

Top départ pour une activité sportive :
Attention à vos dents !

Nos athlètes de haut niveau ont récolté une moisson de médailles cet été aux JO du Brésil ... à vous maintenant de prendre le relais et de vous lancer dans une **activité sportive** dès la rentrée, mais **pensez à prendre soin de vos dents !**

La traumatologie dentaire représente entre 2,5 et 5 % de la traumatologie globale dans le sport.

Les **traumatismes dentaires** peuvent aller de la fêlure de l'émail, à une fracture dentaire et même jusqu'à l'expulsion de la dent. Dans ces traumatismes de la face ou de la cavité buccale, il est relevé, **37% relatifs aux dents**, 32% aux yeux, au nez, aux oreilles et 31% à la mâchoire (source Ligue de Basket).

Ce sont les enfants et les adolescents (tranche 10-24 ans) qu'il faut mettre sous surveillance. Il est à noter que plus de la moitié des accidents sont causés par un sport de ballon (source CFES sept 2000)

ATTENTION aux dents de vos enfants

Un tiers des enfants scolarisés ont déjà subi un choc dentaire sur les dents temporaires. Les statistiques montrent que les dents les plus souvent touchées par ces chocs sont les incisives et les canines de la mâchoire supérieure.

Par mesure de prévention, dans les sports à risque, le protège-dents devrait être systématique afin de prévenir les accidents, telle une ceinture de sécurité !

Les dentistes de l'UFSBD sont présents pour accompagner l'ensemble des Français au quotidien dans leur cabinet dentaire, et l'UFSBD, Centre Collaborateur OMS, association loi 1901, en charge de la promotion de l'importance de la santé bucco-dentaire au cœur de la santé globale, édite des fiches à destination du grand public mises à disposition sur son site internet :

A vous de jouer, pour une rentrée en pleine santé bucco-dentaire !



- Fiche patient **Sport « Plus haut, plus vite, plus loin » et si la santé bucco-dentaire améliorerait vos performances**

- Fiche patient **Traumatismes dentaires : conduites à tenir**



- Fiche patient **Le protège-dents ou protection intra-buccale**



L'UFSBD en quelques mots

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les **38 000 chirurgiens-dentistes** qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet.**

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire.** Son engagement sur le terrain, depuis 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'**acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France.**