

VIEILLISSEMENT ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

LE VIEILLISSEMENT PRÉDISPOSE À UN RISQUE ACCRU DE PATHOLOGIES BUCCO-DENTAIRES ET EXPOSE À LA DÉNUTRITION.

LE VIEILLISSEMENT A DE NOMBREUSES RÉPERCUSSIONS :

- Baisse de la salivation (physiologique, médicamenteuse ou comportementale).
- Diminution de la perception du goût (vieillesse des bourgeons gustatifs).
- Apparition de caries, dans des sites inhabituels, liée à la baisse de la protection salivaire face à la plaque dentaire et à l'émergence de troubles moteurs et/ou cognitifs empêchant une hygiène buccale de qualité.
- Troubles de la déglutition.
- Réparation moins rapide des muqueuses.
- Difficultés de mastication, conséquences d'une diminution de la force musculaire accentuée par la perte de dents non remplacées par une prothèse.



MÉDICAMENTS ET EFFETS SUR LA CAVITÉ BUCCALE :

Les personnes âgées et/ou en situation de handicap prennent souvent de nombreux médicaments, qui pour un certain nombre, ont des effets secondaires au niveau de la cavité buccale :

- **Assèchement de la bouche**, dû à une baisse de salivation ou l'absence de salive.
- **Altération du goût.**
- **Inflammation** des muqueuses de la bouche.



VIEILLISSEMENT ET DÉNUTRITION

Un mauvais état bucco-dentaire, une bouche douloureuse, des dents absentes non remplacées par une prothèse, une prothèse non adaptée, vont favoriser la dénutrition.

La dénutrition touche 15 à 30 % des personnes en institution (et plus de 50 % des personnes âgées hospitalisées).

La malnutrition augmente de 2 à 6 fois la morbidité infectieuse chez les personnes en institution.



UN BON ÉTAT NUTRITIONNEL CONTRIBUE À LIMITER LES PATHOLOGIES LIÉES AU VIEILLISSEMENT ET À MAINTENIR L'AUTONOMIE, LA QUALITÉ DE VIE, L'ESTIME DE SOI.

UN BON ÉTAT BUCCO-DENTAIRE CONCOURT AU MAINTIEN D'UN BON ÉTAT NUTRITIONNEL.

