

AD MAG

#15
Septembre 2022

Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.



SALLE D'ATTENTE

Encore 1 minute...
Je prends le rdv suivant
Comme c'est intéressant !
J'arrive bientôt...

Whouaa !!

Mme Tavot
*!??

Dylan
Dylan ...
Dylan

Mme Souet ?
!#*!!!

M. Dupont
Non ... ⚡?



Envie d'aller plus loin ?

Votre minute

« Bien-être »

Dr Françoise COTON MONTEIL



De l'importance de respirer par le nez

« Moi, Monsieur, si j'avais un tel nez, il faudrait sur-le-champ que je me l'amputasse !... c'est un roc !... c'est un pic... c'est un cap ! Que dis-je, c'est un cap ?... c'est une péninsule ! »

Un grand merci à Cyrano de nous rappeler à quel point notre nez est important...

La clé de notre mécanisme respiratoire, c'est le nez.

La muqueuse nasale contrôle la qualité et le conditionnement de l'air inspiré.

L'air inspiré arrive dans les sinus qui sont un lieu de production de **monoxyde d'azote (NO)** et d'anticorps, des agents destinés à limiter les risques d'infection et de prolifération microbienne ou allergique.

Une des propriétés de ce gaz est son **effet « vasodilatateur »**, c'est-à-dire qu'il permet de dilater les vaisseaux sanguins.

Ce monoxyde d'azote a un rôle majeur de vasodilatation des vaisseaux du cortex cérébral lors de la phase de sommeil profond permettant ainsi, par pulsations alternées, au liquide céphalo-rachidien et au flux sanguin de débarrasser le cortex cérébral des débris de l'activité neuronale de la journée ; ce lavage de cerveau est indispensable pour la création de nouvelles connexions cérébrales et donc, pour de nouveaux apprentissages.

On pourrait penser qu'il est difficile de voir l'effet du NO produit par le nez. En fait pas du tout. Si vous avez le nez un peu bouché (hors rhinite allergique), faites la petite manœuvre suivante.

Inspirez puis :

1. Faites le son HUM en expirant bouche fermée et en faisant vibrer le palais et le nez (respiration du bourdon)
2. En fin d'expiration, prenez une grande inspiration par le nez
3. Recommencez 5 à 10 cycles

En quelques cycles, votre nez sera beaucoup plus libre. C'est l'effet vasodilatateur du NO !

La vie du cabinet



Qu'est-ce qu'une anesthésie ?

Le terme anesthésie provient d'un mot grec évoquant « l'absence de sensation ».

C'est la perte temporaire locale ou générale de la sensibilité à la douleur qui permet aux chirurgiens-dentistes de réaliser des soins sans douleur. On utilise trois molécules principales : lidocaïne, mépivacaïne et articaïne.

- Très souvent, elles sont associées avec des vasoconstricteurs (adrénaline/noradrénaline) qui améliorent l'efficacité et la durée de l'anesthésie locale.
- Contre-indication pour phéochromocytome, irradiation > 40Gy et hypertension sévère (tension diastolique supérieure à 10).
- Les associations anesthésiques contenant une concentration d'adrénaline à 1/200 000 semblent présenter la balance bénéfice-risque la plus favorable.
- Les anesthésies peuvent être pratiquées chez la femme enceinte.

Au préalable

Avant une anesthésie, il est extrêmement important que le patient remplisse avec précision le questionnaire médical. En effet, les traitements de pathologies de type cardiaque, diabète, la prise d'antidépresseurs (IMAO), les maladies neurologiques (épilepsie par exemple) nécessitent une technique et des produits adaptés.

