

# Les nouvelles recommandations de l'UFSBD en matière de fluor dans les dentifrices



**Brossage des dents  
2 fois / jour**



**Recracher l'excès  
de dentifrice sans rincer**



**Brossage réalisé par un adulte  
jusqu'à 5 ans et supervisé par  
un adulte jusqu'à 7-8 ans**



**6 mois - 2 ans**

**2 - 3 ans**

**3 - 6 ans**

**à partir de 6 ans et  
jusqu'à l'âge adulte**

Risque  
cariéux  
**faible**



Trace de dentifrice **1000 ppm**  
dans la largeur de la brosse à dents

Petit pois de  
dentifrice **1000 ppm**

Dentifrice  
**1000-1450 ppm**

Risque  
cariéux  
**élevé**



Trace de dentifrice  
**1000 ppm** dans la largeur  
de la brosse à dents

Petit pois de  
dentifrice **1000 ppm**

Petit pois de  
dentifrice **1450 ppm**

Jusqu'à 10 ans : dentifrice ≤ **1450 ppm**  
De 10 à 16 ans : dentifrice ≤ **2500 ppm**  
Au-delà de 16 ans : dentifrice ≤ **5000 ppm**