

POURQUOI LES DENTS DE LAIT SONT IMPORTANTES

Les dents de lait même si leur durée de vie est courte sont aussi importantes que les dents d'adulte, pour mâcher, parler et pour sourire. De plus, les dents de lait maintiennent la place dans les mâchoires pour les dents définitives. Les dents temporaires et les dents permanentes donnent au bas visage sa forme. Chez l'enfant les 20 dents de lait, qui apparaîtront dans les deux à trois ans suivants, sont déjà présentes dans les mâchoires du bébé à la naissance, à cette date la plupart des couronnes des dents de lait sont presque entièrement formées et la couronne de la molaire de six ans a commencé à se former.



Le cycle d'éruption

Les premières dents de lait font leur éruption six mois après la naissance. Les deux incisives centrales supérieures et inférieures font en général leur éruption en premier. Au moment de l'éruption, certains bébés peuvent avoir mal aux gencives. Frictionner leurs gencives avec un doigt propre, une petite cuillère ou une compresse humide peut les soulager. Vous pouvez aussi donner au bébé un anneau de dentition à mâcher.

Si votre enfant ne montre pas de signe d'amélioration consulter votre pédiatre ou votre chirurgien-dentiste.

Les dents d'adulte font leur éruption dès l'âge de six ans. Mais le temps que votre enfant atteigne l'âge de 21 ans, les 32 dents adultes, y compris les dents de sagesse, auront fait leur éruption s'il y a de la place pour elles.

Combien de dents a-t-on ?

A 30 mois on a 20 dents
A 6 ans, on a 4 dents en plus (dents de 6 ans) 24 dents
A 12 ans on a 4 dents en plus (dents de 12 ans) 28 dents
A 15/18 ans on a 4 dents en plus (dents de sagesse) ... 32 dents

Maintien d'espace pour les dents permanentes

Les premières dents de lait font leur éruption six mois après la naissance. Les deux incisives centrales supérieures et inférieures font en général leur éruption en premier. Au moment de l'éruption, certains bébés peuvent avoir mal aux gencives. Frictionner leurs gencives avec un doigt propre, une petite cuillère ou une compresse humide peut les soulager. Vous pouvez aussi donner au bébé un anneau de dentition à mâcher.

Si votre enfant ne montre pas de signe d'amélioration consulter votre pédiatre ou votre chirurgien-dentiste.

Les dents d'adulte font leur éruption dès l'âge de six ans. Mais le temps que votre enfant atteigne l'âge de 21 ans, les 32 dents adultes, y compris les dents de sagesse, auront fait leur éruption s'il y a de la place pour elles.

Prévention des caries des dents de lait

La carie des dents de lait multiplie les risques d'avoir des caries sur ses dents adultes. C'est pourquoi il est important de préserver la santé de dents de lait même si elles sont vouées à tomber plus tard.

Dès que des dents apparaissent dans la bouche du bébé, des caries peuvent se former. Des caries précoces, appelées caries du biberon, peuvent se développer lorsque les dents du bébé sont en contact régulier sur des longues durées avec des liquides sucrés. Ces liquides sont des jus de fruits, du lait, le lait maternel et les laits infantiles. Des caries peuvent se former quand des parents ou des soignants couchent l'enfant avec un biberon sucré.

Les enfants doivent finir leur biberon avant d'aller se coucher. Puis il faut nettoyer la gencive du bébé à l'aide d'une compresse humide. Si le bébé utilise une tétine, utilisez-en une propre. Ne trempez jamais la tétine dans du sucre ou du miel avant de la donner à votre bébé. Ne mettez jamais une tétine dans votre bouche avant de la lui donner. Demander conseil à votre chirurgien-dentiste pour le choix d'une tétine.



POURQUOI LES DENTS DE LAIT SONT IMPORTANTES



Garder les dents de votre enfant en bonne santé

- Commencer à nettoyer la bouche de votre bébé dès les premiers jours après sa naissance. Après chaque repas, nettoyer les gencives de votre bébé avec une compresse humide. Cela permet d'éliminer la plaque dentaire et les débris d'aliments pendant l'éruption des dents. Pour brosser les dents de votre enfant, vous pouvez vous asseoir et caler sa tête sur vos genoux. Soyez sûre que vous êtes dans une bonne position pour voir facilement l'intérieur de sa bouche.
- Lorsque votre enfant grandit et que plus de dents font leur éruption, brossez les doucement avec une brosse de petite taille, adaptée à l'âge de votre enfant, sans dentifrice, juste avec de l'eau. A partir de deux ans vous pouvez brosser avec un dentifrice fluoré, la quantité suffisante est celle de la taille d'un petit pois. Consultez votre chirurgien-dentiste si vous souhaitez utiliser du dentifrice avant les deux ans de votre enfant.
- Quand vous choisissez un dentifrice pour votre enfant, vérifiez l'étiquette. Certains dentifrices ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 6 ans. Utilisez du fil dentaire à partir du moment où votre enfant a deux dents cote à cote.
- Lorsque les premières dents de votre enfant font leur éruption, parlez en avec votre chirurgien-dentiste pour programmer une première visite. C'est une bonne idée d'avoir une première visite dans les six mois après l'apparition des premières dents mais pas après son premier anniversaire.
- Avec votre enfant sur vos genoux et vous assise sur le fauteuil, le chirurgien-dentiste pourra vous montrer comment utiliser le fil dentaire chez votre enfant. Soyez sûre que vos visites régulières avec votre enfant chez le chirurgien-dentiste le préserveront des caries.
- Aidez votre enfant à avoir une bonne hygiène alimentaire. Essayez de limiter le grignotage. Si votre enfant a soif ou faim, éviter de lui donner des gâteaux ou des bonbons, des aliments sucrés ou collants. Proposez lui de l'eau et une alimentation équilibrée, comme un fruit, une carotte crue ou une galette de blé. Pour donner à votre enfant une alimentation équilibrée, choisissez des aliments dans les principaux groupes alimentaires : céréales, fruits, légumes, produits laitiers, viande maigre, poulet, poisson, haricots, oeufs et des noix.

