

Votre dentiste complice de votre sourire

LE BONHEUR PASSE PAR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE LE BONHEUR EST UN SOURIRE SAIN. MESSAGE AUX PARENTS

Votre enfant peut avoir des dents et une bouche en bonne santé, sans carie ou autre problème bucco-dentaire pour longtemps. Avec des visites régulières chez le chirurgien-dentiste et une bonne hygiène buccodentaire, votre enfant aura le plus jolie des sourires. Quoi de plus beau ?



● Importance de l'alimentation de votre enfant y compris pour ces dents

Les bactéries présentes dans la bouche, la salive et les résidus alimentaires de la mastication se mélangent pour former la plaque dentaire. La plaque dentaire est un film de bactéries collant aux dents. Ces bactéries, en présence de sucre de la nourriture ou des boissons, produisent des acides qui attaquent l'émail de la dent. Les attaques répétées d'acide peuvent détruire l'émail et provoquer une carie.

Les prises alimentaires répétées (repas bonbons grignotages) exposent les dents de façon répétée aux attaques acide. C'est la même chose pour la consommation répétée de boissons sucrées (sodas, jus de fruits et boissons énergisantes). Pour avoir une bonne santé bucco dentaire et une bonne santé en général, veillez à ce que votre enfant mange un régime équilibré avec des aliments de tous les groupes alimentaires. Si votre enfant a besoin d'un goûter, choisissez un aliment bon pour sa santé. rapprochez la consommation des bonbons de l'heure du repas, quand la bouche produit plus de salive et aide ainsi à rincer les particules du bol alimentaire.



● Garder un sourire propre

Le brossage au moins deux fois par jour et le nettoyage avec un fil dentaire une fois par jour sont deux choses fondamentales pour conserver une bonne santé des dents et des gencives.

Pour cela :

- Choisissez une brosse à dents adaptée à l'âge de votre enfant avec des poils souples. Remplacer là tous les 3 à 4 mois.
- De l'apparition des dents à 6 mois : Brossage avec une brosse adaptée et de l'eau
- De 6 mois à 3 ans : utilisez un dentifrice comptant moins de 500 ppm en brossage 2 fois par jour taille d'un petit pois
- 3-6 ans : utilisez un dentifrice contenant :1000 ppm brossage 2 fois par jour taille d'un petit pois
- Quand les enfants grandissent et deviennent plus habiles, ils sont capable de brosser leurs dents, mais ils faut leur rappeler quotidiennement.
- 6-18 ans ou dès que l'enfant recrache tout le dentifrice : 1000-1500 ppm trois fois par jour 1-2 cm de dentifrice.

● Le fluor pour combattre la carie

Le fluor est un minéral qui renforce les dents et les protège contre la déminéralisation.

On le trouve naturellement dans certaines boissons. Il peut en exister également dans l'eau du robinet et dans le sel de cuisine.

Le fluor est présent dans de nombreux dentifrices, bain de bouche. Votre chirurgien-dentiste pourra faire un bilan des apports en fluor dont dispose votre enfant en tenant compte de vos habitudes et des siennes, et il pourra ainsi estimer s'il faut compléter ces apports.

Assurez vous de donner toutes les informations nécessaire au chirurgien-dentiste pour ce bilan, en lui précisant l'eau consommée par votre enfant et le sel de table que vous utilisez pour cuisiner.



**LE BONHEUR PASSE PAR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
LE BONHEUR EST UN SOURIRE SAIN. MESSAGE AUX PARENTS**

Protection des dents par un vernis

Le vernis utilisé est un matériau liquide qui durcit sur la dent que le chirurgien-dentiste dépose sur les faces masticatoires des dents postérieures. Ce vernis protège les dents de la plaque dentaire et des attaques acides. Aussi longtemps que le vernis est en place, la surface de la dent ainsi recouverte est protégée de la carie.

Le vernis peut nécessiter des applications répétées.

Les scellements de sillon

Lorsque les dents postérieures font leur éruption dans la bouche le sillon principale de la face de mastication de ces dents (en particulier ceux des premières molaires définitives vers 6ans) et imparfaitement étanche et donc particulièrement sensible à la carie d'autant plus qu'il est souvent profond et étroit donc difficile à brosser. Une solution préventive consiste à coller une résine protectrice dans le creux du sillon. Ainsi scellé le sillon sera plus simple à brossé, protégé des attaques acides et renforcé par la présence de fluor contenu dans la résine.

Lors des visites régulières, votre chirurgien-dentiste contrôle l'état des scellements, et les réappliquera si nécessaire.

Fil dentaire au quotidien

Passez le fil dentaire entre les dents est important pour supprimer la plaque dentaire aux endroits où les poils de la brosse à dents ne peuvent pas accéder. Parents vous pouvez passer vous-même le fil en attendant que votre enfant sache le faire tout seul. Et progressivement montrez à votre enfant comment utiliser le fil dentaire entre ses dents propres. Votre chirurgien-dentiste pourra enseigner ces techniques à votre enfant, à la fois le brossage et l'utilisation du fil dentaire.

Pourquoi les visites régulières chez le chirurgien-dentiste sont importantes

Le contrôle régulier et les soins dentaires comme le nettoyage professionnel, le traitement par des fluorures, les scellements de sillon, fournissent à votre enfant «l'assurance du sourire préservé». Programmez la première visite chez le chirurgien-dentiste de votre enfant dans les 6 mois après l'arrivée de ses premières dents, mais pas au delà de son premier anniversaire.

Vivez là comme un rendez vous avec la santé bucco dentaire de votre enfant.

Lors de la visite dentaire, le dentiste va :

- Contrôler l'hygiène de votre bouche, la présence de blessure ou de carie;
- Evaluer l'éruption et la progression des dents de votre enfant ;
- Estimer si votre enfant plus tard aura besoin d'un traitement d'orthodontie ;
- Vous proposer les préventions utiles pour votre enfant
- Vous donner des conseils pour préserver la santé bucco dentaire de votre enfant.

Protéger ses dents pendant la pratique de sport

Des fractures dentaires lors de la pratique de sport peuvent être évitées par le port d'une gouttière de protection. Des gouttières se trouvent dans dans le commerce est les pharmacies. Mais les seules modèles à l'efficacité garantie et au confort optimal sont des modèles sur mesure confectionnés par votre chirurgien-dentiste à partir d'une empreinte de la bouche de votre enfant.

Parlez en à votre chirurgien-dentiste si votre enfant pratique un sport à risque. Demandez à votre chirurgien-dentiste quel type de protection est la plus appropriée surtout si vous portez un traitement d'orthodontie.

