



## ZOOM SUR SÉNIORS ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

### LES RISQUES LIÉS ...



#### DIFFICULTÉS DE MAINTENIR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

La difficulté face au maintien d'une bonne hygiène bucco-dentaire peut impliquer l'apparition de caries, ainsi qu'une parodontopathie.



#### ÉTAT GÉNÉRAL ET POLYMÉDICATIONS

La polymédication peut engendrer des atteintes buccales liées aux différents traitements et à la prise multiple de médicaments.

C'est la sécheresse buccale qui touche en particulier les séniors.



#### PERSONNES AGÉES PROTHÈSES ADJOINTES

Le port de prothèses anciennes peut engendrer un inconfort.

Le port de prothèses peut également provoquer une inflammation des muqueuses.

### ATTITUDES À PRÉCONISER

Selon l'âge, associer une personne référente dans l'entourage de la personne (famille, tuteur) afin de vérifier les rythmes et habitudes en matière d'hygiène et de suivi bucco-dentaire.

Préconiser l'utilisation :

- D'une brosse à dents à brins souples, de brossettes interdentaires ;
- D'une brosse à dents électrique si la motricité de la personne est altérée (handicap moteur, arthrose) ;
- D'un dentifrice et d'un bain de bouche fluorés.

Une visite chez le chirurgien-dentiste doit être prévue au moins une fois par an.

En cas de sécheresse buccale, il faut conseiller :

- De boire de petites quantités d'eau régulièrement ;
- De mâcher des chewing-gum sans sucres ;
- D'utiliser un spray hydratant ou de la salive artificielle.

Dans le cas du traitement des sensibilités liées aux pertes osseuses de la parodontopathie : préconiser l'utilisation d'un dentifrice et d'un bain de bouche « dents sensibles ».

Une visite de contrôle annuelle chez le chirurgien-dentiste doit être prévue, même si les prothèses sont complètes.

Conseiller l'utilisation de brosses à prothèses spécifiques ainsi que des crèmes fixatives pour favoriser la stabilité et la tenue de la prothèse. La crème fixative peut jouer le rôle d'interface « coussin » et protéger les muqueuses.

Dans le cas de **prothèses neuves**, il faut conseiller l'usage d'antalgiques, anesthésiants et cicatrisants locaux (en crème, gel ou spray) pour soulager les petites blessures buccales. Une crème fixative peut également être utilisée comme interface apaisante.

#### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**2 brossages par jour**  
matin et soir  
pendant **2 minutes**

**L'utilisation d'un**  
dentifrice **fluoré**

**L'utilisation du fil**  
dentaire ou de **brossettes**

**Une visite au moins 1 fois**  
par an chez le **dentiste**,  
et ce dès l'âge d'1 an

**Une alimentation**  
variée et **équilibrée**

#### ET EN COMPLÉMENT

**La mastication d'un**  
chewing-gum **sans**  
sucres après chaque  
prise alimentaire

**Le bain de bouche**  
comme complément  
d'hygiène



Une fiche pour vos patients est disponible et téléchargeable sur le site [www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr) et sur le site [www.pierrefabre-oralcare.com](http://www.pierrefabre-oralcare.com).

Retrouvez également des vidéos conseils sur la chaîne youtube de l'UFSBD.



En cas de prothèses neuves :

Commencer par une alimentation molle et facile à mâcher. Petit à petit, tendre vers une alimentation normale à variée.

Pierre Fabre  
ORAL CARE

Notre science au service de la santé bucco-dentaire

ufsbd  
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE