



CAMPAGNE

"PREMIÈRES DENTS"

ACTIONS DE PRÉVENTION EN COLLECTIVITÉS

UNE CAMPAGNE

EN PARTENARIAT AVEC L'



En partenariat avec l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD), MGC Prévention s'engage dans une grande action de santé publique autour du bon apprentissage de l'hygiène et de la santé bucco-dentaire des tout-petits.

Car les idées reçues ont toujours la dent dure !

- Beaucoup trop de parents pensent encore qu'une carie sur une dent de lait (amenée à tomber) est peu importante, or cette dernière augmente par 3 le risque de carie sur une dent définitive.
- Le choix entre pouce et tétine reste un choix cornélien face au nouveau-né.
- La date du premier brossage, tout comme celle de la première visite en cabinet dentaire restent de véritables énigmes pour les nouveaux parents.

Face aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire non ou mal acquises qui perdurent et au besoin criant d'information et de formation, MGC Prévention et l'UFSBD ont choisi de mener ensemble des **actions concrètes d'éducation à la santé auprès des parents et des jeunes enfants, mais aussi des actions de formation professionnelle continue auprès des professionnels de la petite enfance**. Car acquérir les bons réflexes dès le plus jeune âge reste véritablement un gage de bonne santé bucco-dentaire pour la vie entière.

16 % des enfants de 5 à 6 ans ont au moins une carie

Source : Etudes & Résultats, Drees, N°920, Juin 2015

UN SUPPORT D'INFORMATION INÉDIT POUR LES COLLECTIVITÉS



L'union MGC Prévention-UFSBD a très vite porté ses fruits avec la naissance, en octobre 2015, d'un nouveau support d'information sur la santé bucco-dentaire des jeunes enfants : **le carnet bucco-dentaire de 0 à 3 ans.**

Les parents disposent désormais d'un véritable outil d'information, tel un concentré de conseils et bonnes pratiques indispensables pour préserver les quenottes de leurs enfants. Pratique aussi, ce carnet bucco-dentaire est prévu pour être inséré dans le carnet de santé de l'enfant, et donc toujours à portée de main.

Il est notamment mis à disposition des collectivités territoriales qui ont à cœur de promouvoir une bonne hygiène bucco-dentaire dès le plus jeune âge.

LA CAMPAGNE "PREMIÈRES DENTS" EN BOURGOGNE

Avec cette volonté commune d'agir au plus près du public, MGC Prévention et l'UFSBD développent des actions de sensibilisation et de formation sur le terrain, notamment auprès des établissements d'accueil du jeune enfant (EAJE*).

Le Grand Autunois Morvan, avec le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS), a tout de suite cru et adhéré à la campagne « Premières dents ». Cette collectivité territoriale s'investit aux côtés de MGC Prévention et de l'UFSBD depuis juillet 2015 pour sensibiliser les parents et les professionnels de la petite enfance à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire chez les jeunes enfants.

*Les EAJE regroupent les crèches, haltes-garderies et établissements multi-accueil.

INTERVENTIONS EN CRÈCHES

Etape 1 : auprès des professionnels de la petite enfance

Le personnel médical et les professionnels de la petite enfance d'EAJE du Grand Autunois Morvan ont été formés en juillet 2015 à la santé bucco-dentaire des jeunes enfants, de 3 mois à 3 ans. Ils ont bénéficié de sessions de sensibilisation de 2 heures, conduites par un chirurgien-dentiste de l'UFSBD et au cours desquelles de nombreux thèmes ont été abordés (alimentation, hygiène vie, sommeil...).

Remise de matériel de sensibilisation : les établissements reçoivent un kit crèche composé de fiches « Mes premières dents » à transmettre aux parents d'enfants de 3 à 12 mois et de carnets bucco-dentaires de 0 à 3 ans.



Etape 2 : auprès des parents

En décembre 2015, ce sera au tour des parents d'enfants accueillis en EAJE du Grand Autunois Morvan d'être informés sur les bonnes pratiques en matière d'hygiène bucco-dentaire.

