



**NAUSÉES, VOMISSEMENTS,  
REFLUX GASTRIQUES**



**GRIGNOTAGE, MORCELLEMENT  
DES REPAS, SUCRE**



**MODIFICATIONS HORMONALES**

IMPACT DE LA GROSSESSE

**LES ATTAQUES ACIDES  
PROVOQUENT ÉROSION ET  
DISSOLUTION DE L'ÉMAIL**

L'érosion et la dissolution de l'émail, provoquées par les attaques acides, peuvent générer des phénomènes de sensibilité dentaire.

**LES ATTAQUES ACIDES,  
FACTEURS DE RISQUE DE  
L'APPARITION DE CARIES**

Grignotage, morcellement des repas et les aliments sucrés sont des facteurs de risque de l'apparition de caries dû aux attaques acides. Les bactéries de la flore buccale (notamment les *streptococcus mutans*) sont capables de transformer les sucres de la prise alimentaire en acides.

**INFLAMMATIONS  
ET SAIGNEMENTS  
DE LA GENCIVE**

La gencive est sensible aux variations oestro-progestatives. Cela la rend propice à des inflammations et des saignements.

La **gingivite gravidique** disparaît après l'accouchement. On peut également rencontrer des *Epulis gravidiques* qui sont des tumeurs gingivales qui disparaissent également après l'accouchement.

La **gingivite classique**, si elle est présente en amont de la grossesse, peut alors se compliquer.

ATTITUDES À PRÉCONISER

Érosion de l'émail ne provoquant pas de sensibilité dentaire :

- Préconiser l'utilisation d'une brosse à dents à brins **souples**, un dentifrice fluoré **PROTECTION CARIES**, un bain de bouche **PROTECTION ÉMAIL**.

Érosion de l'émail accompagnée d'une sensibilité dentaire :

- Préconiser l'utilisation d'une brosse à dents à brins **souples** spécifique « **Sensibilité** », un dentifrice spécifique « **Sensibilité** », un bain de bouche **PROTECTION ÉMAIL**

**Conseil** : Ne pas se brosser les dents immédiatement après les vomissements pour éviter l'usure mécanique sur un émail déjà fragilisé par l'acidité. Il faut attendre au minimum 45 minutes. Se rincer plutôt la bouche à l'eau claire ou avec un bain de bouche fluoré sans alcool, voire une solution de bicarbonate de sodium.

- Se brosser les dents **régulièrement**, **au minimum**, boire un verre d'eau après chaque prise alimentaire, afin de limiter les attaques acides.
- Se limiter à 4 prises alimentaires et avoir une alimentation équilibrée pour favoriser une meilleure santé bucco-dentaire.

**Conseil** : Utiliser une paille pour les prises de boissons sucrées ou acides, pour éviter le contact prolongé avec les dents.



Une fiche pour votre patiente est disponible et téléchargeable sur le site [www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr) et sur le site [www.pierrefabre-oralcare.com](http://www.pierrefabre-oralcare.com). Retrouvez également des vidéos conseils sur la chaîne youtube de l'UFSBD.

- Rétablir et maintenir l'hygiène bucco-dentaire: utilisation d'une brosse à dents et un dentifrice adaptés à la **gingivite**. Préconiser un **bain de bouche de traitement pendant 15 jours**.

**La maladie parodontale augmente le risque d'accouchement prématuré : PRÉVENEZ !**

#### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**2 brossages par jour  
matin et soir  
pendant 2 minutes**

**L'utilisation d'un  
dentifrice fluoré**

**L'utilisation du fil  
dentaire ou de  
brossettes**

**Une visite au moins 1 fois  
par an chez le dentiste,  
et ce dès l'âge d'1 an**

**Une alimentation  
variée et équilibrée**

#### ET EN COMPLÉMENT

**La mastication d'un  
chewing-gum sans  
sucres après chaque  
prise alimentaire**

**Le bain de bouche  
comme complément  
d'hygiène**

## BON À SAVOIR

Consulter un chirurgien-dentiste dès le début de la grossesse doit devenir un réflexe. Depuis avril 2014, chaque femme enceinte bénéficie d'un examen bucco-dentaire totalement pris en charge par l'Assurance Maladie au 4<sup>ème</sup> mois de grossesse. Les soins et les traitements peuvent être adaptés. Même enceinte, il est possible de pratiquer des soins sous anesthésie.

**ufsbd**  
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**Pierre Fabre  
ORAL CARE**

Notre science au service de la santé bucco-dentaire