

Pratiques

Assistant(e)s dentaires

n°12

La newsletter au service de l'évolution de votre métier

ABC... les lettres de l'alphabet dentaire !

C comme... Carie !

La carie est une maladie infectieuse d'origine bactérienne qui détruit progressivement la dent. Les bactéries contenues dans la plaque dentaire synthétisent des acides à partir des sucres de l'alimentation. Acides qui vont déminéraliser la dent, 1^{re} étape de la maladie carieuse.

D comme... Dentine !

C'est le tissu de soutien de l'émail. La dentine est le tissu principal de la dent, elle est parsemée de petits canaux qui communiquent avec la pulpe. Moins dure que l'émail car moins minéralisée, la carie détruit sa trame et la ramollit.



VOUS NOUS AVEZ TELLEMENT MANQUÉ !

RETROUVONS-NOUS STAND 1M25 DURANT LE CONGRÈS DE L'ADF.

Notre formatrice Marilyn MICHEL, ainsi que Laurence CHASSANG et Kamila KAS, de l'Équipe Formation, seront présentes sur le stand pour vous accueillir et répondre à toutes vos questions sur l'offre de formation qui vous est dédiée, les nouvelles modalités proposées (cl@sse virtuelle, présentiel, e-learning) mais aussi sur vos obligations de formation et les différents types de financement possibles.

Ce sera également l'occasion d'échanger sur votre métier d'assistant(e) dentaire.

Vous découvrirez toutes les animations (jeux, quiz, initiations, formations et ateliers pratiques...) pensées pour vous.

Venez nous rencontrer autour d'un **café gourmand** ! C'est votre rdv du congrès ADF 2021, ne le manquez pas !

Échanges, partages et rires sont au programme !

Vous repartirez avec votre petit cadeau : le « welcome pack » spécialement pensé pour vous !

Nous vous attendons nombreux(ses) !

E comme... Endodontie

Le soin de la partie intérieure de la dent relève de l'endodontie (du grec « endo », à l'intérieur et « odont », dent). Il s'agit du traitement des affections ou maladies de la pulpe dentaire. La pulpe contient les nerfs et les vaisseaux sanguins qui irriguent la dent.

La minute «Bien-Être» du Dr Françoise COTON MONTEIL

Vive le vent ! Après le feu de l'été, le vent de l'automne... L'automne peut amener anxiété, problèmes articulaires et digestifs, troubles du sommeil... Comment aborder sereinement cette saison ? C'est la saison où l'on quitte l'inutile (faire le tri, vider les placards,...).

Pour retrouver l'équilibre :

• Boire et manger chaud, des fruits et légumes de saison et manger lentement en mâchant bien

- Respecter des horaires réguliers
- Respecter et préparer son sommeil
- Se mettre à l'abri du vent et bien se couvrir

• Faire plaisir à son nez avec des senteurs douces (rose, jasmin,...)

Et pourquoi pas quelques automasages ??? Un temps pour soi, massage des pieds et des mains avec une huile douce (amande, sésame,...) mélangée à quelques gouttes d'huile essentielle de rose avant de se coucher...



L'UFSBD est à vos côtés pour le développement

LA FORMATION CONTINUE PROFESSIONNELLE, À QUOI ÇA SERT ?

Quand on pense « formation », on pense surtout cursus scolaire, ou formation initiale, qui permet d'acquérir les connaissances de base du métier de l'assistant(e) dentaire. La formation continue va permettre à chacun de se former pour développer ses compétences et ce tout au long de sa vie. Elle va apporter des

solutions vraiment concrètes adaptées au quotidien de la pratique professionnelle.

2022, C'EST DÉCIDÉ ! J'AMÉLIORE MES COMPÉTENCES

Sans vous déplacer, à votre rythme ou sur une journée bloquée... En toute flexibilité et en fonction de vos attentes, c'est à vous de choisir !



EN E-LEARNING



FORMATION OBLIGATOIRE VALIDANTE

▶ Formation 100 % en ligne : 100 % à votre rythme, 100 % flexible

Formation obligatoire pour les assistant(e)s et aides dentaires

Co-pilotez la stérilisation au cabinet dentaire

Depuis 2019, tout(e)s les assistant(e)s dentaires et aides dentaires ont l'obligation de participer à une formation dédiée à la stérilisation et qui devra être renouvelée tous les cinq ans. Notre formation est validante car reconnue par la CPNE-FP des cabinets dentaires.

- ✓ 7 heures de formation ludique et dynamique
- ✓ Apports théoriques et activités pratiques
- ✓ Quiz et évaluation de votre progression

Ils en parlent...

« Formation captivante et intéressante, c'est très bien expliqué ! »
« J'ai énormément apprécié les schémas et les exemples présentés. »
« Ce qui est bien, c'est qu'on peut revenir sur les contenus et les visualiser autant de fois qu'on le veut. »

- 93 % de nos apprenants ont trouvé l'outil convivial
- 97 % de nos apprenants ont vu leurs connaissances progresser
- 93 % vous recommandent la formation !

Validation de votre obligation de mise à jour de vos compétences tous les 5 ans

PROGRAMME VALIDÉ PAR LA CPNE-FP DES CABINETS DENTAIRES



Formation 100 % prise en charge par l'OPCO EP

~~210 €~~ > 0 €

Prenez soin de vous !

▶ 100 % en ligne, 100 % pensée pour votre bien-être

Vous vous sentez stressé(e) ou tendu(e) ? Vous cherchez des outils pour atténuer les tensions physiques accumulées au cours de la journée au cabinet ? Vous souhaitez améliorer la qualité de votre sommeil ? Prenez soin de vous !