Il existe plusieurs types d'anesthésie

	OBJECTIF / Fonction	Présentation conditionnement	Utilisation / Type aiguille
Anesthésie de contact	Permet d'endormir très superficiellement la gencive	Gel, ou cryo-spray	Application sur la muqueuse
Anesthésie locale	Insensibilise un groupe de 2 à 3 dents, ainsi que la zone directement environnante		
	Anesthésie intra-osseuse : permet au liquide anesthésique de parvenir jusqu'à l'apex de la dent à traiter.	Carpules	AIGUILLE : <ul style="list-style-type: none"> • diamètre de 30 centièmes, 30G, avec double-biseau décliné en deux • longueurs : 15 mm pour l'enfant et 21 mm pour l'adulte
	Anesthésie para-apicale : permet de déposer l'anesthésique sous la muqueuse, entre celle-ci et le périoste (diffusion par la suite dans le tissu osseux)		
	Anesthésie intra-septale : le liquide est injecté directement dans le septum interdentaire		
	Anesthésie intra-ligamentaire : l'anesthésie se limite à une seule dent. Attention , cette technique est à proscrire chez les patients présentant un risque cardiaque.		
Anesthésie intra-pulpaire : plutôt utilisée en ENDODONTIE (très douloureuse).			
Anesthésie loco-régionale aussi appelée « tronculaire » ou « à l'épine de Spix » ou encore « Spix »	Permet d'anesthésier une zone plus large que l'anesthésie locale, soit un demi-maxillaire : 8 dents	Carpules	Par infiltration d'anesthésiques locaux à la racine du nerf de la mâchoire concernée AIGUILLE : <ul style="list-style-type: none"> • diamètre de 50 centièmes, 25G • longueur : 32 mm
Anesthésie générale	Provoque un sommeil artificiel	Liquide ou gaz anesthésiant	Voie intraveineuse et/ou inhalatoire



Découvrez le site grand public de l'UFSBD !

Fiches pratiques, quiz, vidéos, podcasts, forum... En un clic, la santé bucco-dentaire n'aura bientôt plus de secrets pour vos petits comme pour vos grands patients !

Afin d'amplifier la diffusion de vos messages de prévention autour de la santé bucco-dentaire, **l'UFSBD a imaginé un site grand public 100 % dédié à la santé-bucco-dentaire au cœur de la santé.** Ce site, véritable référence par son contenu rédigé par les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD, a comme ambition de répondre aux attentes de sources d'information médicale sûres.

Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

MaBoucheMaSanté.fr va rapidement devenir le site incontournable, à tout âge de la vie.

On compte sur vous pour en parler au cabinet et si vous avez des idées de thématiques à proposer, nous sommes à votre écoute !



FORMATION

Formations obligatoires de l'assistante dentaire, vous en êtes où ?

DEUX FORMATIONS SONT OBLIGATOIRES
POUR LES ASSISTANTES DENTAIRES



Découvrez notre formation e-learning : co-pilotez la stérilisation au cabinet dentaire

MAJGRI – MISE À JOUR DU RISQUE INFECTIEUX (STÉRILISATION)

- Formation validante de 7 heures
- Revalidation obligatoire tous les 5 ans pour toutes les assistantes et aides dentaires qualifiées

100% en ligne

100% flexible

100% prise en charge par l'OPCO EP

AFGSU 2 – LES GESTES D'URGENCE AU CABINET DENTAIRE

- Formation initiale de 3 jours (21 heures)
- Revalidation obligatoire tous les 4 ans sous la forme d'1 journée de 7 heures

Découvrez nos prochaines sessions dans votre région



ZOOM FORMATION

FORMATIONS
100 % PENSÉES
POUR L'ÉQUIPE
DENTAIRE

À vos agendas !

NOS PROCHAINS RDV FORMATION DU 2^E SEMESTRE

✓ **Organisation optimisée au cabinet dentaire : gestion de l'agenda, des stocks et ergonomie de l'espace de travail**

PARIS, le 6 octobre 2022

Une journée de formation pour...

Optimiser votre gestion des stocks.

- **Organiser** l'agenda du cabinet efficacement afin de gagner en sérénité.
- Vous familiariser avec les fondamentaux de l'ergonomie afin de mettre en place un cadre de travail **rassurant**.



✓ **Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire**

Le 13 octobre 2022

Une journée de formation pour...

