

# ADJ MAG

#21  
Mars 2024

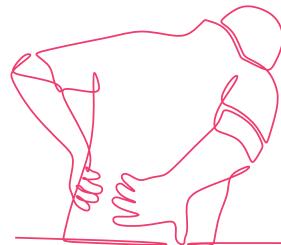
Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.



ufsbd  
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

## Votre minute « bien-être »

Dr Françoise COTON MONTEIL



Prenons  
soin  
de nos  
reins

Oublier de prendre soin de ses reins en hiver, c'est se préparer à un manque de vitalité pour le reste de l'année et à développer une plus grande vulnérabilité aux maladies. Bichonnons-les par quelques massages et étirements.

> Chauffons nos mains et massons notre dos en partant des dernières côtes jusqu'à la naissance du bassin et ce, jusqu'à ressentir la chaleur qui se diffuse dans tout l'espace du dos.

> Face à une chaise ou une table ou un bureau, les mains posées sur le dossier de la chaise ou à plat sur le bureau, éloignons nos pieds jusqu'à étirer l'arrière de nos jambes, le dos jusqu'aux épaules, la tête dans le prolongement de la colonne – reculons une jambe pour libérer le nerf sciatique, après quelques respirations profondes, ramenons cette jambe et étirons la seconde jambe de la même façon, puis réalignons les deux jambes, pieds écartés largeur du bassin et étirons-nous en respirant lentement avant de relâcher les bras et de dérouler le dos vertébre par vertébre en pliant légèrement les genoux.

# La vie du cabinet

**La peur du dentiste, également appelée stomatophobie ou odontophobie, est un état de panique ou d'angoisse que ressentent certains patients à l'idée d'aller consulter au cabinet dentaire.**

Cette peur a souvent une origine primitive irrationnelle, profondément ancrée dans le subconscient du patient mais peut aussi être issue d'expériences indirectes (pas toujours en rapport avec l'environnement dentaire) ou de mauvaises expériences directes, telles que des soins dentaires douloureux ou traumatisants. On rapproche souvent la stomatophobie de peurs concomitantes telles que la peur des piqûres (achmophobie) ou la peur du sang (hématophobie).

**Chez les personnes souffrant de stress, d'attaques de panique, d'anxiété ou de phobies, le cerveau délivre un afflux d'hormones qui agit sur l'organisme en stimulant certains organes et en inhibant d'autres.**

Certains symptômes physiques peuvent se manifester avant de se rendre chez le dentiste ou pendant la consultation, et sont des repères pour le soignant.

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| > Sueurs, rougeurs        | > Vertiges                             |
| > Palpitations cardiaques | > Nausée/maux de ventre                |
| > Hyperventilation        | > Maux de tête et douleurs thoraciques |

À ces symptômes physiques peuvent s'ajouter des **symptômes du comportement**, tels que la perte de repères ou la confusion, l'agressivité ainsi que des réactions d'évitement.

Et c'est bien le fantasme ou l'anticipation de cette peur qui va « nourrir » la crainte du patient et peut-être même décupler ce qu'il peut être amené à vivre durant le soin.

C'est pourquoi il est nécessaire de prendre le temps de parler avec le patient de sa peur, afin d'évaluer son anxiété. L'équipe de soins peut parfois l'aider à surmonter sa phobie, notamment grâce à la communication, des exercices de respiration-relaxation, ou également par recours à l'hypnose au fauteuil.

Aujourd'hui, il existe de nombreuses stratégies thérapeutiques pour faire face à l'anxiété du patient qui améliorent sa prise en charge, mais qui en aucun cas ne résolvent la peur elle-même.

« QUI CRAINT DE SOUFFRIR, SOUFFRE DÉJÀ DE CE QU'IL CRAINT. »

Montaigne,  
Essais



## L'hypnose

Une solution pour apaiser et améliorer la perception des soins dentaires par les patients les plus angoissés. À partir d'exercices simples, l'hypnose modifie leur état de conscience, en jouant avec leur attention, leurs émotions et leur mémoire pour leur donner plus de confort.

Dans les cabinets où est utilisée l'hypnose, le rôle de l'assistante dentaire est très important : c'est, en effet, l'assistante qui s'assurera de la persistance de la conscience hypnotique. C'est l'assistante qui installera, préparera et surveillera le patient pour que les chirurgiens-dentistes travaillent dans les meilleures conditions possible.

