

SA PREMIÈRE FOIS CHEZ LE DENTISTE

Consulter un dentiste dès le plus jeune âge aidera votre enfant à conserver un sourire et des dents saines tout au long de sa vie. Les dents de votre bébé sont importantes et la prévention de la carie commence avant même que la première dent n'apparaisse. En enseignant à vos enfants les avantages d'un brossage efficace et l'utilisation du fil dentaire, vous les mettez dans la bonne direction pour conserver une bouche saine toute la vie.



Commencer de bonne heure

Les dents de lait de votre enfant présentent un risque de carie, dès leur première apparition, ce qui arrive généralement vers l'âge de 6 mois. La carie dentaire chez les nourrissons et les tout-petits est souvent désignée comme la "carie du biberon". Elle survient le plus souvent au niveau des incisives supérieures, mais les autres dents peuvent également être affectées. Dans certains cas, l'atteinte des dents par la carie est si grave que leurs dents ne peuvent pas être soignées et doivent être extraites.

La bonne nouvelle est que la carie dentaire peut être évitée ! La plupart des enfants ont une dentition complète de 20 dents lactéales à l'âge de 3 ans. À mesure que votre enfant grandit, ses mâchoires connaissent également une croissance, faisant ainsi de la place pour les dents permanentes.

Première visite chez le dentiste

Dès que la première dent de votre enfant apparaît, il est temps de planifier une visite chez le dentiste. L'UFSBD recommande que la première visite dentaire ait lieu dans les six mois qui suivent l'apparition de la première dent, et au plus tard avant le premier anniversaire de l'enfant. N'attendez pas qu'il ait commencé l'école ou qu'il ait une douleur. Enseignez lui au plus vite les bonnes règles d'hygiène bucco-dentaire pour conserver une bouche en bonne santé.

- Bien que la première visite permette principalement au dentiste d'examiner la bouche de votre enfant et de vérifier la croissance et le développement de sa mâchoire et ses dents, il s'agit aussi de mettre votre enfant à l'aise. Pour rendre la visite positive :
- Pensez à prendre rendez-vous plutôt le matin quand votre enfant est plus coopératif et à l'écoute.
- Gardez votre anxiété et vos préoccupations. Les enfants sont comme des éponges, ils absorbent vos émotions donc l'accent doit être mis sur le positif.
- N'utilisez jamais une visite chez le dentiste comme une punition ou une menace.
- Parlez avec votre enfant de sa visite chez le dentiste.
- Au cours de cette visite, le dentiste sera amené à :
 - Vérifier s'il y a des blessures, des caries ou d'autres problèmes.
 - Déterminer si votre enfant présente un risque particulier de développer des caries.
 - Nettoyer les dents de votre enfant et vous donner des conseils pour son hygiène.
 - Discuter de sa dentition, de l'usage éventuelle de la sucette ou du suçage du pouce.
 - Déterminer les traitements, si nécessaire, et planifier la prochaine visite.

