

À LA UNE

La transformation digitale de l'UFSBD se poursuit

P.7

FORMATION

Douleur et anxiété des patients

P.39

SANTÉ PUBLIQUE

Comment prémunir les chirurgiens-dentistes contre les troubles musculo-squelettiques ?

P.43

Pratiques dentaires

N° 24

www.ufsbd.fr



LE MAGAZINE DE L'UFSBD

NOVEMBRE 2016



CONGRÈS DE L'ADF 2016

RETROUVEZ LA SÉANCE DE L'UFSBD

P.24

ufsbd **50** ans
1966
2016
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Spengler

FABRICANT FRANÇAIS
DEPUIS 1907

SÉCURISEZ VOTRE PRATIQUE

ENSEMBLE DE 1^{ERS} SECOURS OXYSETCAB

1 mallette, 1 bouteille de 400 litres d'oxygène médical, 1 manodétendeur à étrier 0-15 l/min., 1 masque oxygène adulte moyenne concentration, 1 masque oxygène adulte haute concentration, 1 insufflateur manuel adulte U/U avec 1 masque adulte, 4 canules de Guedel, 1 masque bouche à bouche, 1 drap de survie, 1 insufflateur manuel enfant U/U avec un masque enfant et 1 masque oxygène enfant moyenne concentration.

Ref. : 801 402

699,00€
TTC

AU LIEU DE 750€
TTC

Ces prix s'entendent Franco de port. TVA applicables 2,1% sur le gaz et 20% sur les accessoires.



> Afin que votre commande soit prise en compte et le matériel expédié, merci de joindre à l'envoi du bon de commande le règlement correspondant à l'adresse suivante :

SPENGLER SAS - ZI LA LIMOISE - RUE ROBERT MARÉCHAL - 36100 ISSOUDUN

Raison sociale Numéro RPPS : _____

Adresse de facturation :

Adresse de livraison (si différente de la facturation) :

Tél. :

Cachet :

Pour toutes questions, nous sommes à votre disposition :

Tél. : +33 (0)2 54 21 97 39/38 - Fax : +33 (0)2 54 21 19 49

Mail : gaz-medicaux@spengler.fr



Merci à vous pour votre engagement depuis 50 ans

Depuis 50 ans, l'UFSBD et vous qui êtes engagés à nos côtés, avons pour priorité l'amélioration de la santé des Français. Et rien de tout ce que nous avons accompli n'aurait pu l'être sans vous. Sans vos actions et votre soutien au quotidien.



INVESTIS À NOS CÔTÉS POUR NOS CAMPAGNES DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION, ACTEURS D'UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE DANS VOS CABINETS, AMBASSADEURS DE NOTRE PHILOSOPHE SUR LE TERRAIN : GRÂCE À VOUS, LES FRANÇAIS ONT AUJOURD'HUI À LA FOIS UNE MEILLEURE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE ET UNE VRAIE RELATION DE CONFIANCE AVEC NOTRE PROFESSION. "

Car en étant l'ambassadeur de l'UFSBD dans votre cabinet, en déployant nos outils, en affichant notre label, c'est plus largement la place du chirurgien-dentiste dans notre société, que vous défendez. Et son rôle essentiel dans le parcours de santé de Français. Grâce à vous, l'image de notre profession n'a cessé de progresser depuis 50 ans. Grâce à vous, nous arrivons peu à peu à tordre le cou aux idées reçues. Non, les questions d'argent ne doivent pas être un frein aux soins. Et oui, c'est à chacun de devenir acteur de sa propre santé bucco-dentaire.

Nous sommes, depuis 50 ans, la seule profession de santé à s'être dotée d'un organisme de prévention et de promotion de la santé. Avec vous, nous comptons bien relever les défis qui nous attendent pour les 50 prochaines années.

Qu'il s'agisse des enfants, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou des personnes adultes, jamais nous n'aurions pu aller dans les écoles, les maisons de retraite, les foyers ou les entreprises sans vous. Sans tous ces chirurgiens-dentistes qui ont accepté de donner de leur temps et de partager leur savoir-faire pour toucher des publics qui ne fréquentent pas forcément nos cabinets dentaires. Grâce à eux, ces Français ont pu bénéficier de nos recommandations.

Au-delà de votre aide pour ces grandes campagnes, c'est aussi dans vos cabinets que vous œuvrez au quotidien pour promouvoir cette philosophie. À travers une prise en charge globale de vos patients, plutôt qu'une approche par actes. Et en relayant tous nos messages de prévention. Nouvelles recommandations de brossage, lien entre santé bucco-dentaire et santé générale, diabète, maladies cardio-vasculaires, équilibre alimentaire, alertes quant aux risques du tabac ou de l'alcool... Si la santé des Français progresse, c'est aussi grâce à vous.

Pour vous aider dans ce rôle, nous avons créé des outils et proposé des formations. Votre assiduité à nos cours et l'efficacité des messages que vous relayez sont notre plus belle récompense.

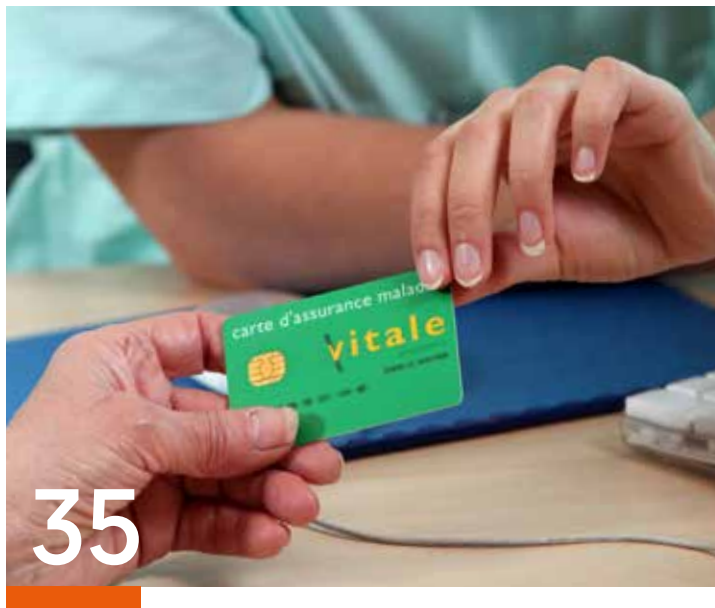
Près de

20 000

chirurgiens-dentistes soutiennent l'UFSBD au quotidien. Et vous ?

Dr SOPHIE DARTEVELLE, **présidente de l'UFSBD**

SOMMAIRE N° 24



3 ÉDITO

Merci pour tout votre engagement depuis 50 ans

7 À LA UNE

La transformation digitale de l'UFSBD se poursuit

9 EN MOUVEMENT

Colloque national de l'UFSBD : les jeunes enfants à l'honneur

11 ACTUALITÉS

24 CONGRÈS ADF 2016

24 **Séance UFSBD :**
tous à vos smartphones!

28 **Animation Moi(s) sans tabac**

30 **Focus formations 2017**

35 EN PRATIQUE

35 **Orthèse d'avancée mandibulaire :**
du nouveau dans la prise en charge

39 FORMATION

39 **Douleur et anxiété des patients :**
savoir prendre le mal à la racine

43 SANTÉ PUBLIQUE

43 **Troubles musculo-squelettiques :**
comment prémunir
les chirurgiens-dentistes?

46 AGENDA

Pratiques Dentaires, *Le magazine de l'UFSBD*, est édité par l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, 7 rue Mariotte, 75017 Paris – Tél.: 01 44 90 72 80 / Fax: 01 44 90 97 82 • **Directeur de la publication:** Dr Sophie Darteville • **Rédacteur en chef:** Dr Benoît Perrier • **Responsables de rubrique:** Laurent Poupelloz (*Actualités*) – Dr Julien Laupie (*En pratique*) – Dr Jacques Wemaere (*Santé publique*) • **Ont également participé à ce numéro:** Véronique Gardon, Danielle Grizeau-Clemens, Sandrine Nguyen • **Rédaction:** Florian Maire, Béatrice Noyère • **Conception et réalisation:** meanings 256 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris – Tél.: 01 45 49 29 34 • **Crédits photo:** photothèque UFSBD, iStock, Shutterstock DR • **Impression:** Imprimerie Vincent à Tours • **Régie publicitaire:** Laurent Poupelloz, tél.: 01 44 90 93 99, e-mail: laurentpoupelloz@ufsbd.fr • Magazine distribué à l'ensemble de la profession.

 **SOYEZ CONNECTÉS**



« CONTINUEZ À INVITER, LIKER, COMMENTER, PARTAGER! »

Suivez cette page et partagez les messages de santé bucco-dentaire publiés régulièrement sur un ton original, et incitez vos patients à faire de même.



 twitter.com/ufsbd

Qui mieux que l'UFSBD mérite votre soutien ?

ufsbd 50^{ans}
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
Votre sourire... Notre réussite



CENTRE COLLABORATEUR DE L'OMS
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX CONCEPTS
D'ÉDUCATION ET DE PRATIQUES BUCCO-DENTAIRES

- Parce que **les pouvoirs publics se désengagent** de la prévention bucco-dentaire
- Parce que le **rôle clef du chirurgien-dentiste doit sans cesse être réaffirmé** au cœur de la santé globale.
- Parce qu'il reste encore à **convaincre les 40 % de Français** qui ne consultent pas.
- Parce que rien ne remplacera jamais le **lien de proximité** créé par les chirurgiens-dentistes qui, depuis 50 ans, sortent de leur cabinet pour éduquer et dépister les Français.
- Parce que des **milliers d'enfants, de personnes âgées, de personnes handicapées** doivent bénéficier de cette formidable expression d'une santé solidaire, responsable et qui fait ses preuves.



**Aujourd'hui plus qu'hier nous avons besoin de vous !
Soutenez-nous ! Et si vous le souhaitez devenez acteur de terrain !**

Bulletin de soutien à l'UFSBD - Cotisation annuelle de 50 euros

Docteur : E-mail : Tél. :
Adresse du Cabinet :

Je souhaite adhérer à l'UFSBD et je joins un chèque de 50 euros.

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de UFSBD + le n° de votre département (ex. : praticien des Bouches du Rhône = UFSBD 13) et d'adresser votre coupon accompagné de votre règlement à : **UFSBD ADHESION - 7 rue Mariotte - 75017 PARIS.**

ufsbd 50^{ans}
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Intego Ambidextre

Tournant à la perfection

Intego Ambidextre est un fauteuil véritablement conçu pour les gauchers et les praticiens ambidextres. Les quatre modèles de la Intego Ambidextre offrent une excellente valeur ajoutée à un prix raisonnable. Avec sa conception ergonomique qui allie parfaitement design et fonctionnalité, et son contrôle exceptionnel des infections, Intego Ambidextre ouvre une nouvelle ère de fauteuils. Bien que le fauteuil ambidextre soit extraordinairement solide, l'unité d'eau peut pivoter aisément et sans effort autour du dossier du fauteuil.

dentsplysirona.com

THE DENTAL
SOLUTIONS
COMPANY™

 Dentsply
Sirona

L'UFSBD

sur les réseaux sociaux

À LA UNE

Présente sur la toile depuis deux ans, l'UFSBD décide d'intensifier sa stratégie de communication à 360°.

31 millions de Français sur Facebook

24 millions de Français sur YouTube

12,1 millions de Français sur Twitter

L'UFSBD se devait de faire évoluer sa communication en intégrant les réseaux sociaux comme un canal supplémentaire d'éducation, de sensibilisation, d'information, de motivation et de plaidoyer. C'est chose faite !

Les réseaux sociaux offrent à l'UFSBD, et aux messages de prévention dans leur ensemble, un nouveau terrain d'action.

Complément idéal de « l'action de proximité » qui est menée par l'ensemble des comités UFSBD dans toute la France depuis 50 ans, l'UFSBD se devait d'être présente sur la toile.

Site internet, page Facebook, compte Twitter, chaîne YouTube... les messages

bucco-dentaires font désormais partie du paysage digital français.

L'ensemble des cibles est touché, du grand public au politique en passant par la presse.

Nous comptons sur vous pour relayer nos messages sur vos propres réseaux et sur votre site internet.

La santé des Français est l'affaire de tous !

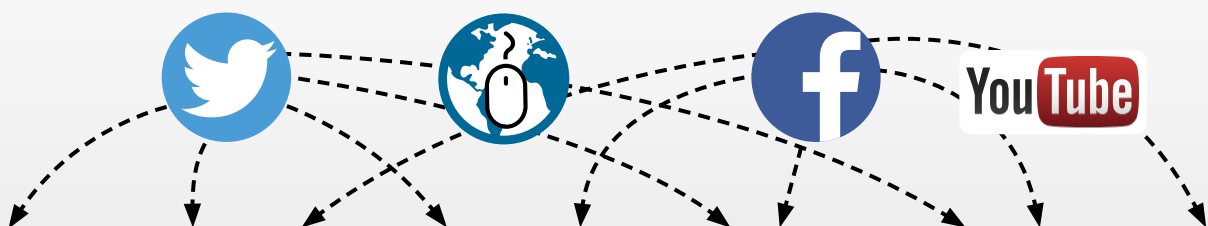


222 606 personnes touchées

depuis juillet 2016.