Remise de matériel de sensibilisation : les parents reçoivent un kit composé du carnet bucco-dentaire de 0 à 3 ans, d'une fiche « Idées reçues sur la santé bucco-dentaire des tout-petits », d'une trousse avec une brosse à dents, un gobelet, du fil dentaire et un dentifrice adapté à l'âge de l'enfant pour inciter à la mise en place immédiate de nouveaux comportements d'hygiène.



Etape 3 : auprès des tout-petits

Au programme, pour 2016 : atelier brossage avec maxi-brosse et maxi-mâchoire ! Les enfants accueillis en EAJE du Grand Autunois Morvan vont apprendre de façon ludique à brosser les dents d'une maxi-mâchoire avec une maxi-brosse (selon la **méthode « 1, 2, 3, 4 »**, méthode de brossage recommandée par l'UFSBD jusqu'à 6 ans) ! En pratique, ils devront réussir à nettoyer les dents salies par des bouts de pâtes à modeler joyeusement étalés, au préalable.

Un autre atelier, celui de « La petite souris qui n'aime pas les caries », viendra compléter l'atelier brossage. Les enfants se prêteront à un jeu de questions-réponses concernant le rôle des aliments (chips, fruits, chocolat, sodas... illustrés sur des fiches) dans la survenue des caries. Sans oublier une animation comptine qui plaît toujours aux enfants !

Remise de matériel de sensibilisation : les enfants reçoivent un kit de coloriage.





Nicolas Fremder,
MGC
directeur Prévention.



" En tant qu'acteur de santé publique, il était primordial pour MGC Prévention de mener une campagne sur l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire pour les tout-petits, encore souvent méconnue des Français. On s'est allié naturellement avec l'UFSBD, acteur de référence dans le domaine, pour agir ensemble en prévention ", explique Nicolas Fremder, MGC - directeur Prévention.

" Nous souhaitons que les collectivités comme le Grand Autunois Morvan répondent favorablement à cette campagne qui est mise à leur disposition et qui ne coûte rien aux contribuables. Car oui, on sent une prise de conscience de la part des acteurs de santé et des collectivités, mais il est temps, maintenant, de passer à l'action. En leur donnant justement les moyens d'agir, MGC Prévention facilite cet accès à l'action. "



Dr Christophe Lequart,
chirurgien-dentiste et
porte-parole de l'UFSBD.



" Les bases d'une bonne santé bucco-dentaire « pour toute la vie » reposent essentiellement sur le contrôle de l'hygiène bucco-dentaire au quotidien, une alimentation raisonnée, les apports réguliers en fluor et une visite régulière au cabinet dentaire " , rappelle le Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste et porte-parole de l'UFSBD.

" Pour nos tout-petits, l'UFSBD recommande la 1ère consultation en cabinet dentaire dès l'âge de 1 an. Interceptor les caries du biberon, ancrer les bons réflexes auprès des parents et familiariser l'enfant avec l'univers du cabinet, tels sont les enjeux de cette première visite. Une bonne santé bucco-dentaire apporte santé générale et bien-être, elle se construit dès le plus jeune âge, l'acquérir dès le départ est une chance pour chaque individu et pour que nos enfants gardent le sourire toute leur vie ! "

ELARGIR ET DIFFUSER L'INFORMATION AU PLUS GRAND NOMBRE

Puisque la santé bucco-dentaire est l'affaire de tous, MGC Prévention propose sur son site internet www.mgc-prevention.fr un contenu bucco-dentaire riche et diversifié, accessible à tous. De nombreuses thématiques liées à l'hygiène bucco-dentaire y sont abordées, du bébé au senior en passant par l'adolescent, la femme enceinte.

Sur sa nouvelle chaîne YouTube **MGC Prévention TV**, il est également possible de visionner une trentaine de vidéos sur la santé bucco-dentaire. Autant de questions auxquelles répond le Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste et porte-parole de l'UFSBD.



