

GRAND TÉMOIN

Dr Philippe
POMMAREDE
Président de l'ONCD

P.13

EN MOUVEMENT

Découvrez une
communauté de
professionnels aussi
engagés que
passionnés.

P.17

FORMATION UFSBD

L'organisme de
formation est certifié
QUALIOPI depuis
le 13/10/2021 pour ses
actions de formation.

P.35

SANTÉ PUBLIQUE

Le chirurgien-dentiste :
un acteur du sevrage
tabagique

P.57

Pratiques dentaires

N° 44

www.ufsbd.fr



LE MAGAZINE DE L'UFSBD

NOVEMBRE 2021

DÉVELOPPEMENT DURABLE : VERS UN ÉCHO LOGIQUE AU CABINET

P.23

55 ANS AU SERVICE
DE LA SANTÉ DES
FRANÇAIS

P.3



Au cœur de la santé des Français

PUSSANCE 15

1 000€ D'AVANTAGES
TOUS LES 15 000€ DÉPENSÉS*
 SUR TOUTE LA GAMME D'ÉQUIPEMENT



15 900€
 PC INCLUS

OMNICAM AF DENTSPLY SIRONA

OFFRE INCLUANT

- Omnicam AF
- Ordinateur dédié
- Logiciel Connect SW
- Licence Inbox
- Licence STL Export



**JE SOUHAITE ME LANCER
 DANS LA CFAO**

OFFRE INCLUANT

- CEREC Omnicam AC
- Usineuse MCX



69 900€

-15 000€
 OFFRE REPRISE

I-MAX 3D OWANDY RADIOLOGY

OFFRE INCLUANT

- Installation et mise en main
- Option 5 ans de garantie capteur & générateur OFFERTE (valeur : 1 200€ TTC)
- Option F.O.V. 12x10 cm OFFERTE (valeur : 4 000€ TTC)

5 ANS
 DE GARANTIE



OFFRE DE REPRISE
-8 000€**
 Pack instrumentation offert
 d'une valeur de 1500€**

FAUTEUIL SINIUS DENTSPLY SIRONA

OFFRE INCLUANT

- Installation
- Mise en main
- 1 révision en fin de première année

5 ANS
 DE GARANTIE



DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DE NOS OFFRES AUPRÈS DE VOTRE CONSEILLER HENRY SCHEIN AU 02 47 68 90 00

ADF 2021

Vivez une nouvelle expérience

**TOUTES VOS SOLUTIONS
 SUR UN SEUL STAND ! 1M01A**

*Pour plus d'informations, contactez votre conseiller. Packs CEREC avec CEREC Omnicam AC 2.0 ou CEREC Primescan AC 2.0. Indications : Appareil d'empreintes numériques pour fabrication assistée par ordinateur de restaurations dentaires. Classe : I. Omnicam. Indications : Appareil d'empreintes numériques pour fabrication assistée par ordinateur de restaurations dentaires. Classe : I. Sinus Classe Ito. Indications : Poste de traitement pour cabinet dentaire. Fabricant : Sirona Dental Systems GmbH organisme notifié 0123. Dispositif médical réservé aux professionnels de santé, non remboursé par la sécurité sociale au titre de la LPP. I-MAX 3D est de classe Ito fabriqué par Owandy- organisme notifié 0051. Dispositif médical réservé aux professionnels de santé, non remboursé par la sécurité sociale au titre de la LPP.



Agir en prévention pour diminuer l'impact individuel et environnemental.

Pour commencer, je suis très heureux de vous annoncer que l'UFSBD est certifiée QUALIOPI (marque de l'État français attestant la qualité d'un processus de formation) pour toutes ses actions de formation, tant dans le champ de la DÉPENDANCE qu'en direction des ÉQUIPES DENTAIRES.

La satisfaction de nos apprenants est au cœur de notre mission depuis 1995, et la Certification Qualiopi valide la démarche qualité qui est inscrite dans l'ADN de l'UFSBD – Organisme de formation – depuis ses débuts.

À cette occasion, la partie formation de notre site internet fait peau neuve, n'hésitez pas à la consulter pour préparer votre plan de formation 2022 !

Rendez-vous est donnée à la profession

« Souriez, on va se retrouver » : le message sur l'affiche dit bien à quel point le rendez-vous est attendu ! Annulé en 2020 pour cause de pandémie, le congrès de l'Association dentaire française (ADF) fait son grand retour au Palais des Congrès de Paris du 23 au 27 novembre. Cet événement majeur de la profession rassemble près de la moitié des chirurgiens-dentistes de France autour d'un riche programme de conférences scientifiques et d'une exposition internationale de produits et services. L'UFSBD, membre fondateur de l'ADF, sera bien sûr de la par-

tie. Et nous espérons vous accueillir en nombre sur notre stand (1M25). Celui-ci mettra en valeur l'engagement de l'UFSBD au service de la santé bucco-dentaire des Français mais aussi de l'accompagnement des pratiques professionnelles depuis plus de 55 ans. C'est un espace d'échanges confraternels sur toutes les préoccupations actuelles de notre profession.

Un cercle vertueux santé / environnement

Parmi ces dernières figure notamment la question du développement durable, que nous abordons dans la rubrique « En pratique » de ce numéro. C'est l'essence même de la démarche de l'UFSBD : agir en prévention face à des pathologies évitables pour diminuer l'impact individuel mais aussi environnemental. Il est nécessaire de rappeler à quel point les enjeux de santé publique et d'environnement sont intimement liés. Comme tout secteur d'activité, dans nos cabinets dentaires nous sommes aussi directement concernés. Il est nécessaire de participer à l'effort global. C'est un sujet que l'UFSBD explore depuis plusieurs années, notamment dans ses contributions au sein de l'ADF mais aussi à l'international. C'est ainsi que nous mettons à votre disposition une traduction en français d'une publication de consensus de la FDI qui recense les leviers d'action dans le sens d'un développement plus durable au cabinet dentaire. Un cercle vertueux : « Bon pour les patients, Bon pour l'environnement ».

|| TOUT CE QUI CONCOURT À LA BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DES PATIENTS EST AUSSI BON POUR LA PLANÈTE : EN RÉDUISANT LE NOMBRE D'ACTES DE SOINS ET, AINSI, LES ÉMISSIONS DE CO₂, LA CONSOMMATION DE RESSOURCES NATURELLES ET LA PRODUCTION DE DÉCHETS. ||

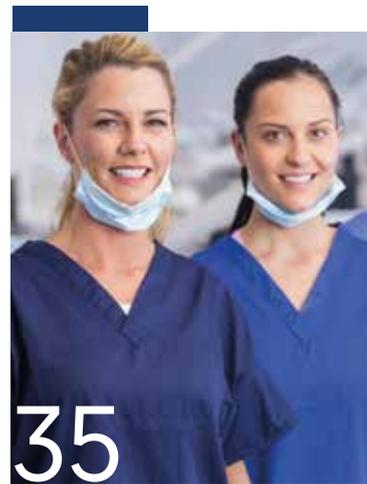
Substituts nicotiniques : tous prescripteurs !

Novembre en santé publique est par ailleurs la période du « Moi(s) Sans Tabac » la grande opération de Santé Publique France à laquelle s'associe l'UFSBD. Notre dossier « Santé publique » s'attache au rôle central que peut jouer le chirurgien-dentiste dans l'arrêt du tabac, et constitue un appel urgent à la mobilisation : nous devons intensifier nos efforts tout au long de l'année, et utiliser les possibilités qui nous sont offertes

depuis 2016 pour soutenir l'arrêt du tabac de nos patients par la prescription des traitements de substitution remboursables. C'est aussi une forme de développement durable, cette lutte contre le tabagisme suppose d'élargir notre horizon un peu au-delà du soin dentaire stricto sensu. Pour réaliser, finalement, combien l'engagement énergique du chirurgien-dentiste dans la prévention peut faire la différence et induire un progrès sociétal concret.

DR BENOÎT PERRIER, **Président de l'UFSBD**

SOMMAIRE N° 44



3 LE MOT DU PRÉSIDENT

Agir en prévention pour diminuer l'impact individuel et environnemental.

5 À LA UNE

L'Examen Bucco-Dentaire à 3 ans : maintenant on accélère !

9 ACTUALITÉS

13 GRAND TÉMOIN

13 **Dr Philippe POMMARÈDE**
Président de l'ONCD

17 LA PRÉVENTION EN MOUVEMENT

17 Découvrez une communauté de professionnels aussi engagés que passionnés.

23 EN PRATIQUE

23 Développement durable : vers un écho logique au cabinet

35 FORMATION

35 L'organisme de formation est certifié QUALIOPI depuis le 13/10/2021 pour ses actions de formation.

57 SANTÉ PUBLIQUE

57 Le chirurgien-dentiste : un acteur du sevrage tabagique

Pratiques Dentaires, le magazine de l'UFSBD, est édité par l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, 7 rue Mariotte, 75017 Paris – Tél.: 01 44 90 72 80 / Fax: 01 44 90 97 82 • **Directeur de la publication:** Dr Benoît Perrier • **Rédacteur en chef:** Dr Xavier Braeckevelt • **Responsables de rubrique:** Laurent Poupelloz (*Actualités*) – Dr Samy Dubois (*En pratique*) – Dr Anne Abbé-Denizot (*Santé Publique*) – Laurence Chassang et Dr Marion Dordain (*Formation*) • **Ont également participé à ce numéro:** Véronique Gardon • **Conception et réalisation:** UFSBD • **Crédits photo:** photothèque UFSBD, Adobe Stock • **Régie publicitaire:** Laurent Poupelloz, tél. : 01 44 90 93 99, e-mail: laurentpoupelloz@ufsbd.fr • Magazine distribué à l'ensemble de la profession.

SOYEZ CONNECTÉ



« CONTINUEZ À INVITER, LIKER, COMMENTER, PARTAGER! »

Suivez notre page pour connaître les actualités de la profession et découvrir notre offre de formation continue.



L'Examen Bucco-Dentaire à 3 ans : maintenant on accélère !

Ce rendez-vous de prévention a fait la preuve de sa pertinence. Il commence à s'installer dans les habitudes des familles et des praticiens. Mais la mobilisation doit se poursuivre et s'amplifier pour espérer répliquer le succès rencontré avec l'examen aujourd'hui bien ancré dès l'âge de 6 ans.

En 2019, la proposition de l'UFSBD s'est enfin traduite dans la convention par la création de l'Examen Bucco-Dentaire (EBD) dès 3 ans. Tout sauf anodin, cet examen s'inscrit dans une dynamique préventive permettant de détecter de manière précoce les enfants les plus à risques. Sa pratique commence à se diffuser, mais la marge de progression reste grande : l'habitude n'est pas encore prise par tous les chirurgiens-dentistes de recevoir des patients aussi jeunes. Et les parents ne sont pas encore suffisamment informés de l'importance de ce rendez-vous.

L'ambition portée par l'UFSBD est de répliquer avec l'EBD à 3 ans les bons résultats obtenus depuis la mise en place de l'EBD à 6 ans au début des années 2000 : alors qu'auparavant moins d'un enfant de 6 ans sur trois passait par le cabinet du dentiste, ce chiffre a doublé et atteint aujourd'hui les 70 % !

Donner les meilleures chances à tous les jeunes patients

Pour se convaincre de l'intérêt de porter plus fortement la démarche auprès de sa patientèle, il suffit de considérer les multiples vertus de l'EBD à 3 ans :

- Il instaure un lien de confiance précoce avec le chirurgien-dentiste, gage de visites ultérieures moins stressantes grâce à la prépondérance du préventif sur le curatif.
- Suivre au plus tôt la croissance des maxillaires permet aussi de limiter le recours aux prises en charge orthodontiques les plus lourdes.
- L'EBD à 3 ans constitue un moyen de pallier certaines inégalités : on sait qu'une petite minorité d'enfants de moins de 6 ans concentrent l'écrasante majorité des besoins de soins. Cet examen est l'opportunité de les détecter avant la survenue habituelle des caries vers l'âge de 4 ans.
- Enfin, il offre un moment de dialogue-clé avec les parents en particulier pour rappeler leur responsabilité primordiale dans l'usage du fluor, dans le brossage biquotidien sous leur surveillance, et l'importance d'une alimentation équilibrée pour la santé globale de leur enfant.

L'UFSBD vous accompagne

Dans cet effort de prévention encore récent, l'UFSBD se tient bien sûr aux côtés des chirurgiens-dentistes. L'EBD à 3 ans est un examen simple, accessible à tous les praticiens sur tout le territoire. Pour se familiariser avec son contenu, des ressources et fiches pratiques sont à consulter sur notre site (espace Équipe Dentaire – Nos Fiches et Outils Pratiques).

Et l'EBD à 3 ans sera au cœur de l'une des séances animées par l'UFSBD lors du congrès de l'ADF fin novembre : venez en discuter avec vos confrères !

L'examen bucco-dentaire à 3 ans offre l'opportunité de détecter précocement les enfants les plus à risque !

**STAND
1M25**

**MEMBRES
DE NOS COMITÉS ...
LE CERCLE UFSBD
VOUS ATTEND !**

ASSISTANT(E)S DENTAIRE(S),

Marilyn Michel vous attend
autour d'un café !

**Échanges, partages, rires et
surprises sont au programme !**



**Chaque visiteur
repartira avec
son Welcome
Pack**



cl@sse virtuelle
ufsbd

**Formation
en Présentiel**
ufsbd

e-ufsbd
Se former autrement
096951
24076 - 7171

**... CHIRURGIENS-DENTISTES ET
ÉQUIPES DENTAIRE(S), DÉVELOPPEZ
VOS COMPÉTENCES AVEC
NOS FORMATIONS**

Venez découvrir tout ce que nous vous réservons :
Nouveautés, échanges, conseils personnalisés, ...
nous vous attendons avec le catalogue
des **formations 2022** !



Patients de vous retrouver !

CONGRÈS
INTERNATIONAL
ADF
23-27 NOVEMBRE
2021

**À NE PAS
MANQUER !**

La séance de l'UFSBD

Jeudi 25 novembre

Salle C52 de 14h à 15h30

L'EBD 3 ans : pour quoi faire ?

« L'examen de prévention des 3 ans est un examen simple et très important car il permet de dépister précocement des troubles alimentaires, comportementaux et fonctionnels. Il est souvent la première découverte du cabinet dentaire par l'enfant alors ne ratons pas cette première rencontre !!! »

Dr Xavier Braeckvelt
Vice-Président de l'UFSBD

Depuis le 1^{er} avril 2019 et dans la droite ligne d'action de l'UFSBD, l'Examen Bucco-Dentaire de l'Assurance Maladie a enrichi sa consultation préventive aux enfants de 3 ans.

Cette jeune population peut paraître difficile à prendre en charge mais en possédant quelques notions d'approche comportementale adaptée à leur jeune âge, la démarche est facile et valorisante pour l'omnipraticien.

Ce bilan, dans la majorité des cas, reste essentiellement préventif et permet de prodiguer des conseils indispensables à la santé bucco-dentaire et générale du jeune enfant dont les parents sont très demandeurs. Il permet aussi le dépistage précoce de la maladie carieuse, des anomalies de structure et des troubles oro-faciaux qui peuvent être facilement corrigés dès la denture temporaire.

Président de séance :
Dr Xavier BRAECKVELT,
chirurgien-dentiste Chartres (28)

Intervenants :
Dr Romain JACQ, chirurgien-dentiste Montrouge (92)
**Comment aborder sereinement l'EBD des 3 ans :
approche comportementale et préventive ?**

Dr Marie DACQUIN, chirurgien-dentiste Marseille (13)
**Le Bilan bucco-dentaire à 3 ans : son importance
pour la Prévention et l'Interception précoce des
troubles de la croissance bucco-dentaire.**



RÉSEAUX SOCIAUX

Équipes dentaires,
tous les jours participez
au meilleur Prévento-Post !



« **PRIX DE THÈSE
Nextdentiste 2021** »

Jeudi 25 Novembre 18h00

Découvrez les 3 lauréats
de cette 8^{ème} édition !



3M Science.
Applied to Life.™*

Comment gagner du temps et obtenir des résultats reproductibles ?

A la découverte des protocoles
simplifiés en dentisterie
contemporaine.

Symposium 3M animé par les docteurs



Dr. G. CAMALEONTE



Dr. C. LEQUART



Dr. F. RAUX

Judi, 25.11.2021
18h à 20h

Salle 343 · Palais des Congrès
Porte Maillot, Paris

INVITATION GRATUITE
Places limitées
inscrivez-vous vite !

3MSM Health Care Academy

Un élément important est le choix et l'utilisation de matériaux dentaires de haute qualité permettant de réduire le nombre d'étapes et pouvant être utilisés facilement. Les docteurs Grégory Camaleonte, Christophe Lequart et Frédéric Raux échangeront avec vous autour de la décision à prendre, quand et comment utiliser les matériaux et les techniques en vue d'atteindre l'objectif principal de la médecine dentaire moderne : bien faire les choses du premier coup, à chaque fois !



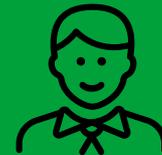
Réservez dès à présent votre place !



Sur la page internet
<http://go.3M.com/ADF20213M>



En scannant le
QR Code suivant



Après de votre
délégué 3M
Dentaire habituel

* 3M Science. Au service de la Vie. 3M, 3M Science. Applied to Life. sont des marques déposées de 3M.
3M Health Care Academy est un service déposé de la marque 3M. © 3M. Tous droits réservés. Octobre 2021. 3M1179.



Henry Schein

Matrice de reconstruction tissulaire NovoMatrix™, le matériau de nouvelle génération

NovoMatrix™ est une matrice dermique acellulaire produite à partir de derme porcine. Utilisée en chirurgie, la matrice, résistante au déchirement et facile à utiliser, représente une très bonne alternative à la greffe de tissu conjonctif (GTC) autologue.

Elle permet d'éviter un prélèvement chirurgical intraoral, ce qui réduit la morbidité pour le patient. Étant donné son processus de fabrication, la matrice ne contient pas de cellules du donneur. En outre, la structure du tissu d'origine reste pratiquement inchangée, ce qui contribue à la croissance des cellules et des micro-vaisseaux. Grâce au conditionnement en douceur, le traitement exclusif des tissus permet une repopulation cellulaire et une revascularisation optimales, ce qui offre une régénération tissulaire esthétique.

NovoMatrix™ est optimale dans les indications suivantes :

- Augmentation du tissu attaché autour des dents et des implants
- Reconstruction de la crête alvéolaire pour la restauration prothétique
- Régénération tissulaire guidée en cas de défauts de récession pour le recouvrement radiculaire

➔ Plus d'infos : 02 47 68 95 00 | implantologie@henryschein.fr
| <https://implantologie.henryschein.fr/>

Les Laboratoires Vademecum

Fort de plus de 120 ans d'expérience, les Laboratoires Vademecum associent dans leurs formules le pouvoir de la science à celui des plantes.

Dès octobre 2021, les Laboratoires Vademecum relancent leurs dentifrices certifiés bio par Ecocert* avec des formules composées à 99% d'ingrédients d'origine naturelle dont des eaux végétales sourcées en France. Afin de minimiser l'empreinte environnementale de leurs produits, leurs tubes sont désormais sans barrière aluminium et leurs étuis en carton certifié FSC et recyclable.



APPRENEZ LES BONS GESTES AVEC VADEMECUM

Depuis 2016, les Laboratoires Vademecum s'engagent avec le programme «Cultivons un Meilleur Brossage» en apprenant des gestes simples et plus responsables aux consommateurs. Retrouvez ces éco-gestes sur www.vademecum.fr

Vous souhaitez découvrir comment gagner du temps et obtenir des résultats reproductibles ?

