

Votre dentiste complice de votre santé

## LE POINT SUR LES CANCERS DE LA BOUCHE ET DE LA GORGE

*Le cancer est une maladie mortelle. Chaque année en France près de 16000 (VADS données situation des cancers en France en 2011) nouveaux cas de cancers de la bouche ou de la gorge sont diagnostiqués. Près de la moitié de ces patients seront morts dans les 5 ans qui suivent.*

*Votre chirurgien-dentiste vérifie lors des visites de contrôle les signes possibles d'anomalies pouvant donner des cancers. Un cancer diagnostiqué tôt est un cancer qui se traite mieux. La visite de contrôle chez votre chirurgien dentiste est aussi importante pour vos dents que pour le dépistage d'éventuelles lésions pré-cancéreuses.*

*Les informations et les conseils décrits ici seront autant de chance pour vous de reconnaître ou de faire examiner des anomalies qui découvertes tôt feront des cancer des Voies Aériennes Supérieures (VADS) de moindre gravité.*



### Quels sont les signes doivent vous alerter ?

Contrôlez votre bouche dans un miroir chaque jour en brossant vos dents ou en passant le fil dentaire. Si il y a un changement dans votre bouche ou si vous remarquez l'un des signes suivants contactez votre chirurgien-dentiste.

- Plaie irritative qui ne disparaît pas au delà de 10 jours
- Lésion (surface) rouge ou blanche sur les joues, lèvres, gencives
- Douleur, ramollissement ou engourdissement de la bouche ou des lèvres,
- Une bosse, épaississement, ramollissement, tache rugueuse, croute ou zone érosive.
- Difficultés pour mâcher, déglutir, parler, ou bouger votre mâchoire ou votre langue

### Signes d'un cancer de la gorge

- Bosse ou excroissance dans la gorge ou le cou
- Toux ou douleur dans la gorge qui ne disparaît pas
- Douleurs d'oreilles

### Quels sont les signes doivent vous alerter ?

Chacun de nous peut avoir un cancer. Cependant, les cancer apparaissent plus souvent chez les personnes qui fument (cigarette, cigare, pipe, chicha) et boivent (risque doublé dès un à deux verre par jour et X10 si trois verres sources Inca). L'association des deux est considérée comme la cause de la majorité des cancers des VADS en France D'autres facteurs de risques s'ajoutent :

- Certains types de virus (papilloma virus humain HPS) peuvent causer des cancers de la gorge qui affectent la base de la langue et les amygdales. Le HPV est un virus commun, beaucoup de personnes ont ce virus dans leur corps sans le savoir.

- Les personnes ayant souvent passés de longue période au soleil ont un risque de cancer des lèvres plus élevé.
- Un régime trop pauvre en fruits et légumes augmente le risque de cancer.

### Comment faire pour minimiser mon risque de cancer?

- Prenez quelques instants après votre brossage des dents pour examiner votre bouche (joues lèvres langue (dessus dessous), gorge) pour noter tout changement.
- Eviter le tabac quelque soit la forme d'utilisation.
- Eviter de boire de l'alcool
- Palpez votre cou régulièrement à la recherche de grosseurs
- Rencontrez votre chirurgien-dentiste régulièrement pour un contrôle et un dépistage de cancers.

### Le rôle de mon dentiste

Lors d'une visite de contrôle pensez à lui dire si vous avez remarqué des changements, votre chirurgien-dentiste vous examinera le visage, le cou et la bouche à la recherche de grosseurs ou de lésions rouges ou blanches, de régions douloureuses ou qui ne guérissent pas. Si un signe de cancer est trouvé précocement, il sera plus simple de le traiter que si sa découverte avait été tardive.

Si vous avez des questions et préoccupations concernant les cancers de la gorge et de la bouche parlez en à votre chirurgien-dentiste. Il fait partie des professionnels de santé capable de vous aider. Cela peut vous sauver la vie.

