

# En pratique



## Développement durable : vers un écho logique au cabinet

### Tous acteurs

Nul ne peut plus ignorer les changements climatiques criants que nous subissons, l'apparition du 6<sup>ème</sup> continent de déchets plastique qui flotte dans l'océan Pacifique nord, les problèmes de santé induits par la pollution... tous ces bouleversements induits par le développement économique phénoménal qu'a connu le dernier siècle.

Éminemment concernés par la nécessaire remise en question écoresponsable de nos modes de vie et de travail, nous nous devons de freiner cette course éperdue afin de préserver les ressources naturelles pour les générations à venir.

Autant nous sommes tenus de pratiquer une dentisterie « conforme aux données acquises de la science », autant nous ne pouvons plus nous permettre de gaspiller sans y réfléchir l'eau, l'énergie ou les matières premières ; tout en continuant à produire des montagnes de déchets.

Nous verrons ici comment des évolutions simples de protocoles et quelques remises en cause de paradigmes peuvent nous permettre de tendre vers une « dentisterie verte », respectueuse de l'environnement et de notre santé.

Ces changements s'initient classiquement par les quatre « R » : Réduire, Réutiliser, Recycler, et Repenser.

**45,9 °C**

Record de chaleur atteint dans le Gard en juin 2019.

**1,5 °C**

Seuil de réchauffement climatique à ne pas dépasser selon le

GIEC [Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat]

**67 %**

Augmentation des émissions mondiales de CO<sub>2</sub> entre 1790 et 2018

# Le développement durable et les enjeux environnementaux ↓

## Contexte

La course de l'humanité vers le développement a eu de graves effets sur l'environnement ainsi que sur notre santé. Il est ainsi devenu crucial pour chaque individu, non seulement d'être conscient de son empreinte écologique, mais aussi d'envisager le changement de son mode de vie en profondeur.

Le développement durable est défini par l'ONU comme « un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité **de satisfaire ceux des générations futures** ». Il encourage un développement économique sans épuisement des ressources naturelles. La coopération des pays, des gouvernements et de tous les individus est indispensable pour atteindre ces objectifs.

L'écoresponsabilité peut améliorer la santé de la population en contribuant à une vie collective plus saine, en réduisant la pollution et en diminuant l'utilisation des ressources communes telles que les minerais, l'eau, l'énergie... La durabilité peut également, par certains aspects que nous étudierons, contribuer à ce que les patients vivent mieux leurs soins dentaires tout en réduisant le montant de leurs dépenses de santé.

Selon l'Eco-Dentistry Association (EDA), la dentisterie a un impact majeur sur l'environnement, il est donc impératif de changer nos principes et pratiques pour aller vers un système plus vert. Bien que notre profession ait vu de nombreux progrès récents dans le domaine de l'écologie, malheureusement certains matériaux actuellement utilisés (notamment les métaux lourds et les déchets biomédicaux) posent encore des défis compliqués.

Dans le but de respecter les règles d'asepsie et empêcher la contamination croisée, les chirurgiens-dentistes tout comme les médecins se sont tournés vers des équipements en plastique à usage unique, et donc jetables. Cependant, la vraie question est la suivante : tout ce plastique est-il jetable ? Recyclable ? Et si tel est le cas, les pratiques actuelles de séparation et de gestion des déchets sont-elles appropriées pour gérer tous les déchets produits ?

Par ailleurs, nous devons garder à l'esprit que tous ces matériaux (s'ils ont été en contact avec la bouche du patient) devront suivre le protocole des DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux) et être incinérés pour suivre les règles de maîtrise du risque infectieux dans nos cabinets... ce qui nous incitera à l'utilisation de matériels réutilisables et donc stérilisables pour limiter la quantité de déchets.



En plus de la prise en compte des stratégies de dentisterie respectueuse de l'environnement, nous verrons que nous pouvons concilier une haute technicité de soins et une organisation tenant compte du bien-être des patients et des praticiens.

# Une démarche environnementale au cabinet dentaire ↓

## Impliqués

Une démarche environnementale au cabinet devra impliquer à la fois l'équipe dentaire et les patients, pour avancer ensemble dans la même direction.

En effet, une réflexion aboutie sur nos objectifs en matière d'impact écologique nous conduira à modifier non seulement nos protocoles et façons de travailler, mais aussi une partie de l'organisation de nos soins. Depuis le mode de transport de nos patients jusqu'au choix de notre fournisseur en électricité, de l'origine de nos matériaux jusqu'à l'indispensable réduction des déchets, nous pouvons œuvrer à tous les niveaux.

Par ailleurs, en faisant la promotion d'une bonne santé bucco-dentaire auprès de nos patients, nous limiterons leur recours futur à des soins coûteux en termes d'impact écologique.

# Maîtrise de l'impact environnemental du cabinet dentaire ↓

## Réduire

C'est le premier et l'un des principes les plus simples.

En réduisant la quantité de ressources utilisées, nous réduisons aussi la quantité de déchets que nous générons, ce qui contribue directement à la préservation de l'environnement. En diminuant notre consommation, nous pouvons ralentir l'épuisement des ressources naturelles et atteindre nos objectifs de développement durable. Il convient également d'avoir en tête que même si le recyclage a fait beaucoup de progrès, le meilleur déchet est le déchet qui n'est pas produit.

