

PHILIPPE ET GÉRARD, LEUR EXPÉRIENCE.

L'EXPÉRIENCE DE GÉRARD

56 ANS, CADRE COMMERCIAL

Il y a deux ans, j'ai fait une endocardite bactérienne. Je me suis retrouvé aux urgences à l'hôpital, et, quelques examens plus tard, on a identifié que les bactéries fixées au niveau de mon cœur provenaient d'une dent infectée.

Je n'avais pas fait de contrôle dentaire depuis plusieurs années car j'étais en déplacement toute la semaine. On m'a extrait la dent en cause mais aussi deux autres dents identifiées comme douteuses. Ces dents ne me faisaient pas mal. On m'a expliqué que les infections pouvaient exister et être dangereuses sans présenter de signe de douleur.

JE SUIS CARDIAQUE : JE PRENDS DONC BEAUCOUP DE MEDICAMENTS. EST-CE QUE CELA REND MES DENTS PLUS FRAGILES ?



LA RÉPONSE DU DENTISTE

Les dents ne sont pas plus fragiles qu'avant. Mais il faut garder ou améliorer les bonnes habitudes en termes d'alimentation et d'hygiène bucco-dentaire quotidienne, en utilisant une brosse à dents à brins souples, un dentifrice fluoré et du fil dentaire.

QUEL RAPPORT ENTRE MES DENTS ET MON CŒUR ?



LA RÉPONSE DU DENTISTE

Une carie non soignée, une gencive malade, sont de véritables portes d'entrées pour des bactéries ou des toxines. Les bactéries présentes dans la bouche peuvent migrer dans la circulation générale et venir se greffer sur votre cœur avec un risque d'endocardite. Cette inflammation de la paroi qui tapisse le cœur et les valves cardiaques peut être mortelle. Il faut savoir que **les maladies de la bouche sont les premières causes d'endocardite infectieuse.**

MES GENCIVES SE METTENT À SAIGNER : EST-CE NORMAL ?



LA RÉPONSE DU DENTISTE

Non, ce n'est pas normal. Des gencives qui saignent sont des gencives agressées par des bactéries de la plaque dentaire. Plus que jamais, il faut se brosser les dents et les gencives et éventuellement utiliser un bain de bouche *sur recommandations de votre dentiste ou de votre pharmacien.*

PHILIPPE

66 ANS, RETRAITÉ, CARDIAQUE

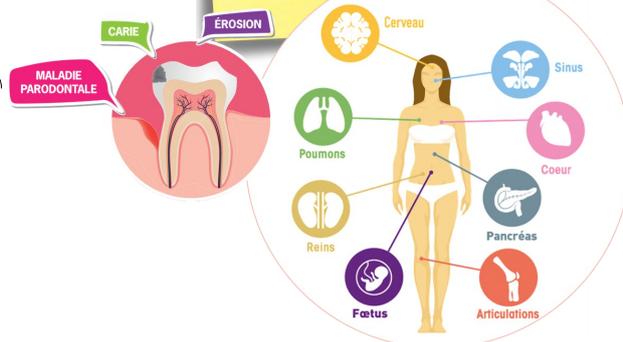
Mon dentiste m'a expliqué, lors de ma dernière visite, que mon suivi dentaire irrégulier **était dangereux pour ma santé.** Des radiographies et un bilan complet ont permis de mettre en évidence des caries non douloureuses et une parodontite débutante généralisée. Les soins réalisés et les gestes d'hygiène mis en place au quotidien se sont avérés efficaces.

Aujourd'hui, je suis en bonne santé bucco-dentaire.

- Je me brosse les dents matin et soir avec une brosse à dents à brins souples 20/100^{ème} (J'utilisais une 15/100^{ème} au début de mes soins). Je renouvelle ma brosse à dents tous les 3 mois.
- J'utilise un dentifrice fluoré pour prévenir l'apparition de nouvelles lésions carieuses.
- J'essaie d'adopter une alimentation saine, équilibrée et de ne pas fragmenter mes repas.
- Je consulte mon dentiste deux fois par an. Si j'ai du tartre, il procède à un détartrage, éliminant ainsi un véritable gisement de bactéries responsables de l'inflammation des gencives. Il ne faut pas laisser s'installer une maladie gingivale : elle peut induire la formation de toxines qui augmentent notamment le risque d'accident cardiaque (infarctus du myocarde).

Le saviez-vous ?

Il existe de nombreuses interactions entre santé bucco-dentaire et santé générale.



RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

- 2 brossages par jour matin et soir pendant 2 minutes
- L'utilisation d'un dentifrice fluoré
- L'utilisation du fil dentaire ou de brossettes
- Une visite au moins 1 fois par an chez le dentiste, et ce dès l'âge d'1 an
- Une alimentation variée et équilibrée

ET EN COMPLÉMENT

- La mastication d'un chewing-gum sans sucres après chaque prise alimentaire
- Le bain de bouche comme complément d'hygiène

N'hésitez pas à consulter le site www.ufsbd.fr et la chaîne YouTube de l'UFSBD & www.pierrefabre.oralcare.com pour retrouver tous ces conseils.



Notre science au service de la santé bucco-dentaire

Fiches pratiques réalisées par les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD avec le soutien des Laboratoires Pierre Fabre Oral Care.