Participez au prochain symposium 3M jeudi 25 novembre 2021 – congrès ADF

Découvrez comment parvenir à une simplification et une standardisation dans l'environnement clinique.

Un élément important est le choix et l'utilisation de matériaux dentaires de haute qualité permettant de réduire le nombre d'étapes et pouvant être utilisés facilement.

Nous échangerons avec vous autour de la décision à prendre et de quand et comment utiliser les matériaux et les techniques en vue d'atteindre l'objectif principal de la médecine dentaire moderne : bien faire les choses du premier coup, à chaque fois !

Inscrivez-vous via le lien suivant :

➔ <http://go.3M.com/ADF20213M>



Bloquez la date ! Retrouvons-nous à l'ADF

Le rendez-vous est pris : du 23 au 27 novembre, les équipes de Doctolib seront présentes au congrès de l'ADF. Tout au long de ces cinq jours, nous vous attendons sur notre stand 4Mo8 au Palais des Congrès de Paris, avec le sourire et un planning riche et complet.

Au programme :

- des démonstrations pour tout comprendre et utiliser au mieux Doctolib, en présence d'équipes dentaires utilisatrices ;
- une conférence autour de l'accès à la santé bucco-dentaire et des nouvelles technologies en partenariat avec l'UFSBD ;
- de nombreuses prises de parole ;
- des contenus inédits et des conseils pour optimiser votre organisation au quotidien ;
- des échanges pour mieux vous connaître et vous faire connaître nos solutions les plus adaptées à vos problématiques.

**Bloquez le créneau et venez à notre rencontre !
Nous avons hâte de vous retrouver.**



Alara

Offre OCR

Confiez votre radioprotection
à des experts !

N'attendez plus pour vous mettre en conformité avec la nouvelle réglementation !

Alara Expertise a obtenu la certification Organisme Compétent en Radioprotection (OCR). Nous pouvons donc continuer à vous épauler dans vos démarches de radioprotection, conformément à l'arrêté du 18 décembre 2019.

Profitez de notre offre spéciale ADF *

À l'occasion du congrès ADF, bénéficiez gratuitement d'une formation à la radioprotection des patients (formation en e-learning, obligatoire et valable 10 ans) pour toute souscription à un Pack "Conseiller en Radioprotection" en utilisant le code promotionnel "ADF21"

Pack Conseiller en Radioprotection

- 1 Mise à disposition d'un Conseiller en Radioprotection
- 2 Vérifications périodiques
- 3 Analyse des risques
- 4 Formation Radioprotection des Travailleurs avec accès illimité en e-learning

Bénéficiez de **bonus** inclus dans votre pack tout au long de votre contrat !

- Évaluation Radon
- Logiciel en ligne de gestion de la radioprotection « Rayflex »
- Note de calcul + Rapport Technique de Conformité
- Convention pour faire appel à un physicien médical

dentaire@alara-expertise.fr

03 69 09 22 08

www.alara-expertise.fr

29,90€ TTC
/ mois**

LA RADIOPROTECTION A AUSSI SES EXPERTS

* Offre valable jusqu'au 30 novembre 2021

**Prix TTC pour un équipement sous condition d'engagement de durée (frais annexes inclus). Règlement par prélèvement obligatoire.

● ACTUALITÉS ●

Nouveau Formation en ligne sur les hydropulseurs disponible pour les chirurgiens-dentistes et les assistantes dentaires

ÉLIMINE LA PLAQUE, MÊME ENTRE LES DENTS



waterpik
hydropulseur

Recherche prouvée par 75 études indépendantes publiées



Le brossage seul ne suffit pas !

C'est pourquoi Waterpik, **marque numéro 1 des hydropulseurs dans le monde**, vous propose sa formation en ligne de **20 minutes** pour (re) découvrir l'action des hydropulseurs et vous aider à

conseiller au mieux vos patients.

Avec **plus de 75 études indépendantes à l'appui**, cette formation vous expose les bienfaits du nettoyage interdentaire sur le biofilm de la plaque dentaire, les inflammations gingivales et le risque de maladies parodontales en comparaison aux méthodes classiques telles que le fil dentaire, la brosse à dents...

Effectuez la formation en ligne et **recevez gratuitement** un hydropulseur Waterpik pour tester son efficacité.

Rendez-vous sur waterpiklearning.fr !

Le S.M.A.R.T d'Orthoplus fête ses 1 an !

La première gouttière d'Éducation Fonctionnelle compatible avec des gouttières d'alignement vient de souffler sa première bougie. Conçues par Orthoplus en partenariat avec le Pr Andrea Deregibus (Faculté de Turin), elles permettent de favoriser l'égression des secteurs antérieurs et la correction de la béance. Et en les utilisant avant ou pendant le traitement par gouttières d'alignement, elles associent les bénéfices des corrections fonctionnelles à l'action mécanique des gouttières.



À l'heure où les traitements d'orthodontie deviennent de plus en plus fréquents chez les adultes, pour qui l'esthétique prend une place importante, le S.M.A.R.T est votre allié pour une action d'alignement sur la santé et le bien-être.

Plus d'informations sur bit.ly/EF_SMART_Orthoplus



BUCCOTHERM® PROTECTION COMPLÈTE AU CITRON EUCALYPTUS



Dans son nouveau dentifrice, BUCCOTHERM® associe l'Eau thermale de Castéra-Verduzan, reconnue pour ses propriétés apaisantes et reminéralisantes, à l'Aloe Vera pour renforcer les dents et protéger les gencives. Formulé avec du fluor – 1450 ppm – il aide à combattre efficacement les attaques acides et à prévenir la formation des caries. Son arôme naturel de citron eucalyptus procure une agréable sensation de fraîcheur. Ce dentifrice est certifié BIO et composé à 100% d'ingrédients d'origine naturelle.

Disponible en pharmacie et parapharmacie.

www.buccotherm.com



Oral-B iO™ une avancée sans précédent de l'expérience de brossage

Le MEILLEUR NETTOYAGE d'Oral-B avec la TECHNOLOGIE MAGNÉTIQUE RÉVOLUTIONNAIRE iO™ pour un brossage professionnel et une expérience tout en douceur avec des fonctionnalités avancées de suivi des dents en 3D avec l'IA.

Avec plus de 250 brevets dans le monde, Oral-B iO™ est une technologie innovante à tous les niveaux. Se démarquant de la technologie Oral-B existante, l'entraînement magnétique sans friction Oral-B iO™ transfère l'énergie directement dans les pointes des poils, offrant aux utilisateurs un nettoyage plus doux et plus efficace et une expérience agréable dans son ensemble.

- La nouvelle technologie iO™ associe des brins à micro-vibrations avec la brosse à dents d'Oral-B inspirée par des dentistes pour une bouche fraîche et propre et des gencives 100 % plus saines en une semaine.
- L'affichage interactif signale des informations importantes, notamment des modes de brossage personnalisés, envoi des salutations au démarrage et vous fait un sourire si vous avez réalisé un brossage efficace.
- Le suivi des dents en 3D avec l'Intelligence Artificielle pour surveiller le brossage sur toutes les faces de vos dents, vous guidant pour obtenir le nettoyage le plus complet possible. Plus de 82 % des personnes qui se brossent les dents avec Oral-B SmartSeries ont connu une amélioration notable de leur santé bucco-dentaire.

Lors de tests cliniques, Oral-B iO™ a généré un nettoyage en profondeur des dents et des gencives, permettant aux utilisateurs de maintenir facilement et efficacement leur santé bucco-dentaire. Par rapport aux brosses à dents manuelles, les utilisateurs d'Oral-B iO™ ont connu les bienfaits suivants :

- Une élimination de la plaque dentaire 100 % plus efficace après huit semaines
- Des gencives 100 % plus saines en une semaine
- Six fois plus d'élimination de la plaque dentaire le long de la ligne gingivale
- 83 % des patients présentant des inflammations de la gencive sont passés à des gencives saines au bout de huit semaines



www.oralb.fr

Pourquoi adhérer à l'UFSBD ?

Pour inscrire la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Construire ensemble l'accès à la prévention

Agir pour une société solidaire et inclusive

Influer en donnant à chacun les moyens d'être acteur de sa santé

Placer le chirurgien-dentiste au cœur du parcours santé

Partageons l'ambition de changer la vie des Français !



Retrouvez nos témoignages
en vidéo sur les Valeurs, les
Convictions et l'Engagement
de nos membres

Influer, informer, prévenir
sensibiliser, former, dépister

Je soutiens mon UFSBD Départementale - Cotisation annuelle de 50 €

Docteur :

E-mail: Tél.:

Adresse du Cabinet :

.....

Je souhaite adhérer à l'UFSBD de mon département et je joins un chèque de 50 euros.

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de UFSBD + le n° de votre département (ex. : praticien des Bouches-du-Rhône = UFSBD 13) et d'adresser votre coupon accompagné de votre règlement à : **UFSBD ADHÉSION - 7 rue Mariotte - 75017 PARIS.**

• GRAND TÉMOIN •

Dr Philippe
POMMARÈDE
Président de l'ONCD



Interview

Les membres paritaires du Conseil National de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes ont élu le 24 juin dernier Philippe POMMARÈDE à la présidence de l'Ordre.

Praticien retraité ayant exercé 38 ans et engagé depuis 1996 à l'Ordre, il succède à Serge Fournier. Il nous évoque son programme principalement axé sur la démographie médicale, la régulation des centres de santé associatifs, la continuité des réformes engagées par l'ancienne mandature et il répond aux questions liées à l'actualité.



Bio express

Philippe Pommarède a exercé en libéral pendant 38 ans, dont 36 ans dans son cabinet dentaire à Versailles. Diplômé de Garancière Paris 7 en 1973, il y a été attaché de consultation pendant plus de 15 ans et expert judiciaire. Son parcours ordinal débute en 1996, lorsqu'il entre au Conseil départemental de l'Ordre des Yvelines. Il en deviendra Vice-président. Puis Président du Conseil régional de l'ordre d'île de France. En 2018, Il est élu membre du Conseil national et assesseur de la chambre disciplinaire nationale. Il est aujourd'hui Président du Conseil national de l'Ordre.

Quel est votre programme pour votre mandat, quelles actions majeures entendez-vous mettre en œuvre dans ces trois prochaines années ?

Dr Philippe POMMARÈDE : Les deux grandes questions auxquelles nous allons nous consacrer de toutes nos forces sont la démographie médicale et la nécessaire régulation d'un acteur de la santé bucco-dentaire qui a bouleversé l'offre de soins depuis plus de dix ans : les centres dentaires associatifs.

La question démographique est un enjeu majeur de santé publique, la prise en charge bucco-dentaire de l'ensemble des Français est un impératif.

L'offre de soins bucco-dentaires connaît de graves dysfonctionnements dus à un maillage territorial présentant de plus en plus de zones blanches, autrement dit sous-dotées en praticiens.

L'Ordre a collaboré en 2021 avec l'ONDPS, l'Observatoire national de la démographie des professionnels de santé, et a participé aux réunions présidées par le Professeur TOUZÉ qui a préparé la Conférence de santé chargée de fixer sur cinq ans le nombre d'étudiants à former entre autres en odontologie. La Conférence s'est tenue, des solutions ambitieuses ont été avancées sur cinq ans mais aussi à plus long terme. Il est prévu une hausse de 14% du nombre d'étudiants à former entre 2021 et 2025 contre une stagnation auparavant.

Bien sûr, cela ne résoudra pas tous nos problèmes de démographie mais cela va dans le bon sens avec notamment une territorialisation de la répartition des étudiants en France. Comme il a pu être constaté statistiquement, les étudiants restent majoritairement près de leur lieu de formation universitaire. Avec la création de services d'odontologie, investis dans la formation clinique des étudiants et répartis dans les territoires à faible densité démographique nous pouvons espérer fidéliser nos jeunes confrères dans ces zones sous-dotées.

La création d'une nouvelle UFR d'odontologie à Tours est en voie de concrétisation.

Il s'agit d'un enjeu de santé publique majeur. Une meilleure prise en charge bucco-dentaire de l'ensemble des Français est nécessaire. Pour un patient, il n'est pas acceptable d'attendre qu'un praticien ne peut plus prendre le moindre nouveau patient ou que le délai pour obtenir un rendez-vous est de plusieurs mois. Chaque patient a le droit d'être soigné et de ne pas souffrir.

Ce problème doit donc être prioritaire sous peine d'une accentuation de la désertification médicale qui accompagne bien entendu celle plus générale de la perte des services dans les régions rurales.

Notre deuxième grand axe de travail porte sur les centres dentaires avec la multiplication et plus particulièrement celle des centres dentaires dits « non vertueux » où comme vient de les qualifier notre ministre Olivier VÉLAN « les centres déviants ». Sa récente prise de position montre qu'une prise de conscience s'est enfin produite au plus haut niveau de l'État.

Il ne s'agit pas ici de s'opposer à une nouvelle forme d'exercice mais d'obtenir une nécessaire régulation de cette activité.

Nous avons obtenu récemment par la voie judiciaire que les centres cessent leur mode de communication publicitaire qui les plaçait dans une situation de concurrence déloyale par rapport aux autres acteurs des soins bucco-dentaires. Nous devons aller plus loin.

Beaucoup de centres non vertueux ne s'installent pas du tout dans des régions sous-dotées mais plutôt dans des grandes villes déjà à forte densité.

Leur but n'est pas du tout social et délaisse ou abandonne les soins de base et les soins dentaires des enfants. Tout cela est a contrario de ce que l'on pourrait attendre d'associations créées sous le parapluie de la loi de 1901.

Une réforme de la loi est indispensable, nous la demandons.

Aujourd'hui, les ARS n'ont en effet aucun moyen de s'opposer à l'ouverture de tels centres dans les zones où l'offre est déjà satisfaite.

Il est souhaitable de changer ce qui existait et que des contrôles puissent aussi avoir lieu postérieurement à leur ouverture tant sur leur financement que sur leur mode de fonctionnement, sur leur sécurité et sur la qualité et la validité des soins délivrés.

La déontologie doit s'appliquer dans tous les lieux de soins sans exception.

Un certain nombre d'autres sujets sont en cours et d'actualité.

Sachez que nous portons toute notre attention sur le sort des étudiants ayant débuté leur cursus au CLESI, études qu'ils ont finies au Portugal.

Sur ce dernier point, le Conseil d'État a tranché, il a fait une lecture stricte de l'application de la directive européenne sur la reconnaissance automatique des diplômes. Nous sommes obligés d'en prendre acte.

La réforme de la R3C et de la 6^e année va aussi devoir avancer en accord avec le ministère, la conférence des doyens, les étudiants.

Quel regard portez-vous sur la faible proportion de praticiens qui participent à des actions de formation continue pour actualiser leurs connaissances tout au long de leur exercice ?

Dr Philippe POMMARÈDE : En fait, nous étions dans les taux les plus faibles, parmi les professions de santé, en matière d'inscription aux actions de formation continue telles que prévues par l'ANDPC. Cependant, il faut nuancer le propos : en raison des incertitudes et changements d'organismes et de méthodes d'inscription qui ont eu lieu depuis une dizaine d'années, nos confrères ont de sérieuses excuses. Après un début « laborieux », les chirurgiens-dentistes sont en train de rattraper très rapidement leur retard sur les autres professionnels de santé, cela vient de m'être confirmé par la directrice de l'ANDPC. Le Conseil national encourage et guide tous les confrères pour qu'ils s'inscrivent et participent aux actions de formation continue.

Quel est votre point de vue sur les propositions autour de la recertification des professionnels de santé ?

Dr Philippe POMMARÈDE : La certification ou recertification a été actée dans les textes sortis au mois de juillet dernier.

Ces textes s'appliquent à tous les professionnels de santé. Il est bien évident que nos professionnels ne peuvent pas rester sans se recycler, actualiser leurs connaissances et apprendre les nouvelles techniques. Il y va de la santé publique et de la confiance que les patients peuvent avoir dans notre profession. Le cabinet dentaire, comme en matière de vaccination, doit être un lieu sûr pour le patient. Les modalités de mise en œuvre de la certification sont très souples et très étalées dans le temps : six ans pour les jeunes diplômés et neuf ans pour les autres !

De plus en plus de praticiens arrivent d'un cursus effectué dans l'Union européenne et s'inscrivent en France pour exercer, travaillez-vous à une uniformité européenne du diplôme ?

Dr Philippe POMMARÈDE : Nous demandons à ce que le niveau de l'enseignement soit de bonne qualité dans tous les pays de l'Union européenne et dans toutes leurs facultés. Nous sommes favorables à une certification de toutes les facultés européennes afin de connaître le niveau d'enseignement délivré dans celles-ci et de s'assurer qu'il présente une certaine homogénéité.

Le gros problème vient de Bruxelles et des institutions européennes puisqu'elles ont laissé chaque État membre être totalement libre de valider les titres et diplômes universitaires comme ils le souhaitent. Cela s'est vu dans la reconnaissance des diplômes des chirurgiens-dentistes issus du CLESI-PESSOA. Nous avons dû nous plier à la directive européenne, reprise par le Conseil d'État, ce dernier ne nous a laissé aucune possibilité de refuser d'inscrire les étudiants qui en étaient issus, le diplôme étant validé dans le cas présent par le Portugal.

À ce jour, chaque pays est donc parfaitement maître des diplômes qu'il valide, nous continuerons de demander un changement au niveau européen avec l'aide d'un certain nombre de pays motivés dans ce sens.

Vous avez été, depuis 2018, président du Bus social dentaire, association qui permet, avec un cabinet dentaire mobile, d'aller soigner les plus défavorisés à Paris, dans les Hauts-de-Seine et en Seine-Saint-Denis. Quel bilan tirez-vous de cette action ?

Dr Philippe POMMARÈDE : Ma présidence au sein de l'association du Bus social dentaire pendant ces trois dernières années a été une expérience très enrichissante, même si j'ai dû renoncer à cette fonction lors de mon élection de juin dernier.

Cette association créée en 1996 sous l'égide du Conseil national de l'Ordre a pour vocation d'aider les personnes les plus défavorisées de la région Île-de-France : sans papiers, migrants... à avoir accès aux premiers soins d'urgence mais aussi d'essayer de les aider dans leur démarche en vue de s'insérer dans le système de soins en général. Des dépistages sont aussi pratiqués. Les soins sont

totalement gratuits et assurés par des vacataires bénévoles, nous avons juste trois salariés permanents très dévoués. Notre ancien Bus qui datait de 2002 était en bout de course et ne pouvait plus rouler la journée en raison de sa vignette de niveau 4. J'ai donc dû prendre mon bâton de pèlerin pour aller chercher des subventions en vue de la construction d'un nouveau Bus. Avec l'aide de la mairie de Paris, de l'ARS, du CNO, de dons individuels ou collectifs ... ce projet lancé il y a deux ans s'est concrétisé et le nouveau Bus est maintenant en service.

Pensez-vous que le dossier de l'assistante de niveau 2 puisse enfin aboutir à la création d'un nouveau métier dans l'équipe dentaire ?

Dr Philippe POMMARÈDE : Cela fait quand même plusieurs années que le dossier piétine. Le grand danger serait que ce nouveau métier ou plutôt métier complémentaire nous soit imposé par l'Europe dans le cadre de l'accès partiel à la profession. En effet, nous ne serions alors plus du tout maîtres d'œuvre et pourrions voir imposer un projet qui ne nous conviendrait pas. Nous devons donc nous réunir rapidement avec les syndicats professionnels concernés pour proposer au ministère un projet correspondant à nos souhaits et à notre vision de l'équipe dentaire.

