

CHOISIR UN AMALGAME DENTAIRE (PLOMBAGE) OU UN INLAY-ONLAY ?

Un amalgame dentaire (plombage) qu'est-ce que c'est ?

Les amalgames dentaires (désignation plus adaptée que plombage car ces derniers ne contiennent pas de plomb) sont utilisés pour combler les cavités provoquées par les caries.

Les amalgames dentaires (plombage) contiennent du mercure. Sont-ils dangereux pour ma santé ?

Un groupe de travail constitué par l'AFSSAPS (actuelle ANSM) a rendu ses conclusions en 2005 : les concentrations de mercure mesurées chez les personnes ayant des amalgames sont supérieures à celles de ceux qui n'en ont pas, mais restent très largement inférieure aux doses toxiques. De plus, le rapport rappelle qu'aucun lien de causalité n'a pu être démontré entre les amalgames dentaires et la survenue de certaines maladies. (Alzheimer, sclérose en plaque...)

Un inlay-onlay, qu'est-ce que c'est ?

Tout comme l'amalgame dentaire et le composite, l'inlay-onlay sert à reconstituer/comblent les cavités des dents cariées. C'est une méthode plus résistante et durable que l'amalgame : Contrairement à ce dernier qui est mis en place « mou » directement dans la cavité de la dent et qui durcit à l'intérieur, l'inlay-onlay est réalisé en laboratoire à partir d'un moulage : il s'adapte parfaitement aux contours de la cavité. Il se réalise donc en 2 séances.

Je voudrais que ma restauration soit de la couleur de mes dents. Est-ce possible ?

Absolument, pour les restaurations directes, il y a un choix de plusieurs matières (couleurs) :

- obturation métallique (amalgame) : composé d'alliage métallique argent, il tient de 10 à 15 ans et c'est le moins cher. Il résiste bien à l'usure mais peut se fissurer avec le temps.
- obturation composite : En plus d'être esthétique (il se rapproche de la couleur naturelle des dents), le composite est lié chimiquement à la dent, et il nécessite moins de mise en forme de la dent. Leur coût est cependant plus élevé pour une durée de vie légèrement moindre.

Pour ce qui est des inlays, il en existe en or, résine composite ou en céramique, ces deux derniers reproduisant de façon exacte la teinte et la forme de vos dents.

Entre un amalgame, un composite ou un inlay, que dois-je choisir ?

C'est votre dentiste qui pourra vous conseiller la meilleure technique en fonction de chaque cas.

L'inlay s'adapte parfaitement à la cavité : il y a donc moins de risques d'infiltration bactérienne, souvent responsable de nouvelles caries sur dents obturées directement et moins de risque de fracture dentaire.

L'inlay, par sa forme définie, est plus adapté que les autres techniques pour réparer des dents avec des caries volumineuses. Cependant, il coûte beaucoup plus cher qu'une obturation classique.

