



Le 31 mai, Journée Mondiale sans tabac

L'UFSBD préconise la prévention pour dissiper la fumée !

Bien que le nombre de fumeurs en France soit en net recul, le tabagisme **provoque encore la mort d'1 adulte sur 10 sur la planète**. La France compte plus de 13 millions de fumeurs et le tabac est une source majeure de cancers, maladies cardio-vasculaires et d'insuffisance respiratoire. Première cause de mortalité évitable en France, le tabagisme est responsable d'un quart des décès par cancer et augmente le risque de cancer. **L'arrêt du tabac réduit le risque de mortalité prématurée et de survenue ou d'aggravation de pathologies associées.**

- L'UFSBD milite depuis plus de 50 ans pour que le dentiste soit un véritable **acteur de la lutte contre le cancer** en mettant en avant son rôle dans la détection précoce des cancers des voies aérodigestives
 - **Un acteur de la lutte contre les cancers buccaux** par la prévention, la détection de signes avant-coureurs d'anomalies, mais également l'accompagnement et la prescription dans l'aide au sevrage tabagique vous pouvez contribuer à la réussite de ce programme en abordant l'arrêt du tabac avec vos patients fumeurs. Le questionnement sur le statut tabagique par un professionnel de santé a un impact sur la décision d'arrêt. Le patient est aidé dans le choix de la méthode d'arrêt qui lui convient le mieux ou pour les cas les plus difficiles est orienté vers un spécialiste. Des dépliants sur « la santé bucco-dentaire et le tabac » remis lors de la consultation permettent d'aborder plus facilement le sujet avec le patient de sa motivation.

Deux traitements de substitution nicotinique sont désormais remboursables par l'Assurance-Maladie : une gamme de gommes à mâcher depuis le 22 mars et une gamme de patches, depuis le 16 mai 2018. A titre transitoire, le forfait d'aide au sevrage de 150 € / an et par assuré sera maintenu jusqu'à la fin de l'année 2018.

- **Un professionnel de santé qui aide à limiter les effets secondaires dans la sphère buccale dans le cas de traitements des cancers (chimiothérapie et radiothérapie)** en prescrivant des soins adaptés à la pathologie ; en aidant à reprendre de bons réflexes de santé bucco-dentaire ; en incitant à reprendre une alimentation variée et équilibrée et en contrôlant régulièrement l'état bucco-dentaire du patient afin de suivre l'évolution de ses besoins en soins.
- L'UFSBD s'inscrit dans la dynamique de la campagne « le moi(s) sans tabac » qui a permis, en 2017, à **plus de 150 000 personnes d'arrêter de fumer.**
- D'autre part, l'UFSBD forme les dentistes à la détection précoce des cancers des voies aérodigestives, précancérose et cancers buccaux et lésions buccales suspectes, ainsi qu'à l'Éducation Thérapeutique du Patient qui prône une approche globale du patient dans ses habitudes vies, au-delà de sa stricte sphère buccale
- Alors que le Ministère des Solidarités et de la Santé fait du tabagisme une priorité de sa politiques de prévention avec l'annonce d'un nouveau programme contre le tabac 2018-2022, nouvelle étape afin de parvenir à une génération sans tabac, **l'UFSBD rappelle qu'elle peut compter sur l'ensemble des praticiens pour être de véritables sentinelles dans la lutte contre les effets du tabagisme**

Quelques lectures complémentaires :

[Hygiène bucco-dentaire au quotidien](#)

[Evaluer votre dépendance à la nicotine](#)

[Pratiques Dentaires n° 23 – Les dentistes acteurs du sevrage tabagique](#)

A propos de l'UFSBD :

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur de l'OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-dentaire (UFSBD) représente les **38 000 chirurgiens-dentistes** qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet**. Grâce à la mobilisation de ses 15 000 membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**. Son engagement sur le terrain, depuis plus de 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personne en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France. Parallèlement, l'UFSBD accompagne depuis plus de vingt ans l'évolution des **pratiques professionnelles** des équipes dentaires grâce à une offre de formation aussi étoffée que professionnelle.



CONTACTS PRESSE

Dr Christophe LEQUART, christophelequart@ufsbd.fr
Christine LECOINTE, christinelecointe@ufsbd.fr - 01 44 90 72 84