Par rapport aux exercices spécifiques, pensez-vous qu'il faut créer de nouvelles spécialités et amener une reconnaissance des exercices spécifiques ? Notamment en pédodontie ?

Dr Philippe POMMARÈDE : L'équipe précédente dont je faisais partie s'est longuement penchée sur les exercices spécifiques ou plus exactement sur les compétences que pourraient indiquer les praticiens sur leur site internet. Il faut distinguer ce qui peut figurer sur une plaque ou sur une ordonnance de ce qui peut figurer sur un site internet.

En ce qui concerne la création de nouvelles spécialités, la seule à ce jour que nous pourrions être amenés à proposer serait la pédodontie.



**DENTIFRICES ORAL-B :
DES FORMULES UNIQUES AU COMPLEXE STANNEUX
ADAPTÉES AUX BESOINS DE CHAQUE PATIENT**

Si l'importance du retrait mécanique de la plaque dentaire est établie; l'association d'un retrait chimique, n'est pas toujours reconnu parmi les professionnels de santé bucco-dentaire.

Il est vrai que les bénéfices d'un dentifrice diffèrent, en fonction de sa composition et de sa formulation.

Il existe différents fluors, tous reconnus efficaces en prévention de la maladie carieuse. Parmi eux, le Fluorure d'étain est scientifiquement reconnu supérieur car il est également efficace sur la réduction des

bactéries, il soulage les sensibilités dentinaires, et forme une couche protectrice sur l'émail, empêchant l'usure dentaire érosive.

Cependant, le Fluorure d'étain doit être correctement stabilisé. **La technologie unique du complexe stanneux du Laboratoire Oral-B a été introduite après plus de 50 ans de recherche.**

Cet exploit scientifique permet désormais deux types de stabilisation différents : le 1^{er} dans une formule à faible teneur en eau, permettant à l'étain de ne réagir qu'une fois au contact de la salive; et le 2^{ème}, dans une formule contenant de l'eau, permettant des textures plus lisses tout en maintenant la haute biodisponibilité de l'étain.

La Gamme Oral-B Laboratoire, **contient un complexe stanneux**, qui est une technologie associant le Fluorure d'étain et le chlorure d'étain permettant :

- Une action renforcée sur les bactéries responsables des maladies gingivales et de l'halitose. Il permet la lyse des bactéries nocives, l'inhibition de leur métabolisme et la réduction de production d'acides, en agissant sur la glycolyse. Enfin, il se lie aux endotoxines afin d'inhiber la réponse immunitaire en désamorçant la libération de cytokines, réduisant ainsi les signes cliniques de saignements occasionnels et d'inflammation gingivale.
- Un soulagement rapide des sensibilités dentinaires par obturation. Sa résistance permet une action de plus longue durée, non négligeable en cas de régimes acides.
- Une prévention scientifiquement reconnue sur l'érosion.⁽¹⁾



Oral-B propose une gamme complète de dentifrices, Oral-B Laboratoire, disponible en pharmacie.

⁽¹⁾ Consensus report of the European Federation of Conservative Dentistry: Erosive Tooth Wear—diagnosis and management, 2015.

La prévention

en mouvement

En mouvement

Au cœur de la santé des Français



En pratique

Découvrez une communauté de professionnels aussi engagés que passionnés.

L'UFSBD est depuis plus de 55 ans une association de prévention pionnière.

Par ses actions et préconisations, elle est à l'origine de progrès décisifs pour la santé des Français dans de multiples domaines.

Elle constitue en outre une vitrine essentielle pour réaffirmer la place du chirurgien-dentiste au cœur de l'offre de santé en France.

Rejoignez-nous ! Soutenez l'impact positif de notre action et crédibilisez encore davantage la parole collective que nous portons.



22 MILLIONS

de Français sensibilisés
depuis notre création



22

COLLOQUES

de santé publique

Formation

Santé Publique

55 ANS AU SERVICE DE LA SANTÉ DES FRANÇAIS



Un colloque de santé publique chaque année !



Lancement **FNP** et mise en place d'un programme expérimental dans 6 départements pilotes : la Corrèze, la Marne, la Haute-Marne, le Morbihan, le Bas-Rhin et les Vosges



1988

L'UFSBD participe à l'introduction des **sucre de substitution** en France (xylitol)

1993



Lancement du **1^{er} programme de formation UFSBD** à destination des praticiens

1995



Organisation mondiale de la Santé

1998

L'UFSBD devient **Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**

2002

1^{er} Colloque de santé publique
Éducation à la santé et Précarité : la santé dentaire en question

L'UFSBD lance le **Contrat de Santé Dentaire**

1999



2013

Nouvelles recommandations de l'UFSBD sur l'hygiène bucco-dentaire



Lancement du **Prix de Thèse** de l'UFSBD

Mise en place d'une action nationale en faveur des **apprentis boulangers-pâtisseries** reconduite chaque année

2014

PRIX DE THÈSE UFSBD



2015

L'UFSBD rallie toute la profession autour de la **Charte Romain Jacob**



2018

Publication des recommandations UFSBD pour un **nouveau métier** au cabinet dentaire « **l'assistante de niveau 2** »

2017

L'UFSBD lance un **Programme Novateur de télésurveillance** pour le suivi des personnes dépendantes

2015



2021

Le grand défi des 1 000 premiers jours : construisons le Parcours Bucco-Dentaire de la Mère à l'Enfant

2020

Parcours coordonné du patient et santé bucco-dentaire, un lien indiscutable ! Comment le faire ?

2019

Fluor et Prévention dentaire : Rétablissons les faits !

2018

Personnes aidées, proches aidants, professionnels de l'aide et du soin, une complémentarité nécessaire ?

2017

Prévention, de la communication à l'action. Combattre les idées reçues pour faire changer les comportements

2016

Santé bucco-dentaire : tout se joue avant 6 ans

2015

Maladies chroniques et santé bucco-dentaire : l'éducation thérapeutique, Pour qui ? Pour quoi ?

2014

La santé des populations précaires et vulnérables

2013

Prévention et accès aux soins pour les personnes en situation de handicap

2012

Santé, féminité, famille, carrière... Mais comment font les femmes : Réalités et enjeux de la santé bucco-dentaire au féminin

2011

Sport et santé bucco-dentaire

2010

La santé au travail : quelle place pour le bucco-dentaire ?

2009

Santé bucco-dentaire : où sont les jeunes ? La place de la santé bucco-dentaire chez les jeunes adultes

2008

Sommeil réparateur, nous sommes tous acteurs

2007

Addictologie et santé bucco-dentaire

2006

Nutrition et santé bucco-dentaire

2005

Le chirurgien-dentiste : un acteur de la lutte contre le cancer

2004

La santé des personnes âgées : état des lieux et perspectives
Les enseignements à en tirer dans le domaine de la santé bucco-dentaire

2003

Diabète, maladies cardiovasculaires et affections bucco-dentaires

2002

Éducation à la santé et Précarité : la santé dentaire en question



TÉMOIGNAGES



Dr Sophie DARTEVELLE

Présidente d'Honneur UFSBD
(67 - Bas-Rhin)

« Mon engagement et mon incitation à pousser la porte de mon UFSBD départementale, je m'en souviens comme si c'était hier, et cela fait pourtant plus de 35 ans. J'entamais à l'époque une collaboration en milieu rural, dans un cabinet d'omnipraticque avec une patientèle très jeune. Avec une caractéristique qui peut surprendre aujourd'hui : les parents prenaient rendez-vous pour leur enfant non pas pour un examen de prévention ni même un rendez-vous de contrôle mais uniquement parce que celui-ci avait passé une nuit blanche ou pleurait en se tenant la joue. Tout cela, vous vous en doutez, rendait la prise en charge très compliquée. Beaucoup de cris, de pleurs, ... des enfants polycariés.

Et puis un jour, tout à fait par hasard, on me sollicite pour animer une séance de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire dans une école maternelle. Mes premiers pas à l'UFSBD. Finalement, ni moi, ni les enfants n'étions très rassurés. Mais très vite, nous nous sommes apprivoisés, ils se sont animés et les plus audacieux étaient fiers de raconter leurs petits secrets de famille.

Mon rapport avec mes petits patients a changé à partir de ce jour. Eux aussi étaient différents, en confiance. Ils avaient rencontré un dentiste à l'école et cela changeait tout. Leurs parents assistaient médusés aux soins en posant des questions. Et les rendez-vous de contrôle annuel ont fait leur apparition dans mon agenda ».



Dr Charlotte CONORD

Trésorière UFSBD 44
(44 - Loire Atlantique)



« En 2018, après une thèse sur la prévention bucco-dentaire à destination des services d'oncologie pédiatrique, j'ai décidé de m'investir en tant qu'intervenante auprès l'UFSBD sans réellement savoir ce qui m'attendait.

J'ai été surprise par la diversité des interventions réalisées : de la crèche à l'EHPAD, en passant par les écoles, les lycées professionnels, le CFA avec les apprentis boulangers, les IME ; le champ d'action est très large. À chaque sensibilisation, j'apprends à transmettre des messages de prévention en les adaptant au public rencontré. C'est une expérience très enrichissante autant sur le plan professionnel que personnel. Ces jours de coupure du cabinet me donnent de l'énergie et changent

du quotidien. Tout cela m'a permis d'adapter mes consultations au cabinet en privilégiant la prévention au maximum, surtout chez les enfants. Les parents sont parfois surpris de ce temps accordé et des informations transmises mais ressortent tous ravis d'avoir obtenu ces données si précieuses. L'UFSBD participe activement à l'information du public autour de la santé bucco-dentaire et recherche régulièrement des acteurs de terrain, alors n'hésitez pas à les contacter et tenter l'aventure ».

Dr Sébastien ARNOULD

Président UFSBD 02
(02 - Aisne)

« Adhérer à l'UFSBD, c'est tout d'abord adhérer à des valeurs communes de partage et d'ouverture sur les autres.

Cette expérience unique, commencée pour moi il y a six ans, m'a permis de changer la vision que j'avais de ma profession en me confrontant à des populations plus fragiles et plus à risques, que je ne voyais pas forcément tous les jours au cabinet dentaire.

À partir de là, j'ai compris que notre rôle n'était pas limité aux frontières de notre lieu de travail, où l'on peut se sentir un peu isolé parfois, mais également en dehors.

Le rôle de la prévention, assuré par les efforts de l'UFSBD depuis de nombreuses années, est primordial pour notre profession et nous en sommes les relais au niveau local.

Au quotidien, toutes ces actions menées m'ont permis de mieux appréhender les enjeux actuels sur la santé de nos patients afin d'essayer de diminuer au mieux les inégalités et d'être un meilleur communicant dans et en dehors du cabinet dentaire.

Alors merci à l'UFSBD de continuer à relever ce défi permanent de promotion de la santé pour tous, et de nous permettre de représenter au mieux une profession dont nous pouvons être fiers ! »



Dr Charles VIGNEAU

Président UFSBD 31
(31 - Haute-Garonne)



« La prévention, un engagement familial »

Dès l'âge de 6 ans, aux côtés du Dr Anne-Hélène Vigneau, MAMAN, et du Dr Claude Vigneau, PAPA, j'ai eu la chance et le plaisir de mettre en pratique le concept : « La prévention, une affaire de famille », tour à tour en donnant un coup de main pour des actions grand public, en participant aux congrès de l'UFSBD, en traitant des fiches de dépistage ...

En 2005, moi aussi devenu dentiste, j'ai eu le grand honneur et le plaisir de succéder à MAMAN, qui a été ma valeureuse prédécesseur, durant plus de 20 ans, à la tête de l'UFSBD 31.

Et l'histoire continue puisque mes fils ont à leur tour grandi dans le sillage de l'UFSBD : apprenant à se brosser les dents en chantant Dr Quenotte, mettant sous enveloppe les appels de cotisation, aidant à la création de diaporamas ... et participant de fait, comme moi auparavant, à la vie de l'UFSBD.

Aujourd'hui mon fils aîné veut faire médecine, et je me surprends à rêver : poursuivre cet « engagement familial » en intégrant, à son tour, la belle et grande famille de l'UFSBD ».

Dr Rose-Marie SANCHEZ

Trésorière UFSBD 66
(66 - Pyrénées-Orientales)

« J'ai fait ma première intervention de prévention pour rendre service au confrère qui reprenait le comité d'hygiène de mon département, il avait besoin de volontaires pour relancer les actions. Ce fut une belle rencontre avec des praticiens qui partageaient les valeurs humanistes. La suite était logique, j'ai intégré le bureau de l'association et depuis j'agis en équipe pour améliorer la santé bucco-dentaire.

Je fais de la prévention au quotidien dans mon cabinet et en dehors au plus proche des populations éloignées des soins dentaires : personnes âgées dépendantes, handicapées ou en grande précarité.

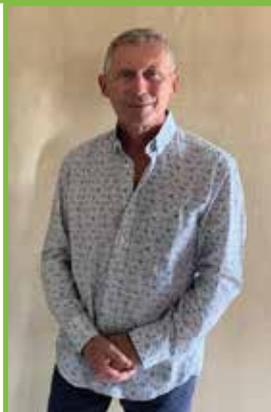
Mon engagement est un devoir de citoyenne, c'est être utile, je ne peux pas considérer la société solidaire tant qu'il y aura des exclus de la santé.

Et comment imaginer être en bonne santé sans une bonne santé dentaire ? »



Dr Philippe GAGNEPAIN

Président UFSBD Auvergne-Rhône-Alpes
(63 - Puy-de-Dôme)



« Déjà 27 ans d'engagement à l'UFSBD et de toutes ces années je retiendrai surtout beaucoup de satisfactions tant personnelles que professionnelles. Comme dans le sport, on oublie les difficultés. Le chirurgien-dentiste que je suis est fier de faire partie d'un organisme qui a largement contribué à faire évoluer la place de la prévention dans notre exercice quotidien mais aussi dans la population générale.

Participer à l'élaboration d'un nouveau projet, organiser nos actions de terrain, chercher les financements de nos actions ou être sur le terrain avec les enfants, les personnes âgées, les précaires, la liste n'est pas exhaustive. Chacun peut y trouver sa place, moi le premier pendant ces 27 années. J'ai également tissé des liens d'amitié sincère entretenus au fil des années par nos engagements et nos valeurs communes.

Enfin, j'ai une petite équipe régionale où travailler ensemble, se retrouver et surmonter les difficultés du quotidien est un plaisir et fait de nous une petite famille.

Bienvenue à ceux qui nous rejoindront et prendront le relais ».



CLICKDOC

OPTEZ POUR UN **AGENDA PRO**
EN LIGNE **GRATUIT À VIE**



GRATUIT

Pour tous les cabinets,
cliniques dentaires et
professionnels de santé



SÉCURISÉ

Hébergé sur une plateforme
agrée pour les données de
santé et conforme au RGPD¹



MOBILE

Accessible où et quand
vous le souhaitez



SCANNEZ pour obtenir
gratuitement **VOTRE AGENDA**

À DÉCOUVIR
SUR LE STAND
3M27



1. Règlement Général sur la Protection des Données

Synchronizing Healthcare*

NOS CONSEILLERS SONT À VOTRE DISPOSITION

cgm.com/fr

info@clickdoc-fr.cgm.com

01 80 42 04 02 (service gratuit + prix appel)



**CompuGroup
Medical**

En pratique



Développement durable : vers un écho logique au cabinet

Tous acteurs

Nul ne peut plus ignorer les changements climatiques criants que nous subissons, l'apparition du 6^{ème} continent de déchets plastique qui flotte dans l'océan Pacifique nord, les problèmes de santé induits par la pollution... tous ces bouleversements induits par le développement économique phénoménal qu'a connu le dernier siècle.

Éminemment concernés par la nécessaire remise en question écoresponsable de nos modes de vie et de travail, nous nous devons de freiner cette course éperdue afin de préserver les ressources naturelles pour les générations à venir.

Autant nous sommes tenus de pratiquer une dentisterie « conforme aux données acquises de la science », autant nous ne pouvons plus nous permettre de gaspiller sans y réfléchir l'eau, l'énergie ou les matières premières ; tout en continuant à produire des montagnes de déchets.

Nous verrons ici comment des évolutions simples de protocoles et quelques remises en cause de paradigmes peuvent nous permettre de tendre vers une « dentisterie verte », respectueuse de l'environnement et de notre santé.

Ces changements s'initient classiquement par les quatre « R » : Réduire, Réutiliser, Recycler, et Repenser.

45,9 °C

Record de chaleur atteint dans le Gard en juin 2019.

1,5 °C

Seuil de réchauffement climatique à ne pas dépasser selon le

GIEC [Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat]

67 %

Augmentation des émissions mondiales de CO₂ entre 1790 et 2018

Le développement durable et les enjeux environnementaux ↓

Contexte

La course de l'humanité vers le développement a eu de graves effets sur l'environnement ainsi que sur notre santé. Il est ainsi devenu crucial pour chaque individu, non seulement d'être conscient de son empreinte écologique, mais aussi d'envisager le changement de son mode de vie en profondeur.

Le développement durable est défini par l'ONU comme « un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité **de satisfaire ceux des générations futures** ». Il encourage un développement économique sans épuisement des ressources naturelles. La coopération des pays, des gouvernements et de tous les individus est indispensable pour atteindre ces objectifs.

L'écoresponsabilité peut améliorer la santé de la population en contribuant à une vie collective plus saine, en réduisant la pollution et en diminuant l'utilisation des ressources communes telles que les minerais, l'eau, l'énergie... La durabilité peut également, par certains aspects que nous étudierons, contribuer à ce que les patients vivent mieux leurs soins dentaires tout en réduisant le montant de leurs dépenses de santé.

Selon l'Eco-Dentistry Association (EDA), la dentisterie a un impact majeur sur l'environnement, il est donc impératif de changer nos principes et pratiques pour aller vers un système plus vert. Bien que notre profession ait vu de nombreux progrès récents dans le domaine de l'écologie, malheureusement certains matériaux actuellement utilisés (notamment les métaux lourds et les déchets biomédicaux) posent encore des défis compliqués.

Dans le but de respecter les règles d'asepsie et empêcher la contamination croisée, les chirurgiens-dentistes tout comme les médecins se sont tournés vers des équipements en plastique à usage unique, et donc jetables. Cependant, la vraie question est la suivante : tout ce plastique est-il jetable ? Recyclable ? Et si tel est le cas, les pratiques actuelles de séparation et de gestion des déchets sont-elles appropriées pour gérer tous les déchets produits ?

Par ailleurs, nous devons garder à l'esprit que tous ces matériaux (s'ils ont été en contact avec la bouche du patient) devront suivre le protocole des DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux) et être incinérés pour suivre les règles de maîtrise du risque infectieux dans nos cabinets... ce qui nous incitera à l'utilisation de matériels réutilisables et donc stérilisables pour limiter la quantité de déchets.



En plus de la prise en compte des stratégies de dentisterie respectueuse de l'environnement, nous verrons que nous pouvons concilier une haute technicité de soins et une organisation tenant compte du bien-être des patients et des praticiens.

Une démarche environnementale au cabinet dentaire ↓

Impliqués

Une démarche environnementale au cabinet devra impliquer à la fois l'équipe dentaire et les patients, pour avancer ensemble dans la même direction.

