

COMMUNIQUE DE PRESSE



Le 1^{er} octobre, Journée Internationale des personnes âgées



**Personnes âgées et santé bucco-dentaire :
Une vidéo pédagogique
pour rester des grands parents dynamiques et souriants !**



**Jeanne, grand-mère dynamique, 70 ans,
attend tous les séniors sur la chaîne YouTube UFSBD
pour leur expliquer comment déjouer
leurs risques bucco-dentaires**

Vieillir en bonne santé est une réalité aujourd'hui mais le vieillissement s'accompagne de risques bucco-dentaires qui doivent être connus afin d'être évités. Il existe un risque de carie dû à la sélection alimentaire, car les récepteurs du goût des personnes âgées sont moins efficaces ce qui accentue :

- la tendance à sucrer beaucoup plus les aliments
- à avoir envie de gâteaux
- à préférer les aliments faciles à mâcher mais qui sont collants

Il faut rester attentif à garder une alimentation saine

Attention à cet âge, la gencive se rétracte, ce qui fragilise la base des dents. Il faut donc continuer à se brosser les dents matin et soir. Pour plus d'agilité, les personnes âgées peuvent utiliser une brosse à dents avec un manche plus épais en mousse ou une brosse à dents électrique et doivent penser à brosser leur prothèse amovible au-dessus d'un lavabo rempli d'eau pour éviter qu'elle se casse en cas de chute. Si la prothèse blesse la bouche, une consultation chez le dentiste s'impose.

L'avancée en âge, combinée avec la prise de certains médicaments, peuvent entraîner la diminution de la quantité et de la qualité de la salive, il faut donc :

- boire fréquemment de l'eau
- utiliser des substituts salivaires vendus en pharmacie si nécessaires
- faire des bains de bouche fluorés réguliers
- avoir toujours sur soi, des bonbons sans sucres pour réactiver sa salivation.

Pour renforcer les os, le médecin peut prescrire des médicaments tels que les biphosphonates qui auront un impact sur la cavité buccale des personnes âgées ; enfin avant certaines interventions chirurgicales, l'anesthésiste demandera un bilan bucco-dentaire pour éviter toutes complications en cas d'infection ou de dents mobiles !

Dans tous les cas, la recommandation de l'UFSBD est de consulter son dentiste tous les 6 mois afin qu'il détecte d'éventuelles complications et adapter ses soins.

L'UFSBD invite tous les internautes à partager les aventures bucco-dentaires avec d'attachants personnages :

Théo, Lucas, Jeanne, Léa, Valérie et Stéphane.

[Cliquez ici pour découvrir cette web série dédiée à la santé bucco-dentaire au cœur de la santé générale](#)

L'UFSBD en quelques mots

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet.**

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire.** Son engagement sur le terrain, depuis 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France.

7 rue Mariotte- 75017 PARIS
Tél. : 01.44.90.72.80
Fax : 01.44.90.96.73

ufsbd@ufsbd.fr - www.ufsbd.fr



Contacts UFSBD

Christine LECOINTE au 01 44 90 72 84 - christinelecointe@ufsbd.fr

Dr Christophe LEQUART au 01 44 90 72 84