

AVC et Santé Bucco-Dentaire : quels liens ?

Malgré des progrès réalisés ces dernières années, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) continuent de tuer plus de 30.000 personnes par an en France, en majorité des femmes ⁽¹⁾.

Le risque d'AVC est accentué par une mauvaise hygiène bucco-dentaire. La bactérie responsable est de type streptococcus mutant contenu dans la salive. Ces molécules inflammatoires passent dans le sang et influence l'aggravation de certaines maladies. Cette bactérie peut donc se fixer aux vaisseaux et favoriser les risques de rupture d'anévrisme (AVC) ⁽²⁾.

D'autres maladies chroniques de longues durées, de type cardio vasculaire ou diabète ont aussi une interaction avec les pathologies dentaires et une hygiène bucco-dentaire non optimale.

Pour avoir une hygiène bucco-dentaire irréprochable et limiter les liens bidirectionnels avec ses maladies chroniques, l'UFSBD préconise un brossage systématique des dents, 2 minutes, 2 fois par jour, matin et soir. Elle recommande l'utilisation d'un dentifrice fluoré, du passage du fil dentaire ou brossettes inter-dentaires, entre chaque dent le soir, la mastication d'un chewing-gum pendant 20 mn après chaque prise alimentaire. L'UFSBD préconise également un contrôle régulier de la sphère buccale avec une visite tous les 6 mois.

**RECONNAÎTRE LES
SIGNES DE L'AVC**

Visage paralysé **I**nertie d'un membre **T**rouble de la parole **E**n urgence appelle le **15**

LES SIGNES SURVIENNENT BRUTALEMENT, **UN SEUL SIGNE SUFFIT** ET CHAQUE MINUTE EST ESSENTIELLE.

(1) Selon une étude le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) de l'agence Santé publique France

(2) Source : étude américano-japonaise février 2016 des chercheurs de l'Université de Louisville (USA)

L'UFSBD en quelques mots

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, au sein de leur cabinet.

Grâce à la mobilisation de ses membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire. Son engagement sur le terrain, depuis bientôt 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personnes en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France.