

# Formation d'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique (2 niveaux possibles)

Action DPC en attente 2018



Places limitées à 12 participants

**Pour qui ?** Pour tous les chirurgiens-dentistes et leur équipe dentaire qui

**Durée de la formation :** 3 journées, 9h - 17h30 (déjeuners inclus)  
**Formateurs :** Pr Vianney DESCROIX

## Les questions que vous vous posez ...

- Comment je peux soulager l'anxiété et la douleur d'un patient en choisissant bien mes mots et mes attitudes ?
- Comment je peux utiliser l'hypnose pour soigner mes patients avec plus de sérénité et de confort ?
- Est-il possible de transformer une transe négative en une transe positive antalgique et anxiolytique ?
- Comment potentialiser l'effet de l'hypnose par l'utilisation de métaphores et d'analogies ajustées ?



Quel patient n'a jamais anticipé avec une certaine anxiété les soins nécessaires en cabinet, au point de ressentir une douleur intense avant même toute stimulation réelle ? De nos jours, le recours à l'hypnose médicale en chirurgie dentaire permet de dépasser cette crainte en réduisant les sensations douloureuses en adjonction à d'autres supports techniques de prise en charge. La réalité hypnotique bénéfique induite par et en collaboration avec le patient, permet au praticien de contrer efficacement les effets délétères liés au stress, à la peur et à la douleur, offrant ainsi un soutien apprécié notamment dans les cas de bruxisme, ou suites opératoires... Les bénéfices obtenus sont donc multiples, tant dans la gestion du stress et de la douleur, que dans la dynamique relationnelle professionnelle de confiance entre le praticien et ses patients. Nous vous proposons une formation de sensibilisation qui donnera à chacun les clefs essentielles permettant d'aboutir à des résultats concrets et rapides.



Votre 1ère action DPC de l'année à 146€ et indemnisée 630 €\*

\*sous réserve d'un crédit suffisant et de la validation de l'ANDPC

odpc  
OCCUPATION DÉVELOPPEMENT  
D'OPPORTUNITÉS EN DENTISTE

## LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION

### Définition de l'hypnose

Les représentations multiples de l'hypnose  
L'hypnose et l'hypnosabilité  
Evolution dans le temps jusqu'à notre pratique actuelle

### Neurosciences et hypnose

Avancée des recherches en neurosciences sur l'hypnose  
Indications et contre-indications de l'hypnose

### La séance hypnotique

La communication hypnotique  
Déroulement d'une séance d'hypnose formelle  
Les signes de l'état hypnotique  
Atelier pratique d'une séance hypnotique sur la thématique des loisirs

### Les principes de l'hypno analgésie

Douleur aiguë  
Douleur contextuelle (urgences au cabinet dentaire)  
Effet placebo  
Douleur chronique  
Les modifications sensorielles induites par l'hypnose  
Techniques d'hypno analgésie  
Comment présenter l'hypnose à visée analgésique à votre patientèle  
Les modèles de suggestion en hypno analgésie  
Hypnose conversationnelle  
L'hypnose analgésique et les autres adjuvants  
Outils métaphores et contes  
L'auto-hypnose

## LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Apporter des outils pratiques et connexes dans le traitement et la prise en charge des douleurs d'origine organique, psychologiques, aiguës ou chroniques ainsi que dans les situations de stress.

Favoriser la prise en charge du stress et des pathologies psychosomatiques.

Améliorer la gestion des relations thérapeute-patient en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.

## Les + de cette formation

- Apports théoriques et pratiques en pédagogie active par des formateurs spécialisés
- Analyse de cas concrets
- Nombreux exercices pratiques
- Retours d'expériences et discussions



Bulletin d'inscription page suivante

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Formation d'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique (2 niveau possibles)

Action DPC en attente 2018



Places limitées à 12 participants

### 1/ Cochez la session de votre choix :

- Brest les 1er-2/03 et 05/04/2018
- Lyon les 13-14/09 et 04/10/2018
- Paris les 30-31 août et 27 septembre 2018
- Toulouse les 07-08 et 28/06/2018



Votre 1ère action DPC de l'année à 146€ et indemnisée 630 €\*

\*sous réserve d'un crédit suffisant et de la validation de l'ANDPC

### 2/ Renseignez vos coordonnées :

Nom du participant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
(Si l'assistant(e) dentaire participe à la formation) Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
RPPS (carte de l'ordre) : \_\_\_\_\_ ADELI : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

### 3/ Les modalités de la formation :

En remplissant ce bulletin d'inscription je m'engage à participer à la formation dans sa totalité. Les lieux, horaires et conventions me seront communiqués environ 15 jours avant la journée de formation. **Pour toute annulation à moins de 21 jours ouvrés de la formation aucun remboursement ne pourra être demandé et votre chèque sera encaissé.** Dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant, l'UFSBD se réserve le droit d'ajourner la prestation au plus tard 15 jours avant la date prévue et ne versera aucune indemnité. \* En l'absence de votre inscription sur mondpc ou dans le cas où votre crédit serait insuffisant, votre chèque de caution sera encaissé.

### 3/ Le règlement de votre formation :

Tarifs		
<input type="checkbox"/> Praticien adhérent UFSBD 880 €	<input type="checkbox"/> Praticien non adhérent 930 €	
<b>OU</b>		
<b>Avec l'ANDPC :</b> Pour les praticiens libéraux et salariés de centre de santé exerçant dans le cadre conventionnel	<b>Avec le FIF-PL</b> Pour les praticiens libéraux	
<input type="checkbox"/> Je m'inscris à cette action de DPC sur <a href="http://www.mondpc.fr">www.mondpc.fr</a> * (actuellement il n'est pas possible de procéder aux inscriptions 2018 mais quand ce sera possible nous prendrons contact avec vous) et m'engage à participer à l'intégralité de la formation	<input type="checkbox"/> Je fais ma demande de prise en charge sur le site du FIF PL et je retourne le bulletin d'inscription complété accompagné d'un chèque de règlement à UFSBD FORMATION 7 rue Mariotte 75017 PARIS	
<input type="checkbox"/> Je joins un chèque de règlement à l'ordre de l'UFSBD d'un montant de 146 € (non adhérent UFSBD) et je retourne le bulletin d'inscription complété à UFSBD FORMATION 7 rue Mariotte 75017 Paris		
<input type="checkbox"/> Je suis chirurgien-dentiste et je n'exerce pas dans un cadre conventionnel <input type="checkbox"/> Je retourne le bulletin d'inscription complété et accompagné d'un chèque de règlement à UFSBD FORMATION 7 rue Mariotte 75017 PARIS Si votre dossier est complet, nous adresserons à votre employeur, une convention pour la demande de prise en charge.		
<b>Avec ACTALIANS pour les assistantes dentaires</b>	<input type="checkbox"/> Assistante adhérent UFSBD 660 €	<input type="checkbox"/> Assistante non adhérent 720 €
	<input type="checkbox"/> Je fais ma demande de prise en charge sur le site d'ACTALIANS et je retourne le bulletin d'inscription complété et accompagné d'un chèque de règlement à UFSBD FORMATION 7 rue Mariotte 75017 PARIS	

Je suis chirurgien-dentiste et je souhaite apporter mon soutien à l'UFSBD de mon département : je joins un chèque de 50 €

Conseils personnalisés au 01 44 90 93 91/94 ou à [formation@ufsbd.fr](mailto:formation@ufsbd.fr) - UFSBD FORMATION, 7 rue Mariotte 75017 Paris