Rejoignez-nous!



Plaidoyer politique

Presse grand public et pro

Grand public et patients

LE FIL DENTAIRE, L'ASSURANCE D'UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Seulement 10% des Français déclarent utiliser du fil interdentaire tous les jours.

Pourtant des études montrent que l'utilisation du fil dentaire en complément du brossage est particulièrement efficace et indiquée. En effet, alors que le brossage des dents élimine environ 50% de la plaque dentaire, le fil interdentaire permet d'atteindre 70%.

POURQUOI L'UTILISER ?

Il est important de rappeler à vos patients que la dent a **5 faces et non 3. Il est donc indispensable de bien nettoyer les espaces interdentaires pour assurer une hygiène complète.**

Le fil interdentaire est **le seul moyen d'atteindre les espaces interdentaires serrés et les espaces situés sous la ligne gingivale**, non accessibles par la brossette ou la brosse à dents.

À QUI LE CONSEILLER ?

Vous pouvez recommander son utilisation à tous, et particulièrement à vos patients porteurs de prothèses dentaires, ceux dont les espaces dentaires sont serrés, difficiles d'accès, aux patients exigeants, ou que vous avez motivés.

Il est important qu'ils prennent conscience que **le fil dentaire est un outil intéressant pour leur hygiène bucco-dentaire quotidienne autant que le brossage.** En effet, c'est souvent dans ces espaces inaccessibles pour la brosse à dents que se développent caries et maladies parodontales.

Efiseptyl accompagne les dentistes et leurs patients avec sa gamme de fils interdentaires interdentaires.

L'important pour vos patients est de trouver le fil avec lequel ils se sentent les plus à l'aise et dont ils auront envie de se servir tous les jours.



EFISEPTYL Oral Care
partenaire de l'UFSBD



L'UFSBD recommande les fils dentaires Efiseptyl car ils permettent de compléter efficacement le brossage quotidien.

Pour recevoir des échantillons de Porte-fils Efiseptyl contactez nous sur **contact@efiseptyl.com**

(dans la limite des stocks disponibles)

Afin d'aider les patients à s'initier au fil interdentaire, **Efiseptyl propose 2 modèles de porte-fils**, plus facile à utiliser et donc **idéal pour les débutants**

Porte fil dentaire

Fil nylon ultra-résistant
Goût menthe



Porte ruban

A base de PTFE, résiste mieux à l'effilochage qu'un fil de nylon et glisse aisément entre les dents. Particulièrement **adapté aux gencives sensibles**



Efiseptyl Oral Care vendu exclusivement en grande distribution depuis 2002, est une gamme d'accessoires bucco-dentaire accessible à tous.

Efiseptyl
ORAL CARE

FAITES EN PLUS
POUR VOS DENTS





COLLOQUE NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'UFSBD SOUS LE PATRONAGE DE

Les jeunes enfants à l'honneur

Le XVII^e Colloque national de santé publique de l'UFSBD sur le thème de la santé bucco-dentaire des jeunes enfants s'est tenu le 13 octobre dernier au FIAP Jean Monnet, à Paris. Ce colloque s'est déroulé sous le patronage du ministère des Affaires sociales et de la Santé.



Une centaine de personnes de différents univers s'étaient inscrites à ce colloque : spécialistes de santé en lien avec les tout-petits, professionnels de la petite enfance, spécialistes de la nutrition infantile, responsables de centres de PMI, représentants de conseils départementaux, journalistes et autres représentants institutionnels ou représentants d'associations.

La première table ronde consacrée aux tout-petits a permis, grâce aux interventions des professionnels de santé impliqués de près ou de loin dans la santé orale de leurs jeunes patients – pédiatre, orthophoniste, pédodontiste – d'identifier les besoins pour accompagner au mieux le développement de la sphère orale. Les échanges entre intervenants et avec les participants ont fait ressortir des recommandations pour favoriser le bon développement de la sphère orale :

- privilégier l'allaitement maternel, un facteur essentiel de développement facial;
- pour la diversification alimentaire, commencer l'introduction de textures lisses des 4 mois puis passer progressivement à des textures de moins en moins lisses jusqu'à introduire des petites morceaux fondants entre 6 et 9 mois;
- pour la succion non nutritive, conseiller un sevrage raisonnable de la tétine avant 3 ans;
- entre 19 et 31 mois, veiller à limiter les risques de transmission mère-enfant.



Dans les zones d'inégalités sociales, le bilan dentaire à 6 ans est déjà trop tard ! "

Docteur Anne Abbe Denizot

La deuxième table ronde, centrée sur l'arrivée des dents définitives et les nouveaux comportements à adopter, a regroupé un pédiatre, un orthodontiste, un médecin de l'Éducation nationale et un chirurgien-dentiste. Les différentes interventions ont montré tout l'intérêt d'agir avant 6 ans à la fois en termes de traitement correctif en cas de problème ou de pathologie identifiée mais aussi en éducation à la santé pour pouvoir faire acquérir des réflexes dès le plus jeune âge et en prévention pour éviter les dysmorphoses. Les parents ne sont pas toujours les meilleurs vecteurs lors de la phase d'opposition; les intervenants à l'école et en structures d'accueil ont une marge de manœuvre plus importante pour intervenir auprès de l'enfant. Les participants ont insisté sur l'importance de mettre en place des actions de prévention auprès des acteurs de la petite enfance et de la médecine scolaire comme les actions menées par l'UFSBD grâce à ses partenaires en crèches et auprès des professionnels des services de PMI départementales.

CHIFFRES CLÉS

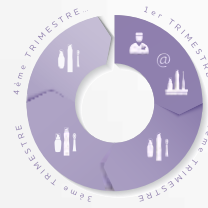
Si l'allaitement maternel dure moins de 3 mois, présence ultérieure de malocclusion chez

**32,5 %
des enquêtés**

Si l'allaitement maternel dure plus de 12 mois, présence ultérieure de malocclusion chez

**15,9 %
des enquêtés**

Votre meilleur rempart contre la **péri-implantite**



PROGRAMME SPECIALYS IMPLANTS



Innovation exclusive des laboratoires Itena, Specialys IMPLANTS est un programme de maintenance de santé bucco-dentaire formulé pour contribuer **fortement à réduire les risques de complications post-opératoires** : parodontite, mucosite... et donc à prévenir la péri-implantite.

Uniquement délivrés sur votre recommandation, les produits et accessoires Specialys IMPLANTS vous assurent un entretien spécifiquement adapté à la situation de vos patients. Conseillez-leur dès aujourd'hui une nouvelle arme essentielle pour sauvegarder leur santé bucco-dentaire !

**Sur recommandation exclusive
du chirurgien-dentiste.**

**Prenez rendez-vous avec
un conseiller Specialys au**

01 49 63 56 16

www.specialys.fr



ITENA
ORAL HEALTHCARE

SPECIALYS

PRESIDENT The Original!

À l'occasion des 40 ans de PRESIDENT, premier silicone par addition sur le marché, Coltene lance PRESIDENT The Original. Cette nouvelle gamme de matériau contient, en plus du heavy body, putty et putty soft, deux viscosités additionnelles : le monobody et le putty super soft. Avec l'extension du matériau monobody, les empreintes peuvent être réalisées avec

plus de précision. De son côté, le nouveau putty super soft est très lisse et facile à mélanger. Pour les techniques en double mélange ou wash-technique, le light body et regular body sont complétés par la nouvelle viscosité extra light body, très fluide à utiliser pour enregistrer précisément tous les détails marginaux.

➔ www.coltene.com



Dentifrice meridol® PARODONT EXPERT

Conçu tout particulièrement pour les patients sujets aux parodontites, le nouveau dentifrice meridol® est destiné à un usage quotidien. Il renforce la résistance des gencives et réduit le risque de récurrence. La formule bioactive est une association unique de fluorure d'amines et de chlorure d'étain, avec une concentration élevée en agents antibactériens. Cette formule est combinée à un booster d'efficacité antibactérien (caprylyl glycol et phénylpropanol) et agit directement en freinant le développement du biofilm. De plus, son effet anti-inflammatoire indirect contribue à préserver la santé naturelle des tissus gingivaux.

Retrouvez aussi le meilleur de la technologie meridol® dans une nouvelle brosse à dents

La nouvelle brosse à dents meridol® est le complément idéal du dentifrice meridol® PARODONT EXPERT pour les gencives irritées et en cas de parodontite. Avec sa technologie unique « triple-pointe », chaque brin extra-fin est divisé en trois extrémités pour une répartition optimale de la pression sur les gencives. Une étude le prouve, la nouvelle brosse à dents meridol® PARODONT EXPERT élimine la plaque dix fois plus en profondeur que les brosses à dents ordinaires pour un nettoyage doux et soigneux des dents et du rebord gingival.

- ➔ Disponible en pharmacies et parapharmacies.
- ➔ Pour en savoir plus, rendez-vous à l'ADF, stand 4M12.



mondocteur

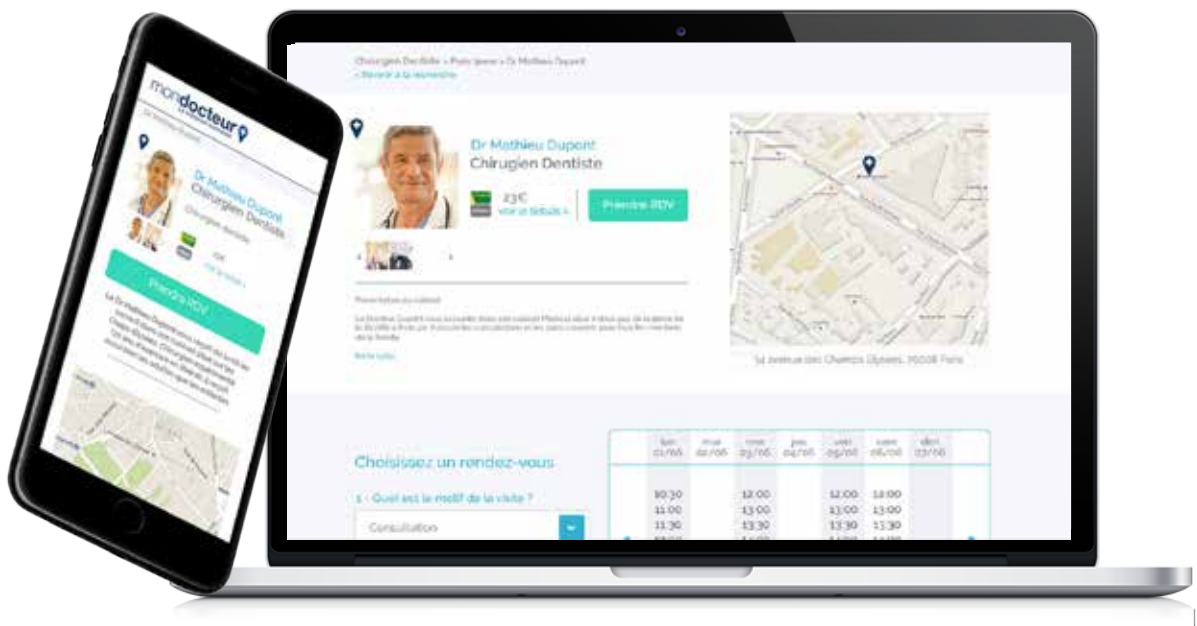
LE LOGICIEL E-SANTÉ LE PLUS COMPLET

Découvrez



mondocteur 
WEB

Votre présence sur le web dans notre réseau de +20 millions de patients
et la prise de rendez-vous en ligne 100% maîtrisée



MonDocteur c'est aussi :



Retrouvez-nous au congrès ADF
Stand 1M08



Plus d'infos sur www.mondocteur.fr ou au 01 85 08 46 76

Train Saveurs & Santé

Les visiteurs ont savouré à pleines dents avec l'UFSBD

Le Train Saveurs & Santé, dédié au bien manger pour mieux vivre, a sillonné la France du 5 au 23 octobre 2016 à travers 15 villes-étapes, proposant au grand public de découvrir une exposition ludique, gourmande et interactive sous le signe de la forme et de la vitalité autour

des aliments, du plaisir de manger et des arts culinaires. L'UFSBD, partenaire d'AG2R La Mondiale, était présente pour rappeler aux visiteurs qu'un fin gourmet devait avoir avant tout une bouche en pleine santé. Les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD ont sensibilisé les visiteurs



Votre sourire... Notre réussite



à la santé bucco-dentaire, aux bons gestes à adopter au quotidien et à l'importance de la visite de contrôle chaque année. Un vrai succès populaire avec plus de 10 000 visiteurs.