En effet, une réflexion aboutie sur nos objectifs en matière d'impact écologique nous conduira à modifier non seulement nos protocoles et façons de travailler, mais aussi une partie de l'organisation de nos soins. Depuis le mode de transport de nos patients jusqu'au choix de notre fournisseur en électricité, de l'origine de nos matériaux jusqu'à l'indispensable réduction des déchets, nous pouvons œuvrer à tous les niveaux.

Par ailleurs, en faisant la promotion d'une bonne santé bucco-dentaire auprès de nos patients, nous limiterons leur recours futur à des soins coûteux en termes d'impact écologique.

Maîtrise de l'impact environnemental du cabinet dentaire ↓

Réduire

C'est le premier et l'un des principes les plus simples.

En réduisant la quantité de ressources utilisées, nous réduisons aussi la quantité de déchets que nous générons, ce qui contribue directement à la préservation de l'environnement. En diminuant notre consommation, nous pouvons ralentir l'épuisement des ressources naturelles et atteindre nos objectifs de développement durable. Il convient également d'avoir en tête que même si le recyclage a fait beaucoup de progrès, le meilleur déchet est le déchet qui n'est pas produit.

Électricité

L'utilisation de sources d'éclairage économes en énergie comme les lampes LED est une piste intéressante. Éteindre les lumières et les ordinateurs lorsqu'ils ne sont pas utilisés (plutôt que de les mettre en veille) peut économiser jusqu'à 10 % de nos factures d'énergie. Quand cela s'avérera possible, on envisagera des sources d'énergie durables et renouvelables comme l'énergie solaire.

Eau

L'utilisation d'équipements de désinfection et de stérilisation efficaces ne gaspillant pas d'eau, la surveillance et l'entretien

réguliers de tous les robinets d'eau et la prévention des fuites peuvent nous aider à en économiser des quantités substantielles. L'Association Eco-Dentistry a calculé qu'à chaque fois qu'un robinet est laissé ouvert pendant le brossage, ce sont environ 90 verres d'eau qui sont perdus.

Les consommations annuelles d'eau et d'énergie seront surveillées, pour identifier les améliorations possibles, et se fixer des objectifs d'économies pour les années suivantes.



Papier

Les cabinets dentaires du monde entier gèrent des dossiers informatisés et autres agendas électroniques, ce qui permet de gagner du temps lors de la création et la mise à jour des dossiers patients. Cela réduit également radicalement le nombre d'impressions

papier, de blocs-notes et de notes internes contribuant ainsi à économiser le papier.

Réutiliser



C'est une stratégie qui encourage à trouver une nouvelle destinée pour un objet afin de prolonger sa durée de vie, l'empêchant ainsi de devenir un déchet. En réutilisant nos instruments et ustensiles, nous soulageons les ressources naturelles tout en réduisant la quantité d'énergie nécessaire pour en fabriquer de nouveaux. Par ailleurs, en choisissant simplement des instruments réutilisables et stérilisables (comme les embouts d'aspiration, les champs et serviettes et les gobelets, le kit sonde-miroir-précelle...), nous pouvons réduire considérablement la quantité de déchets, car ceux-ci doivent suivre la chaîne d'élimination des DASRI par incinération, ou bien polluer nos décharges et nappes phréatiques si ce sont des déchets non contaminés jetés dans les ordures communes.

Il s'agira d'utiliser des instruments en acier inoxydable, des gobelets en matériau supportant la chaleur ainsi que des serviettes et champs en tissu pouvant être stérilisés et réutilisés. Même après qu'ils ne pourront plus être utilisés en dentisterie, le métal qui les constitue sera recyclé : option la moins coûteuse et la moins polluante.

Bien entendu, à chaque fois que cela sera possible, on veillera à faire réparer nos instruments et machines, plutôt que de céder à la facilité et les remplacer par du neuf.

Recycler

Bien qu'une partie substantielle des déchets du cabinet dentaire finisse dans une décharge ou à l'incinérateur, une autre partie peut être recyclée et transformée en de nouveaux articles par des techniques simples.

- L'aluminium, le verre, le plastique, le papier et les métaux

comme l'acier peuvent être facilement recyclés. On estime que 17 arbres sont sauvés pour chaque tonne de papier recyclée. Ce procédé consomme également beaucoup moins d'énergie (60 %) par rapport au procédé de fabrication de papier à partir de bois.

- Les amalgames contiennent en moyenne 50 % de mercure ainsi que de l'argent, de l'étain et d'autres métaux, qui sont rejetés dans l'environnement lorsque les déchets d'amalgames sont éliminés de manière inappropriée. La présence d'un séparateur d'amalgame dans l'aspiration de l'unit et d'un conteneur pour collecter les déchets secs permettra de récupérer ces déchets toxiques et de les recycler.
- Des études sont actuellement menées pour reconditionner et réutiliser certains équipements métalliques comme les brackets orthodontiques ou les implants dentaires.
- Les instruments, en particulier en métal, peuvent être recyclés une fois qu'ils ne sont plus utilisables au cabinet dentaire (émoussés, usés, cassés...). Ainsi, Hu-Friedy (entre autres structures) propose depuis plus de 12 ans aux praticiens de recycler leurs vieux instruments à main contre récompense.

Repenser

Repenser chaque décision et chaque étape de soins au cabinet dentaire avec une vision écoresponsable nous permettra de faire évoluer nos pratiques vers un exercice plus vertueux.

Prévention et qualité des soins

Chaque soin étant coûteux en matière de ressources, notre politique de prévention des maladies bucco-dentaires aura un impact vertueux sur l'environnement.

Exercer une dentisterie de qualité, exigeante et conforme aux données acquises de la science permettra la pérennité de nos soins dans le temps et évitera la récurrence.

L'autre volet de la prévention implique bien entendu nos patients : les guider vers une bonne hygiène de vie pour leur assurer une bonne santé bucco-dentaire passera par :

- un brossage biquotidien avec du matériel de qualité et une bonne technique ;
- du dentifrice fluoré ;
- une alimentation pauvre en sucres rapides ;
- la diminution du tabac et de l'alcool.

Ce qui est bon pour nos patients est bon pour nous et pour l'environnement.

Stérilisation

Autant que possible, les produits chimiques dangereux et toxiques devront être évités afin de réduire la pollution de l'eau. Nous favoriserons l'utilisation de produits désinfectants peu polluants pour le traitement des surfaces.

La stérilisation à la vapeur d'eau sera utilisée pour chacun de nos équipements réutilisables.

Les plateaux jetables et les sachets de stérilisation (papier d'un côté, polyéthylène de l'autre) devront être remplacés par des plateaux métalliques et des conditionnements réutilisables (tissu ou container aluminium).

Il s'agira également d'organiser notre planning afin de regrouper les soins : limiter le nombre de séances afin de réduire le nombre

Doctolib

Avec Doctolib,

découvrez les meilleurs conseils

pour gagner du temps !

Conseil n°1 :
Maîtrisez votre agenda.



Optez pour des bornes de temps afin de structurer votre planning et organisez vos semaines en blocs de consultations.

Conseil n°2 :
Équilibrez vos journées.



Avec l'agenda en ligne, prenez la main sur l'organisation de votre quotidien et définissez des plages ouvertes à la réservation.

Conseil n°3 :
Réduisez le volume des appels téléphoniques.



Misez sur le rappel de rendez-vous, faites confiance à l'agenda en ligne et automatisez le suivi des patients.

Conseil n°4 :
Limitez les retards et les lapins.



Fixez des règles, évitez les rendez-vous non honorés en bloquant les patients récidivistes et comblez les créneaux annulés au dernier moment.



Pour découvrir tout le potentiel de l'agenda en ligne Doctolib et gagner du temps au quotidien, téléchargez notre étude gratuite en scannant le QR Code

ou sur www.doctolib.info/gagner-du-temps

de trajets effectués par le patient, mais aussi le nombre de plateaux et instruments utilisés pour ce même patient. Nous grouperons également les rendez-vous familiaux afin de limiter les déplacements de nos patients et réduire leur empreinte carbone.

Radiologie

En évoluant vers la radiographie numérique, le praticien réduira la quantité de déchets de feuilles de plomb et de déchets chimiques tels que les fixateurs et les révélateurs (pouvant causer une grave pollution des sols et de l'eau s'ils sont éliminés dans les eaux usées).

Par ailleurs, cette technique diminue l'exposition aux rayonnements du patient (d'un facteur 6 pour une rétro-alvéolaire) tout en améliorant la qualité de l'image, et le suivi du dossier patient se trouve facilité et sécurisé.

Gestion des stocks et déchets

La plus grande attention devra être accordée au tri, au recyclage et à l'élimination des déchets ; de même qu'à une bonne gestion des stocks. Les commandes groupées permettront de limiter l'impact écologique du conditionnement et de la livraison, mais il faudra veiller à éviter le gaspillage dû à des dates de péremption trop proches.

Bureautique

La numérisation des dossiers des patients, des devis, plans de traitement et l'élaboration d'ordonnances électroniques permettra d'économiser des quantités substantielles de papier tout en facilitant notre organisation.

Bâtiment

Un bâtiment écologique est une structure architecturale respectueuse de l'environnement, qui utilise les ressources de manière efficace. Un « cabinet vert » peut nécessiter plus d'investissements au départ, mais permettra certainement d'économiser davantage à long terme. Utiliser du béton au lieu de briques, du double vitrage, des peintures non toxiques respectueuses de l'environnement seront des mesures simples à mettre en place à l'heure des choix.

Certains praticiens qui créent leur cabinet dans une maison individuelle peuvent opter pour des panneaux solaires sur leur toit ; et prévoir un récupérateur d'eau de pluie qui alimentera la chasse d'eau et permettra l'arrosage des espaces verts.

Conclusion

Pas à pas, nous pouvons faire évoluer notre exercice vers une organisation plus saine et plus satisfaisante.

Les praticiens comme leurs patients apprécieront d'aller vers des soins de qualité, moins nombreux et mieux organisés.

Préserver nos ressources, diminuer notre consommation, limiter nos déchets, tels sont les trois axes sur lesquels doivent porter nos efforts pour diminuer notre impact et que cet écho logique résonne à nos oreilles comme un durable progrès.



BIBLIOGRAPHIE

ADF, *Démarche écoresponsable au cabinet dentaire*, 2021
MARTIN N. *Awareness and barriers to sustainability in dentistry: A scoping review*, 2021
BARRET J. *Guide du cabinet dentaire écoresponsable. La transition écologique au cabinet dentaire*. Éditions CDP, 2020

GIEC, « *Rapport spécial du GIEC sur les conséquences d'un réchauffement planétaire de 1,5 °C* », 2019
OMS, « *Changement climatique et santé* », 2018
POURRAT F. *Démarche éco-responsable : l'orthodontie « Green »*, 2018
LAKSHMAN, P. *Green dentistry-pollution free, ecofriendly dentistry*, 2010

La promotion, l'offre et le maintien d'une bonne santé orale sont au cœur de nos activités professionnelles.

La recherche permanente de l'excellence dans notre pratique quotidienne permettra d'atteindre une bonne santé bucco-dentaire pour tous.

SOINS PRÉVENTIFS



Éducation à la santé orale : promotion de la santé orale

- Réduire la consommation et la fréquence des sucres simples
- Promouvoir le brossage des dents et la fluoration
- Encourager le suivi au cabinet dentaire et l'arrêt du tabac



Mesures d'hygiène bucco-dentaire

- Brossage des dents, dentifrice fluoré



Régime alimentaire sain

- Réduire la quantité et la fréquence des prises de produits sucrés, de boissons acides et la consommation de tabac

SOINS CURATIFS



Un meilleur exercice professionnel

- Des soins protocolisés, basés sur les données acquises de la science



Soins de haute qualité, attentifs et reproductibles

- Choisir des matériaux de qualité et respecter les conditions d'utilisation



Plans de traitement structurés

- Élaborés par le dentiste, centrés sur le patient, avec une co-construction



Une participation active des patients

- Les patients sont co-créateurs et co-responsables de leur santé orale
- Ils sont investis dans la prise de décisions, les traitements et la maintenance



Des rendez-vous de soins bien gérés

- Un agencement intelligent du plan de traitement, des rendez-vous familiaux groupés

ORGANISATION DES SOINS



Se former et développer le meilleur exercice professionnel possible

- Poursuivre, maintenir la mise en œuvre ciblée d'un développement professionnel continu



Donner l'exemple

- S'imposer des hauts standards de qualité
- S'investir dans la profession pour faire la différence



Une gestion efficace

- Vérifier la qualité de son travail
- S'évaluer et progresser par audit



S'impliquer

- Dans des groupes locaux actifs
- Dans la recherche
- Collaborer et participer

PRATIQUE DE QUALITÉ

Pour assurer une **bonne** santé bucco-dentaire

Une bonne santé orale occasionne moins d'interventions.
Pour la plus grande satisfaction des patients et des praticiens.

Une réduction des actes de soins entraîne des résultats environnementaux immédiats



Une bouche en bonne santé, c'est moins de rendez-vous



Moins de consommables utilisés donc des coûts réduits



Une satisfaction professionnelle



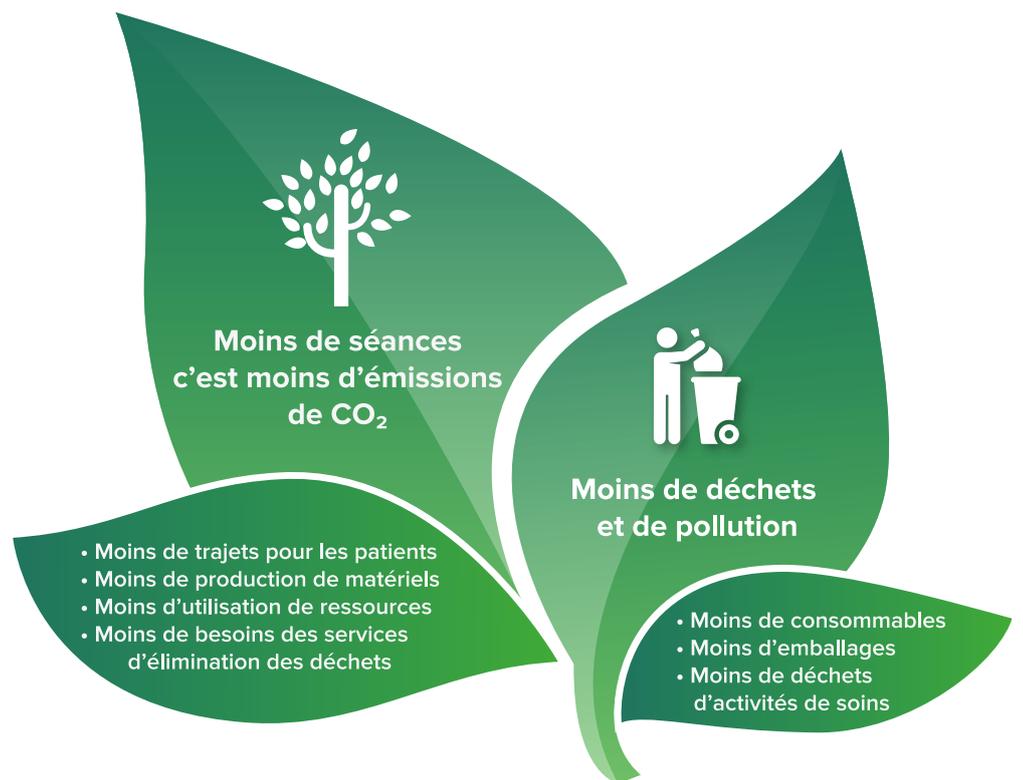
Meilleure qualité de vie pour le patient



Meilleurs résultats cliniques



Des soins plus durables



...et bon pour l'environnement

Bon pour votre patient, bon pour vous...

Des partenaires durables



Oral-B

« Oral-B PureActiv formulé uniquement avec les ingrédients dont vous avez besoin pour assurer une protection contre les caries et une sensation de fraîcheur pendant 24 heures lorsque vous vous brossez les dents deux fois par jour. Chez Oral-B, nous reconnaissons l'importance de la transparence de la composition, formulée avec 99 % d'ingrédients d'origine naturelle et certifiée Ecocert Greenlife selon la norme COSMOS. Pour en savoir plus, consultez : www.oral-b.com. Carton et tube recyclables, ce tube est recyclable uniquement dans les villes qui ont des programmes de recyclage appropriés. »



Orthoplus®

Orthoplus® fabrique ses produits, emballages et stickers en France favorisant ainsi les cycles courts.

Côté emballage, les cartons d'emballage (certifiés PEFC), les boîtes de rangement mais également les gouttières d'Éducation Fonctionnelle de sa gamme EF Line® sont recyclables. Un pas de plus vers une empreinte écologique limitée !



Laboratoires VADEMECUM

En 2021, les Laboratoires Vademecum s'engagent une nouvelle fois aux côtés du mouvement citoyen Graines de Vie en relançant l'opération Tout le Monde Sème dans les écoles primaires pour sensibiliser les plus jeunes à la sauvegarde de la biodiversité !

La marque a co-développé un atelier ludique et pédagogique autour de la végétalisation en milieu urbain via l'initiation des enfants aux semis et à la plantation, à l'aide d'un kit d'animation complet sous forme de box pour que le professeur anime ou co-anime avec des collaborateurs Vademecum au mieux ces ateliers.

Retrouvez + d'infos sur nos réseaux.



©Florence At.

BUCCOTHERM®, des soins dentaires sains, naturels et responsables

Depuis plus de 20 ans, BUCCOTHERM® met en valeur les vertus apaisantes et reminéralisantes de leau thermale de Castéra-Verduzan.

C'est donc tout naturellement que la marque prend des engagements forts et concrets pour préserver cette précieuse ressource naturelle et plus globalement l'environnement.

Formules composées entre 97 % et 100 % d'ingrédients d'origine naturelle et pour la plupart certifiées bio, produits 100 % fabriqués en France et en circuit court, tubes recyclables et étuis en carton recyclé issu de forêts gérées durablement...

La gamme BUCCOTHERM® propose des produits respectueux de la sphère buccale et de la planète !

Des partenaires durables



Listerine – démarche « éco-durable »

Listerine s'engage pour une planète plus propre et change ses bouteilles. La marque réduit son empreinte carbone et sera à 98 % recyclable à fin 2021, puis 100 % à fin 2022. En effet, les produits Listerine sont désormais contenus dans une bouteille et un bouchon 100 % recyclables dont 50 % de plastique PCR. L'étiquette quant à elle est réalisée à partir de papier blanc recyclable, remplaçant ainsi les étiquettes métalliques, et placée sur la bouteille au moyen d'une colle lavable.



Efiseptyl - Faites-en plus pour vos dents... et pour la planète !

Leader de l'hygiène interdentaire en GMS, Efiseptyl s'engage au quotidien pour améliorer la qualité de ses produits : matières recyclées, suppression des huiles minérales, emballages recyclables, le développement durable s'inscrit au cœur de notre démarche.

Concrètement, depuis 2020 le remplacement des coques plastique de nos brossettes interdentaires par des sachets flowpack, c'est 3,5 tonnes d'emballages en moins chaque année, dont 1,6 tonne de plastique.



Un brevet d'avenir qui donne l'exemple : le tube de dentifrice recyclable Colgate®

Afin que les tubes de dentifrice participent à l'économie circulaire, les ingénieurs de la marque ont mis au point un tube (bouchon compris) à base de plastique recyclable en PEHD monomatériau. Au-delà d'étendre ce tube aux autres marques telles que elmex® et meridol®, le souhait du groupe Colgate-Palmolive est de diffuser cette technologie gratuitement afin que d'autres industriels puissent se l'approprier en l'adaptant à leurs domaines. Grâce à un bouchon plus large, la marque va encore plus loin et supprime l'emballage carton de ses dentifrices Colgate Max Protect pour ne garder que l'essentiel. Une nouvelle étape contribuant à l'amélioration du profil de durabilité des produits de la marque, dont l'un des objectifs est d'utiliser uniquement des emballages 100% recyclables d'ici 2025.



