



## SANTÉ BUCCO-DENTAIRE &amp; JEUNE ENFANT

JESSY, MARIUS &amp; JUSTINE, LEUR EXPÉRIENCE DE PARENT.

“ MON BÉBÉ SUCE SON POUCE ET REFUSE LA TÉTINE.

LE POUCE EST-IL MAUVAIS POUR SA BOUCHE ? ”

JESSY, MAMAN D'UN ENFANT DE 2 MOIS



## LA RÉPONSE DU DENTISTE

Le pouce ou la tétine peuvent être utiles pour apaiser les enfants et les aider à s'endormir. Cependant, ils engendrent tous deux un mouvement de la langue et une pression sur les dents et le palais qui favorisent un déplacement des incisives vers l'avant et une béance antérieure (espace anormal entre les dents du haut et celles du bas).

Pouce et tétine peuvent également provoquer une obstruction nasale chronique impliquant une respiration par la bouche.

Si vous devez choisir une tétine, choisissez-en une de forme physiologique. L'abandon du pouce ou de la tétine doit être progressif et effectué avant les 36 mois de l'enfant.

“ POUR CALMER MON ENFANT D'UN AN, JE LUI DONNE DES PETITS BISCUITS ET LE SOIR UN BIBERON DE LAIT POUR S'ENDORMIR. EST-CE MAUVAIS POUR SES DENTS ? ”

MARIUS, JEUNE PAPA



## LA RÉPONSE DU DENTISTE

Oui, car chaque prise alimentaire crée une acidité en bouche et les dents de laits sont plus fragiles que les dents définitives. Les biberons sucrés ou de lait surtout quand ils sont nocturnes, sont sources de caries.

Après l'apparition des dents et après le brossage du soir, il ne faut plus donner de biberon sucré ou de lait à son bébé **pour éviter à tout prix les caries précoces du nourrisson**. Une carie doit être soignée au plus vite y compris si elle touche une dent de lait, car une carie sur une dent de lait multiplie par trois le risque de carie sur dent définitive.

Si le grignotage est répété souvent dans la journée, il va créer, avec le temps, des lésions de l'émail, entraînant des caries. L'alimentation des enfants est souvent composée d'aliments cariogènes ou à texture collante, fondante, qui favorisent le développement des bactéries responsables des caries. La limitation de ces passages en « acidité » est nécessaire.

N'oubliez pas que la première visite chez le dentiste doit être programmée dès les 1 an de votre enfant.

“

MON ENFANT PLEURE BEAUCOUP DEPUIS PLUSIEURS JOURS ET IL A LES JOUES ROUGES. EST-CE QU'IL FAIT SES DENTS ? ”

JUSTINE, 30 ANS, MAMAN DE GABIN DE 4 MOIS



## LA RÉPONSE DU DENTISTE

C'est tout à fait possible. Lorsque votre enfant naît, il n'a pas de dents mais elles sont pourtant déjà là sous forme de bourgeons sous la gencive. Les premières dents apparaissent le plus souvent vers 6 mois (parfois plus tôt ou plus tard). Si l'éruption tarde après 1 an, n'hésitez pas à consulter un dentiste.

Pour reconnaître les poussées dentaires, qui, pour certains enfants sont quasi-indolores, et pour d'autres, très douloureuses, voici quelques signes qui ne trompent pas : irritabilité, salivation abondante, joues rouges, fesses rouges, selles molles, besoin de succion, de mordiller, présence de petites taches blanches ou rouges sur les gencives.

Pour soulager votre enfant, donnez-lui un anneau de dentition réfrigéré ou une brosse à dents à picots souples. Donnez de l'eau froide dans un biberon et massez les gencives de bébé avec un doigt propre et un gel apaisant (1 noisette de gel 3 fois/jour).

## Conseils pour nettoyer les premières dents de votre enfant :

- De 6 mois à 1 an, dès la première dent, passez une compresse humide sur les dents au moment du bain (1 fois par jour).
- De 1 an à 2 ans, brossez-les le soir avec une brosse à dents adaptée, humidifiée et sans dentifrice (1 fois par jour).
- De 2 à 3 ans, dès que l'alimentation est solide, brossez-les dents avec une brosse à dents adaptée non mouillée (2 fois par jour). Dès que l'enfant sait cracher, utilisez un dentifrice au fluor adapté à son âge.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

2 brossages par jour  
matin et soir  
pendant 2 minutesL'utilisation d'un  
dentifrice fluoréL'utilisation du fil  
dentaire ou de  
brossettesUne visite au moins 1 fois  
par an chez le dentiste,  
et ce dès l'âge d'1 anUne alimentation  
variée et équilibrée

N'hésitez pas à consulter le site [www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr) et la chaîne YouTube de l'UFSBD & [www.pierrefabre.oralcare.com](http://www.pierrefabre.oralcare.com) pour retrouver tous ces conseils.