Le contenu de la formation :

- ✓ Identifier les mécanismes du stress
- ✓ Acquérir des outils pour faire face et prévenir le burn-out
- ✓ Apprendre une routine simple et rapide pour chasser les tensions accumulées
- ✓ Retrouver le bien-être physique
- ✓ Apaiser son esprit

Démarrage à réception de votre inscription !

Tarif : 210 €

LES + : Des outils qui vous accompagnent du lever au coucher (ancrage au sol, cohérence cardiaque, respiration consciente...) Des exercices guidés à la voix ou en images



EN CLASSE VIRTUELLE

ANIMÉE EN DIRECT PAR NOTRE FORMATRICE EXPERTE



NOUVEAUTÉ
2022

L'organisation de travail au cabinet dentaire : gestion des stocks, agenda et ergonomie de l'espace de travail

L'optimisation de l'organisation est un enjeu fondamental au cabinet dentaire afin de maintenir productivité, cohésion d'équipe et qualité des parcours de soins.

Vous recherchez des solutions concrètes pour :

- ✓ Optimiser votre gestion des stocks
- ✓ Organiser l'agenda du cabinet efficacement afin de gagner en sérénité
- ✓ Vous familiariser avec les fondamentaux de l'ergonomie afin de mettre en place un cadre de travail rassurant
- ✓ Vous appuyer sur les protocoles et procédures et maîtriser les outils de gestion des risques professionnels



Pré-inscription

Formation 100 % prise en charge par l'OPCO EP

~~218 €~~ > 0 €

Assistant(e) dentaire : éduquez vos patients à la santé orale !

Convaincre et motiver le patient à adopter une hygiène de vie lui permettant de se prémunir des pathologies dentaires, connaître les bons gestes, les bonnes pratiques, les messages à porter en matière d'hygiène bucco-dentaire. L'éducation à la santé est également du ressort de l'assistant(e) dentaire.

Tour à tour coach, instructeur et entraîneur, assistez à une journée de formation, avec des ateliers pratiques, pour structurer votre discours afin qu'il soit le plus juste et convaincant !

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Motiver le patient quel que soit son profil
- ✓ Différencier les pratiques éducatives et adapter en appliquant les protocoles de brossage et d'hygiène
- ✓ Accompagner les patients dans la maîtrise de leur santé bucco-dentaire au quotidien

LES + : Alternance entre apports pratiques et théoriques
Exposés et séquences interactives
Mise en commun d'expériences



Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire

Le rôle de l'équipe de soins est d'entendre les demandes des patients, de décrypter les besoins et de trouver des solutions adaptées, souvent dans l'urgence, mais pas d'accepter l'agressivité et l'irrespect. Parfois, les relations avec les patients, les contraintes des différents protocoles mais aussi la fatigue peuvent impacter l'organisation du cabinet. Cette formation est destinée à tous les chirurgiens-dentistes et assistant(e)s dentaires qui souhaitent acquérir des outils pour dénouer les tensions avant qu'elles ne s'installent et mettre place une communication efficace et transparente, avec les patients mais aussi au sein de l'équipe.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Dénouer les tensions avant qu'elles ne s'installent
- ✓ Désamorcer la frustration des patients
- ✓ Trouver une attitude adaptée entre émotion et raison
- ✓ Mettre en place une communication efficace et transparente

LES + : Outils concrets pour vous permettre de faire face à toutes les situations avec les patients et optimiser sa communication en équipe

Formation 100 % prise en charge par l'OPCO EP

~~218 €~~ > 0 €

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de fil dentaire et /ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire quotidienne.

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- > Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- > Les bains de bouche cosmétiques ou de prévention aussi appelés quotidiens



Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : recommandez à vos patients de conserver entre 30 secondes et 1 minute la solution dans la cavité buccale.



Les bains de bouche THÉRAPEUTIQUES,

généralement prescrits par le chirurgien-dentiste et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- > à réduire une infection ou une inflammation
- > à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- > à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- > à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale



Les bains de bouche de PRÉVENTION,

à usage quotidien, contribuent :

- > à rafraîchir l'haleine
- > à prévenir ou contrôler l'évolution d'une carie dentaire s'ils contiennent du fluor
- > à réduire la plaque dentaire
- > à prévenir ou réduire la gingivite (1er stade des maladies gingivales)
- > à réduire la vitesse de formation du tartre
- > à potentialiser les effets du dentifrice s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs



Les bains de bouche THÉRAPEUTIQUES

À usage limité dans le temps
Au fauteuil avant ou pendant une intervention
Après une chirurgie ou un détartrage

ANTISEPTIQUE BACTÉRICIDE
(élimine les bactéries)

En préopératoire - rinçage :
povidone iodée, peroxyde d'hydrogène

En peropératoire - irrigation, détartrage :
povidone iodée, peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine

En postopératoire - cicatrisation après chirurgie,
détartrage ou implant : chlorhexidine, chlorobutanol...



Les bains de bouche de PRÉVENTION

À usage quotidien
en complément du brossage

ANTISEPTIQUE BACTÉRIOSTATIQUE
(arrête la prolifération des bactéries)

Ne perturbe pas la flore
Action persistante dans le temps
Peut être enrichi de composants à action ciblée
(ex le fluor pour ses propriétés anticaries ou les huiles essentielles pour leurs propriétés apaisantes)

Combat les caries, la plaque dentaire
et la mauvaise haleine