

DES DENTS DE LAIT AUX DENTS DÉFINITIVES : COMMENT GÉRER LE CHANGEMENT ?



● A quoi servent les dents de lait ?

Les dents définitives n'auraient pas la place de se développer dans la mâchoire d'un bébé, c'est pour cela qu'on a deux dentitions successives. Il est important de prendre soin de ces dents de lait car de leur santé dépendra le développement normal des dents définitives. Elles sont notamment plus sensibles aux caries à cause de leur émail plus mince.

Combien de dents a-t-on ?

A 30 mois on a 20 dents

A 6 ans, on a 4 dents en plus (dents de 6 ans) 24 dents

A 12 ans on a 4 dents en plus (dents de 12 ans) 28 dents

A 15/18 ans on a 4 dents en plus (dents de sagesse)... 32 dents

● Comment savoir si les dents de lait de mon bébé sont en train de pousser ?

Les symptômes accompagnant l'éruption des dents de lait peuvent être nombreux mais votre enfant ne va pas toujours tous les déclarer :

- Irritabilité (grognon)
- Besoin de mordiller des objets
- Salive abondante
- Frottement des gencives
- Succion
- Joues rouges
- Petite tache blanche ou rouge sur la gencive
- Selles un peu molles, fesses rouges
- Légère fièvre

● Comment aider mon enfant lors de la poussée de ses dents de lait ?

Les dents de lait apparaissent entre 0 et 3 ans. Pour stimuler la gencive et faciliter l'apparition des dents, vous pouvez :

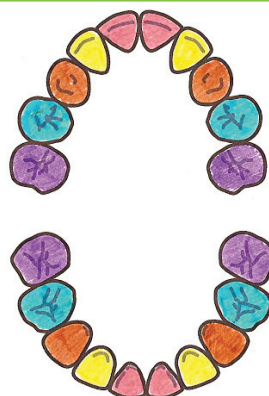
- Utiliser un anneau de dentition pouvant aller au réfrigérateur (jamais au congélateur). Le froid est en effet un excellent antidouleur. Il est préférable d'en limiter l'utilisation dans la journée.
- Donner des biberons d'eau froide à boire régulièrement.
- Utiliser des médicaments homéopathiques ou du paracétamol à dose adaptée si votre bébé a un peu de fièvre.
- Masser les gencives de bébé avec le doigt propre avec un baume spécifique (ex : Pansoral® premières dents, gel Delabarre®, Dolodent®...)

● Comment doit évoluer la poussée des dents de lait ?

Que ce soit pour les dents de lait ou les dents définitives, il n'y a pas à vous inquiéter si votre enfant a un peu de retard ou d'avance. Vous pouvez consulter votre chirurgien-dentiste si la situation vous inquiète vraiment.

A titre indicatif, voici le schéma d'éruption des dents de lait :

A 3 ans, l'enfant a donc normalement 20 dents de lait (8 incisives, 4 canines et 8 molaires).



- 6 à 12 mois
- 8 à 13 mois
- 12 à 19 mois
- 16 à 23 mois
- 23 à 30 mois

Les retards ne constituant pas un signe de mauvaise santé !

Si l'éruption est très retardée consulter un chirurgien-dentiste

● Et l'évolution des dents définitives ?

A partir de 5-6 ans, les dents de laits commencent à tomber pour laisser les dents définitives faire leur éruption : l'ordre souvent observé est d'abord les incisives centrales, puis latérales, les premières molaires puis les canines suivies de près par les prémolaires, et enfin les deuxièmes molaires.

Pour les dents de sagesse, il faudra attendre 17-18 ans, mais elles peuvent apparaître beaucoup plus tard.

Si la dent définitive pousse alors que la dent de lait est encore en place, cela peut perturber la bonne éruption. Si la situation persiste, consultez votre chirurgien-dentiste. Les incisives définitives, lorsqu'elles sortent ont des bords crénelés, ceci est normal mais disparaissent rapidement.

