

Pour compléter la formation des équipes

La séance de sensibilisation

OBJECTIFS

- Maintenir une routine d'hygiène bucco-dentaire quotidienne (adaptée à l'âge).
- Rappeler le caractère incontournable d'un rendez-vous de contrôle annuel chez le chirurgien-dentiste.
- Adopter une hygiène alimentaire favorable à sa sphère buccale.



1h30



Personnes âgées,
personnes en
situation de
handicap



30 participants



527 € (hors matériel)

LA SÉANCE (1H30)

Déroulement

Chaque séance, animée par un chirurgien-dentiste de l'UFSBD, est découpée en 3 temps forts.

- Temps d'information sur la santé bucco-dentaire et les conséquences sur la santé générale, avec pour support un diaporama et/ou une vidéo adapté(e) au public présent.
- Démonstration de la méthode de brossage à adopter suivant l'âge, le degré d'autonomie et la configuration bucco-dentaire (édentement, port de prothèses dentaires, implants...) à l'aide d'une maxi-mâchoire et d'une maxi-brosse.
- Un temps d'échange afin que le chirurgien-dentiste puisse répondre aux diverses questions.

Un dépliant reprenant les messages clefs est remis à chaque participant.

Éventuellement, un kit d'hygiène bucco-dentaire ou bucco-prothétique peut être remis en option.

Les thèmes abordés

- L'importance de l'hygiène bucco-dentaire : pourquoi se brosser les dents ? comment ? à quelle fréquence ? avec quoi ?...
- Les pathologies bucco-dentaires.
- Les conséquences du vieillissement sur la santé bucco-dentaire.
- L'impact de la santé bucco-dentaire sur le lien social, le sourire, l'estime de soi...
- Le lien entre maladies chroniques et santé bucco-dentaire (diabète, maladies parodontales, traitement aux bisphosphonates...)
- Les soins dentaires spécifiques : bridge, implant, prothèse...
- L'équilibre alimentaire, notamment le grignotage entre les repas.
- La dénutrition ; un risque lié aux choix alimentaires et à la qualité de la mastication.
- Le risque de chute en lien avec la santé bucco-dentaire.
- Le rôle des accompagnants professionnels et familiaux.
- L'importance d'un suivi régulier au cabinet dentaire.
- ...

LE + DE LA SENSIBILISATION

- Soutien et motivation des équipes soignantes.
- Moment d'échange entre les participants et l'animateur pour lever les freins. Faire prendre conscience des risques.