- **Faire face** à toutes les situations avec les patients.
- **Optimiser** sa communication en équipe.
- **Analyser** et **prévenir** les situations conflictuelles dans ses échanges au cabinet.



✓ **Éducation à la santé orale**

Le 17 novembre 2022

Une journée de formation pour...

- **Motiver** le patient quel que soit son profil.
- **Différencier** les pratiques éducatives et adapter en appliquant les protocoles de brossage et d'hygiène.
- **Accompagner** les patients dans la maîtrise de leur santé bucco-dentaire au quotidien.



✓ **La prise en charge des patients en situation de handicap**

Le 17 novembre 2022

Une journée de formation pour :

- **Maîtriser** les différents types de handicap pour leur apporter des réponses appropriées.
- **Définir** la place de l'équipe dentaire depuis la surveillance et le dépistage jusqu'à la réalisation de soins bucco-dentaires.
- **Faire le lien** entre les professionnels, la personne en situation de handicap et la famille.



Programme
& inscription :



Tarif : 210 €

Prise en charge possible par l'OPCO EP

» Découvrir, agir, s'investir !

Le rôle de l'assistante dentaire dans la santé des patients : les femmes victimes de violences

L'assistante dentaire au sein du cabinet dentaire a un rôle essentiel pour dépister et orienter les femmes victimes de violences conjugales. La MIPROF sensibilise la profession sur cette problématique de santé publique. Interview de Mme Florence Rollet, conseillère technique à la MIPROF.

Quelles sont les missions de la MIPROF ?

La mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains (MIPROF) est rattachée au ministère en charge des droits des femmes.

En matière de lutte contre les violences faites aux femmes, la MIPROF, outre le rôle d'observatoire national sur les violences faites aux femmes, a pour mission d'impulser une politique nationale de formation des professionnels qui interviennent auprès de femmes victimes de violences (santé, justice, social, sécurité...).

C'est dans ce contexte qu'elle a engagé des travaux avec les chirurgiens-dentistes et assistantes dentaires (AD).

Les AD ont-elle un rôle à jouer dans l'accueil et l'orientation des victimes de violences au sein du couple ?

Dans le cadre de leurs activités, les assistantes dentaires peuvent être en contact avec des femmes victimes de violences au sein du couple : pour certaines parce qu'elles révèlent **spontanément subir ou avoir subi des violences** ; pour d'autres parce que les AD ont identifié une situation de violences.

Les AD ont donc un rôle important à jouer en matière d'accueil et d'orientation des femmes victimes.

Elles doivent être particulièrement attentives à la manière d'accueillir et de s'entretenir avec une victime. Les premières attitudes et paroles faciliteront la communication et la relation avec la victime, c'est pourquoi il est fondamental de créer un **climat de sécurité, d'écoute et de confiance**.

Les femmes victimes de violences sont parfois faiblement informées de leurs droits et des acteurs et actrices en mesure de les accompagner dans leur parcours de sortie des violences. En leur communiquant les coordonnées des structures, des professionnels ou des associations auxquels elles peuvent s'adresser, les AD permettront à la victime de bénéficier d'une **prise en charge adaptée à sa propre situation**.

L'action des AD s'inscrit nécessairement dans le cadre d'une **approche globale qui est définie en amont au sein du cabinet dentaire**.

Que dire à une victime dont on vient de recueillir la parole ?

JE
VOUS
CROIS.

DES PROFES-
SIONNELS-
PEUVENT VOUS
AIDER.

LA LOI
INTERDIT
ET PUNIT LES
VIOLENCES.

VOUS POUVEZ
DÉPOSER
PLAINE DANS UN
COMMISSARIAT
OU À LA
GENDARMERIE.

APPELEZ
LE **3919** POUR
ÊTRE INFORMÉE
DE VOS DROITS ET
CONNAÎTRE LES
ASSOCIATIONS
PRÈS DE CHEZ
VOUS.

JE PEUX
VOUS
DONNER LES
COORDONNÉES
DES SERVICES
SOCIAUX.

VOUS N'Y
ÊTES POUR
RIEN.

Pour plus d'informations, pour identifier les associations nationales et locales, pour accéder aux outils pédagogiques élaborés pour les professionnels : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

Le FAQ pour nos patients diabétiques

Savoir répondre à leurs demandes...

➡ Quel impact a mon diabète sur ma santé bucco-dentaire ?

Qu'il soit de type 1 ou 2, le diabète a une relation directe avec certaines maladies de la bouche. **Une personne diabétique sur deux présente une maladie parodontale** qui est la 6^e complication du diabète : elle se caractérise par une inflammation gingivale évolutive avec une destruction des tissus de soutien de la dent (déchaussement dentaire) entraînant une mobilité dentaire pouvant conduire à la perte des dents.

➡ Mes problèmes de gencives ont-ils un impact sur mon diabète ?

Si le diabète favorise les maladies gingivales (parodontites), ces dernières **peuvent aussi entraîner un déséquilibre de la glycémie**. Consultez très régulièrement votre dentiste pour vous aider à prendre les bonnes habitudes d'hygiène.

➡ Je suis diabétique, est-ce que mes dents sont plus fragiles ?

Non, pas plus qu'avant mais vous devez garder de bonnes habitudes pour votre alimentation et votre hygiène bucco-dentaire par un brossage avec une brosse à dents souple et un dentifrice fluoré au moins deux fois par jour. Et associer au brossage le **nettoyage des espaces entre les dents** avec du fil dentaire ou des brossettes interdentaires.

➡ J'ai la bouche sèche et des sensations de brûlures sur la langue et les joues

Le diabète entraîne une diminution de la production de salive, et une augmentation du sucre dans la salive ce qui **favorise le développement de champignons** dans votre bouche et l'apparition de mycoses buccales.

➡ Quel rapport entre mes dents, mes gencives et mon diabète ?

Une carie non soignée est une véritable porte d'entrée pour les bactéries. Les bactéries présentes dans la bouche vont migrer dans la circulation générale et peuvent venir se greffer sur différents organes à distance de la bouche avec un risque d'infection : **le diabète est responsable d'une moins bonne réponse aux infections et d'une moins bonne cicatrisation.**



➡ Mes gencives saignent, est-ce normal ?

Non, des gencives qui saignent sont des **gencives agressées par les bactéries de la plaque dentaire**. Le brossage des dents et des gencives éventuellement associé à un bain de bouche après recommandation du chirurgien-dentiste ou du pharmacien permet l'élimination de la plaque dentaire. Si la plaque n'est pas éliminée lors du brossage, elle se calcifie et se transforme en tartre, qui ne pourra être éliminé que par un détartrage, éliminant ainsi un véritable gisement de bactéries responsables de l'inflammation des gencives. Il ne faut pas laisser s'installer une maladie gingivale car elle peut induire un **déséquilibre du diabète** et des **infections à distance**.

➡ Une visite annuelle de contrôle, est-ce suffisant ?

Non, il est recommandé de faire **une visite de contrôle tous les 6 mois**. Une carie et/ou une maladie gingivale peut avoir une incidence grave sur le diabète et la santé globale.

➡ Dois-je prendre des antibiotiques avant mes soins dentaires ?

La prise d'antibiotiques avant les soins dentaires n'est pas systématique. **Le chirurgien-dentiste décidera de vous prescrire des antibiotiques en fonction de votre diabète** s'il est équilibré ou non et en fonction des soins qu'il devra réaliser.

➡ Mon diabète est-il une contre-indication aux implants dentaires ?

Non, la pose d'implant est indiquée dans le cas de diabète équilibré, il s'agit d'un acte chirurgical simple. **L'implant dentaire est souvent la solution idéale** pour remplacer une ou plusieurs dents absentes, et aussi pour stabiliser un appareil dentaire complet surtout à la mâchoire inférieure.