EMS Une nouvelle approche de la prévention



EMS a développé une nouvelle approche de la prévention, dénommée Guided Biofilm Therapy. L'idée n'est pas de se concentrer uniquement sur

les nouveaux outils pour l'élimination de dépôts durs et mous, mais également sur l'ordre du traitement. La première étape consiste à éliminer tous les dépôts mous, les colorations et le biofilm en supra et sous-gingival avec la méthode originale Air-Flow® en combinaison avec une poudre unique, dénommée Air-Flow® Plus. Puis les dépôts durs (tartre), qui sont maintenant clairement visibles, sont éliminés à l'aide de la technologie ultrason Piezon® No Pain.

Cette procédure garantit un nettoyage efficace et une élimination complète du biofilm, même dans les zones les plus difficiles d'accès, en préservant la substance dentaire et les tissus naturels. Le détartrage étant réalisé uniquement sur les zones où cela est nécessaire, le polissage ultérieur peut être évité. Vous gagnerez ainsi du temps.

➕ Rendez-vous à l'ADF, stand 2M21.

➕ E-mail : info@ems-france.fr

TongueCare+ de Philips Sonicare

C'est un nouveau brossage sur brosse à dents électrique qui, combiné à un spray antibactérien BreathRx, attaque le problème de l'halitose à la source. Ensemble, ils éliminent les résidus sur la langue et neutralisent les bactéries. Il s'intégrera parfaitement à l'hygiène bucco-dentaire quotidienne grâce à sa facilité d'utilisation.

Une utilisation simple

- Clipsez le brossage de 240 microbrins souples en caoutchouc sur votre brosse à dents Philips Sonicare.
- Pulvérisez le spray antibactérien BreathRx sur la langue.
- Durant 60 secondes, passez votre brosse sur la langue pour un nettoyage

en profondeur et une haleine fraîche toute la journée.

En bref, Tonguecare+ est...

- Efficace : il est cliniquement prouvé qu'il réduit l'halitose et diminue les odeurs jusqu'à un seuil où elles ne sont plus perceptibles.
- Doux : ses microbrins souples en caoutchouc s'adaptent à la surface de votre langue.
- Maniable : il atteint précisément les endroits où les bactéries responsables de la mauvaise haleine se nichent.
- Compatible : il s'adapte à toutes les brosses à dents de la gamme Philips Sonicare.

➕ Disponibilité : mars 2017.



Et si vous validiez vos formations en radioprotection autrement ?

NOUVEAUTÉ

Formation à la Radioprotection des Patients spécialité dentaire disponible à partir de janvier 2017 en e-learning !



**PACK PCR DENTAIRE
À PARTIR DE 39€90***

pour 1 pack acheté**

=
un rapport de conformité
OFFERT

(ancienne norme NFC 15-160 de 1975 et normes associées)

OU

**PACK GLOBAL DENTAIRE
À PARTIR DE 49€90***

pour 1 pack acheté**

=
1 mire OFFERTE
(ou 50% sur la première année)

OFFRES
SPECIALES

CONGRÈS
ADF
2016

N'attendez plus, contactez-nous !

dentaire@alara-expertise.fr
03 68 33 11 39
www.alara-expertise.fr

PARTENAIRE

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

* Prix TTC mensuel pour un équipement sous condition d'engagement de durée (frais annexes inclus)

** Offre valable 1 mois

VariosCombiPro

Deux systèmes en un

Association du détartrage ultrasonique et de l'aéropolisseur prophylactique, pour une hygiène buccale efficace et un contrôle du biofilm. La technologie iPiezo élimine facilement la plaque dentaire et le tartre grâce à l'ajustement automatique de la puissance à l'extrémité de l'insert en fonction de la pression exercée. La fonction aéropolissage supra-gingival (sous-gingival en option) permet un nettoyage rapide et efficace grâce à une pulvérisation constante de la poudre. Le VariosCombiPro reconnaît

automatiquement les fonctions aéropolissage supra ou sous-gingival lorsque l'un ou l'autre des réservoirs est connecté. De même, un capteur de reconnaissance automatique déclenche le passage de la fonction ultrasons à la fonction poudre lorsque l'une ou l'autre des pièces à main est retirée du support. Pour un entretien optimal, le VariosCombiPro possède une fonction



purge qui déclenche automatiquement le nettoyage de la pièce à main et du cordon.

+ www.nsk.fr

Primus 1058 Life de Kavo

Faites l'expérience d'une fiabilité exceptionnelle jour après jour

La plus haute préoccupation du développement du Primus 1058 Life est axée sur la solidité et la sécurité fonctionnelle. Il propose un élément dentiste moderne, un nouveau design de l'assise patient et permet une communication patient moderne avec caméra intraorale intégrée, écrans Kavo HD et logiciel système Conexio pour un accès direct à toutes les données pertinentes du patient. L'élément dentiste propose un nouveau design attractif avec des caractéristiques ergonomiques améliorées et, grâce aux boutons de commande supplémentaires et l'interface utilisateur claire et design, une économie de temps et un travail confortable. Concernant le fauteuil patient, il offre aussi en nouveauté, un design attractif en blanc moderne, ou une sellerie ergonomique avec de nouvelles couleurs: vert pomme imprimé et vert émeraude, un poids patient maximum augmenté à 185 kg, une réduction du bruit du moteur grâce au moteur DC et un dossier contrôlé, mouvement Trendelenburg.



+ www.kavo.com/fr – ADF, stand 2P03.

AVEC SCHEIN...

Vous êtes entre de bonnes mains !

CONGRÈS
ADF
2016

RETROUVEZ-NOUS STANDS
1M01A ET 2N01

94%
d'entre vous sont
globalement satisfaits
d'Henry Schein

92%
sont satisfaits des conseils
apportés par nos vendeurs

96%
sont satisfaits de la qualité
des consommables
de marque Henry Schein

98%
sont satisfaits des délais
de livraison

93%
sont satisfaits de l'installation
de nouveaux équipements

Source : Enquête de satisfaction menée par téléphone
auprès d'un panel de 622 cabinets dentaires.
Agence Greenstones - Juin 2016

 **HENRY SCHEIN®**

www.henryschein.fr

VOTRE SATISFACTION, NOTRE PRIORITÉ

Notre mission est de vous proposer tous les produits et services pour vous aider à améliorer la qualité des soins apportés aux patients et à développer votre activité. Pour répondre à cet engagement fort, nous sommes particulièrement attentifs à la satisfaction de nos clients sur tous les aspects de notre prestation. Nous menons régulièrement une enquête par un cabinet extérieur spécialisé dans la mesure de la satisfaction.

Nous sommes très fiers des résultats de l'enquête satisfaction 2016. Nous vous remercions pour votre confiance qui pousse toutes nos équipes à se dépasser chaque jour.

Henry Schein

Les services Henry Schein sont lancés !

Vous connaissez certainement Henry Schein en tant que distributeur de matériel et consommables aux professionnels de la santé bucco-dentaire. Aujourd'hui, Henry Schein est bien plus que ça : c'est une société de full service qui vous accompagne dans votre quotidien comme dans vos projets et vous apporte des clés pour réussir.

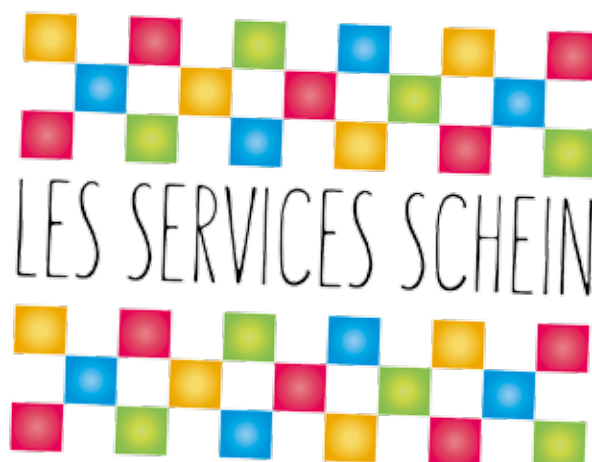
Des services internes

Depuis plus de 20 ans, le groupe Henry Schein vous propose son expertise. Que ce soit au travers d'un service technique composé de plus de 100 techniciens partout en France ou d'un service Henry Schein Financement pour vous faciliter les démarches, Henry Schein répond présent.

Des services en collaboration avec des experts

Vos journées de travail s'allongent de jour en jour ; vous êtes sollicité de toutes parts : Henry Schein vous propose des solutions pour vous recentrer sur votre cœur de métier. Que vous soyez chirurgien-dentiste, prothésiste, assistante, en partenariat avec des experts dans leur domaine respectif, Henry Schein déploie pour vous depuis la rentrée des solutions.

- **Formations** : techniques, managériales, commerciales, organisationnelles.
- **Aménagement** : conception de cabinet dentaire d'orthodontie ou d'implantologie.



- **Communication** : communiquez au mieux avec vos patients via le web, la TV salle d'attente ou encore la présentation de plans de traitements.
- **Gestion** : externalisez la gestion administrative, améliorez votre rentabilité, gérez la collecte et le recyclage de vos déchets en cabinet et laboratoire.

+ www.henryschein.fr rubrique Services ; sur la page Facebook Henry Schein ou contactez votre conseiller habituel.

Nouvel Implantmed W&H

Sûr, simple, évolutif

Un moteur pour la chirurgie implantaire facile d'utilisation grâce à son écran couleur tactile et à la personnalisation des programmes.

Le module de remplacement de la tubulure d'irrigation est plus simple d'utilisation. Il gagne en précision et en puissance avec un couple moteur de 6,2 Ncm et une vitesse de 200



Nouvel Implantmed SI-1023

à 40 000 tr/min. La nouvelle commande au pied sans fil lui confère une plus grande liberté d'installation et de mouvement au quotidien. Avec des fonctions de taraudage automatique et de contrôle du couple, il sécurise le praticien lors des actes implantaires. Avec la fonction de traçabilité, l'ensemble des valeurs peuvent être enregistrées sur une

clé USB. Enfin, les « plus » prévention : le module ISQ et le nouvel Osstell IDx sont des systèmes de mesure non invasifs destinés à analyser la stabilité initiale des implants, à juger de l'ostéointégration et à déterminer le moment idéal pour mettre en charge les implants.

+ www.wh.com

Module Osstell ISQ (SI-SQ) en option,
à installer sur le nouvel Implantmed



CONGRÈS
ADF
2016

VOTRE ENVIE DE NE RIEN RATER

Du 22 au 26 novembre
Palais des Congrès
— Paris —

Ouverture de l'Exposition
dès le mardi 13h

Désormais, votre
inscription au Congrès
vous permet de revoir
gratuitement l'ensemble
des séances en vidéo
sur Congrès ADF en ligne.

NOS VIDÉOS EN LIGNE POUR TOUT REVOIR

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI ADF



WWW.ADFCONGRES.COM
FACEBOOK.COM/ADFASSO
@ADFASSO #ADF2016



AGIR ENSEMBLE

Alara Expertise développe son offre

La formation à la radioprotection des patients apporte aux praticiens la maîtrise des bonnes pratiques et l'optimisation des doses délivrées à leurs patients. Alara Expertise propose cette formation sous un format e-learning selon les nouveaux guides professionnels établis. Ludique et intuitif, l'e-learning vous permettra de valider vos compétences en ligne, sans contrainte temporelle ni géographique. Prochainement, Alara Expertise proposera également la formation validante Cone Beam pour maîtriser la radiologie tridimensionnelle ainsi que les préconisations d'utilisation de votre Cone Beam. Enfin, Alara Expertise développe un simulateur 3D grâce auquel vos assistantes dentaires connaîtront mieux les procédures de stérilisation en immersion virtuelle.



➔ www.alara-expertise.fr

Manifeste de lutte contre la dénutrition L'UFSBD s'engage et signe



En France, plus de deux millions de personnes souffrent de dénutrition. Pour lutter contre ce fléau, un collectif constitué autour d'associations, de professionnels de santé, de personnalités politiques, de sociologues et d'économistes lance un appel.

À ce titre, l'UFSBD s'engage et signe le manifeste dans lequel elle souligne que « la santé bucco-dentaire conditionne la capacité mais également l'envie de manger. Il faut absolument combattre l'idée que s'il manque une dent, qui plus est si elle ne se voit pas, ce n'est pas grave ».

Le collectif présente aussi dans son manifeste dix propositions concrètes pour endiguer cette maladie.

➔ [www.ufsbd.fr/espace presse / communiqué de presse](http://www.ufsbd.fr/espace_presse/)

Nouveau bain de bouche Efishseptyl

C'est souvent dans les espaces inaccessibles pour la brosse à dents que se développent les maladies parodontales. Efishseptyl, n°1 de l'hygiène inter-dentaire en grande distribution⁽¹⁾, lance un concept unique de trois bains de bouche. Le soin protection contribue à calmer les inflammations et à diminuer les saignements occasionnels des gencives (efficacité testée sous contrôle

odontologique). Il est à associer à deux bains de bouche à usage quotidien qui aident à prévenir les pathologies buccales: le soin complet et le soin blancheur. La gamme Efishseptyl est disponible exclusivement en grandes et moyennes surfaces.

➔ www.efishseptyl.com

(1) Nielsen ventes valeur CAM P8 2016 HM+SM – fils + brossettes.