Nuisances sonores au cabinet dentaire

Le cabinet dentaire peut être un environnement stressant. Un élément n'est souvent pas assez pris en compte par les chirurgiens-dentistes actuels : le bruit et la possibilité de perte auditive résultant de l'exposition prolongée à celui-ci. Pourtant, peu après l'avènement des pièces à main et des turbines en 1957^(1,2), des interrogations sont apparues rapidement quant à leur innocuité. Dès 1959, l'American Dental Association (ADA) recommandait aux praticiens de réaliser périodiquement des audiogrammes pour enregistrer toute variation de leur acuité

auditive⁽³⁾. Taylor et al. montraient en 1965 que des dommages auditifs pouvaient résulter de l'exposition aux bruits du cabinet dentaire⁽⁴⁾. La surdité constitue en France la troisième cause des maladies professionnelles derrière l'amiante et les troubles musculosquelettiques.

Cet article s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des conditions de travail des chirurgiens-dentistes par l'étude des caractéristiques acoustiques de leur environnement professionnel et du traumatisme sonore qui en résulte.

La majorité des chirurgiens-dentistes (65,9%) indiquent que le bruit est source d'inconfort et de fatigue pour la pratique clinique. 54,5% des praticiens ont constaté une diminution de leur acuité auditive depuis leur installation. 41,6% des chirurgiens-dentistes n'ont jamais réalisé d'audiogrammes. Seuls 7% des praticiens ont reçu des messages de prévention.

ENQUÊTE

Une enquête a été réalisée grâce à un questionnaire en ligne concernant l'impact des bruits au sein des cabinets dentaires français. Le questionnaire a été soumis par l'UFSBD à tous les chirurgiens-dentistes français via emailing, son site internet, compte Facebook cabinet dentaire et communiqué de presse. Au total, 1 298 chirurgiens-dentistes ont répondu.

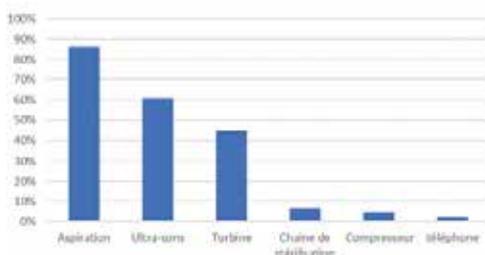
Les chirurgiens-dentistes qui nous ont répondu ont 42,0 +/- 12,4 ans. Ils proviennent de toutes les régions françaises et ont passé leurs diplômes dans toutes les facultés françaises. Ce sont majoritairement des femmes (63,6%). Leurs cabinets se situent en zone urbaine (50,1%), en zone péri-urbaine (24,7 %) ou en zone rurale (24,8 %).

Impact du bruit sur la pratique clinique

65,95 % des chirurgiens-dentistes indiquent que le bruit est gênant pour la pratique clinique. Le niveau de gêne ressentie est de 6,3 +/- 1,7 et le niveau de fatigue ressentie de 6,5 +/- 2,2 (sur une échelle de 10). Pour 50,46% des praticiens, le bruit gêne la communication avec les patients, et pour 53,5% des répondants la communication entre les membres de l'équipe médicale. De plus, 55,1 % des cliniciens ont fait part de leurs difficultés pour se concentrer en raison du bruit.

Les sources sonores citées comme étant les plus gênantes sont indiquées dans la figure 1. Il faut noter que de nombreux chirurgiens-dentistes (61,6 %) travaillent avec un fond musical, décontractant pour le patient et le praticien.

Fig. 1 : Nuisances sonores au cabinet dentaire



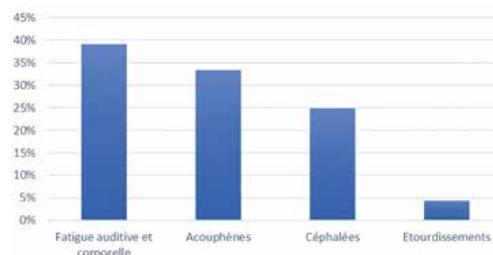
Les cabinets dentaires sont majoritairement isolés du bruit extérieur (63,7 %). De plus, 24,5 % des praticiens ont entrepris des travaux pour modifier l'acoustique : murs/plafonds/cloisons acoustiques (9,2 %), encoffrage/cloisonnement du compresseur (12,5 %), changement du matériel de stérilisation (9,3 %) et portes isolantes (7,2 %).

Enfin, un cinquième des praticiens (20,3 %) portent des protections auditives. Ces dernières sont essentiellement des bouchons avec filtres d'atténuation (10,4 %), des bouchons intra-auriculaires (5,8 %), des bouchons classiques (3,3%), des bouchons anti-ultrasons (1,8%) ou encore un casque anti-bruit (1,3%).

Acuité auditive et conséquences cliniques des nuisances sonores

9,2% des chirurgiens-dentistes ont constaté une diminution de leur acuité auditive pendant leurs études et 54,5% depuis leur installation. Les nuisances sonores se traduisent par une symptomatologie clinique (Fig. 2). De nombreux cliniciens indiquent éprouver de l'énerverment (33,1%), du stress (24,9 %) et des difficultés à se concentrer (20,6 %).

Fig. 2 : Symptomatologie clinique en rapport avec les nuisances sonores



Impact du bruit sur le quotidien des praticiens

66,7% des chirurgiens-dentistes indiquent avoir besoin de moments de repos sonore dans leur semaine : 2,1 %

ENQUÊTE

s'accordent une pause sonore entre chaque patient, 9,0 % plusieurs fois par jour, 20,4 % à midi, 37,7 % le soir et 26,1 % lors de leurs jours de repos. Pour cela, 19,2 % des praticiens se promènent dans la nature, 18,9 % lisent, 9,1 % méditent, 37,9 % s'isolent, 22,1 % éteignent leur téléphone et leur télévision. Plus inquiétant, 6,7 % des praticiens indiquent avoir voulu changer de profession en raison des nuisances sonores.

Les audiogrammes

41,6 % des chirurgiens-dentistes interrogés n'ont jamais réalisé d'audiogrammes. Seulement 14,3 % en ont réalisé lors

des 2 dernières années. Enfin, pour 22,6% des praticiens, le dernier est réalisé remonte à plus de 10 ans. Les audiogrammes sont réalisés avant les études dentaires (15,8% des praticiens), pendant les études (11,4 %), avant l'installation (6,9 %) ou après l'installation (30,1 %).

La prévention

Seuls 7,5 % des cliniciens indiquent avoir eu des cours ou des messages de prévention pendant leurs études. Après l'installation, 6,6 % signalent avoir eu des messages de prévention.

Prévention des nuisances sonores

Pour prévenir et éviter les nuisances sonores au cabinet dentaire et ses conséquences, il est recommandé aux chirurgiens-dentistes de prendre certaines mesures.

> Suivi médical :

- Bilan de santé complet et régulier chez leur médecin généraliste
- Suivi adapté et régulier par un spécialiste ORL ou par un audioprothésiste

> Au niveau du cabinet : caisson d'insonorisation, écrans acoustiques...

- Solliciter, lors de la conception ou de la rénovation d'un cabinet, les compétences de professionnels en acoustique et en aménagement du bâtiment

> Au niveau des équipements :

- Faire réaliser par un audioprothésiste des protections auditives adaptées à l'environnement de travail (en préventif), et selon les caractéristiques des courbes audiométriques (en curatif)
- Se munir de protections auditives individuelles, au minimum pour les séances longues et bruyantes
- Privilégier lors des achats les matériels dentaires performants avec de faibles niveaux sonores et avec les plus basses fréquences
- Entretenir et faire réviser le matériel et les équipements dentaires régulièrement

> Au niveau organisationnel :

- Varier les rendez-vous et alterner les disciplines
- Intercaler des journées de travail à mi-temps dans la semaine
- Éviter de trop nombreuses journées continues consécutives
- Créer un fond musical décontractant pour le patient et le praticien

Il est également nécessaire de penser à la protection à long terme de la profession, par exemple par l'inscription des surdités comme maladies professionnelles à la Sécurité sociale, ou par la conception d'une assurance professionnelle comportant le risque auditif.

Il est important que les fournisseurs d'équipements dentaires indiquent les résultats d'études techniques et conçoivent des machines à plus faible niveau sonore.

La sensibilisation auprès des étudiants et des praticiens doit être améliorée, des enseignements devraient être intégrés dans le cursus des études.

Auteurs : Fabienne Jordana, Pierre Ouairy*, Benoît Perrier**, Bénédicte Enkel*, Assem Soueidan**

** UFR d'Odontologie de Nantes ; Centre de Soins Dentaires, 1 Place Alexis Ricordeau, BP 84215, 44042 Nantes cedex 1*

*** UFSBD : co-premiers auteurs*

BIBLIOGRAPHIE

1. Mittelmann JS: *The dental practitioner and hearing. J Am Dent Assoc* 1959, 58:158.
2. Cherry C, Gibbons M, Ronayne J. *The origins of the air-turbine dental handpiece. Br Dent J* 1974;136:469-72.
3. Park P. *Effects of sound on dentists. Dent Clin North Am* 1978;22:415-29.
4. Taylor W, Pearson J, Mair A. *The hearing thresholds of dental practitioners exposed to air turbine drill noise. Sr Dent J* 118: 206-10,1965.

OBTURATION EN PROFONDEUR¹ que seuls les rayons X les plus puissants peuvent révéler

Technologie qui permet de révéler le pouvoir protecteur de **Sensodyne Répare & Protège**. Le **Synchrotron** au Centre Européen de recherche de **Grenoble** a déjà aidé à démêler la structure de l'une des plus petites particules de vie. Aujourd'hui il dévoile comment la formule de dentifrice **Sensodyne Répare & Protège** obture en profondeur les tubuli dentinaires exposés. Notre engagement à faire progresser la science sur la sensibilité est profondément ancré.



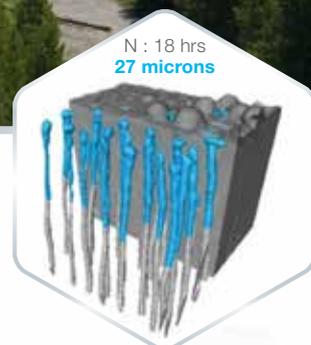
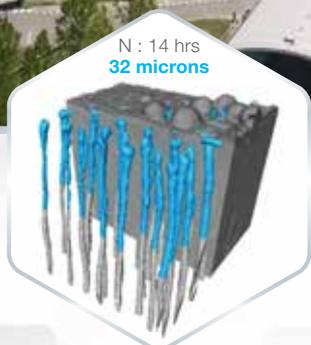
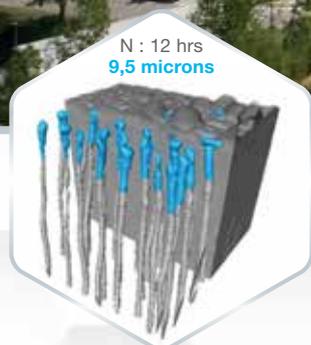
Surface équivalente
à 8 stades de foot



Une circonférence
de 844 mètres



Intensité lumineuse
100 milliards de fois plus
intense que les rayons X
d'un hôpital



Visualisation de la profondeur moyenne d'obturation (μm) dans les échantillons de dentine traités *in vitro* avec une formulation de dentifrice à base de NovaMin (N) de Sensodyne Répare & Protège (contenant 5 % de NovaMin)¹.

Pour plus d'informations
et vos besoins en échantillons,
veuillez vous connecter à notre
nouveau portail GSK Health Partner



1. In vitro report number G7322/014; Occlusion depth measurements and visualisation of Sensodyne Repair and Protect Deep Repair using Synchrotron X-ray Tomography and Focused Ion-Beam Scanning Electron Microscopy; 2020.
Sensodyne Répare & Protège est un dispositif médical de classe IIa (CE1639). Fabricant : GSK Consumer Healthcare Ireland (GMDT). Lire attentivement les instructions figurant sur l'emballage. Ne pas utiliser chez l'enfant. PM-FR-SENSO-21-00031. GlaxoSmithKline Santé Grand Public - RCS Nanterre 672 012 580 - © 2021 GSK.

Formation équipe dentaire



L'Équipe Formation est heureuse de vous annoncer que l'UFSBD en tant qu'organisme de formation est certifiée QUALIOPi depuis le 13/10/2021 pour ses actions de formation.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

#EnsembleDévelopponsVosCompétences



Laurence & Kamila, de l'équipe Formation, sont à vos côtés pour vous accompagner dans le développement de vos compétences :
formation@ufsbd.fr – 01.44.90.93.91/94

Offre de formation 2022

En cl@sse virtuelle, en e-learning ou en présentiel, c'est vous qui choisissez !

- 7 grands thèmes formations [prévention, pharmacologie, gestes d'urgences...]
- 22 thématiques
- 5 nouveautés 2022
- En toute flexibilité et en fonction de vos attentes, c'est à vous de choisir !

Nouveauté hiver 2021/2022

Formation 100 % en ligne : **l'intelligence artificielle en pratique quotidienne au cabinet dentaire.**

Notre ambition : vous transmettre les notions clés pour comprendre l'impact de l'IA dans la santé bucco-dentaire.

Nouveau site Formations Équipe Dentaire

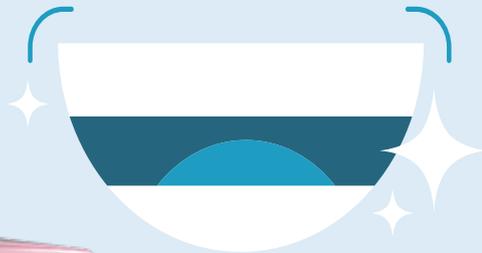
Un nouvel espace dédié aux formations pensé pour l'Équipe Dentaire pour vous faciliter vos démarches formation !

- Un moteur de recherche
- Des tutoriels
- Fiches téléchargeables...



LISTERINE®

Le bain de bouche de tous les jours



-56% de plaque

par rapport au brossage mécanique allié à l'utilisation de fil dentaire¹

Une formule unique aux 4 huiles essentielles



Eucalyptol



Thymol



Salicylate de méthyle



Menthol

Rendez-vous sur: www.gamme-listerine.fr/pro



En complément du brossage et du nettoyage interdentaire, matin et soir



1. Charles CH et al. Comparative efficacy of an antiseptic mouthrinse and an antiplaque/antigingivitis dentifrice. JADA 2001; Vol 132 May
Johnson & Johnson Santé Beauté France SAS au capital de 153.285.948 - RCS Nanterre : 479 824 724 - Siège social : 1, rue Camille Desmoulins - 92130
sy-les-Moulineaux - Locataire Gérant. M20LI015AP

Offre de formation 2022



Sans vous déplacer ou dans un cadre convivial... À votre rythme ou sur une journée bloquée ...

En 2022, l'Équipe Formation vous propose une offre multimodale avec des sessions disponibles en présentiel, en cl@sse virtuelle et en e-learning. En toute flexibilité et en fonction de vos attentes, c'est à vous de choisir !

THÉMATIQUE PRÉVENTION

» Une journée pour apprendre à traiter une parodontite



> 7 heures

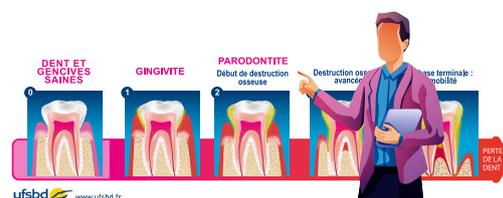
avec le Dr Charles Micheau



Première cause de perte dentaire, les maladies parodontales, dans leurs répercussions orales et générales, doivent être au centre de l'activité du chirurgien-dentiste. Il est important de démystifier les traitements afin de rendre les nouveaux concepts physio-pathogéniques et thérapeutiques accessibles à tous pour rendre les traitements les plus prévisibles possible.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Maîtriser la physiopathogénie des maladies parodontales pour mieux les prendre en charge (maîtriser les facteurs de risques)
2. Mettre en œuvre un plan de traitement adapté à chaque pathologie
3. Obtenir la reproductibilité des résultats



TARIFS

DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)

Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL) * Sous réserve barème 2022.

» Cycle Formation à l'interception précoce en omnipratique

avec le Pr Michel Le Gall, Dr Camille Alliez, Dr Damienne Bachet



On parle de plus en plus d'interception précoce et fonctionnelle en Orthopédie Dento-Faciale.

En conjuguant cela avec l'extension du dispositif M'T dents dès 3 ans qui incite à la fréquentation du cabinet plus tôt, cela positionne l'omnipraticien comme un acteur de première ligne pour le dépistage mais aussi la mise en œuvre d'une interception fonctionnelle dans certaines situations.

Module 1 > 7 heures

> Le rôle de l'omnipraticien face au dépistage en ODF

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Détecter les nombreuses dysfonctions qui empêchent une parfaite stabilité des traitements orthodontiques (ventilation orale et déglutition atypique)
2. Favoriser une croissance harmonieuse et symétrique au niveau des condyles
3. Éviter les préjudices esthétiques pouvant être rencontrés chez les adolescents du fait de décalages squelettiques importants
4. Éviter les traumatismes dentaires par des positions protrusives
5. Éviter les traumatismes parodontaux qui peuvent être engendrés par des morsures rétro-incisives

TARIFS

DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)

Hors DPC : 360 €

* Sous réserve d'un crédit DPC disponible.

CALENDRIER & INSCRIPTION





Module 2 > 21 heures

> Attitudes thérapeutiques au travers des âges

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Appréhender les formes cliniques des dysmorphismes de Classes I, II et III squelettiques
2. Hiérarchiser la prise en charge orthodontique au travers des âges : ce qui est du ressort de la prévention, de l'interception, de l'orthodontie conventionnelle ou d'une collaboration orthodontico-chirurgicale
3. Adopter de nouvelles pratiques : savoir ne pas attendre et éviter les pertes de chance pour les patients

TARIFS / Adhérent UFSBD : 840 € (prise en charge possible du DPC et FIF PL*)
 / Non adhérent : 958 € (prise en charge possible du DPC et FIF PL*) * Sous réserve barème 2022.

» **L'éducation fonctionnelle par l'omnipraticien**

> 7 heures avec le Dr Marie Dacquin  



TÉMOIGNAGE Dr Marie Dacquin, votre formatrice



Il est temps de prendre conscience que notre rôle de chirurgien-dentiste ne se limite plus aux soins, et d'être préventifs dans notre approche quotidienne. En ce sens, le bilan bucco-dentaire M'T Dents des 3 ans est notre meilleur allié.

Cette formation a été conçue pour vous ouvrir à un nouveau regard, plus global, en évaluant la cavité buccale dans son ensemble. L'éducation fonctionnelle vous permettra de prendre en charge vos jeunes patients afin de les guider vers une bonne croissance.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Dépister les problèmes fonctionnels de croissance oro-faciale chez les enfants
2. Maîtriser les notions de parafunctions / ventilation / déglutition / mastication
3. Prendre en charge de manière précoce les dysmorphoses maxillaires
4. Maîtriser des exercices de rééducation et présentation de l'Éducation Fonctionnelle
5. S'approprier les protocoles de suivi et applications cliniques



CALENDRIER & INSCRIPTION



TARIFS / DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)
 / Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

* Sous réserve barème 2022.

