

Votre dentiste complice de votre santé

## L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE CHEZ LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP



La plaque dentaire est un enduit mou, collant composé de salive et de débris alimentaires. Sa présence engendre des maladies de gencives et de caries qui ont des répercussions importantes sur l'état de santé général.

L'élimination de la plaque dentaire reste fondamentale dans la prévention des maladies dentaires. Elle est le moyen le plus efficace, pour rester en bonne santé dentaire.

La personne handicapée est souvent résistante à l'apprentissage et à l'utilisation des techniques mécaniques de prévention pour une ou plusieurs raisons :

- elle n'est pas capable de les appliquer,
- elle ne peut pas comprendre l'utilité de ces techniques,
- elle n'accorde pas de valeur à sa santé bucco-dentaire.

Il est donc nécessaire de distinguer les personnes handicapées capables d'apprendre et d'utiliser elles-mêmes les techniques mécaniques d'élimination de la plaque dentaire de celles qui nécessitent, pour l'utilisation de ces méthodes, d'une ou deux personnes chargées de les appliquer.

### Comment se positionner pour effectuer le brossage des dents de la personne en situation de handicap

Le but est de stabiliser la personne handicapée et d'obtenir une bonne visibilité de sa bouche et ses dents pour pouvoir enlever la plaque dentaire.



- Asseoir la personne sur une chaise ou sur son fauteuil roulant, se mettre derrière elle, appuyer sa tête contre votre poitrine et/ou la tête, la stabiliser en la maintenant entre le bras et l'avant-bras replié (au niveau du compas du coude) pour entourer la tête du patient.

- Face à la personne avec appui de la tête sur la tête ou le lit



- Le parent ou l'accompagnateur assis sur un canapé, la personne handicapée allongée sur le canapé. Le patient pose sa tête sur le ventre ou les cuisses de l'accompagnateur.



- Deux personnes peuvent être nécessaires. Un accompagnateur est installé sur un canapé, la personne handicapée est allongée ou assise sur le canapé, l'autre personne se place au niveau des hanches de la personne handicapée et contrôle le mouvement des pieds et des mains.

- La personne handicapée est allongée dans son lit, maintenue par les draps et/ou les couvertures, l'accompagnateur s'assoit sur le lit, il pose son bras sur le thorax de l'enfant et s'appuie dessus, il brosse les dents avec l'autre main.

*Préférer la position debout ou assise à la position allongée (limitation du risque de fausse route).*

Votre dentiste complice de votre santé

## L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE CHEZ LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

### Quels matériels utiliser ?

- Une brosse à dents mécanique avec parfois une modification du manche pour faciliter la prise en main : manche volumineux et petite tête de brosse,
- Une brosse à dents électrique,
- Une brosse à dents «triface»,
- Du fil de soie et éventuellement un porte fil de soie,
- Un dentifrice fluoré,
- Un révélateur de plaque pour colorer la plaque à éliminer afin d'aider la personne handicapée ou l'éducateur dans le contrôle du brossage,
- Une cale buccale qui peut être : un ouvre bouche, 5 ou 6 abaisse-langue réunis par un sparadrap, une cale en silicone (fournisseur professionnel).

Truc et astuce : attacher votre cale buccale avec un long fil dentaire, cela facilitera sa récupération.

- Des brossettes interdentaires.

