

## Introduction

L'année 2008 a marqué un tournant pour la prise de conscience de la problématique de la santé chez les jeunes.

Celle-ci s'est traduite par la présentation, le 28 février 2008, du plan « santé des jeunes ». La série de mesures proposées par la Ministère de la Santé, qui fait notamment de la santé des 16 – 25 ans une priorité, s'attache à répondre au besoin d'autonomie et de responsabilité de cette tranche d'âge. Mieux protéger la santé des jeunes, c'est aussi un des objectifs de Monsieur Martin Hirsch, nommé Haut Commissaire à la Jeunesse par le Président de la République.

L'UFSBD absolument à mener des actions qui appuient ces grandes idées, pour permettre au chirurgien dentiste de prendre une nouvelle dimension. Outre le fait de prodiguer des soins, il conseille et accompagne ses patients durant de nombreuses étapes de la vie. Il joue en ce sens un véritable rôle sociétal, et permet à chaque citoyen d'aimer, de manger, de rire, de partager, et donc de s'épanouir pleinement.

La santé bucco-dentaire, trop souvent minorée, est pourtant primordiale pour des aspects qui concernent de très près la jeunesse (apparence, sourire, halitose, bien-être général...). Elle doit en ce sens être considérée comme centrale par les 16 – 25 ans.

Ce Colloque de Santé Publique 2009 est donc l'occasion idéale de réunir chirurgiens-dentistes, professionnels de santé et institutionnels afin de proposer des solutions qui permettront à la jeune génération d'être mieux sensibiliser à l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire.



**Dr Patrick Hescot**

**Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**



## **Interview de Monsieur Martin HIRSCH, Haut Commissaire à la Jeunesse**

### **Monsieur HIRSCH, comment souhaitez-vous intervenir pour la santé des jeunes ?**

La santé des jeunes a été au cœur des discussions menées dans le cadre de la Commission de concertation sur la politique de la jeunesse. Les débats ont fait ressortir la nécessité de prolonger la mobilisation des pouvoirs publics sur ce sujet. Didier TABUTEAU, Président de la Chaire Santé de Sciences-Po et le Dr Xavier POMMEREAU, responsable de la Maison des adolescents du CHU de Bordeaux ont co-présidé un groupe de concertation avec les différents acteurs qui a permis de mettre en exergue le besoin d'une action résolue pour renforcer les conditions d'accès aux soins des jeunes. Ce constat et les propositions qui en ont découlé se sont retrouvés dans le « Livre Vert » sur la politique de jeunesse publié en juillet dernier et qui comprend un chapitre entier sur la santé des jeunes. Comment faire en sorte qu'aucun jeune ne renonce aux soins pour des raisons financières ? Comment améliorer la couverture santé complémentaire des jeunes ? De quelle manière les mobiliser sur la prévention et l'éducation à la santé ? Nous avons tenté d'apporter une réponse à ces questions.

### **Quelles sont les actions concrètes que vous voulez engager ?**

Lors de son déplacement à Avignon le 29 septembre, le Président de la République s'est engagé pour la mise en œuvre des propositions du Livre Vert à travers une refonte globale de la politique de la jeunesse. La santé constitue l'un des axes de ce plan avec deux types d'action :

- Des mesures immédiates avec, en particulier, le doublement de l'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (ACS) pour les moins de vingt-cinq ans. Dès la prochaine loi de financement de la Sécurité sociale, le montant de l'aide sera porté de 100 à 200€. Cette mesure permettra de réduire les risques – aujourd'hui réels – de renonciation des jeunes aux soins pour des raisons financières.

- L'engagement d'un programme ambitieux d'expérimentations pour la santé des jeunes à partir du Fonds d'expérimentation pour la jeunesse. Cet appel à projets va être lancé dans les prochains jours. Des expérimentations de dispositifs de mobilisation partenariale de l'ensemble des acteurs au niveau local seront encouragées. Elles viseront à mieux faire connaître les aides existantes (consultation annuelle gratuite, aide à la complémentaire santé), à mieux repérer les jeunes les plus vulnérables aux risques sociaux et sanitaires et à faciliter leur accès à l'offre de soins.

