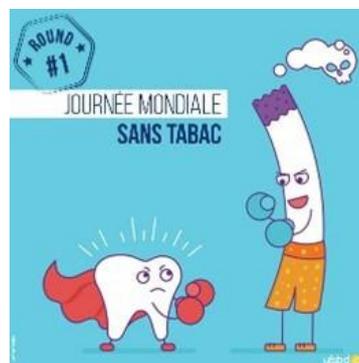


Le 31 mai,
Journée Mondiale
SANS TABAC
Et si vous en parliez
avec votre dentiste ?



L'UFSBD (L'union Française pour la Santé Bucco-Dentaire) rappelle en ce jour « sans tabac » la place du chirurgien-dentiste dans la lutte contre le cancer grâce à son rôle dans la détection précoce des cancers des voies aérodigestives.

En complément de la campagne « le moi(s) sans tabac », l'UFSBD, partenaire de Santé Publique France, encourage les chirurgiens-dentistes à accompagner leurs patients fumeurs vers le sevrage tabagique.

En tant que professionnel de santé de premier recours, et témoins des effets du tabac sur la sphère orale leur rôle est de dépister, sensibiliser, conseiller et aider leurs patients dans une démarche de sevrage tabagique en prescrivant des traitements de substitution nicotinique (TSN).

Depuis 2016, la profession dentaire peut prescrire ces TSN, traitements médicamenteux de première intention recommandés par la Haute autorité de santé, et depuis 2019, l'Assurance Maladie rembourse la plupart des substituts nicotiques prescrits par les chirurgiens-dentistes.

Le simple fait d'en parler avec le patient, de le questionner sur son envie d'arrêter constitue une première étape majeure. Si le patient est coopératif et après avoir évalué sa dépendance (physique,

psychologique et comportementale), le praticien peut prescrire des TSN sous formes de :

- Libération prolongée : timbre/patch permettant un apport de nicotine lent et constant ;
- Libération rapide : gommes à mâcher, comprimés/pastilles à sucer, inhalateur et spray buccal.

L'appui d'un professionnel de santé augmente les chances de réussir une démarche de sevrage de 50 à 70 % !

L'UFSBD rappelle qu'elle peut compter sur l'ensemble des chirurgiens-dentistes pour être de véritables sentinelles dans la lutte contre les effets du tabagisme, problématique majeure de Santé Publique

Pour aller plus loin

Pour évaluer sa dépendance à la nicotine

Faites le test !



Des outils pratiques disponibles par Santé Publique France

pro.tabac-info-service.fr

Dans la collection "Objectif Prévention":
Le chirurgien-dentiste, acteur du sevrage tabagique



UFSBD - Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire
7 Rue Mariotte - 75017 PARIS

ufsbdbuf@ufsbdbuf.fr

www.ufsbdbuf.fr - www.maBouchemasante.fr

Contact presse :

Professionnelle : Dr.xavierbraechevelt@ufsbdbuf.fr

Grand Public : dr.christophelequart@ufsbdbuf.fr

christinelecointe@ufsbdbuf.fr

01 44 90 72 84