

L'UFSBD au « cœur » du sujet !

Une carie non soignée tout comme une gencive malade sont de véritables portes d'entrées pour les bactéries ou les toxines. Les bactéries présentes dans la bouche peuvent migrer dans la circulation du sang et venir se greffer sur votre cœur avec un risque d'endocardite.

L'endocardite est une inflammation de la paroi qui tapisse le cœur et les valves cardiaques, cette maladie infectieuse peut être mortelle. Les maladies de la bouche sont les premières causes d'endocardite infectieuse.

Quel rapport entre la bouche et le cœur ?

L'UFSBD encourage chaque patient à préserver son potentiel « santé ». Préserver sa santé bucco-dentaire c'est préserver la santé de son cœur et donc préserver sa santé en général, en adoptant, au quotidien, des réflexes simples : manger équilibré, faire du sport, ne pas fumer et limiter sa consommation d'alcool.

Encourager les bonnes conduites

Les enfants doivent être protégés de comportements qui conduisent aux maladies cardio-vasculaires en leur inculquant de bonnes habitudes : alimentaires, d'hygiène, d'exercice physique quotidien.

A ce titre, l'UFSBD donne quelques conseils au travers de ses fiches patients :

« Je suis cardiaque et je prends en conséquence beaucoup de médicaments, est-ce que mes dents sont plus fragiles ? »

» Non, pas plus qu'avant mais je dois garder ou améliorer les bonnes habitudes pour mon alimentation et mon hygiène bucco-dentaire en utilisant une brosse à dent souple, du fil dentaire et un dentifrice fluoré.

« Mes gencives se mettent à saigner, est-ce normal ? » Non, des gencives qui saignent sont des gencives agressées par les bactéries de la plaque dentaire. Donc, plus que jamais je dois me brosser les dents et les gencives et utiliser éventuellement un bain de bouche après recommandation de mon dentiste. Si j'ai du tartre, mon dentiste procédera à un détartrage, éliminant ainsi un véritable gisement de bactéries responsable de l'inflammation des gencives. Il ne faut pas laisser s'installer une maladie gingivale car elle peut induire la formation de toxines qui augmentent notamment le risque d'accident cardiaque (infarctus du myocarde).

« Dois-je prendre des antibiotiques avant mes soins dentaires ? » La prise d'antibiotiques avant les soins dentaires n'est pas systématique. Votre dentiste décidera de vous prescrire des antibiotiques en fonction de votre maladie cardiaque et en fonction des soins qu'il prévoit de réaliser.

« Si je me fais soigner, dois-je interrompre mon traitement anticoagulant ? » Non, même pour une extraction dentaire, il ne faut pas stopper votre traitement anticoagulant. Les risques d'hémorragie au cours des soins dentaires sont plus faibles que les risques d'accidents cardiaques en cas d'arrêt de vos anticoagulants.

Si votre dentiste doit modifier votre traitement avant une intervention, il le fera en accord avec votre médecin traitant ou votre cardiologue.

Une enquête sur l'endocardite infectieuse (EI) réalisée par Alexandra Cloitre (CHU Nantes), Xavier Duval (Bichat) et Philippe Lesclous (CHU Nantes) en collaboration avec l'AEPEI (Association pour l'étude et la prévention de l'EI) via le réseau des praticiens de l'UFSBD est disponible [cliquez ici pour la lire](#)

L'UFSBD en quelques mots

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, au sein de leur cabinet.

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...).