

Rôle du chirurgien-dentiste dans la détection et la prise en charge des personnes dénutries

Définition

La dénutrition résulte d'une insuffisance d'apports nutritionnels par rapport aux besoins de l'organisme. Elle provoque un affaiblissement généralisé en diminuant les défenses immunitaires et augmentant le risque d'infection. Elle diminue également les forces musculaires ainsi que la mobilité, augmentant le risque de chute et de dépendance. En cas de maladie chronique, la dénutrition diminue l'espérance de vie.

La dénutrition se traduit par une perte de poids, même en cas de surcharge pondérale (perte de 5 % de son poids en 1 mois, ou 10 % en six mois ou 10 % depuis le début de la maladie responsable de l'amaigrissement) et/ou par une maigreur (indice corporelle inférieur aux normes pour l'âge : < 18 avant 70 ans et < 22 après 70 ans).

Conséquences de la dénutrition

- Un risque d'infection plus élevé,
- Une altération des différentes fonctions physiologiques essentielles : musculaire, immunitaire, cicatrisation
- Une fonte de la masse musculaire
- Chutes, fractures, escarres...
- Perte d'autonomie
- Hospitalisation ...

Signes cliniques généraux de la dénutrition

- **Perte de poids rapide** : Les vêtements flottent, une bague ou une alliance devient trop grande, une ceinture que l'on resserre d'un ou plusieurs crans...
- **Faiblesse musculaire**
- **Fatigue persistante** même après un repos adéquat.
- **Mauvaise cicatrisation des plaies**
- **Peau sèche et pâle**
- **Cheveux et ongles cassants**
- **Problèmes gastro-intestinaux** : La dénutrition peut entraîner des problèmes digestifs tels que diarrhée, constipation ou nausées.
- **Irritabilité, changements d'humeur, déprime**
- **Diminution de l'appétit**
- **Retard de croissance chez les enfants** : Chez les jeunes enfants, la dénutrition peut entraîner un ralentissement de la croissance et un développement physique et mental compromis.

Signes cliniques bucco-dentaires de la dénutrition

- **Caries dentaires accrues** avec l'affaiblissement de l'émail dentaire
- **Perte prématurée des dents**
- **Gencives enflées ou saignements des gencives**
- **Langue enflammée ou fissurée**
- **Sensibilité dentaire** accrue aux aliments chauds, froids, sucrés ou acides.
- **Mauvaise haleine persistante**
- **Difficultés à manger** accentuées avec la diminution physiologique, quantitative et qualitative, de la salive.

Les situations les plus à risques

À tout âge	Chez la personne âgée
Cancer	Toute affection aiguë
Insuffisance cardiaque	Dépendance
Insuffisance respiratoire	Troubles neurocognitifs
Insuffisance rénale	Dépression
Insuffisance hépatique	Polymédication
Maldigestion	Régimes
Malabsorption	Troubles de la déglutition
Pathologie inflammatoire	Troubles buccodentaires
Pathologie infectieuse	Isolement social

Le chirurgien-dentiste joue un rôle prépondérant dans le dépistage précoce de la dénutrition. Il détecte les premiers signes à travers les manifestations bucco-dentaires comme l'augmentation du risque carieux, la dégradation du parodonte et l'inadaptation des prothèses dues à la perte osseuse.

Ce dépistage précoce, simple et utile, permet d'intervenir avant que les conséquences les plus graves ne se manifestent. Des mesures correctives, telles que la réhabilitation de la santé orale, peuvent contribuer à enrayer la dénutrition des patients.

Le cabinet dentaire peut ainsi jouer un rôle de premier plan dans une prise en charge médicale globale, en collaborant avec la médecine de ville. Cela permet aussi d'établir une relation riche avec le patient, en abordant des sujets importants liés à la fonction, au sourire, à l'alimentation et à l'esthétique.