Il s'agira notamment de mettre en place des « missions relais santé jeunes », portées par des structures publiques, des associations ou des mutuelles et dont la vocation consistera à mobiliser les acteurs locaux sur la santé des jeunes les plus en difficulté à travers des actions d'éducation à la santé portées par des jeunes volontaires dans une logique de prévention par les pairs. Le Livre Vert a en effet insisté sur l'intérêt de développer de tels programmes expérimentaux. L'objectif est de faire en sorte que les messages de prévention et l'information sur les aides existantes (comme la consultation annuelle gratuite ou l'ACS) soient portés par les relais santé en direction des jeunes qui restent aujourd'hui à l'écart de ces dispositifs.

### **Quelles sont vos attentes concernant ce colloque ?**

Le travail de concertation a fait ressortir l'état, finalement assez lacunaire, des connaissances sur l'état et les besoins de santé des jeunes. Dans cette perspective, nous organisons avec Roselyne BACHELOT, le 29 octobre prochain, la première conférence biennale sur la santé des jeunes qui permettra de faire un point global sur les données les plus récentes relatives à la santé des jeunes. J'attends du colloque organisé par l'UFSBD qu'il apporte une première contribution sur la thématique – à mes yeux majeure – de l'accès des jeunes aux soins dentaires. J'ai d'ailleurs souhaité que cette thématique soit explicitement ciblée par l'appel à projets expérimentaux engagé sur la santé des jeunes. J'attends des acteurs qu'ils se mobilisent pour porter des expérimentations innovantes en la matière.

## **Jeunes et santé bucco-dentaire : si loin, si proche...**

Préadolescence, adolescence, post-adolescence, jeune adulte... Difficile de brosser un portrait type du jeune qui, par définition, se trouve dans une période de changement perpétuel. Cette problématique d'identification n'est pas sans raisons. Avoir entre 16 et 25 ans correspond à un âge où l'on doit effectuer ces premiers grands choix de vies. Période charnière par excellence, elle n'est pas vécue de la même façon par chaque individu. Certains s'émancipent et trouvent leurs voies dans les grandes orientations (scolaires, personnelles...), quand d'autres se sentent « sous pression » au moment de prendre de nouveau(x) départ(s), ou ne sont simplement pas prêts à faire face à ces réalités.

Ces questionnements sur le futur, s'ils n'expliquent pas tout, peuvent justifier que la santé, et plus particulièrement la santé bucco-dentaire, ne sont en rien une priorité de la jeune génération. Les chiffres de la dernière enquête menée par l'Union Nationale des Mutuelles Etudiante Régionale (USEM) auprès des étudiants, dont le but est de proposer un état des lieux de leur santé en général, confirment cet état de fait.

Concernant les soins « classiques », seulement 55.2% des interrogés affirment se rendre chez un médecin traitant, lorsque 50,9% « attendent que cela passe ». Les cabinets dentaires souffrent également de ce déficit d'affluence. Moins de 30 % des étudiants garantissent en effet avoir consulté un dentiste durant les 6 derniers mois. 7,5% ont renoncés à des soins dentaires durant cette même période, ce chiffre grimant à 13,2% chez les plus de 23 ans. Et ce sont en majorité les étudiants en proie à des difficultés financières qui avouent ce renoncement.

Par ailleurs, si les jeunes représentent les forces vives et sont les futurs actifs de notre société, ils n'en sont pas moins touchés par certaines pratiques qui peuvent mettre en danger leur santé. Mauvaise alimentation, tabagisme, consommation d'alcool et de produits psychoactifs sont autant de comportements à risques pourtant très fréquents chez les jeunes. Ces derniers représentent eux-aussi un risque pour la santé bucco-dentaire (goût et odorat, halitose, coloration des dents, parodontites, mycoses, lésions muqueuses...).

Les chiffres ci-dessus l'ont montré : la santé bucco-dentaire chez les jeunes est d'un intérêt plus que secondaire. Et c'est bien ici que demeure un grand paradoxe. Les 16-25 ans font partie d'une génération pour laquelle l'image est parfois primordiale. Cette affirmation de la personnalité passe par une estime physique de soi, et s'inscrit dans le cadre de l'insertion sociale de chaque individu. Pourtant, les jeunes qui aspirent à donner une bonne image d'eux même oublient trop souvent que l'hygiène bucco-dentaire, et plus simplement, le sourire, sont capitaux pour l'apparence générale.

