



le 29 octobre, Journée Mondiale des Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) AVC et Santé bucco-dentaire : quels liens ?

Les **accidents vasculaires cérébraux (AVC)** continuent de tuer plus de 30.000 personnes par an en France⁽¹⁾. Mais, les Français meurent moins d'accidents vasculaires cérébraux que leurs voisins européens selon une étude scientifique publiée en août 2018 dans l'European Heart Journal (2).

Le **risque d'AVC pourrait-être accentué par une mauvaise hygiène bucco-dentaire**. La bactérie qui en serait responsable est de type streptococcus mutant contenu dans la salive. Ces molécules inflammatoires passent dans le sang et influencent l'aggravation de certaines maladies. Cette bactérie peut donc se fixer aux vaisseaux et favoriser les risques de rupture d'anévrisme (AVC)⁽³⁾.

D'autres maladies chroniques de longue durée, de type **cardio vasculaire ou diabète** ont aussi une interaction avec les pathologies dentaires et une hygiène bucco-dentaire non optimale. Pour avoir une hygiène bucco-dentaire irréprochable et limiter les liens avec ces maladies chroniques, l'UFSBD préconise un brossage systématique des dents, 2 minutes, 2 fois par jour, matin et soir. Elle recommande l'utilisation d'un dentifrice fluoré, le passage du fil dentaire ou brossettes inter-dentaires, entre chaque dent, la mastication d'un chewing-gum sans sucres pendant 20 mn après chaque prise alimentaire. **L'UFSBD préconise également un contrôle régulier de la sphère buccale avec une visite tous les 6 mois chez le dentiste.**



(1) Selon une étude le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) de l'agence Santé publique France

(2) Epidemiology report: trends in sex-specific cerebrovascular disease mortality in Europe based on WHO mortality data

(3) Source : étude américano-japonaise février 2016 des chercheurs de l'Université de Louisville (USA)

A propos de l'UFSBD :

Organisme officiel de la profession dentaire depuis 1966 et Centre Collaborateur de l'OMS, l'Union Française pour la Santé Bucco-dentaire (UFSBD) représente les **38 000 chirurgiens-dentistes** qui agissent au quotidien pour la santé bucco-dentaire de tous les français, **au sein de leur cabinet**. Grâce à la mobilisation de ses 15 000 membres, l'UFSBD se positionne également comme un véritable **acteur de santé publique en dehors du cabinet dentaire**. Son engagement sur le terrain, depuis plus de 50 ans, auprès des populations les plus sensibles (jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, personne en situation de handicap, personnes précaires...), en fait l'acteur principal de la promotion de la santé bucco-dentaire en France. Parallèlement, l'UFSBD accompagne depuis plus de vingt ans l'**évolution des pratiques professionnelles** des équipes dentaires grâce à une offre de formation aussi étoffée que professionnelle.



CONTACTS PRESSE

Dr Christophe LEQUART, christophelequart@uhsbd.fr
Christine LECOINTE, christinelecointe@uhsbd.fr - 01 44 90 72 84