1^{ers} soins à l'Eau thermale
pour vos dents et vos
gencives



BUCCOTHERM®


Programme
Gencives
sensibles



ACL: 9581576

LE GEL DENTIFRICE A L'EAU THERMALE :

En brossage ou en massage

- Favorise la diminution des saignements occasionnels et des sensibilités gingivales
- Soulage les inflammations et les irritations
- Faible abrasivité sur l'émail et la dentine (RDA et REA)
- Arôme naturel de menthe
- Certifié BIO* par ECOCERT 



ACL: 7645154

LE SPRAY DENTAIRE A L'EAU THERMALE :

Contient 100% d'Eau thermale pure, sans ajout de conservateur, pour une double action :

- Action apaisante et hydratante contre les saignements, irritations et la bouche sèche.
- Action nettoyante et stimulante permettant de nettoyer les espaces inter-dentaires inaccessibles avec la brosse à dents. Revitalise les gencives.

EN COMPLÉMENT DU GEL DENTIFRICE.



SANS ALCOOL, SANS PARABEN, SANS COLORANTS NI ARÔMES ARTIFICIELS

Eau thermale de Castéra-Verduzan (Gers) - Source agréée depuis 1983 pour le traitement des affections bucco-dentaires

* Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>

Retrouvez des soins de qualité pour toute la famille avec la gamme BUCCOTHERM® :
dentifrices et soins adultes, dentifrices enfants, baume nourrissons et le spray dentaire pour tous.



En vente en pharmacie et parapharmacie



BUCCOTHERM®

www.buccotherm.com

• ACTUALITÉS •

Nouveau Cone Beam KAVO



L'orthopantomograph® OP300 Maxio s'inscrit dans la lignée de la gamme OP, inventeur du panoramique dentaire. La machine s'adapte au patient et non pas l'inverse, et tout est fait pour vous donner la meilleure image, le plus rapidement possible. La fonction Low Dose Technology™ fournit des images de qualité à des doses extrêmement faibles et pour tous les champs. En panoramique, avec la technologie ADC™ – Automatic Dose Control – la dose est définie en fonction de chaque patient pendant l'acquisition. Complété d'une fonction 3D avec notamment un volume 3D 5*5 en résolution réduite, il permet, dans cette dimension, une réalisation avec 1/5 de la dose d'un panoramique dentaire. Cette technologie fournit des volumes 3D chez les patients sensibles à la dose (enfants, notamment), mais aussi l'imagerie de suivi ou la planification implantaire tout en conservant la valeur clinique. Enfin, les 5 champs (6*8, 8*8, 8*15, 13*15) en 4 résolutions favorisent un diagnostic sûr pour toute la région maxillo-faciale. L'OP300 Maxio fournit la meilleure image avec une dose adaptée dans un temps réduit.

+ www.kavo.com/fr

PAPILLI

VEILLONS ENSEMBLE A LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DE TOUS, PETITS ET GRANDS ! ■

OFFRE ADF 2016
du 15 novembre au 15 décembre 2016

retrouvez-nous
à l'ADF
Stand 4L12

BEBE

NOUVEAUTÉ

BEBE SONIC

9 mois à 30 mois

Ma première Brosse à Dents Sonique
+ 1 tête recharge + 1 pile



Lot de 1 unité 15,50€TTC

+ 1 Trousse Souple PAPILLI offerte

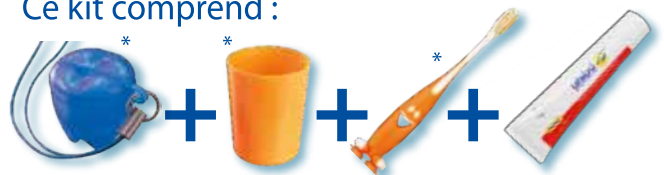
Lot de 2 Têtes/Recharges 9,50€TTC

MATERNELLE

KIT BROSSAGE

3 ans à 6 ans

Ce kit comprend :



Lot de 10 kits 21,20€TTC

+ 5 Trousses Souples PAPILLI offertes

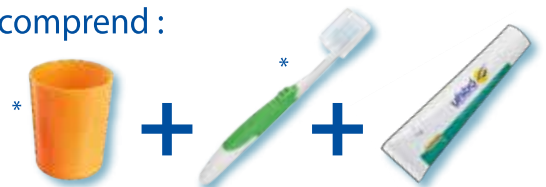
* couleur
selon stock

PRIMAIRE

KIT BROSSAGE

7 ans à 14 ans

Ce kit comprend :



Lot de 10 kits 23,20€TTC

+ 5 Trousses Souples PAPILLI offertes

* couleur
selon stock

GENCIBROSSE BP 28 - 29125 LOCTUDY cedex - FRANCE
Tél. 33 (0)2 98 87 42 82 - Fax. 33 (0)2 98 87 55 36 - e-mail : contact@papilli.fr

www.papilli.fr

• toute notre
gamme produits

• des informations
complémentaires



PARTENAIRE

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Pour nous le cabinet dentaire a toujours



Partenaire officiel de l'année des 50 ans

Groupe Crédit du Nord ★ ÊTRE À VOS CÔTÉS

- ★ Banque Courtois
- ★ Banque Kolb
- ★ Banque Laydernier
- ★ Banque Nuger
- ★ Banque Rhône-Alpes
- ★ Banque Tarneaud
- ★ Société Marseillaise de Crédit
- ★ Crédit du Nord

Depuis sa création, l'UFSBD
pour permettre à tous le

ACCOMPAGNEMENT DE L'ÉQUIPE DENTAIRE

été bien plus qu'un fauteuil pour les soins.



UFSBD a ainsi développé des outils, des formations, des services
pour accompagner les praticiens de créer leur espace de santé.

CONGRÈS ADF 2016

Tous à vos smartphones !

Vos enfants ou vos amis utilisent Twitter... Une tablette, c'est bien pour regarder des films ou passer le temps, mais vous ne voyez vraiment pas à quoi elle pourrait vous servir au cabinet ? Les applications d'e-santé, à la limite, pourquoi pas, mais à condition de savoir lesquelles... Que vous soyez phobique ou addict à votre mobile, cette séance va vous intéresser. Guidé par trois chirurgiens-dentistes, découvrez tout ce que votre smartphone peut faire pour vous.



« Alors que nous sommes sans doute une des professions de santé les plus informatisées et que nous avons toujours été à l'avant-garde des nouvelles technologies, aujourd'hui en matière de santé mobile, nous marquons le pas. Pourtant, tous équipés d'un smartphone, nous ne l'utilisons pas ou très peu dans notre exercice, contrairement aux médecins, qu'ils soient spécialistes ou généralistes. Un retard auquel l'UFSBD a décidé de s'attaquer en y consacrant cette année sa conférence, déclare le Docteur Jacques Wemaere, président de la séance et vice-président de l'association. À l'heure où la révolution numérique transforme notre profession, où les réseaux sociaux se multiplient et où tout le monde a un smartphone, nous comme nos patients, il devient urgent de lever nos freins. En montrant, preuves à l'appui, comment smartphones et tablettes peuvent nous être d'une grande utilité au quotidien ».

DÉCOUVREZ LE #TWITTER...

Commençons par Twitter, le deuxième réseau social après Facebook, comme l'expliquera le Docteur Julien Laupie dès l'ouverture de la séance, après avoir invité chacun à créer son compte, en direct. Guidé par cet utilisateur averti, vous pourrez découvrir pas à pas comment faire de la veille pour saisir en un coup d'œil toute l'actualité sans perdre des heures à chercher l'information intéressante auprès des organismes professionnels, dans les revues scientifiques et les sociétés savantes ou commerciales. Mais aussi comment interroger des confrères sur des questions cliniques, techniques ou réglementaires en maîtrisant le « hashtag » (représenté par le symbole dièse, « # »). Ou encore comment suivre des personnes avec qui vous partagez des situations, des centres d'intérêt, le même engagement politique et syndical ou la même passion...



Président de séance : Dr Jacques Wemaere, chirurgien-dentiste, Cenon (33)

Les intervenants

► **Pourquoi créer votre compte Twitter peut faciliter votre exercice ?**

Dr Julien Laupie, chirurgien-dentiste, Nice (06)

► **Quelles applis télécharger et recommander ?**

Dr Jean Philippe Roset, chirurgien-dentiste, Niederhausbergen (67)

► **IPad au cabinet dentaire : véritable outil ou gadget ?**

Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste, Sorigny (37)

... ET LES APPLIS SANTÉ

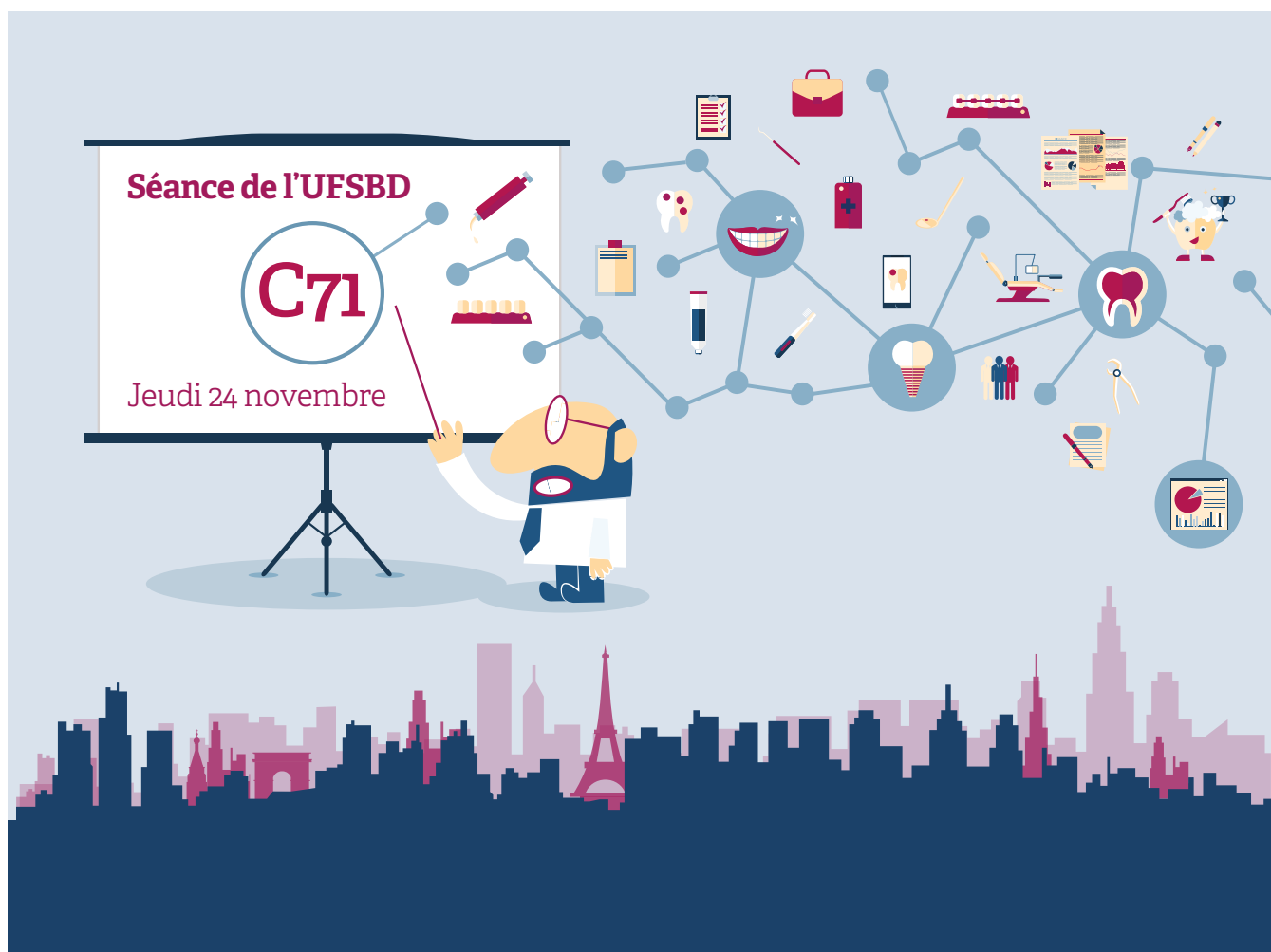
Deuxième temps fort de la séance, l'intervention du Docteur Jean-Philippe Roset, qui aidera chacun à se repérer dans la jungle des applications de m-santé. Un secteur en plein boom, aujourd'hui considéré par les économistes comme un des principaux moteurs de la croissance du mobile. Plusieurs milliers d'applications santé s'y côtoient. Rien qu'en 2013, Apple a ainsi offert plus de 16 000 applications aux consommateurs et près de 7 500 aux professionnels de santé. Saisir vocalement des notes, prendre des clichés de première intention puis les transférer vers vos ordinateurs ou votre laboratoire, analyser ou expliquer vos traitements, gérer vos rendez-vous, piloter la musique de votre cabinet,... avec le Docteur Roset, vous pourrez découvrir quelles applications sont dignes de confiance et sont faites pour vous. Sans oublier toutes celles qui pourront aider vos patients, et elles sont nombreuses. Il y a, en effet, en France plus de sept millions de mobinautes santé, parmi lesquels un tiers sont atteints de maladie chronique. La moitié déclarent souhaiter que leur médecin leur conseille des applications mobiles et/ou des objets connectés pour leur santé.