**Vous souhaitez vous former à l'hypnose ?  
Retrouver nos sessions disponibles sur notre site internet.**



**2019-2024 : plus de 4 500 stagiaires formées !**

## La formation « CO-PILOTEZ LA STÉRILISATION » fait peau neuve !



**Assistantes et aides dentaires : vous êtes toutes concernées !**  
**FORMATION MAJ GRI - GESTION DU RISQUE INFECTIEUX obligatoire**  
et à renouveler tous les 5 ans.

Dès le **printemps 2024**, retrouvez Marilyn Michel pour une nouvelle version de notre formation et pour de **nouvelles activités pédagogiques ludiques** !  
**7 heures de formation** autour de **7 modules thématiques** conformément au cahier des charges de la CPNE-FP.



**Nouvelles vidéos explicatives réalisées  
au sein du cabinet dentaire !**



**Nouvelles fiches pratiques et  
procédures pour vous accompagner  
dans votre quotidien**



**Programme détaillé  
et inscription**

**NOUVELLE VERSION DISPONIBLE  
AU PRINTEMPS 2024**



**100 % e-learning – 100 % en ligne**

>> Vous vous formez en ligne,  
sans vous déplacer !

**100 % flexible**

>> Vous vous formez, sur 1 mois, à votre rythme  
et selon vos disponibilités au cabinet.

**Formation habilitée  
et agréée CPNE-FP**

>> Votre diplôme officiel CPNEFP vous est envoyé  
par courrier à l'issue de la formation.

**100 % prise en charge  
par l'OPCO EP**

>> Les frais pédagogiques sont entièrement remboursés  
à votre employeur, sans reste à charge.

Planifiez  
vos actions  
de formation  
2024 !

au format  
qui vous convient

**PRISE EN CHARGE & FINANCEMENT POSSIBLES VIA L'OPCO EP**  
en fonction des critères de branche

**EN 2024,  
QUELLE(S) THÉMATIQUE(S)  
DE FORMATION CHOISIREZ-VOUS ?**



**Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire** – 7 heures

- Classe virtuelle du 27 juin 2024



**Organisation optimisée au cabinet dentaire** – 7 heures

- Classe virtuelle du 30 mai 2024
- Classe virtuelle du 3 octobre 2024

**Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique** – 21 heures

- Aix-en-Provence, les 12, 13 et 14 juin 2024
- Nantes, les 16, 17 et 18 octobre 2024
- Lyon, les 20, 21 et 22 novembre 2024
- Paris, les 11, 12 et 13 décembre 2024

**Éducation à la santé orale** – 7 heures

- Classe virtuelle du 20 juin 2024
- Classe virtuelle du 10 octobre 2024

Prenez  
soin de **vous** !



- Formation de 7 heures
- Prévention des troubles musculosquelettiques et des situations de stress et d'épuisement professionnel pour l'équipe dentaire.



100 % e-learning,  
100 % en ligne !

**ÊTES-VOUS À JOUR  
DE VOS FORMATIONS OBLIGATOIRES ?**



**AFGSU 2 – Les gestes d'urgence  
au cabinet dentaire** – 21 heures

- Formation initiale de 3 jours en présentiel
- Revalidation obligatoire sur 1 journée tous les 4 ans



Formation  
initiale



Revalidation

**Programme,  
tarif et  
inscription**



# Découvrir, agir, s'investir !

## Éducation fonctionnelle

Conceptualisée dans les années 1960, l'orthodontie fonctionnelle est une thérapeutique préventive qui rétablit l'équilibre des fonctions de déglutition, mastication et respiration.

La collaboration avec d'autres spécialistes (ORL, ostéopathe, orthophoniste, orthoptiste, kinésithérapeute, allergologue) est parfois indiquée dans la prise en charge du patient pour dresser un bilan complet global (ex. : la posture linguale).

L'Éducation Fonctionnelle accompagne la croissance globale de l'enfant dès 3 ans et corrige ses dysfonctions. Elle évite que les déformations ne s'aggravent, en agissant sur deux étapes de traitement : la prévention et l'orthopédie.

### Le traitement

En période de croissance, pour ne pas laisser la déformation évoluer défavorablement pendant toute la croissance de l'enfant, on va agir le plus tôt possible à l'aide de petits appareils amovibles monoblocs qui sont des dispositifs médicaux.

Ses « gouttières d'éducation fonctionnelle » sont généralement prescrites pour être portée la nuit, et aussi un peu en journée.



