

## LES SCHELEMENTS DE SILLONS (SEALANT) : POURQUOI ET COMMENT ?

### ● Pourquoi sceller les sillons ?

La carie, pathologie infectieuse de la dent, se forme par l'action des bactéries présentes dans la bouche qui, en absorbant les sucres issus de notre alimentation, synthétisent des acides qui « attaquent » la dent. En particulier, dans les sillons, points faibles de l'émail. La brosse à dents a du mal à y déloger les bactéries, ce qui favorise la survenue de caries.

Les sillons sont comblés pour éviter que les bactéries responsables des caries s'y développent et faciliter le brossage de la surface de la dent.



### ● Comment scelle-t-on les sillons ?

Le scellement des sillons se pratique plus particulièrement sur les deux premières molaires définitives qui poussent respectivement dans la 6<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> année de l'enfant. Un gel de mordantage (acide phosphorique) est appliqué ce qui prépare l'émail de la dent au collage de la résine. Ensuite la résine protectrice est appliquée dans le sillon. Cette résine, en durcissant, protège mécaniquement la dent et la renforce même car elle est enrichie en fluor. Dans certains cas, votre dentiste proposera de réaliser ce traitement sur d'autres dents. Cette méthode est faite préventivement sur les dents des enfants mais peut-être faite également chez l'adulte sur des dents saines.

Fortement recommandé chez la plupart des enfants, cet acte est à réaliser, dès la pousse des dents, pour protéger l'émail encore jeune. S'il évite 80% des lésions carieuses sur les faces des dents, il ne dispense **EN AUCUN CAS d'une bonne hygiène bucco-dentaire, suivez les recommandations de l'UFSBD.**

### ● Le scellement des sillons est-il douloureux ?

La résine de scellement de sillons est déposée en surface dans les sillons à combler, il n'y a donc aucune douleur ni besoin d'anesthésie pour le pratiquer.

### ● Le scellement de sillons est-il définitif ?

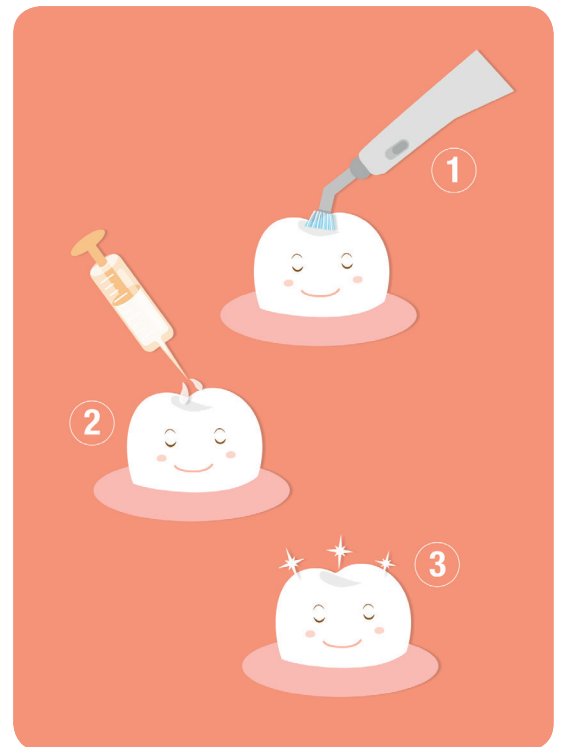
Un scellement de sillons reste en place plusieurs années, mais une visite de contrôle tous les 6 mois est conseillée pour vérifier son usure ou son décollement.

### ● Combien coûte un scellement de sillons ?

Sur les molaires définitives, le scellement de sillons est totalement pris en charge par l'assurance maladie couplé à une assurance complémentaire jusqu'à l'âge de 14 ans. [Pour plus d'informations www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

### ● Ce qu'il faut retenir sur le scellement de sillons

Le scellement de sillon est un acte simple, sans douleur, remboursé et qui a fait preuve de son efficacité contre les caries.



> Visionnez la vidéo de Lucas,  
100% connecté, 15 ans