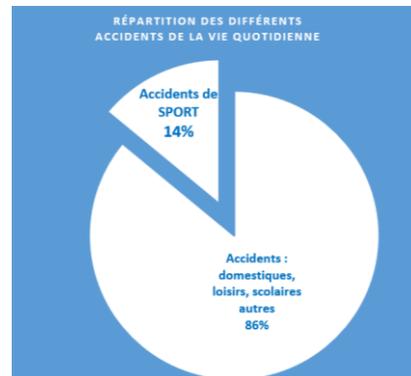


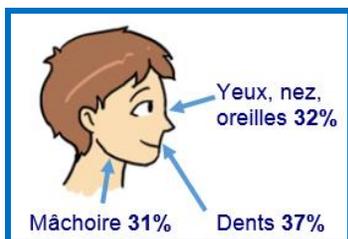
Sport et traumatismes dentaires : l'UFSBD est dans les starting-blocks !

Parmi les 26 millions de sportifs, dont 14 millions qui pratiquent occasionnellement un sport, les accidents sont assez fréquents. Même pratiqué avec plaisir, le sport peut être la cause de traumatismes plus ou moins graves. Ce sont les enfants et les adolescents (tranche 10-24 ans) qu'il faut mettre sous surveillance, car de nouvelles pratiques sportives envahissent les espaces publics et urbains avec des risques peu encadrés. Il est à noter que plus de la moitié des accidents sont causés par un sport de ballon (source CFES sept 2000)



Accidents de sport :

l'UFSBD
vous indique les bonnes habitudes et les bons réflexes



Dans les accidents de sport, les **traumatismes dentaires** sont et peuvent aller de la fêlure de l'émail, à une fracture dentaire et même jusqu'à l'expulsion de la dent. Dans ces traumatismes de la face ou de la cavité buccale, il est relevé, **37% relatifs aux dents**, 32% aux yeux, au nez, aux oreilles et 31% à la mâchoire (source Ligue de Basket).

Si ces accidents sont courants, on estime qu'un tiers des enfants scolarisés ont déjà subi un choc dentaire sur les dents temporaires. Assez logiquement, **les statistiques montrent que les dents les plus souvent touchées par ces chocs sont les incisives et les canines de la mâchoire supérieure.**

Par mesure de prévention, dans les sports à risque, le protège-dents devrait être systématique afin de prévenir les accidents, telle une ceinture de sécurité !

Les dentistes de l'UFSBD sont présents pour vous accompagner au quotidien dans leur cabinet dentaire, et l'UFSBD, Centre Collaborateur OMS, organisme de santé publique dans le domaine de la santé bucco-dentaire, vous guide en éditant des fiches-patients mises à votre disposition sur son site internet <http://goo.gl/oqC8nn> :



- Fiche patient **Sport** « Plus haut, plus vite, plus loin » et si la santé bucco-dentaire améliorerait vos performances



- Fiche patient **Traumatismes dentaires : conduites à tenir**
- Fiche patient **Le protège-dents ou protection intra-buccale**



Le 31 juillet
2015

www.ufsbd.fr

L'UFSBD en quelques mots

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, au sein de leur cabinet.

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**. Son engagement sur le terrain, depuis bientôt 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France.