SANS OUBLIER L'ATTRAIT DES TABLETTES TACTILES

Pour finir ce tour d'horizon pratico-pratique du digital, le Docteur Christophe Lequart invitera chacun à regarder la tablette tactile sous un autre angle. Une tablette qui fascine dès le plus jeune âge et dont les possibilités sont quasi infinies, avec cinq grands domaines d'application dans vos cabinets.

- L'explication du diagnostic et des options thérapeutiques.
- La simulation virtuelle du résultat de vos traitements.
- La communication avec le laboratoire.
- La formation et l'information professionnelles.
- La gestion « sans papier » du cabinet.

« Mais c'est sans conteste dans le domaine de la relation patient, que la tablette offre les plus belles opportunités », comme l'expliquera le Docteur Lequart. Et ce, grâce à son formidable potentiel pédagogique. Face à des patients de plus en plus sensibles au temps qu'on leur accorde pour leur expliquer leur état de santé et leur traitement, la tablette est un atout maître par améliorer la qualité perçue tout en valorisant nos actes.



Rendez-vous sur

**STAND
1M19**



Participez à
nos **mini conférences**
« **5 minutes** pour convaincre »

Toutes les 30 minutes, un expert, un thème :

Sevrage tabagique

Cancers buccaux

Scellements de sillons

Orthèses et apnée
du sommeil

Urgences

Examen bucco-dentaire

Hygiène et asepsie

Espace adhésion :
Partagez notre vision
de la santé et
soutenez-nous !

Un sac
partenaires de
l'UFSBD offert à
chaque visiteur

 www.ufsbd.fr

 facebook.com/ufsbd.asso

 @ufsbd

 YouTube

notre stand !

ufsbd **50**ans
1966
2016
Votre sourire... Notre réussite



Découvrez ou redécouvrez
nos **vidéos Patients**
réalisées pour nos **50 ans**

Toutes nos **formations 2017** !
Inscriptions sur place



« Moi aussi j'arrête ! »

Le Moi(s) sans tabac, c'est aussi pour les chirurgiens-dentistes



Avant d'être des professionnels de santé, nous sommes des femmes et des hommes, dont certains sont fumeurs : c'est pourquoi « Moi(s) sans tabac », grande campagne dont l'UFSBD est partenaire, s'adresse aussi à nous et peut être une excellente occasion d'arrêter la cigarette.

Vous avez décidé d'arrêter de fumer. Félicitations ! Certains d'entre vous n'auront pas trop de difficultés mais pour d'autres, ce sera un combat. Et un combat, ça se prépare...

Vous n'avez pas encore décidé d'arrêter... ce n'est pas grave, le moment viendra ! Mais pensez-y, surtout avec la campagne en cours, « en novembre, on arrête ensemble ! ».

Il existe différentes méthodes pour arrêter. Choisissez celle qui vous convient, comme vous n'êtes pas un héros ou une héroïne, faites-vous aider. Il n'y a pas de méthode miracle pour arrêter de fumer, mais quelques-unes ont fait la preuve de leur efficacité. Un astuce : prévenez votre entourage et trouvez un ou une ami(e) qui pourra vous soutenir si vous craquez.

Les professionnels de santé

L'accompagnement par un professionnel de santé (votre médecin généraliste, un spécialiste, votre associé...) augmente vos chances de réussite. N'hésitez pas à consulter. Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac. Retrouvez la carte des consultations de tabacologie sur www.tabac-info-service.fr.

Les traitements de substitution nicotinique

Les substituts nicotiques vous apportent de la nicotine, pour que vous ne ressentiez pas de manque physique pendant le sevrage. Ils augmentent de 50 % vos chances de rester non-fumeur. Le traitement dure en moyenne de trois à six mois. Vous pouvez être remboursé de 150 €. Votre pharmacien pourra vous conseiller sur le dosage adapté en fonction de votre degré de dépendance.

La cigarette électronique

D'après les derniers travaux du Haut Conseil de la Santé Publique, la cigarette électronique peut constituer une aide pour arrêter ou réduire sa consommation de tabac. Si vous arrêtez totalement de fumer du tabac en utilisant à la place une cigarette électronique, vous réduisez les risques de développer des maladies graves, comme les cancers. Si vous utilisez une cigarette électronique et que vous continuez à fumer, même en ayant réduit votre consommation de tabac, le risque de développer des maladies liées au tabac persiste. Ce qu'il y a de mieux, pour votre santé, c'est d'essayer d'arrêter totalement de fumer.



Les outils pour vous accompagner

- **Le 3989** : un accompagnement gratuit par téléphone tout au long de votre arrêt. En composant le 3989, vous prenez rendez-vous avec un tabacologue, qui vous rappelle à votre convenance.
- **L'appli Tabac info service** : un programme de coaching personnalisé sur votre smartphone. Bénéficiez de conseils de tabacologues, posez vos questions, visualisez et partagez vos progrès avec vos proches.
- **Tabac-info-service.fr** : des informations, des conseils, les adresses des tabacologues proches de chez vous et des tests pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite.
- **Carte « Le stress ne passera pas par moi »** : en cas de stress, ouvrez votre carte zénitude : elle vous fournira des astuces pour vous détendre et faire face aux circonstances stressantes !

Dans tous les cas, l'UFSBD soutient tout ceux qui s'engagent dans ce Moi(s) sans tabac ! Venez nombreux sur notre **stand 1M19** pour en parler, découvrir tous les outils d'accompagnement et tester votre souffle.



Faites découvrir les nouveaux chewing-gums sans sucres Freedent à vos patients !



Cette année, les chewing-gums sans sucres Freedent ont changé de recette, renforçant leur engagement en matière d'hygiène bucco-dentaire.

Soyez attentifs : Freedent et l'UFSBD mettront bientôt des échantillons à votre disposition pour votre cabinet dentaire !

Pourquoi les chewing-gums sans sucres Freedent sont-ils bons pour les dents ?

Mâcher un chewing-gum sans sucres pendant 20 minutes multiplie le flux de salive, ce qui :



- Aide à neutraliser les acides de la plaque dentaire
- Aide au maintien de la minéralisation de l'émail
- Aide à lutter contre la xérostomie

C'est pourquoi, quand on ne peut pas se brosser les dents au cours de la journée après avoir mangé, par exemple le midi au bureau, mâcher un chewing-gum sans sucres est un moyen efficace de préserver ses dents.

Quels sont les + du nouveau Freedent ?

Le nouveau Freedent contient du xylitol, un édulcorant naturel reconnu pour ses effets contre les bactéries cariogènes. Il est également apprécié pour ses qualités gustatives, laissant une sensation de fraîcheur en bouche.

De quoi donner à vos patients la confiance de sourire tout au long de la journée !



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Freedent s'engage aux côtés de la Croix-Rouge française

Pour la deuxième année consécutive, Freedent et la Croix-Rouge française se mobilisent aux côtés de l'UFSBD, pour le développement de la santé bucco-dentaire en France. Pour un pack de Freedent acheté, dans des hypermarchés et supermarchés partout en France, 0,10 € sont reversés à la Croix-Rouge française, afin de soutenir les actions de santé bucco-dentaire menées auprès de populations précaires.



FORMATIONS 2017

Posez-vous les bonnes questions !

L'UFSBD assure chaque année plus de 100 sessions de formation permettant ainsi à plus de 2000 équipes dentaires (chirurgiens-dentistes et assistants dentaires) d'optimiser leur pratique. Ces programmes, cumulant acquisition des connaissances, interactivité et échanges avec le conférencier, ont tous été conçus avec un objectif « pratique » qui favorise une mise en application immédiate dès le retour au cabinet.

Choisissez, au fil de ces pages, les thématiques qui vous aideront à développer votre potentiel!

SANTÉ DES PROFESSIONNELS

Et si on parlait de la santé du chirurgien-dentiste et de son équipe ? (1 jour)

Le plus bel équipement, le meilleur matériel ne sont rien si VOUS n'êtes pas en état de travailler. N'attendez pas qu'il soit trop tard: devenez acteur de votre santé. Une journée spécialement adaptée aux chirurgiens-dentistes vous est dédiée afin de vous transmettre une routine constituée de gestes simples préventifs, à pratiquer à la demande, afin de prendre soin de vos lombaires, vos épaules, votre cou, vos mains et vos yeuxCe programme préventif doit vous permettre d'« auto-traiter » vos propres douleurs à l'aide de notre technique.

Les questions que vous vous posez...

1. J'aimerais passer des journées de travail détendu
2. Je veux rentrer à la maison avec le sourire
3. J'ai envie de dormir comme un bébé !

... les réponses que nous vous apportons

- Apprentissage de gestes préventifs simples et notions d'auto-massage
- Apprentissage d'une routine d'entretien facilement abordable par tous
- Apprentissage de techniques respiratoires et initiation à la relaxation

Les + de cette formation

- Formation complète qui aborde les notions de respiration, d'étirement et de relâchement musculaire, d'auto-massage et de relaxation
- Formation dispensée par un chirurgien-dentiste en exercice et conçue spécifiquement autour des problèmes liés à la pratique de l'art dentaire

AMÉLIORER LA VIE AU CABINET DENTAIRE

Travail à 4 mains, tubs et cassettes : quelle organisation ? (1 jour)

Cette formation vous permettra d'améliorer l'ergonomie de travail ou de mettre en place le travail à 4 mains par un travail coordonné au fauteuil au service du patient.

Les questions que vous vous posez...

1. Mon assistante me gêne quand elle est au fauteuil, comment travailler ensemble ?
2. Je n'arrive pas à aider le praticien quand je suis au fauteuil, je ne vois rien !
3. Quelle est l'organisation optimale pour travailler efficacement en équipe au service du patient ?

... les réponses que nous vous apportons

- Définir les étapes du passage à l'action dans la mise en place des tubs et cassettes
- Acquérir de la complicité dans les gestes opératoires
- Optimiser le temps des soins par la présence de l'assistante au fauteuil pour en augmenter l'efficacité

Les + de cette formation

- Permet aux assistantes dentaires d'acquérir des compétences complémentaires
- Apporte un meilleur confort de travail
- Améliore la concentration pour l'acte à réaliser

RÉGLEMENTAIRE

Renouvellement obligatoire de la radioprotection des patients (1 jour)

Depuis 2004, les chirurgiens-dentistes sont soumis à une obligation de formation dont les programmes étaient définis dans l'arrêté du 19 mai 2014. Cette formation doit être revalidée tous les 10 ans. Le programme de cette journée de revalidation respecte toutes les directives du décret du 18 mai 2004, est actualisée par les recommandations sur la justification des clichés du guide de l'ASN 2006 et intègre bien les propositions de modifications de l'ASN et ses 6 objectifs de formation.

Les questions que vous vous posez...

1. Comment dois-je justifier mes actes ?
2. Quels sont réellement les effets des rayons X sur le corps humain ?
3. Comment optimiser les clichés de mes appareils ?

... les réponses que nous vous apportons

- Les principes fondamentaux de la radioprotection des patients
- Les obligations à respecter pour l'utilisation des rayons X
- Savoir présenter et expliquer la radioprotection aux patients
- Optimiser la qualité de tous ses clichés en fonction des situations

Les + de cette formation

- Formation conforme aux directives de l'arrêté du 18 mai 2004 et mise à jour avec les nouveaux objectifs de l'ASN
- Délivrance d'une attestation de revalidation valable pendant dix ans à l'issue de la journée de formation
- Formation interactive et avec de nombreux cas pratiques

SANTÉ GÉNÉRALE

Formation clinique au traitement du syndrome des apnées obstructives du sommeil (SAOS) et du ronflement par orthèse d'avancée mandibulaire (OAM) (1 jour)

Depuis la fin du mois d'octobre, les honoraires du chirurgien-dentiste sont désormais pris en charge par la Sécurité sociale dans le cadre de la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire sous réserve que le praticien ait suivi une formation spécifique en plus de sa formation initiale. Cette journée de formation clinique vous permettra de traiter en première ligne le SAOS.

Les questions que vous vous posez...

1. Qu'est-ce que le SAOS et quel est son traitement ?
2. Comment savoir si mon patient est apnéique ?
3. Comment faire la différence entre un ronflement « normal » et « pathologique » ?
4. Comment se fait-on rembourser ?