STOP AUX IDÉES REÇUES !

La santé des dents n'a pas de lien avec la santé générale



FAUX ! Les dents ont une relation directe avec l'ensemble de l'organisme.

Les bactéries présentes dans la bouche peuvent se retrouver dans la circulation sanguine en cas de grosse carie. Lorsque la pulpe dentaire est atteinte, les bactéries passent par les vaisseaux sanguins présents dans la pulpe et reliés à la circulation générale. Elles peuvent alors migrer dans tout l'organisme, jusqu'au cœur par exemple, provoquant une inflammation de la paroi cardiaque. Elles peuvent aussi atteindre les poumons, les yeux, les tendons provoquant une tendinite d'origine dentaire. Inversement, certaines maladies (cardiovasculaire, diabète) favorisent l'apparition de problèmes bucco-dentaires.

Soigner une dent de lait est inutile car de toute façon elle va tomber



FAUX ! Il est important de soigner une dent de lait car la carie est tout aussi douloureuse chez l'enfant que chez l'adulte. Il ne faut pas le laisser souffrir.

Si l'on ne traite pas la dent de lait cariée, il y a un risque de formation d'abcès qui peut avoir une incidence sur le développement de la dent définitive, mais également un risque d'inflammation. Les dents de lait sont aussi essentielles pour manger et parler, il ne faut pas les négliger. Il est conseillé d'adopter très tôt une bonne hygiène bucco-dentaire pour éviter la survenue de caries. Et pour cause : les enfants qui ont des caries sur des dents de lait ont 3 fois plus de risque d'avoir des caries sur des dents définitives.

Tout le monde a des caries



FAUX ! La carie n'est pas une fatalité !

Grâce à une maîtrise de l'hygiène bucco-dentaire, à l'usage d'un dentifrice fluoré, à la visite régulière chez le dentiste et à la diminution de la consommation de sucres, on compte aujourd'hui 4 fois plus d'enfants indemnes de carie qu'il y a 20 ans.



A propos de MGC Prévention :

MGC Prévention, fonds de dotation du Groupe MGC, a pour objet de financer, directement ou à travers des organismes à but non lucratif, des actions d'intérêt général dans le domaine de l'entraide et de la solidarité aux personnes, et de la prévention des risques et des maladies. Ces actions sont dirigées au bénéfice de toutes populations.

www.mgc-prevention.fr



A propos de l'UFSBD :

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire est l'organisme officiel de la profession dentaire pour la prévention et la promotion de la santé bucco-dentaire. Créée et pilotée par des chirurgiens-dentistes, l'UFSBD poursuit, depuis sa création en 1966, des missions de santé publique pour l'amélioration de la santé de tous les Français.

L'UFSBD est constituée d'une entité nationale, de 21 délégations régionales, de 101 unions départementales rassemblant des chirurgiens-dentistes acteurs de santé publique sur le terrain qui partent au quotidien à la rencontre des populations les plus fragiles : enfants, personnes âgées, personnes souffrant de handicap, personnes précaires...

www.ufsbd.fr

Contacts :

Géraldine Colleu - MGC Prévention - Chargée de communication

g.colleu@m-g-c.com

Tél. : 01 40 78 57 33

Christine Lecointe - UFSBD - Relations avec la presse

christinelecointe@ufsbd.fr

Tél : 01 44 90 72 84

D^r Christophe Lequart - Porte-Parole de l'UFSBD

christophelequart@ufsbd.fr



FONDS DE DOTATION DE LA MUTUELLE GENERALE DES CHEMINOTS (Fonds MGC)

Régi par la loi n°2008-776 du 4 août 2008

Déclaré à la Préfecture de Paris sous le numéro 20140013 (JO du 29/03/2014)

Dont le siège est situé au 2/4 Place de l'Abbé Georges Hénocque, 75013 Paris.