

Votre dentiste complice de votre santé

LA CRÈME FIXATIVE : UNE ALLIÉE POUR VIVRE PLEINEMENT AVEC SA PROTHÈSE DENTAIRE

Votre dentiste vient de réaliser votre prothèse dentaire, qu'il s'agisse de votre première ou d'un renouvellement, quelques semaines d'adaptation seront nécessaires.

Même si votre prothèse est pleinement adaptée à votre mâchoire, elle peut cependant être source d'inconfort au quotidien. En effet, les gencives, les muscles de vos joues vont progressivement s'adapter à la prothèse dentaire. Si des zones douloureuses ou de blessures persistent dans votre bouche, consultez votre dentiste qui ajustera et réglera votre prothèse par des meulages au niveau des zones de compression.



● Pourquoi utiliser une crème fixative ?

La crème fixative est une alliée pendant la phase d'adaptation. En fixant votre prothèse, elle accroît la stabilité et donc limite les micromouvements de celle-ci et diminue les zones de blessures.

Alors, n'hésitez pas à en utiliser. Elle possède trois vertus :

- une sécurité supplémentaire dans l'adhésion
- un rôle d'amortisseur dans votre mastication qui sollicite dorénavant davantage votre gencive
- une barrière importante pour tous les débris alimentaires car l'un des désagréments des prothèses amovibles est la possibilité d'insertions alimentaires sous votre prothèse. La crème fixative peut aussi vous aider car placée dans votre prothèse, elle réalise un joint entre celui-ci et vos gencives, véritable barrière pour les aliments.

● Quelle est la meilleure méthode pour appliquer la crème fixative ?

- Avant l'application de la crème, assurez-vous que votre prothèse dentaire est propre et sèche avec un palais mouillé.
- Appliquez la crème fixative
- Commencez par de petites quantités, puis augmentez au fur et à mesure de votre besoin.
- Remettez votre prothèse en bouche en la maintenant quelques secondes.
- Attendez 5 minutes avant de manger ou de boire.

Il n'est pas utile de remplir tout le dessous de la prothèse avec la crème fixative. Si de la crème déborde largement de votre prothèse quand vous la placez dans votre bouche, c'est que vous en utilisez trop, cela n'en améliorera pas l'adhérence. Vous ajusterez la quantité idéale pour vous garantir un confort tout au long de la journée.

Si vous devez mettre plus de 2 fois par jour de la crème fixative, c'est que votre prothèse n'est plus parfaitement adaptée à votre bouche, consultez votre dentiste qui pourra soit la recharger avec de la résine ou vous conseiller la réalisation d'une nouvelle prothèse.

Surtout ne pas oublier l'hygiène de votre prothèse !
Pour assurer la longévité de votre prothèse, brossez-la tous les matins et soirs avec une brosse adaptée et Savon de Marseille, si la crème fixative est difficile à retirer vous pouvez utiliser un peu d'huile alimentaire pour l'éliminer. Il faut penser à se placer au-dessus d'un lavabo rempli d'eau pour amortir la prothèse en cas de chute de celle-ci.

ATTENTION !

Surtout, n'oubliez pas une visite annuelle chez votre dentiste même si vos prothèses remplacent l'intégralité de vos dents afin de vérifier la bonne adaptation de vos prothèses et l'absence de blessures sur les gencives, et plus rapidement si vous ressentez une douleur causée par votre prothèse, des difficultés soudaines à manger ou des problèmes d'élocution.

Vivre intensément avec sa prothèse dentaire, c'est retrouver une vie normale, pouvoir manger tous les aliments, rire aux éclats, chanter, grâce à la crème fixative vous vous sentirez en sécurité.

Oubliée la peur de la prothèse qui se décroche, mangez souriez à pleines dents !



> **Visionnez la vidéo de Jeanne, grand-mère dynamique, 70 ans**

A lire aussi notre fiche conseil « PROTHÈSE »