... les réponses que nous vous apportons

- Pouvoir prendre en charge les patients, les dépister et les traiter
- Donner des outils facilement utilisables (échelle d'évaluation, courrier...)
- Apprendre à lire un examen du sommeil

Les + de cette formation

- Formation extrêmement pratique qui apporte une vraie compétence clinique
- Bases occlusodontiques très souvent méconnues (articulation, muscles...)
- Formation obligatoire conforme à la cotation de la Sécurité sociale pour la prise en charge de l'orthèse

PHARMACOLOGIE

Les prescriptions médicamenteuses en médecine bucco-dentaire : comment prescrire au mieux ? (1 jour)

L'objectif principal de cette journée de formation est d'envisager l'ensemble des classes médicamenteuses d'intérêt en odontologie (antalgiques, antibiotiques, anti-inflammatoires, anxiolytiques) et d'envisager pour chacune d'elle sa pharmacologie (effets indésirables, interactions médicamenteuses, contre-indications) ainsi que l'ensemble des recommandations les concernant.

Les questions que vous vous posez...

1. Quels sont aujourd'hui les médicaments les plus efficaces pour prévenir la douleur post-opératoire ?
2. Quelles sont les recommandations concernant la prise en charge des patients à risque infectieux ?
3. Comment et pourquoi prescrire des anti-inflammatoires ?

... les réponses que nous vous apportons

- Une vue d'ensemble de la pharmacologie des différents médicaments de l'odontologiste
- La maîtrise des dernières recommandations sur l'utilisation des antibiotiques
- La maîtrise de l'utilisation des médicaments de l'inflammation
- L'adaptation de ces prescriptions médicamenteuses en fonction des terrains (femme enceinte, enfant, personne âgée)
- L'identification et l'évaluation du risque médicamenteux chez le patient malade
- La connaissance des enjeux économiques et politiques

Les + de cette formation

- Formation interactive qui laisse place aux questions et aux discussions
- Formation pratique qui « colle » aux questions quotidiennes des omnipraticiens comme des spécialistes
- Formation qui se décline à tous les niveaux de compétence et de qualification
- Formation qui intègre les données acquises de la science les plus récentes

SITUATIONS DIFFICILES

Initiation à l'hypnose à visée analgésique et anxiolytique (3 jours)

Les bénéfices obtenus par le recours à l'hypnose sont multiples, tant dans la gestion du stress et de la douleur, que dans la dynamique relationnelle professionnelle de confiance entre le praticien et ses patients. Nous vous proposons une formation de sensibilisation qui donnera à chacun les clés essentielles permettant d'aboutir à des résultats concrets et rapides.

Les questions que vous vous posez...

1. Est-ce que je vais pouvoir m'en servir pour moi ?
2. Est-ce que je vais pouvoir pratiquer l'hypnose sur tous mes patients ?
3. Est-ce que c'est compliqué à utiliser ?

... les réponses que nous vous apportons

- Apporter des outils pratiques et connexes dans le traitement et la prise en charge des douleurs d'origine organique, psychologiques, aiguës ou chroniques ainsi que dans les situations de stress
- Favoriser la prise en charge du stress et des pathologies psychosomatiques
- Améliorer la gestion des relations thérapeute-patient en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération

Les + de cette formation

- Apports théoriques et pratiques en pédagogie active par formateurs spécialisés
- Analyse de cas concrets
- Nombreux exercices pratiques
- Retours d'expériences et discussions

Les urgences médicales au cabinet dentaire (AFGSU 1 et 2) (3 jours)

En moyenne un chirurgien-dentiste doit faire face dans son cabinet à 2 ou 3 urgences médicales par an. Cette formation a pour but de vous aider à gérer une situation d'urgence médicale, votre rôle n'étant pas d'établir un diagnostic précis mais de savoir détecter les signes d'alerte et dispenser les premiers soins dans l'attente d'une équipe médicale d'urgence. Pour cela, vous devez être capable d'identifier, d'évaluer et de décrire une telle situation pour réaliser les gestes utiles.

Les questions que vous vous posez...

1. Comment faire face à une urgence vitale ?
2. Comment reconnaître une situation d'urgence et réaliser un bilan adapté ?
3. Que faut-il avoir dans une mallette d'urgence ?
4. Comment utiliser un défibrillateur ?

... les réponses que nous vous apportons

- Permettre au praticien et à son équipe d'acquérir en binôme les connaissances pour reconnaître une situation d'urgence
- Alerter précocement les services de secours et intervenir en sécurité au cabinet
- Apprendre à gérer son stress face à l'urgence

Les + de cette formation

- Multiples ateliers pratiques sur mannequins
- Analyses de cas concrets
- Apports théoriques en pédagogie active par un formateur spécialisé et expérimenté
- Conseils personnalisés sur la constitution d'un sac d'urgence

Atelier de simulation de situations d'urgences sur mannequins haute-fidélité (1 jour)

Cette formation pourra être réalisée en complément de votre AFGSU. En présence d'un mannequin haute-fidélité, paramétré en un « patient standardisé », vous serez soumis à des situations d'urgences sous forme de cas cliniques simulés en conditions réelles.

Les questions que vous vous posez...

1. Saurais-je réellement faire face à une situation critique devant un patient en difficulté ?
2. Serais-je capable d'organiser les premiers secours dans un contexte de soins dans mon cabinet ?
3. Comment vais-je agir face à mon patient s'il est en état de choc anaphylactique ?

... les réponses que nous vous apportons

- Entraîner le praticien et son équipe sur des scénarios simples à complexes dans un environnement reconstituant leur environnement professionnel habituel
- Être plongé dans une situation d'urgence proche de la réalité durant un soin

Les + de cette formation

- Multiples scénarios réalisés dans un environnement reconstitué en cabinet dentaire
- Entraînement sur mannequins aux réactions proches de la réalité

Formation à l'utilisation du MEOPA (2 jours)

Depuis 2009, tout chirurgien-dentiste peut utiliser ce médicament dans une pratique libérale sous réserve d'avoir été formé à la réalisation des soins et de la chirurgie sous sédation consciente. Cette formation demandée par l'ANSM comprend l'ensemble des connaissances nécessaires sur le MEOPA de sa pharmacologie à sa manipulation et sa pharmacovigilance. Mais également, les éléments indispensables à la prise en charge comportementale des patients phobiques des soins dentaires.

Les questions que vous vous posez...

1. L'utilisation du MEOPA au cabinet est-elle dangereuse ?
2. Puis-je me former seul ou est-ce obligatoire être assisté ?
3. Est-ce que tout type de patient peut recevoir du MEOPA ?

... les réponses que nous vous apportons

- Développer les connaissances théoriques et pratiques pour administrer du MEOPA
- Savoir évaluer la douleur et l'anxiété
- Savoir utiliser les gaz médicaux

Les + de cette formation

- Ateliers pratiques de manipulation et d'administration du MEOPA avec présentation des bouteilles
- Expérience pratique pour chaque participant d'une administration de MEOPA
- Formation reconnue et validée par le Conseil de l'Ordre National

Vous souhaitez vous préinscrire à l'une ou plusieurs de ces thématiques ?

Retournez-nous le bulletin de préinscription p. 42 à UFSBD Formation, 7 rue Mariotte 75017 Paris.

CONGRÈS
ADF
2016

UNE EXPOSITION QUI VOIT GRAND,

Du 22 au 26 novembre
Palais des Congrès
— Paris —

Ouverture de l'Exposition
dès le mardi 13h

23 000 m² sur 4 niveaux,
410 exposants, un espace
de démonstration pour
les exposants...
Cette année encore,
l'Exposition fait le plein
de nouveautés !

UN ATOUT DE TAILLE POUR VOTRE MÉTIER.

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI ADF



WWW.ADFCONGRES.COM
FACEBOOK.COM/ADFASSO
@ADFASSO #ADF2016

ADF
ASSOCIATION DENTAIRE FRANÇAISE

AGIR ENSEMBLE

En pratique

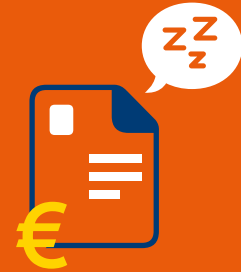
En pratique



Orthèse d'avancée mandibulaire

Du nouveau dans la prise en charge

La décision du 11 juillet dernier de l'UNCAM de prendre en charge les honoraires du chirurgien-dentiste dans le cadre de la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire constitue une avancée historique. Publiée au *Journal officiel* le 28 septembre, elle donne aux chirurgiens-dentistes une reconnaissance de leurs compétences spécifiques d'odontologistes dans le traitement du syndrome des apnées obstructives du sommeil (SAOS).



70 €

C'est le remboursement fixé pour l'examen spécifique de pose d'un appareillage en propulsion mandibulaire dans le traitement du SAOS.



150 €

C'est le remboursement fixé pour la pose d'un appareillage en propulsion mandibulaire.

Formation

Santé Publique



Jusqu'à maintenant, la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire par un chirurgien-dentiste, chez un patient souffrant d'apnées du sommeil et adressé par son pneumologue, présentait une particularité unique dans notre profession : la dissociation de l'acte prothétique sans reconnaissance de l'acte médical du praticien.

Dans les faits, grâce à la demande d'entente préalable rédigée par le pneumologue ayant diagnostiqué les apnées du sommeil et prescrit la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire, seule l'orthèse était remboursée au patient qui réglait directement le laboratoire agréé chargé de la concevoir. Mais les honoraires du chirurgien-dentiste pour réaliser cette orthèse (examen buccal afin d'écartier toute contre-indication au port d'une orthèse, empreintes, mesures, pose, réglages de la trituration, retouches) ne bénéficiaient d'aucune prise en charge pour le patient. Cette situation était peu compréhensible pour des patients qui, munis d'un bon de prise en charge délivré par leur pneumologue (la demande d'entente préalable), pouvaient légitimement s'imaginer que ce traitement serait intégralement pris en charge par l'assurance maladie (et éventuellement leur mutuelle). Il pouvait être alors très délicat au chirurgien-dentiste d'expliquer que, alors même que l'apnée du sommeil peut avoir de graves conséquences sur la santé générale, ses honoraires ne pouvaient faire l'objet d'aucune prise en charge.

II La relation patient-praticien va être facilitée lors de la réalisation d'une orthèse. "

LA NOUVELLE PRISE EN CHARGE DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

La décision du 11 juillet 2016 de l'UNCAM publiée au *Journal officiel* le 28 septembre va clarifier tout cela, et faciliter la relation patient-praticien lors de la réalisation d'une orthèse en reconnaissant pleinement nos compétences spécifiques d'odontologistes. En effet, l'acte LBLD017 « pose d'un appareillage en propulsion mandibulaire » inscrit à la CCAM depuis 2008 n'est plus désormais non pris en charge (NPC) mais bénéficie d'un tarif de remboursement fixé à 150 €. De plus, un acte associé (c'est-à-dire ne pouvant être coté que si l'acte auquel il se rattache a déjà été coté) est créé avec le code YYYY465 et le détail suivant : « supplément pour examen spécifique préalable et postérieur à l'acte de pose d'un appareillage en propulsion mandibulaire dans le traitement du syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil ». Ce supplément inclut : l'interrogatoire, l'évaluation de la cinétique mandibulaire, l'examen de l'état buccal et les séances multiples d'adaptation et de réglage complémentaires. Cet acte associé se voit fixer un tarif de remboursement de 70 €. Pour que le patient bénéficie du remboursement de ces deux actes, il est précisé que le praticien doit avoir suivi une formation spécifique en plus de sa formation initiale. Ces avancées ont fait l'objet d'intenses négociations entre la CNAMTS et les syndicats représentatifs, notamment lors de la commission de hiérarchisation des actes professionnels (CHAP) du 19 mai 2016. Cette base de remboursement pour nos honoraires lors de la réalisation d'orthèse d'avancée mandibulaire a été fixée à 220 € (150 + 70) en échange de l'acceptation d'un plafonnement des honoraires à 350 €, qui devra être acté lors de la négociation conventionnelle qui vient de débiter.



FORMATION CLINIQUE AU TRAITEMENT DU SAOS ET DU RONFLEMENT PAR ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION 2017

Cet article vous a intéressé ? Nous vous proposons une journée de formation pour traiter en première ligne de SAOS. Préinscrivez-vous à nos sessions 2017!

Une fois les dates de formation 2017 définies, vous serez contacté en priorité pour valider votre participation.

JE SOUHAITE ÊTRE CONTACTÉ DÈS QUE CETTE FORMATION SE DÉROULERA À :

(inscrivez de préférence toute les villes qui vous intéressent)

.....

TARIFS 2017

- Adhérent UFSBD 380 €
- Non-adhérent UFSBD 415 €

INFORMATIONS SUR LE PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Numéro RPPS :

LE DÉROULÉ DU PARCOURS PATIENT SUITE À CETTE DÉCISION



Un syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil [SAHOS] est diagnostiqué chez un patient. Il présente un indice d'apnées-hypopnées supérieur à 30 ou entre 5 et 30 associé à une somnolence diurne sévère. **Le patient refuse ou est intolérant à un traitement par pression positive continue.**



Son pneumologue rédige une demande d'entente préalable pour la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire dans le cadre de la prise en charge de son SAHOS.



Le patient prend rendez-vous chez son chirurgien-dentiste pour la réalisation de cette orthèse. **Un devis, intégrant les codes LBDL 017 et YYYY465, est réalisé.** À l'issue des négociations conventionnelles, ce devis ne devra pas dépasser **350 €** et la base de remboursement total est de **220 €**.



