

Le 4 février, Journée Mondiale contre le Cancer Votre Dentiste acteur de la lutte contre le cancer

L'UFSBD milite pour que le dentiste soit acteur de la lutte contre le cancer en mettant en avant son rôle lors de son Colloque National de Santé Publique sous le haut patronage de Xavier Bertrand, Ministre de la Santé ⁽¹⁾, en 2005. En 2014, après le « Plan Cancer », l'UFSBD se mobilise encore auprès des pouvoirs publics pour mettre le dentiste au cœur de la santé et mettre la santé bucco-dentaire à sa véritable place ⁽²⁾.

Aujourd'hui, c'est chose faite, votre Dentiste est :

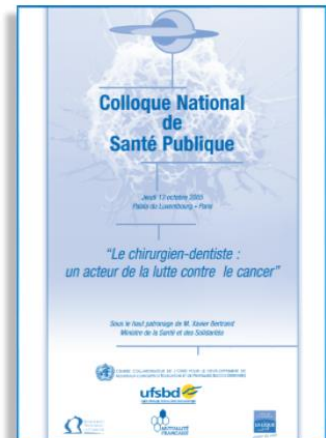
- **Un acteur de la lutte contre les cancers buccaux pour :**



- vous aidez à minimiser votre risque de cancer des voies aérodigestives par ses conseils, des gestes de prévention et l'arrêt de conduites dangereuses pour votre bouche ; ⁽³⁾
- être votre accompagnateur et prescripteur pour vous aider au sevrage tabagique et éviter ainsi les substances nuisibles à votre bouche ;
- vous assistez dans l'auto-détection de signes avant-coureurs d'anomalies (plaies, lésions, douleur, bosses, toux, ...) et prévenir, lors des visites de contrôles, les signes possibles d'anomalies pouvant aboutir à des lésions précancéreuses ⁽³⁾

- **Un professionnel de santé qui vous aidera à limiter les effets secondaires dans votre sphère buccale des traitements des cancers (chimiothérapie et radiothérapie) :**

- En prescrivant des soins adaptés à votre pathologie et blessures buccales (aphtes, ulcérations) ou médicamenteuses (gel, anti douleur) ;
- En vous aidant à reprendre de bons réflexes de santé bucco-dentaire avec un brossage régulier 2 fois par jour pendant 2 minutes après le repas matin et soir, l'utilisation d'un dentifrice à haute teneur en fluor, l'utilisation du fil et/ou de brossettes inter-dentaires surtout après le brossage du soir, et en complément un bain de bouche sans alcool ;
- En vous incitant à reprendre une alimentation variée et équilibrée, toute en veillant à éviter certains aliments trop acides, sucrés ou vinaigrés ;
- En contrôlant régulièrement votre état bucco-dentaire afin de suivre l'évolution de vos besoins en soins.



Votre dentiste est un professionnel de santé, présent pour vous accompagner tout au long de la maladie : AVANT pour en prévenir son apparition, PENDANT pour limiter les effets secondaires des traitements et APRES pour réhabiliter votre bouche et améliorer votre qualité de vie suite à un cancer.

(1) Préconisations suite au colloque de santé publique du 13 octobre 2005, le chirurgien-dentiste un acteur de la lutte contre le cancer <https://goo.gl/OrlyOI>

(2) A la une : Plan cancer quand donnera-t-on à la santé bucco-dentaire sa véritable place ? <https://goo.gl/x55RPr>

(3) Fiche patient : le point sur les cancers de la bouche et de la gorge <https://goo.gl/MtFbE5>

A propos de l'UFSBD :

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur de l'OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-dentaire (UFSBD) représente les **38 000 chirurgiens-dentistes** qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet**. Grâce à la mobilisation de ses 15 000 membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**. Son engagement sur le terrain, depuis plus de 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personne en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France. Parallèlement, l'UFSBD accompagne depuis plus de vingt ans l'**évolution des pratiques professionnelles** des équipes dentaires grâce à une offre de formation aussi étoffée que professionnelle.