### **Une obligation de réflexion...et d'actions**

Ces nombreux constats sont autant de raisons d'être d'un Colloque de Santé Publique qui se penche sur les jeunes adultes. Il semble alors logique et urgent de réunir des spécialistes qui, après avoir identifié les problématiques des 16 – 25 ans, s'attacheront à apporter des solutions utiles, durables et applicables au quotidien dans les cabinets dentaires. Et si la santé bucco-dentaire reste le sujet central de la réflexion, celle-ci s'installe véritablement dans une démarche de lutte contre la marginalisation de cette génération. Plus que dentaire, l'enjeu est humain. En effet, les constats de dégradation de couverture sociale et de prise en charge du public étudiant, ainsi que la montée de la précarisation, sont les premiers indices de l'inégalité à l'accès à la santé, notamment chez les jeunes adultes.

Les intervenants disposent d'un argument de poids pour améliorer la santé des jeunes. Il faut en effet avoir en tête que la prise de conscience se joue entre autre, durant l'adolescence. Acquérir très tôt des connaissances et de bons réflexes s'avère en effet décisif pour les comportements qui se prolongeront jusqu'à l'âge adulte. Le chirurgien-dentiste doit véritablement pouvoir trouver et occuper sa place dans le cadre de ces démarches de lutte contre les addictions, ou encore pour améliorer la nutrition, l'hygiène... Certaines actions ont déjà fait leurs preuves, et doivent servir d'exemples. C'est le cas des opérations de terrain associées à la campagne « M'T Dents », que mène l'UFSBD et qui permettent à tous les jeunes de 6, 9, 12, 15 et 18 ans de bénéficier d'un examen de prévention et de soins nécessaires remboursés à 100% par l'Assurance Maladie.

Les grands objectifs de ce Colloque de Santé Publique organisé par l'UFSBD sont clairs. Cette journée doit être une véritable rampe de lancement pour imaginer des actions pérennes et mettre en place des projets de prévention efficaces afin d'améliorer la santé bucco-dentaire des jeunes adultes !

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire tient à adresser ses remerciements à celles et ceux ont apporté leur réflexion et leur expertise, et sans qui ce Colloque de Santé Publique n'aurait pu avoir lieu :

- Mme Roselyne BACHELOT-NARQUIN, **Ministre de la Santé et des Sports**
- M. Martin HIRSCH, **Haut Commissaire à la Jeunesse**
- M. David GRUSON, Chargé de mission Santé du **Haut Commissaire à la Jeunesse**
- Mme Marie-Thérèse HERMANGE, **Sénateur Ile de France**
- Pr Denis BOURGEOIS, **Université de Lyon 1**
- Mme Anne-Laure AUBRET, Directrice, Direction de l'offre de santé mutualiste, **Fédération Nationale de la Mutualité Française**
- Dr Xavier POMMEREAU, Psychiatre, chef de service, Responsable du Pôle aquitain de l'adolescent, Centre Abadie, **CHU de Bordeaux**
- M. Cédric CHEVALIER, Président de l'USEM (**Union Nationale des Sociétés étudiantes Mutualistes Régionales**)
- M. Benjamin CHKROUN, Délégué Général de l'USEM
- Dr Alain RIGAUD, Président National de l'ANPAA (**Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie**)
- Pr Serge HERCBERG, Directeur **UMR U557 Inserm / Université Paris 13 (UREN) et Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle**
- Dr Emmanuel RICARD, Médecin de santé publique, Délégué Général de la SFSP (**Société française de Santé Publique**)
- Pr Monique-Marie ROUSSET, PU, Faculté de Lille, Membre du **Haut Conseil de Santé Publique**
- Mme Marie-Christine Keters, **CNAMTS**, Responsable du Département Information et Prévention

- Dr Laurence Lupi-Pégurier, MCU / PH, **faculté de Nice**
- Dr Rémi SIONNEAU, chirurgien-dentiste à Menton
- M. Nicolas GRONDIN, Vice-président en charge de la Prévention, de la Citoyenneté et de la Solidarité à la FAGE (**Fédération des Associations Générales étudiantes**)

L'UFSBD a également bénéficié du soutien de l'INPES (**Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé**) pour la réalisation de ce colloque.

**Contacts presse :**

**Damien Guillou** / 01.44.90.72.90 / [damienguillou@ufsd.fr](mailto:damienguillou@ufsd.fr)

**Contacts scientifique :**

**Dr Jacques Wemaere** / [jacqueswemaere@ufsb.fr](mailto:jacqueswemaere@ufsb.fr)

**Dr Christophe Lequart** / [christophelequart@ufsb.fr](mailto:christophelequart@ufsb.fr)