Après acceptation du devis, un examen bucco-dentaire est réalisé pour écarter toute contre-indication à la réalisation de l'orthèse. **La DEP est adressée à la CPAM du patient.** L'absence de réponse sous 15 jours vaut acceptation. **Une photocopie de la DEP est à conserver dans le dossier du patient.**



Après deux à trois semaines, le praticien reçoit l'orthèse ainsi que la facture et la feuille de soins du laboratoire pour que le patient puisse se faire rembourser son orthèse (60% par l'assurance maladie, 40% par sa mutuelle).



Le patient adresse au laboratoire agréé pour la réalisation d'une orthèse d'avancée mandibulaire dans le traitement des SAHOS : **les empreintes** (ou alors les modèles en plâtre), **le mordu occlusal, la fiche d'examen complétée** (avec notamment la valeur de la propulsion maximale active), **une copie de la DEP et le chèque à l'ordre du laboratoire concernant l'orthèse.**



Après ce délai de 15 jours, le praticien réalise les empreintes ainsi que la prise des mesures demandées par le laboratoire agréé (une fiche d'examen est généralement à compléter).



Le praticien pose l'orthèse et s'assure d'avoir trois ou quatre contacts occlusaux bien repartis, une absence de tensions au niveau des dents, et une avancée mandibulaire égale au moins à 80% de la PMA. **Le praticien peut alors coter LBLD017 et se faire régler les honoraires correspondants.**



Une semaine après la pose, **un rendez-vous de contrôle** est programmé et une avancée mandibulaire d'un millimètre supplémentaire est mise en place.



Tous les 15 jours, cette opération doit être renouvelée jusqu'à disparition des signes subjectifs présents (ronflements, polyurie nocturne, fatigue, somnolence, etc.). **Le praticien peut alors coter l'acte associé YYYY465 et se faire régler les honoraires correspondants.**

Qu'avez vous en commun
avec **99%** des dentistes
du monde entier ...



ADF 2016
stands 2P03/3M06
*Découvrez nos
offres spéciales*



... c'est notre portefeuille exceptionnel de marques primées,
que vous utilisez, et à qui vous faites confiance tous les jours.

01 69 67 71 14
marketing.france@kavo.com

KaVo Kerr
Group

Formation



17%

des Français déclarent avoir eu envie d'annuler un RV chez le dentiste à cause du stress,

les femmes et les 15/34 ans étant les plus angoissés.

Pour

40%

des patients, c'est la peur de la douleur, qui est à l'origine de leur anxiété.

[Source : étude OpinionWay, 2016.]



Douleur et anxiété des patients

Savoir prendre le mal à la racine

Si la perspective d'une consultation chez le chirurgien-dentiste suscite une appréhension chez plus de la moitié des patients, elle peut aussi tourner à la phobie. Cette peur panique et la douleur liée nuisent au soin et au confort du patient, entravant le bon déroulement de la consultation. Pour y remédier, reste à savoir l'analyser et l'appivoiser.





Phobie de la piqûre, douleur intense : au cabinet dentaire, 10 % des patients sont sujets à la dentophobie, ou stomatophobie. Expérience sensorielle et émotionnelle, cette appréhension majeure s'explique le plus souvent par une mauvaise expérience dans l'enfance ou par le récit d'un épisode traumatique. « *On ouvre la bouche en grand mais on ne voit pas ce que va effectuer le praticien. Le fait de perdre le contrôle amplifie l'anxiété du patient* », analyse Vianney Descroix, professeur en pharmacologie à l'université Paris-Diderot et chef du service d'odontologie à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière.

Alors que les chirurgiens-dentistes figurent parmi les plus exposés à la pression professionnelle, prévenir les situations de stress est fondamental dans leur exercice quotidien. D'où l'importance de savoir identifier rapidement l'origine et l'intensité de la douleur du patient afin d'envisager la meilleure façon de la prendre en charge.

de deux heures et demie. Placé en état de conscience modifié, le patient coopère et reprend confiance. Au-delà de son action analgésique, ce procédé a l'avantage d'associer des propriétés anxiolytiques à des vertus amnésiantes. Avec deux bémols, toutefois : l'obligation de se former et, pour le patient, le quasi-doublement du coût de la consultation, non pris en charge. Idéal pour la l'odontologie pédiatrique, il est fortement recommandé pour les enfants anxieux. Chez les moins de 6 ans, la respiration par le nez, pas aussi naturelle que chez l'adulte, complique l'inhalation de ce « gaz hilarant ».



Le fait de perdre le contrôle amplifie l'anxiété du patient. "

LES MÉTHODES CLASSIQUES

Pour traiter une anxiété légère, la sédation orale reste la voie privilégiée. Les benzodiazépines et les antihistaminiques, aux effets anxiolytiques, hypnotiques, et myorelaxants, sont les deux types de molécules utilisés dans ce cadre. Avec comme limites pour les premières d'avoir un possible effet amnésiant, de présenter des demi-vies de 10 à 40 heures et de s'accompagner de somnolence, voire d'un syndrome confusionnel pouvant nécessiter un accompagnement. Selon les caractéristiques du patient – poids, âge, sexe et morphologie –, les effets des médicaments seront variables. Pour les adeptes des médecines douces, plusieurs remèdes homéopathiques peuvent être proposés en amont de la consultation afin d'apaiser l'anxiété (Gelsemium 7CH, Ignatia 7CH, Moschus 15 CH, Argentum Nitricum 7 CH, Cocculus 7 CH ou encore Aconit 7 CH). Pour les phobiques de l'anesthésie locale, le MEOPA (mélange gazeux équimolaire d'oxygène et de protoxyde d'azote utilisé dans les cabinets dentaires depuis 2009) permet une sédation consciente sans effet indésirable et avec peu de contre-indications. Efficace en trois à cinq minutes, son action analgésique, qui dépend de la dose administrée, disparaît au bout



ASTUCES EN CABINET

Selon une récente étude d'OpinionWay, certaines astuces détournent la peur des patients en cabinet. 70 % des Français interrogés déclarent ainsi que la diffusion d'une musique d'ambiance réduit le stress, quand 6 Français sur 10 attachent de l'importance à la présence d'une douce luminosité.

La présence d'un aquarium, la possibilité d'écouter sa propre musique et les senteurs d'une bougie parfumée sont plébiscitées en moyenne par 40 % d'entre eux. Enfin, placer un écran de télévision au plafond représente la solution idéale pour 35 % des interrogés.

ESSOR DE L'HYPNOSE

Prenant davantage en compte l'approche psychologique et émotionnelle de la personne, des méthodes thérapeutiques de traitement spécifiques ont fait leurs preuves en matière de gestion du stress au cabinet dentaire. En faisant passer d'une conscience logique à imaginaire, l'hypnose, par son action sur le système limbique, a un impact sur le comportement et les émotions du patient, qui sévade, alors, par la pensée. Reconnue depuis 2005 comme une technique médicale par l'Ordre des médecins, elle présente l'avantage d'atténuer la douleur chronique ou aiguë et de pouvoir, sous anesthésie locale, réaliser des interventions invasives et anxiogènes en maintenant le patient dans un état de confort. La détente qu'elle génère facilite le déroulement de l'intervention. En faisant appel à des images, des métaphores et à la relaxation progressive, l'hypnose aide le patient à anticiper le protocole de soins en le visualisant. « De plus en plus de praticiens s'intéressent à l'hypnose et la demande de formations sur ce sujet est grandissante », constate le Professeur Descroix.



L'hypnose a un impact sur le comportement et les émotions du patient. "

Pour qui pratique l'hypnose, l'aménagement du cadre de travail est fondamental. « Une certaine mise en scène est primordiale afin que l'hypnose ait les effets désirés », poursuit-il. Cela passe notamment par une attention toute particulière portée aux sons et aux odeurs habituels de l'environnement d'un cabinet (bruit des rotatifs, odeur des médicaments) mais également par une salle d'attente lumineuse. L'important est que le patient ne reparte pas avec des ancrages négatifs fréquemment associés à un mauvais souvenir chez le patient. « L'hypnose a un double effet positif : le fait d'hypnotiser le patient modifie notre regard sur lui, de même qu'il modifie celui que porte le patient sur notre profession. Le cabinet devient plus serein », conclut le praticien.



CET ARTICLE VOUS A INTÉRESSÉ ? PRÉINSCRIVEZ-VOUS À NOS FORMATIONS 2017

**BULLETIN
D'INSCRIPTION
2017**

Formation à l'utilisation du MEOPA

<input type="radio"/>	BIARRITZ	16 ET 17 FÉVRIER 2017
<input type="radio"/>	BORDEAUX	26 ET 27 JANVIER 2017
<input type="radio"/>	BORDEAUX	1 ^{ER} ET 2 JUIN 2017
<input type="radio"/>	LA ROCHELLE	29 ET 30 JUIN 2017
<input type="radio"/>	LIMOGES	2 ET 3 FÉVRIER 2017
<input type="radio"/>	PÉRIGUEUX	6 ET 7 AVRIL 2017
<input type="radio"/>	PAU	18 ET 19 MAI 2017
<input type="radio"/>	POITIERS	27 ET 28 AVRIL 2017

JE SOUHAITE ÊTES CONTACTÉ DÈS
QUE CETTE FORMATION SE DÉROULERA À :

- LYON
- NICE
- PARIS
- STRASBOURG
- VANNES

INFORMATIONS SUR LE PARTICIPANT

Nom du praticien : Prénom :

Nom de l'assistant(e) dentaire :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Numéro RPPS :

Ces formations sont éligibles au DPC : elles peuvent donc être prises en charge et indemnisées par l'Agence Nationale du DPC (sous réserve d'un crédit suffisant). Actuellement, il n'est pas possible de procéder à des inscriptions pour les formations 2017 sur l'Agence Nationale du DPC. Dans le cas d'une préinscription, vous serez contacté en priorité en fin d'année pour finaliser votre inscription.

Retrouvez le programme de nos formations sur www.ufsbd.fr.

Formation d'initiation à l'hypnose à visée analgésique et anxiolytique

JE SOUHAITE ÊTES CONTACTÉ DÈS
QUE CETTE FORMATION SE DÉROULERA À :

- AIX-EN-PROVENCE
- BREST
- GRENOBLE
- LYON
- MONTPELLIER
- NICE
- PARIS
- PERPIGNAN
- STRASBOURG
- TOULOUSE

Déjà plus de 2 000 équipes dentaires nous ont fait confiance cette année...
Merci pour votre soutien !

**L'année 2016 n'est pas encore terminée :
profitez de nos dernières dates...**



NOS FORMATIONS D'UNE JOURNEE

Votre 1^{er} programme de DPC de l'année d'1 jour totalement pris en charge et indemnisé 315 €
Votre 2^{ème} formation 100% prise en charge⁽¹⁾

Revalidation des chirurgiens-dentistes à la radioprotection des patients **ED** **FORMAT DPC**

Maladies parodontales et santé générale : quels sont les véritables liens ? Actualisez vos connaissances ! **ED** **FORMAT DPC**

Formation clinique au traitement du Syndrome d'Apnées Obstrucives du Sommeil (SAOS) et du ronflement par Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM) **Avec ateliers**

L'interprétation complète et les comptes-rendus à produire pour tous les clichés d'un cabinet dentaire **ED** **FORMAT DPC**

Nouvelles technologies au cabinet : nouvelles organisations ! **ED**

Revalidation AFGSU 1 et 2 au cabinet dentaire **ED** **FORMAT DPC** **Avec ateliers**

Votre 1^{er} programme de DPC de l'année de 2 ou 3 jours : l'OGDPC vous indemnise 472,50 €. Vous ne payez que la différence !⁽²⁾

NOS ATELIERS DE 3 JOURS

Formation d'initiation à l'hypnose à visée analgésique et anxyolitique **ED** **FORMAT DPC** **Avec ateliers**

Les urgences médicales au cabinet dentaire (AFGSU 1 et 2) **ED** **Avec ateliers**

ED Équipe dentaire

(1) OFFRE FIDELITE : Si vous suivez vos 2 premiers programmes de l'année d'un jour à l'UFSBD, nous vous accordons une remise fidélité : vous n'aurez rien à régler pour le 2^{ème} programme ! Joignez votre 2^{ème} inscription accompagnée d'un chèque de caution de 392 €. (2) Sous réserve de votre inscription sur www.mondpc.fr (rubrique « mon forfait DPC ») : il suffit de soustraire au prix du programme la participation de l'ANDPC

Retrouvez toutes les villes et dates sur www.ufsbd.fr

...et/ou préinscrivez-vous à nos formations 2017
(thématiques pages 28-29-30-31 de ce numéro)

Conseils personnalisés
au 01 44 90 93 94/91
ou formation@ufsbd.fr

Je me préinscris à une formation en 2017 (reportez la(les) thématique(s) choisie(s) pages 28-29-30-31)

Thème 1 :

Thème 2 :

Thème 3 :

Informations

Nom et prénom du praticien :

Nom et prénom de l'assistant(e) :

Numéro RPPS (carte de l'ordre) : numéro ADELI (feuille de soin) :

Adresse du cabinet :

Numéro de téléphone : email :

Santé Publique

En pratique

Formation

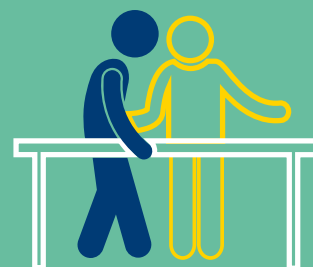
Santé Publique



Troubles musculo-squelettiques

Comment prémunir les chirurgiens-dentistes ?