» L'EBD de la femme enceinte au jeune adulte

avec les Drs Marie Dacquin, Alexis Jacquier et Romain Jacq

Formation
en **Présentiel**
ufsbd

NOUVEAUTÉ
2022

TÉMOIGNAGE

Dr Marie Dacquin, Dr Alexis Jacquier et Dr Jacq, vos formateurs



Plus que jamais au cœur de nos préoccupations, la prévention et le dépistage nous permettent d'établir un contact avec des populations qui ne seraient pas venues consulter sans cette sollicitation de leur caisse.

De l'entretien avec la femme enceinte sur sa santé bucco-dentaire et celle du bébé à venir, jusqu'à la consultation avec le jeune de 24 ans et ses enjeux bien particuliers, nous sommes en première ligne pour détecter, conseiller, et orienter vers un spécialiste si besoin en était.

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Expliquer le fonctionnement de l'EBD, ses objectifs et sa réalisation
2. Connaître les spécificités de la prise en charge de chacun de ces patients en fonction de leur âge et de leur situation
3. Faire un diagnostic et mettre en place un programme de soins si nécessaire et reconnaître les cas pour lesquels un avis spécialisé est nécessaire (ORL, orthophoniste, ODF...)
4. Dépister et intercepter les dysmorphoses

* Sous réserve barème 2022.

TARIFS

DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)

Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

Programme validant ETP 40 heures

» Éducation thérapeutique du Patient (ETP) en médecine bucco-dentaire

> 40 heures avec le Dr Amélie Odier



Formation
en **Présentiel**
ufsbd



TÉMOIGNAGE

Dr Amélie Odier, votre formatrice

J'ai à cœur de transmettre à mes confrères une ouverture pour redonner du sens à la relation patient/praticien... Il s'agit de mieux comprendre son patient en l'écoutant autrement, de lui proposer des outils concrets pour qu'il se motive et s'engage dans son traitement. C'est aussi l'occasion de renforcer le binôme praticien/assistant(e) pour une meilleure alliance thérapeutique avec le patient.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Comprendre et mettre en place une action éducative personnalisée et intégrée au soin du patient au fauteuil
2. Développer sa posture éducative : communiquer et écouter son patient
3. Pratiquer l'ETP au quotidien

TARIFS

pour le cycle de 40 heures

Chirurgien-Dentiste adhérent : 2 300 € / non adhérent : 2 600 €

Assistant(e) Dentaire adhérent : 1 800 € / non adhérent : 2 200 €

>> Tarif remisé - Inscription groupée Chirurgien-Dentiste / Assistant(e) Dentaire :

Binôme adhérent : 3 700 € / Binôme non adhérent : 4 350 €

Prises en charge possibles du DPC / FIF PL et OPCO EP

CALENDRIER & INSCRIPTION



SITUATIONS DIFFICILES

» **Questionnaire médical : les conduites à tenir en fonction des différents terrains à risques** (avec les nouvelles recommandations)

> 7 heures avec le Dr Yordan Benhamou



Nous sommes de plus en plus amenés à **soigner des patients dont l'état général est altéré par une pathologie** (cardiaque, endocardite, diabète, ostéoporose, cancer), un **traitement** (anticoagulants, bisphosphonates) ou encore une **modification physiologique** (grossesse, allaitement, personnes âgées).

Comment prendre en charge ces patients sans commettre de faute ?

Le **questionnaire médical**, à mettre en place à chaque arrivée d'un nouveau patient et à actualiser ensuite tous les ans, est non seulement une obligation légale pour le chirurgien-dentiste, mais aussi un outil vital pour effectuer ses interventions en toute sécurité. À travers une **méthode simple d'évaluation du risque basée sur les dernières recommandations**, il est possible d'assurer une **prise en charge sécurisée** de la plupart des patients en milieu libéral, et de savoir, pour les cas les plus sévères, quand les adresser en milieu hospitalier.



À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Construire et mener un questionnaire médical bref et efficace pour détecter les risques
2. Identifier et comprendre l'origine de chaque risque
3. Adopter une méthode d'évaluation du risque individuel et de la conduite à tenir pour chaque cas sous forme de tableau

**sous réserve barème 2022*

TARIFS / ~~DPC : 392 €~~ **0 €** (intégralement pris en charge par le DPC)
 / Hors DPC : **360 €** (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

» **Toujours réussir ses anesthésies**

> 7 heures avec le Dr Yordan Benhamou



Qui ne s'est pas retrouvé désemparé face à un **patient impossible à anesthésier** ? Comment **réussir à 100 % les anesthésies locales et sans douleur** avec du matériel conventionnel ?

Cette formation profondément clinique fait appel à des **bases pharmacologiques, physiologiques et des techniques d'anesthésiologie** pour vous fournir les clés de la réussite en anesthésie.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Actualiser ses connaissances autour de l'acte le plus fréquent au cabinet : l'anesthésie
2. Sélectionner la technique et les produits les plus adaptés à la situation clinique
3. Prévenir les situations à risques et savoir agir en cas d'effets secondaires
4. Intégrer l'usage des molécules antagonistes de l'anesthésie
5. Gagner en sérénité sur un acte anxiogène



TARIFS / ~~DPC : 392 €~~ **0 €** (intégralement pris en charge par le DPC)
 / Hors DPC : **360 €** (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL) ** Sous réserve barème 2022.*

CALENDRIER & INSCRIPTION



» Les pathologies de la muqueuse buccale : savoir bien agir selon le degré d'urgence et de gravité

> 7 heures avec le Dr Juliette Rochefort



Les **pathologies de la muqueuse buccale sont parfois déroutantes**, mais lorsqu'un praticien reçoit dans son cabinet un patient avec des lésions orales douloureuses, il lui est impossible de le laisser seul face à sa douleur et ses inquiétudes. Pour cela, il faut savoir **détecter les lésions orales** et **les caractériser** et il est nécessaire de **connaître les signes de gravité** afin d'**établir le degré d'urgence de prise en charge du patient**. Il faut savoir **pourquoi, comment et où l'orienter**, à qui s'adresser et avec quelle rapidité.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Reconnaître une lésion et l'associer à un diagnostic
2. Évaluer la gravité et son degré d'urgence
3. Prendre en charge et/ou orienter son patient



* Sous réserve barème 2022.

TARIFS < DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)
< Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

» Formation clinique au traitement du SAOS et du ronflement par Orthèses d'Avancée Mandibulaire

> 7 heures avec le Dr Gérard Vincent et son équipe



Formation
en Présentiel
ufsbd

cl@sse Virtuelle
ufsbd

Le **Syndrome d'Apnées Obstructives** du Sommeil affecte entre **5 et 15% de la population adulte**, selon l'âge. La recherche clinique montre désormais le **lien étroit entre le SAOS et d'autres pathologies chroniques graves** telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité. **Son traitement repose principalement sur la VPPC**, qui, bien que très efficace, est très mal supportée par les patients (15% de refus, 35 % d'abandon).

Depuis quelques années, la **HAS préconise le traitement par Orthèse**

- Sa prescription nécessite la **collaboration entre un spécialiste du sommeil (diagnostic, traitement, suivi) et un praticien ayant des connaissances à la fois sur le sommeil et sur l'appareil manducateur** (examen dentaire, prise d'empreintes, ajustement et réglages).
- La prescription sera précédée d'un **examen dentaire pour éliminer toute contre-indication dentaire ou articulaire**. Ce praticien doit être le chirurgien-dentiste pour peu qu'il acquiert les compétences nécessaires.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Vous serez capable d'apporter des connaissances sur le sommeil
2. Identifier les indications et contre-indications au traitement par orthèse
3. Dépister des malades et connaître les relations de travail interdisciplinaires indispensables
4. Choisir, réaliser, régler et suivre des orthèses



CALENDRIER &
INSCRIPTION



TARIF > 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

* Sous réserve barème 2022.

» L'occlusion fonctionnelle : de l'examen clinique au diagnostic et au traitement

> 14 heures avec le Dr Gérard Vincent et son équipe



Dans leur pratique quotidienne, **tous les chirurgiens-dentistes opèrent des actes d'occlusodontie**, en examinant, en analysant et en traitant le cas échéant l'occlusion de leurs patients.

Devant la **forte hétérogénéité des procédures associées à ces actes au sein des cabinets dentaires**, et parfois une **carence dans la maîtrise des concepts liés à l'occlusion**, l'UFSBD propose une **formation concrète articulée autour d'une méthodologie innovante** qui se décompose en **deux journées** et en **deux niveaux d'apprentissage**.

La **première journée – séminaire 1^{er} degré** – inclut un **volet théorique** portant sur la **maîtrise des différents concepts occlusaux** et les **positions occlusales de référence**, ainsi que sur la **méthodologie QuDoQu**.

Des **ateliers pratiques, en solo et en binôme**, sur la prise de l'**arc facial** notamment, complètent cette première partie. Sur le même modèle d'alternance entre théorie et pratique, le **2nd degré se concentre sur les pathologies articulaires** et les **différents types d'orthèses – relaxation, décompression, repositionnement**, etc.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Poser un diagnostic chez un patient douloureux
2. Choisir l'orthèse à utiliser en fonction de la pathologie
3. Identifier les différentes pathologies et trouver leur cause et réaliser le traitement adapté
4. Répertorier les situations pour lesquelles l'articulateur est utile



TARIFS < Adhérent UFSBD : 840 € (prise en charge possible du DPC et FIF PL)
< Non adhérent : 880 € (prise en charge possible du DPC et FIF PL)

» Les douleurs oro-faciales : diagnostic et prise en charge

> 7 heures avec le Dr Yordan Benhamou



TÉMOIGNAGE

Dr Yordan Benhamou, votre formateur



Les algies faciales font partie des motifs de consultation les plus difficiles de notre exercice, aboutissant à des diagnostics tardifs ou erronés. On ne cherche bien que ce qu'on connaît bien. Cette formation se propose d'expliquer (en s'appuyant sur des rappels anatomiques et physiologiques) les causes et mécanismes de ces douleurs, pour mieux les diagnostiquer. Le volet traitement, prise en charge et pronostic est quant à lui largement discuté à travers une revue exhaustive de la littérature



À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Appréhender les différents mécanismes de la douleur
2. Envisager et identifier les différents diagnostics de la douleur
3. Utiliser les différents traitements de la douleur aiguë
4. Vous initier aux techniques comportementales de prise en charge de la douleur
5. Vous initier aux traitements médicamenteux de la douleur neuropathie

* Sous réserve barème 2022.

TARIFS < DPC : ~~392~~ 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)
< Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

CALENDRIER & INSCRIPTION



» Handicap : levons les peurs pour améliorer la prise en charge au cabinet

> 7 heures avec le Dr Sahar Moussa Badran



Soigner un **patient en situation de handicap** peut être **très complexe mais extraordinairement riche humainement parlant**. Notre ambition : vous parler du **handicap dans tous ses aspects (médico-psychologiques, sociaux, ergonomiques...)** et vous donner des « trucs-astuces » pour participer **au parcours de soins de ces personnes « extraordinaires »**.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Maîtriser les différents types de handicap pour y apporter des réponses appropriées
2. Définir la place du chirurgien-dentiste depuis la surveillance et le dépistage jusqu'à la réalisation de soins bucco-dentaires
3. Mettre en œuvre les techniques de prévention adaptées et envisager l'ensemble des thérapeutiques possibles (l'orthodontie, la rééducation fonctionnelle...)
4. Hiérarchiser ses objectifs, en donnant la primauté à l'amélioration des activités fonctionnelles orofaciales
5. Faire le lien entre les professionnels, la personne en situation de handicap et la famille



TARIFS

DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)

Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

* Sous réserve barème 2022.

CALENDRIER & INSCRIPTION



ORGANISATION DU CABINET

» Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire

> 7 heures avec Mme Marilyn Michel



Le rôle de l'équipe de soins est d'**entendre les demandes des patients**, de **décrypter les besoins** et de trouver des **solutions adaptées**, souvent dans l'urgence, mais pas d'accepter l'**agressivité et l'irrespect**.

Parfois, les **relations avec les patients**, les **contraintes des différents protocoles** mais aussi la **fatigue** peuvent **impacter l'organisation du cabinet**.

Cette formation est destinée à tous les chirurgiens-dentistes et assistant(e)s dentaires qui souhaitent **acquérir des outils pour dénouer les tensions avant qu'elles ne s'installent** et mettre en place **une communication efficace et transparente, avec les patients mais aussi au sein de l'équipe**.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Faire face à toutes les situations avec les patients
2. Optimiser sa communication en équipe
3. Analyser et prévenir les situations conflictuelles dans vos échanges au cabinet

Formation Équipe Dentaire
Venez en binôme avec votre
assistant(e) dentaire !

* Sous réserve barème 2022.

TARIFS > Chirurgien-Dentiste : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)
Assistant(e) Dentaire : 210 € (prise en charge possible OPCO EP)



PROGRAMME PROTECTION HALITOSE

— FORMULE BREVETÉE —

OXI·PURE

Neutralise **instantanément** la mauvaise haleine

- Sans alcool, respecte la flore buccale
- Sans chlorhexidine : idéal pour un usage quotidien



- Sans alcool, respecte la flore buccale
- Sans sucre

UNE HALEINE SÛRE

pendant

12h

- Sans Sodium Lauryl Sulfate, respecte la flore buccale
- Abrasivité faible: idéal pour un usage quotidien



EXCUSIF EN GMS



- Efficacité immédiate prouvée par des TESTS CLINIQUES
- Utilisée par des professionnels dentaires depuis plus de 20 ANS

NEUTRALISATION

Destruction des CSV
(Composés Sulfurés Volatils)
responsables de la mauvaise haleine

PRÉVENTION

Réduit et rééquilibre
la prolifération bactérienne à l'origine des CSV

PROTECTION

Aide à réduire la plaque
à l'origine des caries et des problèmes de gencives

Efishseptyl, marque N°1 de l'hygiène interdentaire en grande surface*

Pour en savoir plus sur Efishseptyl : www.efishseptyl.com

FAITES EN PLUS
POUR VOS DENTS



» Organisation optimisée au cabinet dentaire : gestion de l'agenda, des stocks et ergonomie de l'espace de travail

> 7 heures avec Mme Marilyn Michel



L'optimisation de l'organisation est un enjeu fondamental au cabinet dentaire afin de maintenir **productivité, cohésion d'équipe et qualité des parcours de soins**.

Formation Équipe Dentaire
Venez en binôme avec votre assistant(e) dentaire !

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Optimiser votre gestion des stocks
2. Organiser l'agenda du cabinet efficacement afin de gagner en sérénité
3. Vous familiariser avec les fondamentaux de l'ergonomie afin de mettre en place un cadre de travail rassurant
4. Vous appuyer sur les protocoles et procédures et maîtriser les outils de gestion des risques professionnels

NOUVEAUTÉ
2022



TARIFS > Chirurgien-Dentiste : 360 €
Assistant(e) Dentaire : 210 €

CALENDRIER & INSCRIPTION



PHARMACOLOGIE

» Prescriptions médicamenteuses en médecine bucco-dentaire : comment prescrire au mieux ?

> 7 heures avec le Pr Vianney Descroix



La prescription de médicaments et un **acte médical** à part entière qui nécessite la réalisation minutieuse d'un **diagnostic** et qui doit répondre à des objectifs précis. Les connaissances dans le domaine de la **pharmacologie et de la thérapeutique** évoluent très rapidement. L'objectif principal de cette journée de formation est d'envisager **l'ensemble des classes médicamenteuses d'intérêt en odontologie** (antalgiques, antibiotiques, anti-inflammatoires, anxiolytiques) et pour chacune d'elles sa pharmacologie (effets indésirables, interactions médicamenteuses, contre-indications) ainsi que l'ensemble des recommandations les concernant.



À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Acquérir une vue d'ensemble de la pharmacologie des différents médicaments de l'odontologiste
2. Maîtriser les dernières recommandations sur l'utilisation des antibiotiques
3. Maîtriser l'utilisation des médicaments sur l'inflammation
4. Adapter ses prescriptions médicamenteuses en fonction des terrains (femme enceinte, enfant, personne âgée)
5. Identifier et évaluer le risque médicamenteux chez le patient malade
6. Analyser les enjeux économiques et politiques du médicament

* Sous réserve barème 2022.

TARIFS < DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)
< Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

CALENDRIER & INSCRIPTION





Gestes d'urgence

De nombreuses situations d'urgence peuvent être rencontrées au sein du cabinet dentaire, à tout moment du soin : du malaise à l'arrêt cardiaque, de la crise d'épilepsie à la détresse respiratoire aiguë. Il faut donc être prêt à y faire face !

Avec la Formation aux Gestes et Soins d'Urgence (AFGSU), l'enjeu est de pouvoir faire face à une situation d'urgence qui peut s'avérer très stressante lorsqu'on y est confronté en associant Théorie et Exercices Pratiques en équipe !

Formation Équipe Dentaire
Venez en binôme avec
votre assistant(e) dentaire !

» Les urgences au cabinet dentaire (AFGSU 2)

> 21 heures 3 jours Session limitée à 12 participants



Objectifs :

FORMATION OBLIGATOIRE - A RENOUVELER TOUS LES 4 ANS

1. Permettre au praticien et à son assistant(e) d'acquérir, en binôme, les connaissances pour reconnaître une situation d'urgence
2. Alerter précocement les services de secours et intervenir en sécurité au cabinet
3. Gérer son stress face à une situation d'urgence
4. Obtenir la reproductibilité des résultats



Des sessions programmées dans vos régions !

Paris – Nantes – Strasbourg – Nice – Aix en Provence – Brest – Lyon – La Rochelle – Montpellier – Bordeaux – Tours – Limoges – Arcachon – Biarritz – Grenoble – Royan – Toulon – Toulouse ...

» Revalidation AFGSU 2 – Les urgences au cabinet dentaire

> 7 heures 1 journée Session limitée à 12 participants



Vous avez suivi une formation pour obtenir l'AFGSU 2 il y a bientôt 4 ans ? Afin d'en maintenir sa validité encore 4 ans, vous avez l'obligation de réactualiser vos connaissances durant une journée de revalidation. Ne perdez pas votre AFGSU ! Si vous ne désirez pas faire de mise à jour, vous devrez refaire entièrement la formation une fois les 4 ans dépassés.

Objectifs :

1. Identifier les difficultés techniques et de prise en charge rencontrées depuis la formation AFGSU 1-2 initiale
2. Réactiver et actualiser ses connaissances sur la prise en charge des différents types d'urgences (urgences vitales, potentielles, risques collectifs)

Sessions présentes dans vos régions !

Paris – Nantes – Strasbourg – Nice – Aix en Provence – Bordeaux – Lyon ...

De nouvelles dates mises en ligne régulièrement !

TARIFS > Chirurgien-Dentiste adhérent : 780 € - non adhérent : 850 €
 Assistant(e) Dentaire adhérent : 680 € - non adhérent : 720 €
 Prise en charge FIF PL et OPCO EP à hauteur de 500 €* * Sous réserve barème 2022/

CALENDRIER & INSCRIPTION



SANTÉ DES PROFESSIONNELS

Formation 100 % en ligne
100 % pensée pour votre bien-être

» Prenez soin de vous

Prévention des TMS et des situations de stress et d'épuisement professionnel de l'équipe dentaire



> 7 heures conçue par le Dr Françoise Coton Monteil

Vous vous sentez stressé(e) ou tendu(e) ?
Vous cherchez des outils pour atténuer les tensions physiques accumulées au cours de la journée au cabinet ?
Vous souhaitez améliorer la qualité de votre sommeil ?
Prenez soin de vous !

