

LES PROTHÈSES DENTAIRES



Les dents participent à **la mastication, au langage, à l'esthétique** et concourent également au maintien de **l'équilibre**. **Le port de prothèses amovibles** permet de **compenser l'absence** de plusieurs voire de la totalité des dents et de **maintenir ainsi la bouche fonctionnelle**.

Une des difficultés rencontrées avec le port d'une prothèse amovible est sa bonne tenue en bouche.

L'UTILISATION D'UNE CRÈME ADHÉSIVE : POURQUOI ?

- Elle **augmente la stabilité de la prothèse** : elle limite les micromouvements, diminuant ainsi les risques de blessures, en particulier lors de la pose d'une première prothèse ou bien lors d'un renouvellement de prothèse. Elle permet de pallier une mauvaise rétention de la prothèse lorsque le relief osseux est plat ou insuffisant.
- Elle offre du confort en jouant un **rôle d'amortisseur** lors de la mastication qui sollicite dorénavant davantage les gencives.
- Elle assure également une **protection contre le passage de particules** alimentaires entre les muqueuses et la prothèse, agissant comme un joint étanche.

APPLICATION DE LA CRÈME ADHÉSIVE :

- 1 Sur une prothèse propre et sèche, **appliquer la crème adhésive en petite quantité**, par points épars ou en ligne fine.
- 2 Puis mettre la prothèse en bouche et la maintenir quelques secondes.

*Si la crème déborde de la prothèse, c'est qu'elle a été appliquée en trop grande quantité. Si, malgré la crème adhésive, la prothèse a du mal à tenir, c'est peut-être qu'elle n'est plus adaptée. **Un rendez-vous chez le chirurgien-dentiste est alors nécessaire.***

ENTRETIEN DES PROTHÈSES

Au minimum **2 fois par jour**, avec une **brosse à prothèse** et du **savon de Marseille au-dessus d'un lavabo** contenant un peu d'eau (qui limitera les risques de fracture de la prothèse en cas de chute).



Si la prothèse n'est pas portée la nuit, la mettre dans sa boîte, **au sec**.



LA CRÈME ADHÉSIVE doit être éliminée lors de chaque brossage de la prothèse. Un rinçage préalable de la bouche à l'eau tiède facilitera le retrait de la prothèse. Si la crème adhésive est difficile à éliminer de la surface de la prothèse, il est possible de s'aider d'un corps gras comme de l'huile de consommation alimentaire.

La prothèse peut être immergée dans une solution de nettoyage avec un comprimé effervescent, mais seulement après l'avoir brossée, et **pas plus de 5 min** (le temps d'effervescence du comprimé). Puis la rincer.