## Électricité

L'utilisation de sources d'éclairage économes en énergie comme les lampes LED est une piste intéressante. Éteindre les lumières et les ordinateurs lorsqu'ils ne sont pas utilisés (plutôt que de les mettre en veille) peut économiser jusqu'à 10 % de nos factures d'énergie. Quand cela s'avérera possible, on envisagera des sources d'énergie durables et renouvelables comme l'énergie solaire.

## Eau

L'utilisation d'équipements de désinfection et de stérilisation efficaces ne gaspillant pas d'eau, la surveillance et l'entretien

réguliers de tous les robinets d'eau et la prévention des fuites peuvent nous aider à en économiser des quantités substantielles. L'Association Eco-Dentistry a calculé qu'à chaque fois qu'un robinet est laissé ouvert pendant le brossage, ce sont environ 90 verres d'eau qui sont perdus.

Les consommations annuelles d'eau et d'énergie seront surveillées, pour identifier les améliorations possibles, et se fixer des objectifs d'économies pour les années suivantes.



### Papier

Les cabinets dentaires du monde entier gèrent des dossiers informatisés et autres agendas électroniques, ce qui permet de gagner du temps lors de la création et la mise à jour des dossiers patients. Cela réduit également radicalement le nombre d'impressions

papier, de blocs-notes et de notes internes contribuant ainsi à économiser le papier.

### Réutiliser



C'est une stratégie qui encourage à trouver une nouvelle destinée pour un objet afin de prolonger sa durée de vie, l'empêchant ainsi de devenir un déchet. En réutilisant nos instruments et ustensiles, nous soulageons les ressources naturelles tout en réduisant la quantité d'énergie nécessaire pour en fabriquer de nouveaux. Par ailleurs, en choisissant simplement des instruments réutilisables et stérilisables (comme les embouts d'aspiration, les champs et serviettes et les gobelets, le kit sonde-miroir-précelle...), nous pouvons réduire considérablement la quantité de déchets, car ceux-ci doivent suivre la chaîne d'élimination des DASRI par incinération, ou bien polluer nos décharges et nappes phréatiques si ce sont des déchets non contaminés jetés dans les ordures communes.

Il s'agira d'utiliser des instruments en acier inoxydable, des gobelets en matériau supportant la chaleur ainsi que des serviettes et champs en tissu pouvant être stérilisés et réutilisés. Même après qu'ils ne pourront plus être utilisés en dentisterie, le métal qui les constitue sera recyclé : option la moins coûteuse et la moins polluante.

Bien entendu, à chaque fois que cela sera possible, on veillera à faire réparer nos instruments et machines, plutôt que de céder à la facilité et les remplacer par du neuf.

### Recycler

Bien qu'une partie substantielle des déchets du cabinet dentaire finisse dans une décharge ou à l'incinérateur, une autre partie peut être recyclée et transformée en de nouveaux articles par des techniques simples.

- L'aluminium, le verre, le plastique, le papier et les métaux

comme l'acier peuvent être facilement recyclés. On estime que 17 arbres sont sauvés pour chaque tonne de papier recyclée. Ce procédé consomme également beaucoup moins d'énergie (60 %) par rapport au procédé de fabrication de papier à partir de bois.

- Les amalgames contiennent en moyenne 50 % de mercure ainsi que de l'argent, de l'étain et d'autres métaux, qui sont rejetés dans l'environnement lorsque les déchets d'amalgames sont éliminés de manière inappropriée. La présence d'un séparateur d'amalgame dans l'aspiration de l'unit et d'un conteneur pour collecter les déchets secs permettra de récupérer ces déchets toxiques et de les recycler.
- Des études sont actuellement menées pour reconditionner et réutiliser certains équipements métalliques comme les brackets orthodontiques ou les implants dentaires.
- Les instruments, en particulier en métal, peuvent être recyclés une fois qu'ils ne sont plus utilisables au cabinet dentaire (émoussés, usés, cassés...). Ainsi, Hu-Friedy (entre autres structures) propose depuis plus de 12 ans aux praticiens de recycler leurs vieux instruments à main contre récompense.

### Repenser

Repenser chaque décision et chaque étape de soins au cabinet dentaire avec une vision écoresponsable nous permettra de faire évoluer nos pratiques vers un exercice plus vertueux.

### Prévention et qualité des soins

Chaque soin étant coûteux en matière de ressources, notre politique de prévention des maladies bucco-dentaires aura un impact vertueux sur l'environnement.

Exercer une dentisterie de qualité, exigeante et conforme aux données acquises de la science permettra la pérennité de nos soins dans le temps et évitera la récurrence.

L'autre volet de la prévention implique bien entendu nos patients : les guider vers une bonne hygiène de vie pour leur assurer une bonne santé bucco-dentaire passera par :

- un brossage biquotidien avec du matériel de qualité et une bonne technique ;
- du dentifrice fluoré ;
- une alimentation pauvre en sucres rapides ;
- la diminution du tabac et de l'alcool.