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Identifier les mécanismes du stress
2. Utiliser des outils pour faire face et prévenir le burn-out
3. Mettre en application une routine simple et rapide pour chasser les tensions accumulées
4. Retrouver un bien-être physique
5. Apaiser votre esprit
6. Obtenir la reproductibilité des résultats

Les + :

- Autodiagnostic de vos facteurs de stress
- Formation pensée pour l'Équipe Dentaire
- Guidage des postures en vidéos et à la voix

Prenez
soin de **VOUS!**

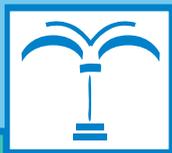


CALENDRIER & INSCRIPTION



TARIFS > Chirurgien-Dentiste : 300 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)
Assistant(e) Dentaire : 210 €

* Sous réserve barème 2022.



BUCCOTHERM®

Une Eau Thermale, source de sourire



F
FLUORURES

Ca
CALCIUM

Mg
MAGNESIUM

NaHCO₃
BICARBONATE

Na
SODIUM

Sr
STRONTIUM

Fe
FER

SO₄²⁻
SULTATES

K
POTASSIUM

LA PREMIÈRE GAMME DE SOINS BUCCO-DENTAIRES À L'EAU THERMALE

BUCCOTHERM® rend accessibles les vertus apaisantes et reminéralisantes de l'Eau Thermale de Castéra-Verduzan (Gers), la première cure thermale agréée par le Ministère de la santé pour le traitement des maladies bucco-dentaires.

Cette Eau incomparable se charge en sels minéraux et oligo-éléments au fil de son voyage à travers les couches géologiques. Conditionnée directement à la source, à l'abri de l'air et de toute pollution, elle conserve ainsi toute sa richesse naturelle et toute sa pureté.

BUCCOTHERM® révèle tout le potentiel de cette Eau d'exception dans des produits composés au minimum de 97% d'ingrédients d'origine naturelle, pour la plupart certifiés BIO, et 100% fabriqués en France.

Pour plus d'informations ou recevoir des échantillons : www.buccotherm.com



ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



RÉGLEMENTAIRE

» CONE BEAM : pertinence des prescriptions et interprétation des examens

FORMATION VALIDANTE

> 7 heures avec le Dr Rufino Felizardo



L'indication, la réalisation, la lecture et surtout l'interprétation des images dentaires représentent un ensemble cohérent d'une pratique pluriquotidienne pour tous les chirurgiens-dentistes quelle que soit l'orientation de leurs activités. C'est un acte médical qui suppose, à chaque étape, la maîtrise des bonnes pratiques, en particulier une bonne connaissance des règles de réalisation des incidences, une lecture précise de la radio-anatomie et une évaluation juste des aspects pathologiques tous nécessaires à la qualité du service rendu au patient.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Maîtriser le principe de fonctionnement du CBCT pour en analyser les résultats
2. Indiquer un examen, un volume et une résolution en fonction de la question clinique et l'âge du patient
3. Maîtriser les obligations réglementaires pour l'installation et l'utilisation du CBCT
4. Analyser les différentes zones anatomiques
5. Acquérir les notions de sémiologie radiologique spécifiques aux volumes CBCT
6. Rédiger un compte-rendu d'examen CBCT



TARIFS / DPC : ~~392~~ € 0 € (intégralement pris en charge par le DPC)
 / Hors DPC : 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL) * Sous réserve barème 2022.

Formation obligatoire tous les 10 ans



» Revalidation obligatoire des chirurgiens-dentistes à la radioprotection des patients

> 7 heures avec le Dr Patrick Bonne



Pour de nombreux praticiens, la formation à la radioprotection des patients est juste une obligation sans un intérêt évident, uniquement prévue pour leur compliquer la vie. Pourtant, elle prend toute sa valeur lorsqu'elle est abordée par son côté positif. En effet, les deux grands principes de la radioprotection du patient sont la justification des actes de radiologie mais aussi leur optimisation afin d'éviter des surexpositions aux radiations ionisantes pour les patients.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Appliquer la réglementation sur la radioprotection des patients
2. Acquérir ou renouveler ses connaissances en radioprotection
3. Obtenir l'attestation de radioprotection pour 10 ans (obligatoire depuis le 19/06/2009)

TARIF > 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

* Sous réserve barème 2022.

CALENDRIER & INSCRIPTION



» Bien vivre les actualités réglementaires : conjuguer obligations et optimisation

> 7 heures avec le Dr Patrick Bonne 

cl@sse Virtuelle
ufsbd 



Trop souvent, les chirurgiens-dentistes perçoivent les obligations réglementaires comme des contraintes inutiles et chronophages. Elles permettent pourtant d'**assurer et améliorer la qualité de votre exercice**, et vous concentrer sur votre environnement de travail, qui passe trop souvent au second plan, après la réalisation des soins.

Cette formation a été conçue pour sécuriser et améliorer votre exercice en adoptant les **dernières obligations réglementaires** comme le **RGPD, le DMP, la radioprotection**, sans oublier toutes les règles sociales liées à la gestion de l'équipe tel que le document unique.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Maîtriser et mettre en place les obligations réglementaires de toutes sortes
2. Augmenter la sécurité de l'exercice par les traçabilités
3. Appréhender les avantages de la démarche qualité
4. Manager une équipe dentaire

TARIF > 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

**sous réserve barème 2022*

CALENDRIER & INSCRIPTION



» Document unique : un outil obligatoire au service de la prévention des risques au cabinet dentaire

> 7 heures (en deux sessions de 3,5 h) avec le Dr Patrick Bonne

cl@sse Virtuelle
ufsbd 



À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

1. Rédiger son Document Unique pas à pas
2. Faire un état des lieux de conformité du cabinet et établir un plan d'action pour mettre l'ERP en conformité
3. Maîtriser la législation
4. Se sensibiliser à la gestion des risques au sein de chaque cabinet

TARIF > 360 € (dont 250 €* pris en charge par le FIF PL)

** Sous réserve barème 2022.*

CALENDRIER & INSCRIPTION



» Optimisez la chaîne de stérilisation Avec ou sans assistant(e) dentaire, soyez en règle !

NOUVEAUTÉ
2022

Formation conçue par le Dr Patrick Bonne

Formation de 7 heures - 100% en ligne

Objectifs :

1. Organiser sa salle de stérilisation, choisir ses produits et ses appareils
2. Maîtriser et appliquer les règles de sécurité pour l'équipe soignante
3. Adapter sa structure aux évolutions réglementaires
4. Choisir et utiliser des outils d'amélioration facilement réalisables
5. Rédiger des procédures essentielles pour le fonctionnement du cabinet
6. Réaliser les affichages obligatoires
7. Appliquer les protocoles d'entretien de tous les appareils de stérilisation



Démarrage
à réception
de votre inscription !



TARIF : ~~250~~ € 0* € (intégralement pris en charge par FIF PL) * Sous réserve barème 2022.



Une thématique vous intéresse pour les membres de votre cabinet dentaire ? Pensez à la session privée !

Gestes d'urgences (AFGSU2), Revalidation AFGSU 2
Traitement de la parodontite, Prophylaxie, Radioprotection,
Education à la santé orale, Communication efficace ...

Les membres de votre équipe sont rassemblés et fédérés autour d'un projet commun. La session privée vous permet de garantir à tous des process communs tout en valorisant les compétences de chacun.

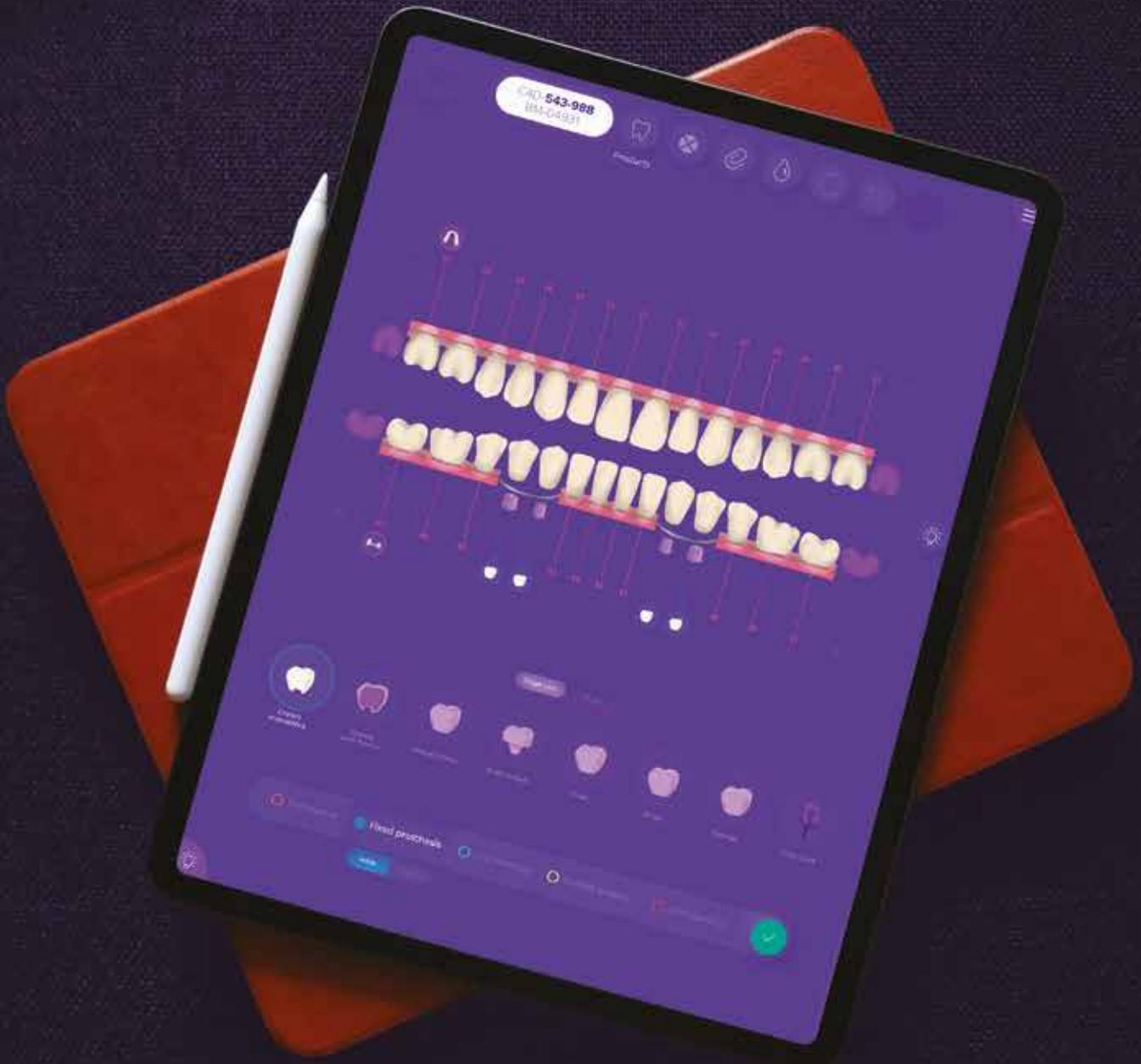
1. Contenus et mises en situation sur mesure
2. Modalités de formation au choix : présentiel ou cl@sses virtuelles
3. Dynamique de groupe
4. Cohésion et esprit d'équipe
5. Convivialité assurée
6. Budget optimisé



Contactez-nous pour une offre pédagogique personnalisée :
formation@ufsbdsbd.fr – 01 44 90 93 94



Circle



Plus simple, plus intuitif, plus précis

Circle™ est une interface unique qui accompagne les dentistes dans la réalisation de tous leurs traitements prothétiques

app.circle.dental

L'Intelligence Artificielle en pratique quotidienne au cabinet dentaire

Formation de 4 heures - 100 % en ligne



NOUVEAUTÉ
2022

Que ce soit dans le diagnostic, les thérapeutiques, le suivi ou la gestion, l'IA est une réalité. Comme pour tout secteur intégrant l'IA, il est nécessaire pour le chirurgien-dentiste de s'y former pour être capable d'appréhender les différents enjeux associés : contexte bioéthique, responsabilité, supervision des solutions avec IA, finalités pour la qualité de soins aux patients.

Notre ambition :

- Vous transmettre les notions clefs pour comprendre l'impact de l'IA dans la santé bucco-dentaire
- Vous permettre de mieux appréhender les changements sur vos pratiques au quotidien et dans votre relation patient

4 heures pour :

- Se familiariser avec le cadre juridique et éthique de l'intelligence artificielle en santé
- Appréhender la place de l'intelligence artificielle dans la santé bucco-dentaire
- Appréhender l'impact des solutions d'intelligence artificielle existantes et en développement sur la pratique du chirurgien-dentiste
- Comprendre les changements sur la relation patient

LES + :

ÉTUDES DE CAS
VIDÉOS
TÉMOIGNAGES
APPLICATIONS CONCRÈTES
PRISE EN CHARGE DPC

PRÉ-INSCRIPTION
ICI >>



TARIF > 224 € (intégralement pris en charge par le DPC)

Pour toute question ou renseignement complémentaire :
formation@ufsbfd.fr – 01 44 90 93 94

SITE INTERNET

NOUVEAUTÉ
 100 % Cabinet Dentaire
 100% Pratique
 100% Personnalisé
 #EnsembleDévelopponsVosCompétences

Le site Formations Équipe Dentaire a fait peau neuve !

Afin de vous accompagner au mieux dans vos démarches, le site dédié aux formations de l'équipe dentaire se métamorphose pour vous proposer :



Une offre formation dédiée chirurgien-dentiste, assistante dentaire ou équipe dentaire

Un calendrier évolutif

Des fiches descriptives téléchargeables

Un moteur de recherche pour affiner vos choix

Des tutoriels pour vous guider dans vos demandes de prise en charge DPC, FIF PL et OCPO EP



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Pour toute question ou renseignement complémentaire :
 formation@ufsbd.fr
 01 44 90 93 94

THÉMATIQUES

Choisir

- STÉRILISATION ASSISTANT(e) DENTAIRE
- ANESTHÉSIES
- PRESCRIPTIONS MÉDICAMENTEUSES
- ACTUALITÉS RÉGLEMENTAIRES
- PROPHYLAXIE
- PARODONTIE

Rendez-vous sur : formations.ufsbd.fr/formations-cabinet-dentaire



L'Éducation Fonctionnelle, au service des petits patients

A découvrir (sans tarder) !

Contactez-nous : drc@orthoplus.fr ou 01 69 41 90 28



waterpik®



Parce que le brossage seul ne suffit pas

**RETROUVEZ NOUS ET VENEZ
TESTER NOS HYDROPULSEURS
AU CONGRÈS DE L'ADF**

STAND 4L19



QUE FAIT WATERPIK ?

Il **élimine les résidus dentaires** dans les zones de la bouche difficiles d'accès, empêchant la plaque dentaire et le tartre de se développer.



COMMENT ?

Grâce à leurs actions combinants **pulsations et pression de l'eau**, les hydropulseurs Waterpik expulsent les débris et les bactéries.

Une minute d'utilisation par jour suffit pour des gencives plus saines et des dents plus éclatantes.



ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Santé Publique

En mouvement

En pratique

Formation

Santé Publique



Le chirurgien-dentiste : un acteur du sevrage tabagique

Les chirurgiens-dentistes, quotidiennement confrontés aux méfaits du tabac, font partie des professionnels de santé les mieux placés pour repérer le tabagisme de leurs patients et les conseiller sur l'arrêt du tabac. Depuis 2016, ils ont la légitimité de prescrire des **Traitements Nicotiques de Substitution (TNS)** (gommes, patches, pastilles...). La Direction Générale de la Santé observe que 8 % des chirurgiens-dentistes sont prescripteurs de TNS. Une donnée assez encourageante mais qui peut encore s'accroître.

Dans cette période autour du **Moi(s) sans tabac**, nous faisons le point sur les rôles du chirurgien-dentiste dans l'accompagnement d'un patient dans l'arrêt de la consommation de tabac, sur les différents types de TNS et leur posologie.



3 529

chirurgiens-dentistes prescripteurs de TNS en 2019 ayant prescrits pour **5 300** patients
Rapport « Améliorer la qualité du système de santé et maîtriser les dépenses – Propositions de l'Assurance Maladie pour 2021 »

2^{ème}
cause de décès au niveau mondial

www.education.gouv.fr/journée-mondiale-sans-tabac-9365

+ de 125 000

inscrits au programme **Moi(s) sans tabac** en 2020

Rapport Santé Publique France



Le tabac fait, dans le monde, près de 6 millions de morts chaque année dont plus de 600 000 sont des non-fumeurs ⁽¹⁾. **Il est responsable de nombreux méfaits sur la santé générale : principale cause de 17 cancers, à l'origine de maladies cardio-vasculaires et respiratoires mais à aussi un impact important sur la santé bucco-dentaire :** cancer buccal, maladie parodontale, échec implantaire... Le chirurgien-dentiste est particulièrement bien placé pour dépister, sensibiliser, conseiller et aider son patient dans une démarche d'arrêter de fumer.

La fumée de tabac contient plus de 4 000 substances chimiques, dont 250 sont nocives et 50 sont cancérigènes ⁽²⁾.

Parmi elles, le benzopyrène et les anthracènes. Ces goudrons, présents dans la fumée, ainsi que les nitrosamines et des aldéhydes, sont mutagènes et cancérigènes.

Le monoxyde de carbone issu de la combustion incomplète du tabac ainsi que les composés organiques volatils comme l'ammoniac, les hydrocarbures, certains aldéhydes et des cétones sont très toxiques pour le cœur et les vaisseaux.

Les irritants bronchiques tels que les acroléines, l'acide cyanhydrique et le méthanol jouent un rôle dans l'apparition et le développement des lésions pré-cancéreuses.

Les effets du tabac sur la sphère orale

Les effets du tabac sur la sphère orale sont multiples. Des colorations dentaires et des muqueuses buccales aux différents types de lésions et cancers buccaux. La perte du goût et de l'odorat, la diminution salivaire et l'halitose sont les plus évidents. Mais l'impact le plus important est sur la santé parodontale. Le tabac est un facteur de risque vrai des parodontites. Il aggrave leur sévérité, leur prévalence et leur évolution. L'effet vasoconstricteur de la nicotine masque les signes de l'inflammation et l'altération de la réponse de l'hôte, du chimiotactisme et de la phagocytose des polynucléaires en particulier, augmente le risque d'infection par les parodontopathogènes.

Concernant un effet cariogène, le tabac n'influence pas directement la déminéralisation et l'action des bactéries cariogènes mais indirectement la nicotine affaiblit le flux salivaire et gingival, responsable du nettoyage mécanique des surfaces dentaires de la cavité buccale, et entraîne la persistance de la plaque dentaire.

Bibliographie :

(1) <https://www.education.gouv.fr/journee-mondiale-sans-tabac-9365>

(2) Warnakulasuriya S et al, Oral health risks of tobacco use and effects of cessation. *Int Dental J* (2010) 60, 6-29

(3) <https://www.tabac-info-service.fr>

(4) <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1102.pdf>

(5) https://www.has-sante.fr/jcms/c_1718021/fr/arr-et-de-la-consommation-de-tabac-du-depistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier

Les parodontopathies provoquent une récession des gencives et donc une exposition de la surface radiculaire, plus sensible aux attaques cariogènes en raison de la plus faible épaisseur de ciment que d'émail. Ainsi, Warnakulasuriya S et al ⁽²⁾ ont trouvé un plus fort taux de caries radiculaires chez les patients tabagiques.

