



Pratiques sportives : Attention à vos dents ! Soyez pruDENTS afin d'éviter les acciDENTS

Si vous vous lancez dans une **activité sportive** dès la rentrée, **pensez à prendre soin de vos dents** ! Les **traumatismes dentaires** peuvent aller de la fêlure de l'émail, à une fracture dentaire et même jusqu'à l'expulsion de la dent.

Ce sont les enfants et les adolescents qu'il faut mettre sous surveillance : 1/3 des enfants scolarisés a déjà subi un choc dentaire sur les dents temporaires. Les dents les plus souvent touchées sont les incisives et les canines de la mâchoire supérieure et plus de 50% sont des accidents causés par un sport de ballon.

Par mesure de prévention, dans les sports à risque, le protège-dents devrait être systématique afin de prévenir les accidents !

L'UFSBD, vous invite à lire ses Fiches Conseils téléchargeables sur son site www.ufsbd.fr :

Le protège-dents



Les traumatismes bucco-dentaires



A propos de l'UFSBD :

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur de l'OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-dentaire (UFSBD) représente les **38 000 chirurgiens-dentistes** qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet**. Grâce à la mobilisation de ses 15 000 membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**. Son engagement sur le terrain, depuis plus de 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personne en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France. Parallèlement, l'UFSBD accompagne depuis plus de vingt ans l'évolution des **pratiques professionnelles** des équipes dentaires grâce à une offre de formation aussi étoffée que professionnelle.



CONTACTS PRESSE

Dr Christophe LEQUART, dr.christophelequart@ufsbd.fr
Christine LECOINTE, christinelecointe@ufsbd.fr - 01 44 90 72 84