



Une exclusivité UFSBD

Découvrez nos 2 tests en ligne et définissez votre risque carieux et parodontal !

L'UFSBD, centre collaborateur de l'OMS, a créé et mis en ligne sur son site www.ufsbd.fr les premiers « Tests interactifs » d'évaluation des risques en matière de santé bucco-dentaire.

Calculez votre risque Carieux !!



Calculez votre risque parodontal !



Pourquoi développer des tests en ligne ?

Depuis plus de 50 ans, l'UFSBD va à la rencontre du grand public via des actions de terrains dans les crèches, les écoles, les entreprises, les établissements médico-sociaux ... Mais alors que 4 Français sur 10 ne se rendent toujours pas chez le dentiste, il nous est apparu indispensable de donner encore plus d'ampleur et de visibilité à nos messages de prévention.

L'UFSBD lance aujourd'hui les « Premiers Tests en ligne d'évaluation des risques en matière de Santé Bucco-Dentaire »

Conçus par les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD, ces Tests offrent la possibilité en moins de 2 minutes :

- de faire le point sur nos risques carieux et parodontaux (tissus de soutien des dents)
- de bénéficier de conseils pour réajuster si besoin, nos habitudes d'hygiène bucco-dentaire
- et d'inscrire le rendez-vous annuel de contrôle chez le dentiste comme un incontournable !

Pour mémoire, la bouche est affectée principalement par 2 grandes maladies : la carie et les maladies parodontales (maladies des gencives et des tissus de soutien de la dent)

Calculez votre risque carieux !

Les caries dentaires apparaissent lorsque les bactéries présentes dans la plaque dentaire transforment les sucres libres, contenus dans les aliments et les boissons, en acides qui attaquent les dents.

Sous l'effet d'un apport régulier en sucres, d'une exposition insuffisante au fluor et sans élimination régulière du biofilm bactérien lors du brossage, la structure de la dent est fragilisée puis détruite, avec pour conséquences des douleurs, des difficultés à manger, des répercussions sur la vie et dans un stade plus avancé, une infection systémique.

Calculez votre risque parodontal

Les maladies parodontales touchent les tissus de soutien des dents : gencive, os et ligament. Elles se manifestent souvent par des douleurs, saignement et/ou gonflement des gencives (gingivite). Elles sont alors totalement réversibles en reprenant un brossage biquotidien de 2 mn, avec la bonne technique de brossage.

Dans des formes plus graves, la destruction de l'attache entre la dent et l'os entraîne des « poches », augmente l'inflammation et la mobilité de la dent pouvant aller jusqu'à favoriser la chute des dents (parodontite).

Les maladies parodontales figurent au onzième rang des maladies les plus répandues dans le monde. Les principales causes sont une hygiène bucco-dentaire inadéquate, une absence de suivi au cabinet dentaire, sans négliger l'effet délétère du tabac.

Comme l'UFSBD aime à le marteler :

« Personne de nos jours ne peut se déclarer en bonne santé générale s'il n'est pas en bonne santé bucco-dentaire »

Alors, n'hésitez pas et connectez-vous sur www.ufsbd.fr



CONTACTS PRESSE

Dr Christophe LEQUART Dr.christophelequart@ufsbd.fr
Christine LECOINTE, christinelecointe@ufsbd.fr – 01 44 90 72 84

**Je suis en télétravail, mais joignable par mail sur ufsbd@ufsbd.fr
ou par téléphone au 06 15 94 35 76**

Christine