Le chirurgien-dentiste : un acteur du sevrage tabagique. Du dépistage à la mise en place d'un traitement d'aide à l'arrêt du tabac.

Les chirurgiens-dentistes font partie des professionnels de santé les mieux placés pour repérer le tabagisme de leurs patients et les conseiller sur l'arrêt du tabac. Ils sont, de plus, amenés à revoir plusieurs fois leurs patients pour les soigner ce qui permet de les accompagner et les soutenir dans la durée.

Depuis le 26 janvier 2016, ils sont autorisés à prescrire des TNS.

Impliqué dans la Prévention au sens large, le praticien se doit de sensibiliser sur la question du tabac en déployant des affiches ou des vidéos sur sa télévision de salle d'attente ou son site internet. Cela permet d'ouvrir le dialogue lors de la consultation. Il peut aussi remettre des brochures pour les plus intéressés ⁽³⁾.

Toute consultation, quel qu'en soit le motif, est une occasion de **dépister**, de questionner le patient sur sa consommation avec empathie et écoute bienveillante, de **conseiller** l'arrêt et d'**informer** sur les aides disponibles (dépliants, sites, forum...) ^{(3) (4)}

Plusieurs tests et outils téléchargeables sur le site de la HAS ⁽⁵⁾ permettent d'évaluer la dépendance, la motivation, les avantages et les freins du patient.

Si le patient est prêt, notre rôle est alors d'**accompagner** avec un soutien psychologique, de l'**orienter** ou prendre en charge et **prescrire** des substituts nicotiniques.

Il est conseillé pour gérer la dépendance comportementale et physique du patient qu'il se rapproche des tabacologues de Tabac Info Service et de l'encourager en reconnaissant et en valorisant ses efforts réalisés.

Comme pour tout changement comportemental, il faut ensuite **suivre** dans le temps le patient.

En cas de maintien, il convient de le féliciter et le conforter en valorisant ses efforts réalisés, comprendre ses nouvelles difficultés et apporter des solutions, consolider les changements et l'aider à ne pas rechuter

En cas de rechute, il faut dédramatiser la situation sans la banaliser pour autant, chercher à comprendre les raisons de la rechute, aider le patient à tirer les enseignements de la rechute en identifiant les situations et comportements à risques et l'inciter à réengager le processus, en sachant que plusieurs cycles sont parfois nécessaires avant de parvenir à un sevrage définitif.



➔ La prescription



Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiques sont **un traitement de première intention dans le sevrage tabagique**.

Ils permettent de :

- soulager les symptômes du sevrage ;
- réduire l'envie de fumer ;
- prévenir les rechutes.

Ils augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70 %.

Les différentes formes de substituts nicotiques

- Les patchs : à coller sur la peau, ils délivrent à l'organisme avec une faible vitesse d'absorption une dose constante de nicotine de 7,14 ou 21 mg pendant 24h ou 10,15 ou 25 mg durant 16h. Une intolérance cutanée peut apparaître. Pour diminuer le risque de réaction cutanée locale, il faut changer le site d'application du timbre quotidiennement.
- Les gommes à mâcher : il existe 2 dosages : 2 et 4 mg. À prendre de manière régulière ou au cours de la journée ou à la demande lorsque le besoin se fait sentir. Attention, l'efficacité est plus optimale en suçant lentement la gomme et en ne les mâchant pas comme des chewing-gums.
- Les comprimés à sucer, pastilles à sucer, comprimés sublinguaux : à sucer ou à laisser fondre sous la langue, ils se prennent de manière régulière ou à la demande. Plusieurs dosages de 1, 1,5, 2, 2,5 et 4 mg.
- Les inhalateurs : il s'agit d'un dispositif médical. Une cartouche contient 10 mg de nicotine. La fréquence des aspirations est à adapter en fonction des besoins du patient, sans dépasser 12 cartouches par jour.
- Les sprays buccaux : à pulvériser dans la bouche à la demande ou de manière régulière au cours de la journée. La nicotine contenue dans les sprays est absorbée plus rapidement par rapport à une gomme à mâcher ou à un comprimé.

La prescription se fait sur une ordonnance classique qui comporte :

- Votre nom, prénom et numéro d'identification ;
- Nom et prénom du patient ;
- Date ;
- Dénomination du médicament + dosage + posologie + durée du traitement + nombre d'unités de conditionnement ;
- Ne pas inscrire d'autres prescriptions sur cette ordonnance
- votre signature.

La durée d'un traitement est de trois à six mois selon les personnes. Il est important que le traitement soit bien dosé. La recommandation est **1 cigarette équivaut à 1 mg de nicotine**.

Donc si un patient fume 20 cigarettes par jour, il recevra un patch de 21 mg/j pour commencer. S'il fume encore 7 cigarettes/jour avec ce patch, on ajoutera un patch de 7 mg et/ou une forme orale.

Les TNS peuvent être prescrits dès l'âge de 15 ans (voir encart sur jeunes et tabacs)

Les substituts nicotiques oraux (gommes à mâcher et comprimés oraux) et transdermiques (patchs) sont remboursés à 65% par l'Assurance Maladie. Les sprays buccaux et inhalateurs ne sont pas remboursés.



Site ameli des substituts remboursables :

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/medicaments-vaccins-dispositifs-medicaux/prise-charge-substituts-nicotiniques>

AVEC **WRIGLEYS**
Freedent®



Freedent® est la première marque recommandée par L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

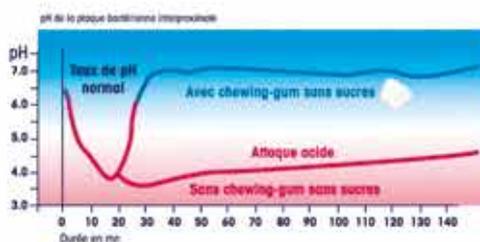
PLEINE CONFIANCE EN
VOTRE SOURIRE

Après un déjeuner, un café ou une collation, les chewing-gums sans sucres Freedent® vous aident à garder des **dents propres et saines**.

MÂCHER FREEDENT® PENDANT 20 MINUTES VOUS AIDE À :

1 Neutraliser les acides de la plaque dentaire :

stimuler la production de salive avec un chewing-gum sans sucres permet de faire remonter le PH de la bouche jusqu'à la normalité de manière plus rapide.



2 Maintenir la minéralisation de l'émail : la salive apporte des ions et minéraux à la surface de la dent ce qui aide à reconstruire la densité minérale de l'émail.

3 Lutter contre la xérostomie : la sécrétion de salive aide à lutter contre la bouche sèche.



Et pour un sourire encore plus éclatant

FREEDENT® WHITE

Préserve la blancheur naturelle de vos dents grâce à ses microcristaux.

**2 PARFUMS
EN FORMAT
DE POCHE**



FAITES CONFIANCE À FREEDENT® POUR PRÉSERVER VOTRE SOURIRE.

L'impact de l'opération Moi(s) sans tabac sur le recours aux TNS

Le recours aux TNS augmente en particulier lors des 3 derniers mois de l'année, de manière concomitante de l'**opération Moi(s) sans tabac** qui se déroule chaque année en novembre. Ce phénomène de hausse du recours aux TNS à cette période de l'année est observé depuis 2016, année de la première édition de **Moi(s) sans tabac**, et laisse supposer un effet direct de cette opération **sur l'argumentation des tentatives d'arrêt parmi les fumeurs**.

La lutte contre le tabagisme et la prévention du tabagisme des jeunes



constituent une priorité de santé publique. Le chirurgien-dentiste est un acteur privilégié de la prévention du tabac chez les jeunes. Les EBD dès l'âge de 12 ans sont des consultations où la question du tabac doit être abordée pour permettre aux jeunes de mesurer les conséquences du tabac sur leur santé et leur donner des éléments pour résister à la pression sociale car l'environnement familial et l'influence des amis/pairs font partie des causes essentielles de l'initiation au tabagisme.

Un recours plus rare chez les patients résidant dans les communes sous-dotées en chirurgiens-dentistes libéraux.

Selon la dernière enquête ESCAPAD de l'OFDT (l'Observatoire français des drogues et toxicomanies) :

Environ 200 000 jeunes commencent à fumer en France,

- **plus d'un quart des jeunes (25,1%) de 17 ans sont des fumeurs quotidiens**
- l'âge de la première cigarette est 14,4 ans en moyenne ;
- 7,6 % des élèves de 6e puis 37,5 % des 3e ont expérimenté le tabac au collège ;
- 53% des lycéens ont expérimenté le tabac et 17% fument quotidiennement (21,5 % pour les élèves de terminale) ;
- **près de six jeunes Français sur 10 ont déjà essayé de fumer.** Ce chiffre est particulièrement élevé par rapport à d'autres pays, notamment anglo-saxons.

Chez les jeunes, les mécanismes de satisfaction s'inscrivent encore plus profondément dans leur cerveau que chez

l'adulte car ils correspondent aux premières expériences agréables. En effet, c'est entre 15 et 25 ans que le circuit de la récompense est le plus en éveil, le plus sensible et donc le plus fragile. Donc plus on commence tôt, plus le cerveau sera dépendant. Les spécialistes en font le triste constat : 2 cigarettes par jour à 15 ans pendant quelques mois suffisent à faire basculer dans la dépendance. Lorsque trois enfants expérimentent le tabac, deux sur trois au moins seront consommateurs de tabac une partie de leur vie.

« Poser la question du tabac, c'est déjà se joindre à l'effort commun de santé publique »

RENCONTRE AVEC OLIVIER SMADJA, CHEF DE PROJET SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Où en est la prévalence de la tabagie en France ?

Selon le baromètre de Santé Publique France, environ un quart des Français sont des fumeurs quotidiens. Le point positif, c'est que la tendance est orientée à la baisse depuis plusieurs années. Mais on constate aussi un creusement des inégalités sociales face aux risques du tabac, avec une prévalence en hausse entre 2019 et 2020 au sein des populations à plus faibles revenus. Par ailleurs, en comparaison avec les autres pays, nous sommes loin d'être les meilleurs. Au Royaume-Uni, par exemple, la prévalence globale se situe aujourd'hui à moins de 15 %. Notre marge de progression est donc encore grande.



Comment les chirurgiens-dentistes peuvent-ils s'impliquer davantage ?

Ils ont évidemment un rôle-clé à jouer dans cet effort de santé publique. Certains sont déjà très impliqués, mais ils pourraient être encore plus nombreux. Cela suppose de l'information et de la sensibilisation, notamment sur la prescription des substituts. Et si un chirurgien-dentiste ne se sent pas à l'aise pour aller plus loin dans la prise en charge, il y a toujours la possibilité d'orienter le patient vers le médecin traitant, un tabacologue ou bien encore notre site Tabac Info Service. Le simple fait d'en parler avec le patient, de lui poser la question, c'est déjà beaucoup : on compte sur vous !

Qu'est-ce qui fait la force et l'originalité de l'opération Moi(s) Sans Tabac ?

Face à une prévalence multifactorielle, la politique de santé publique doit agir simultanément sur plusieurs leviers, comme l'augmentation du prix ou l'accès aux traitements de substitution. C'est ce que l'État a engagé depuis plusieurs années avec 2 plans de lutte contre le tabagisme. Il y a aussi ce qui relève du « marketing social », que l'opération Moi(s) Sans Tabac illustre bien. À son lancement en 2016, c'était une approche assez nouvelle en France. Il s'agissait d'appliquer un principe marketing en ciblant les fumeurs avec une promesse plus accessible : au lieu d'un arrêt définitif, on les invite à une tentative sur 30 jours – un objectif que les plus dépendants ressentent comme beaucoup plus à leur portée. Cette approche avait déjà fait ses preuves à l'étranger. Et, depuis, sa pertinence s'est avérée dans toutes nos études d'efficacité : environ 20% des participants sont encore non-fumeurs six mois après l'opération.

En quoi consiste votre partenariat avec l'USFBD et Santé Publique France ?

Parallèlement à la communication grand public, Moi(s) Sans Tabac s'appuie sur des actions hors-médias. Nous multiplions les partenariats avec les organisations partageant un intérêt dans la lutte contre le tabac : les collectivités, les entreprises, et bien sûr les professionnels de santé représentés par leurs ordres, sociétés savantes et associations. Santé Publique France produit des outils que nous mettons à leur disposition, et nous avons besoin de l'USFBD pour les relayer auprès de ses adhérents.

Bon à savoir

Une seule adresse pour celles et ceux qui veulent s'engager : www.tabac-info-service.fr ! Un bon point d'entrée pour les patients comme pour les praticiens eux-mêmes grâce aux nombreux documents et outils réunis au sein de l'Espace Pro.

VOUS PROPOSER EXPERTISE ET PROXIMITÉ, C'EST NOTRE ENGAGEMENT POUR VOUS SATISFAIRE

Dans le cadre de son offre assurantielle, le groupe Crédit du Nord facilite la protection de votre cabinet dentaire grâce à diverses assurances.

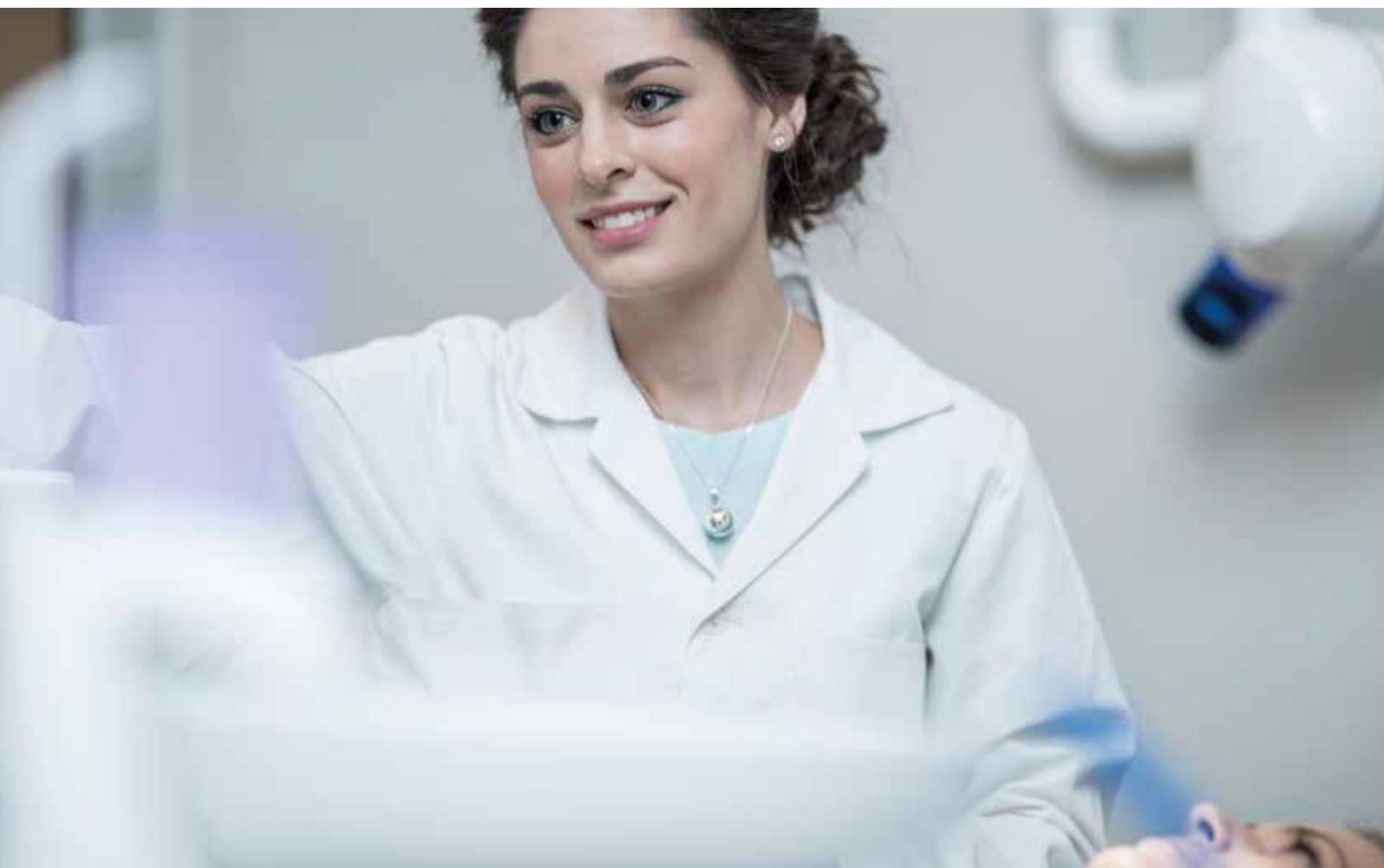
PROTÉGER VOTRE CABINET D'UNE CYBER ATTAQUE AVEC L'ASSURANCE CYBER RISQUES¹

Des experts en sécurité disponibles 24h/24 et 7j/7, une protection contre la perte de chiffre d'affaires, l'accompagnement dans la gestion de crise

PROTÉGER VOS LOCAUX ET BIENS PROFESSIONNELS AVEC L'ASSURANCE MULTIRISQUES DES PROS²

Des garanties financières renforcées, une assurance responsabilité civile, une option télésurveillance des Pros

Votre contact : Chanthoeun Choury - 01 40 22 20 02 - chanthoeun.choury@cdn.fr



Groupe Crédit du Nord



PLUS LOIN, AVEC VOUS

Banque
Courtois

Banque
Kolb

Banque
Laydernier

Banque
Nuger

Banque
Rhône-Alpes

Banque
Tarneaud

Société
de Banque Monaco

Société
Marseillaise de Crédit

Crédit
du Nord

¹ Contrat d'Assurance cyber risques de Sogessur, entreprise régie par le Code des assurances et AIG Europe SA. Ces entreprises sont soumises au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09). - SOGESSUR - SA au capital de 33 825 000 EUR - Entreprise régie par le Code des assurances - 379 846 637 RCS Nanterre - Siège social : Tour D2 - 17 bis place des Reflets - 92919 Paris la Défense Cedex - AIG Europe SA - compagnie d'assurance au capital de 47 176 225 euros, immatriculée au Luxembourg (RCS n° B 218806) - Siège social : 35 D Avenue J.F. Kennedy, L-1855, Luxembourg. Succursale pour la France : Tour CB21 - 16 Place de l'Iris, 92400 Courbevoie - RCS Nanterre 838 136 463 - Adresse Postale : Tour CB21-16 Place de l'Iris, 92040 Paris La Défense Cedex. Le contrat est présenté par les banques du groupe Crédit du Nord en leur qualité de courtier d'assurance.

² Produit d'assurance dommages de SOGESSUR. SA au capital de 33 825 000 euros - 379 846 637 RCS Nanterre - Siège social : Tour D2 - 17 bis place des Reflets - 92919 Paris La Défense Cedex; Adresse de correspondance : MRPRO Sogessur - Gestion Assurances : 153 rue de Guise - CS 60688 - 02315 Saint-Quentin. Le contrat est présenté par les banques du groupe Crédit du Nord en leur qualité de courtier d'assurance.

Crédit du Nord - S.A. au capital de EUR 890 263 248 - Siège Social : 28, place Rihour - 59000 Lille - Siège Central : 59, boulevard Haussmann - 75008 Paris - 456 504 851 - RCS Lille Société de courtage d'assurances immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 023 739. Crédit photo : iStock by Getty Images.

CONGRÈS
INTERNATIONAL

ADF

23-27 NOVEMBRE

2021

**SOURIEZ,
ON VA SE
RETROUVER**

100
séances
de formation

450
conférenciers

350
exposants
internationaux