Première cause de maladie professionnelle et première source de limitations dans le travail en France selon l'Inserm, les troubles musculo-squelettiques (TMS) comptent parmi les infections de santé professionnelle les plus préoccupantes. Les professionnels dentaires sont tout autant concernés par ce type de troubles qui peuvent, à terme, nuire à la longévité de leur carrière. La sensibilisation aux mesures préventives et curatives à mettre en œuvre est donc capitale.



Les TMS représentent

25 à 28%

des demandes d'invalidité ou d'inaptitude chez les chirurgiens-dentistes.



62%

des chirurgiens-dentistes déclarent souffrir de troubles musculo-squelettiques en travaillant à leur cabinet.



Selon l'Institut National de Veille Sanitaire, les TMS sont « un ensemble d'affections péri-articulaires qui peuvent affecter diverses structures des membres supérieurs, inférieurs et du dos » du fait de leur sollicitation trop fréquente, le plus souvent par répétition d'un geste pathogène. L'appellation « TMS » englobe ainsi une quinzaine de pathologies distinctes, chacune nommée en référence aux membres et tissus auxquels elle s'attaque : les rachialgies, par exemple, entraînent des douleurs localisées dans le cou, le dos et sont particulièrement actives dans la région lombaire. Mais toutes se révèlent douloureuses et susceptibles d'entraîner une gêne fonctionnelle.



LES CONTRAINTES PROFESSIONNELLES, PRINCIPAL FACTEUR DE RISQUE

S'ils peuvent être individuels (l'âge, le diabète, l'obésité, etc.), les facteurs de risque de TMS sont avant tout d'origine professionnelle, plus précisément de nature biomécanique et/ou psychosociale et organisationnelle. La population des chirurgiens-dentistes est fortement concernée par le phénomène des TMS, qui représentent de 25 % à 28 % des demandes d'invalidité ou d'inaptitude des praticiens, selon les données recensées par la CARCDSF⁽¹⁾. Et selon le Docteur David Blanc⁽²⁾, 62 % des chirurgiens-dentistes souffrent en travaillant et 54 % se sentent stressés au travail. Parmi les pathologies les plus citées, on trouve les douleurs cervicales à 53 %, les douleurs lombaires à 38 %, les douleurs dorsales à 31 %, celles des doigts à 26 % et aux poignets à 23 %.

Les paramètres biomécaniques mis en cause concernent autant la station assise prolongée, la distance de vision, le maintien statique de positions ou encore les mouvements répétitifs tandis que les facteurs psychosociaux ont à voir avec la charge de travail, la relation avec un patient anxieux ou les contraintes d'un chef d'entreprise, entre autres.

PRÉVENIR... ET SOIGNER, LE CAS ÉCHÉANT

Cette forte prévalence des TMS chez les chirurgiens-dentistes s'explique autant par un manque de sensibilisation à l'importance de l'ergonomie qu'à une minimisation des douleurs physiques par les praticiens eux-mêmes. Pourtant, la plus bénigne des affections, qui peut s'apparenter de prime abord à une fatigue ou à un inconfort minime, peut rapidement se transformer en douleur chronique et, si elle n'est pas prise en charge, en pathologie. La question relève, par conséquent, d'un véritable problème de santé publique et requiert la plus grande vigilance. D'autant que ce type de troubles peut être maîtrisé à l'aide de solutions aussi bien préventives que curatives dès lors qu'elles sont connues et assimilées par l'ensemble des praticiens.

DÉCRYPTAGE

En 2016, le Docteur Coton-Monteil a animé des formations UFSBD dans différentes villes de France, destinées au cabinet dentaire. Les objectifs de ces sessions étaient de transmettre des gestes préventifs simples et des notions d'automassage pour diminuer les tensions physiques au cours de la journée de travail, d'aborder la mise en place d'une routine d'entretien pour récupérer physiquement et mentalement après la journée et de sensibiliser aux techniques respiratoires et à la relaxation pour diminuer le niveau de stress. En 2017, ces formations seront reconduites par l'UFSBD, possibilité de prise en charge par le FIF-PL.

Pour le Docteur Françoise Coton-Monteil, animatrice d'une formation UFSBD sur ce sujet (cf. encadré), « il est primordial de ne pas laisser la douleur s'installer. Et ce, par le biais de plusieurs techniques associées entre elles, en particulier des méthodes d'autoajustement suivies pendant la journée et le soir, qui ont prouvé leur efficacité. La sensibilisation devrait aussi avoir lieu en amont : il serait intéressant, notamment, d'intégrer un module dédié à l'ergonomie durant les dernières années de faculté de chirurgie dentaire... ».

Pour l'essentiel, le travail de prévention s'articule autour de trois axes : la sensibilisation à l'importance de l'ergonomie ; les conseils posturaux et suggestions quant au choix du mobilier ; l'importance du sport et du renforcement musculaire. S'agissant d'ergonomie, par

exemple, le Docteur David Blanc défend la position totalement allongée du patient et prône le remplacement du fauteuil traditionnel par la table de soins, selon le concept du Docteur Beach. Dans une perspective curative, la médecine conventionnelle peut proposer des traitements physiques, médicamenteux et/ou chirurgicaux. Le praticien peut aussi avoir recours à l'ostéopathie et la kinésithérapie. Mais, selon la revue *Cochrane*, de Kay⁽³⁾, le stretching et le renforcement musculaire montrent, à moyen terme, des résultats supérieurs à tous les traitements conventionnels. Signalons, d'ailleurs, que plusieurs auteurs⁽⁴⁾ comme Ginisty, Graham ou Kihara préconisent non seulement de pratiquer une activité physique régulière, mais proposent également de faire des exercices chez soi ou au cabinet, au cours de la journée de travail.



Il ne faut pas laisser la douleur s'installer. Autrement, celle-ci devient chronique et se transforme en pathologie. "

- (1) Caisse de retraite des chirurgiens-dentistes et des sages-femmes.
 (2) Enquête sur les conditions de travail des chirurgiens-dentistes réalisée sur un panel de 118 praticiens et publiée en 2015.
 (3) Kay T. M., Gross A., Goldsmith C. H., et al. *Exercises for mechanical neck disorders*. *Cochrane Database of Systematic Reviews* [en ligne] 2012, Issue 8. [réf. De 2012 Issue 8], 12 p. Disponible sur <http://www.thecochranelibrary.com>
 (4) Darrieux Marie-Charlotte. *Ergonomie professionnelle du chirurgien-dentiste : de l'historique à la tendance de l'exercice au XXI^e siècle*. 127 p. Th. d'exercice : Chir.Dent. : Bordeaux : 2008 ; n°2.



ET SI ON PARLAIT DE LA SANTÉ DU CHIRURGIEN-DENTISTE ET DE SON ÉQUIPE ?

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION 2017

Formation de prévention et auto-traitement des troubles musculo-squelettiques

Cet article vous a intéressé, préinscrivez-vous à nos formations 2017. Dès qu'une date de formation sera ouverte dans la ville choisie, vous serez contacté en priorité pour finaliser votre inscription.

JE CHOISIS LA SESSION :

- ANGERS
- BREST
- LILLE
- NANTES
- PARIS
- TOURS

JE COCHE LE TARIF CHOISI :

- Tarif adhérent de l'UFSBD 370 €
- Tarif non-adhérent de l'UFSBD 410 €

INFORMATIONS SUR LES PARTICIPANTS

Nom et prénom du praticien :

.....

Nom et prénom de l'assistant(e) :

.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

- Je souhaite apporter mon soutien à l'UFSBD de mon département: je joins un chèque de 50 €

agenda

• 2016 •
• 2017 •



Vos rendez-vous

DÉCEMBRE 2016

Autonomie qualité de vie : entre pratiques et aspirations.

Les 12 et 13 décembre 2016.
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA),
66, avenue du Maine, 75014 Paris.

JUIN 2017

The pink matter ! Au cœur des tissus mous. Congrès SFPIO.

Les 8, 9 et 10 juin 2017.
Centre de Congrès Pierre Baudis,
11, esplanade Compans-Caffarelli,
31000 Toulouse.

OCTOBRE 2017

Congrès de la Société française de santé publique (SFSP) co-organisé avec l'ADEL (Association des épidémiologistes de langue française).

Les 4 et 6 octobre 2017 à Amiens.



Vos formations

DÉCEMBRE 2016

Radioprotection obligatoire des patients (DPC)

PARIS, le 1^{er} décembre.
STRASBOURG, le 1^{er} décembre.
GRENOBLE, le 8 décembre.
GAP, le 15 décembre.

Revalidation des urgences au cabinet dentaire (DPC)

STRASBOURG, le 1^{er} décembre.
LYON, le 8 décembre.

Formation d'initiation à l'hypnose à visée analgésique et anxyolitique (DPC)

ANGERS, les 1^{er}, 2 et 8 décembre.

Les urgences au cabinet dentaire

LA ROCHELLE, les 1^{er}, 2 et 8 décembre.
ANGERS, les 8, 9 et 15 décembre.

Formation au traitement du SAOS et du ronflement par orthèse d'avancée mandibulaire

LYON, le 8 décembre.

Interprétation d'imageries médicales (DPC)

TOULOUSE, le 8 décembre.

Nouvelles technologies au cabinet dentaire : nouvelles organisations (DPC)

CLERMONT-FERRAND, le 15 décembre.

Les véritables liens entre les maladies parodontales et la santé générale (DPC)

STRASBOURG, le 15 décembre.



D'INFOS

📄 Pour tout renseignement, contactez le service formation de l'UFSBD 01 44 90 93 94/91 ou

🌐 www.ufsbd.fr rubrique « formation » ou

✉ par mail formation@ufsbd.fr



“Mes dents sensibles me privent du plaisir de manger et de boire”

Arnaud a souffert de reflux gastro-oesophagien et d'expositions dentinaires depuis de nombreuses années.^



70,4% des patients comme les vôtres souffrant d'hypersensibilité dentinaire déclarent vivre avec les mêmes restrictions fonctionnelles qu'Arnaud.¹

Sensodyne Répare & Protège avec la technologie Novamin[®] crée une couche réparatrice[†] d'hydroxyapatite de substitution encore plus dure^{*2-8} à la surface de la dentine exposée. Le soulagement de la sensibilité peut intervenir à partir de la première semaine⁹ et continue à faire une différence dans la vie des patients après 6 mois d'utilisation quotidienne^{**10}

Aidez vos patients à mieux s'affranchir des impacts de l'hypersensibilité dentinaire sur leur vie.**

Dispositif Médical de classe IIa (CE0120). Fabricant: Smithkline Beecham Ltd. Lire attentivement les instructions figurant sur l'emballage. Ne pas utiliser chez l'enfant.

[^]L'histoire de ce patient est mentionnée uniquement à titre illustratif. [†]Forme une couche protectrice sur les zones sensibles des dents. Brosser deux fois par jour pour une protection durable contre la sensibilité. ^{*}par rapport à la formule précédente. ^{**}Avec un brossage deux fois par jour.

Références: **1.** GSK Data on File, RH02026. **2.** Greenspan DC *et al.* J Clin Dent 2010; 21: 61-65. **3.** La Torre G and Greenspan DC. J Clin Dent 2010; 21(3): 72-76. **4.** Earl JS *et al.* J Clin Dent 2011; 22(3): 62-67. **5.** Parkinson CR *et al.* J Clin Dent 2011; 22(3): 74-81. **6.** GSK Data on File, ML498. **7.** GSK Data on File, ML584. **8.** GSK Data on File, ML589. **9.** GSK Data on File, RH01422. **10.** GSK Data on File, RH01897. CHFR/CHSENSO/0027/16/03



3M Solutions pour le Soin Oral Professionnel

Systeme de finition et polissage diamant. Pour offrir à votre patient un sourire éclatant.

L'utilisation des traditionnels disques, cupules en caoutchouc et pâtes diamantées peut s'avérer très fastidieuse. Après vos étapes de dégrossissage et de sculpture, utilisez simplement les deux nouvelles roues spirales de polissage diamant 3M™ Sof-Lex™. Grâce à elles et à leur qualité multi-usages, vous obtiendrez une brillance naturelle incomparable, une mise en œuvre remarquable et un accès à toutes les surfaces en gardant une préservation anatomique.

Pour plus d'informations, contactez-nous sur :
www.3Mespe.fr



Systeme de polissage diamant
3M™ Sof-Lex™