



**Le 12 mai**  
**Journée Européenne de la santé gingivale**  
**Testez-vous !**

L'UFSBD, Centre Collaborateur de l'OMS, va à la rencontre du grand public depuis plus de 55 ans, via des actions de terrains dans les crèches, les écoles, les lycées, les CFA, les entreprises, les établissements médico-sociaux ...

Mais alors que 4 Français sur 10 ne se rendent toujours pas chez le dentiste, il apparaît indispensable de donner encore plus d'ampleur et de visibilité à nos messages de prévention.

L'UFSBD, a créé et mis en ligne sur son site [www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr) un test interactif d'évaluation des risques de maladies parodontales. Conçu par les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD, ce test offre la possibilité en moins de 2 minutes :

- de faire le point sur nos risques parodontaux (tissus de soutien des dents)
- de bénéficier de conseils pour réajuster si besoin, nos habitudes d'hygiène bucco-dentaire
- et d'inscrire le rendez-vous annuel de contrôle chez le dentiste comme un incontournable !

**Découvrez le test en ligne et définissez votre risque parodontal !**



Les maladies parodontales touchent les tissus de soutien des dents : gencive, os et ligament. Elles se manifestent souvent par des douleurs, saignement et/ou gonflement des gencives (gingivite). Elles sont alors totalement réversibles en reprenant un brossage biquotidien de 2 mn, avec la bonne technique de brossage.

Dans des formes plus graves, la destruction de l'attache entre la dent et l'os entraîne des « poches », augmente l'inflammation et la mobilité de la dent pouvant aller jusqu'à favoriser la chute des dents (parodontite).

Les maladies parodontales figurent au onzième rang des maladies les plus répandues dans le monde. Ses principales causes sont une hygiène bucco-dentaire inadéquate, une absence de suivi au cabinet dentaire, sans négliger l'effet délétère du tabac.

**Alors, n'hésitez pas et connectez-vous sur [www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr)**