### Ce qui est bon pour nos patients est bon pour nous et pour l'environnement.

### Stérilisation

Autant que possible, les produits chimiques dangereux et toxiques devront être évités afin de réduire la pollution de l'eau. Nous favoriserons l'utilisation de produits désinfectants peu polluants pour le traitement des surfaces.

La stérilisation à la vapeur d'eau sera utilisée pour chacun de nos équipements réutilisables.

Les plateaux jetables et les sachets de stérilisation (papier d'un côté, polyéthylène de l'autre) devront être remplacés par des plateaux métalliques et des conditionnements réutilisables (tissu ou container aluminium).

Il s'agira également d'organiser notre planning afin de regrouper les soins : limiter le nombre de séances afin de réduire le nombre

# Doctolib

## Avec Doctolib,

## découvrez les meilleurs conseils

## pour gagner du temps !

**Conseil n°1 :**  
Maîtrisez votre agenda.



Optez pour des bornes de temps afin de structurer votre planning et organisez vos semaines en blocs de consultations.

**Conseil n°2 :**  
Équilibrez vos journées.



Avec l'agenda en ligne, prenez la main sur l'organisation de votre quotidien et définissez des plages ouvertes à la réservation.

**Conseil n°3 :**  
Réduisez le volume des appels téléphoniques.



Misez sur le rappel de rendez-vous, faites confiance à l'agenda en ligne et automatisez le suivi des patients.

**Conseil n°4 :**  
Limitez les retards et les lapins.



Fixez des règles, évitez les rendez-vous non honorés en bloquant les patients récidivistes et comblez les créneaux annulés au dernier moment.



Pour découvrir tout le potentiel de l'agenda en ligne Doctolib et gagner du temps au quotidien, téléchargez notre étude gratuite en scannant le QR Code

ou sur [www.doctolib.info/gagner-du-temps](http://www.doctolib.info/gagner-du-temps)

de trajets effectués par le patient, mais aussi le nombre de plateaux et instruments utilisés pour ce même patient. Nous grouperons également les rendez-vous familiaux afin de limiter les déplacements de nos patients et réduire leur empreinte carbone.

### Radiologie

En évoluant vers la radiographie numérique, le praticien réduira la quantité de déchets de feuilles de plomb et de déchets chimiques tels que les fixateurs et les révélateurs (pouvant causer une grave pollution des sols et de l'eau s'ils sont éliminés dans les eaux usées).

Par ailleurs, cette technique diminue l'exposition aux rayonnements du patient (d'un facteur 6 pour une rétro-alvéolaire) tout en améliorant la qualité de l'image, et le suivi du dossier patient se trouve facilité et sécurisé.

### Gestion des stocks et déchets

La plus grande attention devra être accordée au tri, au recyclage et à l'élimination des déchets ; de même qu'à une bonne gestion des stocks. Les commandes groupées permettront de limiter l'impact écologique du conditionnement et de la livraison, mais il faudra veiller à éviter le gaspillage dû à des dates de péremption trop proches.

### Bureautique

La numérisation des dossiers des patients, des devis, plans de traitement et l'élaboration d'ordonnances électroniques permettra d'économiser des quantités substantielles de papier tout en facilitant notre organisation.

### Bâtiment

Un bâtiment écologique est une structure architecturale respectueuse de l'environnement, qui utilise les ressources de manière efficace. Un « cabinet vert » peut nécessiter plus d'investissements au départ, mais permettra certainement d'économiser davantage à long terme. Utiliser du béton au lieu de briques, du double vitrage, des peintures non toxiques respectueuses de l'environnement seront des mesures simples à mettre en place à l'heure des choix.

Certains praticiens qui créent leur cabinet dans une maison individuelle peuvent opter pour des panneaux solaires sur leur toit ; et prévoir un récupérateur d'eau de pluie qui alimentera la chasse d'eau et permettra l'arrosage des espaces verts.

### Conclusion

Pas à pas, nous pouvons faire évoluer notre exercice vers une organisation plus saine et plus satisfaisante.

Les praticiens comme leurs patients apprécieront d'aller vers des soins de qualité, moins nombreux et mieux organisés.

Préserver nos ressources, diminuer notre consommation, limiter nos déchets, tels sont les trois axes sur lesquels doivent porter nos efforts pour diminuer notre impact et que cet écho logique résonne à nos oreilles comme un durable progrès.



### BIBLIOGRAPHIE

ADF, *Démarche écoresponsable au cabinet dentaire*, 2021  
MARTIN N. *Awareness and barriers to sustainability in dentistry: A scoping review*, 2021  
BARRET J. *Guide du cabinet dentaire écoresponsable. La transition écologique au cabinet dentaire*. Éditions CDP, 2020

GIEC, « *Rapport spécial du GIEC sur les conséquences d'un réchauffement planétaire de 1,5 °C* », 2019  
OMS, « *Changement climatique et santé* », 2018  
POURRAT F. *Démarche éco-responsable : l'orthodontie « Green »*, 2018  
LAKSHMAN, P. *Green dentistry-pollution free, ecofriendly dentistry*, 2010