

La santé au cœur de votre bouche !

Une carie non soignée, tout comme une gencive malade, sont de véritables portes d'entrée pour les bactéries ou les toxines dans le reste du corps.

L'UFSBD encourage chaque patient à préserver son « potentiel santé et santé-bucco-dentaire » en adoptant, au quotidien, des réflexes simples : manger équilibré, ne pas fumer et limiter sa consommation d'alcool.

Il n'est plus à prouver que la relation entre **santé cardiaque et santé bucco-dentaire est étroitement liée**, à cette fin, l'UFSBD incite les bonnes conduites en donnant quelques conseils au travers de ses fiches patients afin de répondre aux questions suivantes :

« Je suis cardiaque, mes dents-elles sont plus fragiles ? »

« Mes gencives se mettent à saigner, est-ce normal ? »

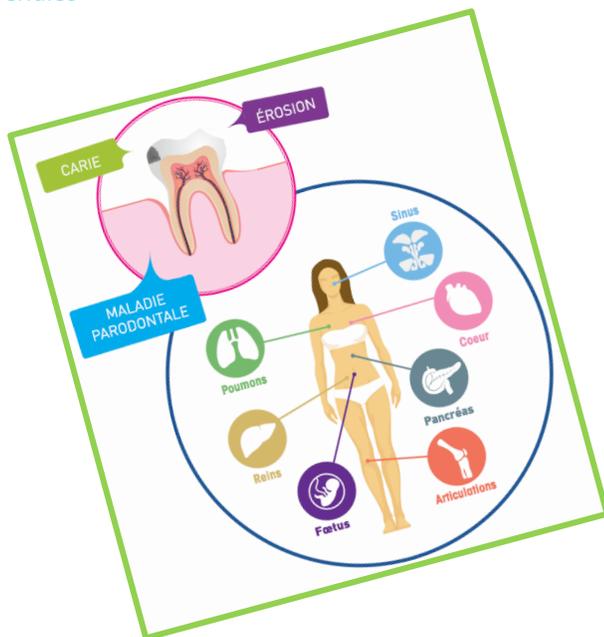
« Dois-je prendre des antibiotiques avant mes soins dentaires ? »

« Si je me fais soigner, dois-je interrompre mon traitement anticoagulant » ?

[cliquez ici pour connaître les réponses](#)

D'autres liens sont également connus :

- Les **maladies parodontales** et **maladies systémiques** [cliquez pour en savoir plus](#)
- Le **diabète** [cliquez pour en savoir plus](#)
- Les **AVC** [cliquez pour en savoir plus](#)
- Les **douleurs articulaires** [cliquez pour en savoir plus](#)
- Les **naissances prématurées**
- Les **maladies respiratoires**
- Les **maladies rénales**



« Aujourd'hui,
personne ne peut se dire en bonne santé,
s'il n'est pas en bonne santé bucco-dentaire »

L'UFSBD en quelques mots : Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, au sein de leur cabinet.

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...).