À 3 ans,  
7 enfants sur 10  
présentent déjà des  
troubles de croissance  
qui ne pourront que  
s'aggraver sans  
traitement...

### Le déroulement

- **La première consultation** ou consultation de dépistage est l'occasion de faire connaissance avec le jeune patient et proposer des solutions aux parents.
- **Le praticien** va procéder à un examen du patient (examen clinique) et observer le visage, la bouche, les dents et la musculature faciale du patient.
- **L'assistante dentaire** sera, quant à elle, plutôt collaborative sur des examens complémentaires tels que photographies intra-buccales et faciales, et/ou posturales.

À la suite de la première consultation, les parents auront, lors du **rendez-vous de bilan**, une présentation des options de traitement, avec la présentation de devis. L'assistante dentaire fournira la demande d'entente préalable à transmettre à la sécurité sociale (si le patient a moins de 16 ans) pour la prise en charge.

Des radiographies (panoramique, téléradiographie de profil ou de face) sont parfois nécessaires, et si le cas est plus complexe : moultages par empreintes optiques ou traditionnelles à l'alginate.



### Le rôle de l'équipe

- **L'équipe dentaire** joue un rôle essentiel en apportant **pédagogie et conseils d'hygiène bucco-dentaire** sur le principe de fonctionnement des gouttières mais aussi leur entretien (rappel : brossage à l'aide d'une brosse à dents, pas besoin de mettre de dentifrice, une fois par jour, bien la rincer et la sécher avant de la replacer dans sa boîte).
- **Côté secrétariat :** il est important d'insister sur la durée estimée du traitement, le rythme des visites de suivi et ses modalités administratives.

## Sport et santé bucco-dentaire

### ➡ Quels sont les effets du sport sur la santé bucco-dentaire ?

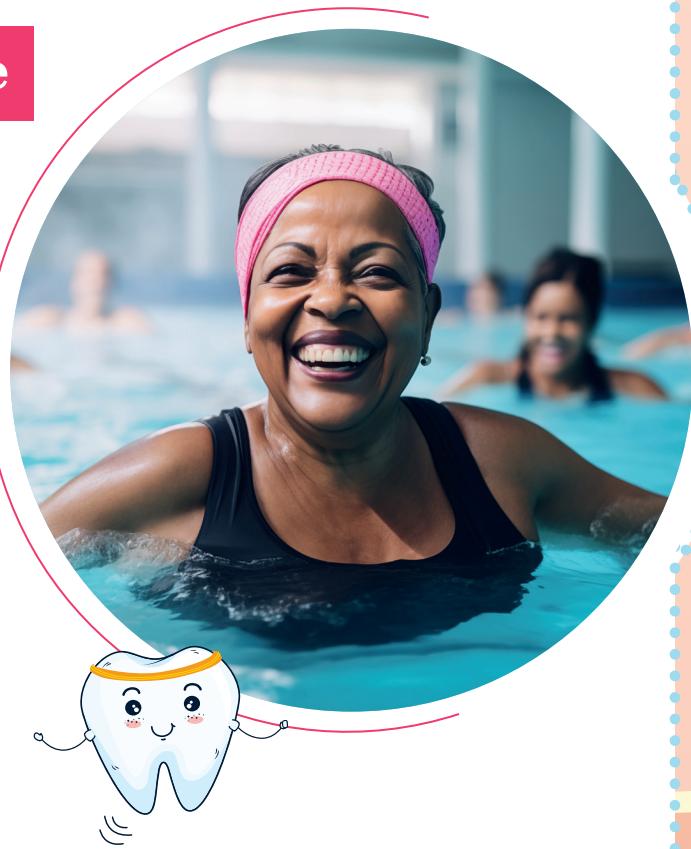
L'alimentation d'un sportif, indispensable pour maintenir une énergie constante, peut avoir des conséquences sur la santé bucco-dentaire. Chaque consommation d'aliment ou de boisson énergétique entraîne une diminution du pH dans la cavité buccale, constituant ainsi l'une des principales causes de caries et un facteur de risque de maladies parodontales et d'érosion.

### ➡ Certains sports présentent-ils un risque accru d'érosion dentaire ?

L'eau chlorée des piscines, caractérisée par un faible pH, peut être à l'origine d'érosions dentaires. Il est recommandé aux nageurs de se rincer la bouche avec de l'eau après chaque séance d'entraînement pour minimiser ces effets.

### ➡ La pratique sportive peut-elle causer une mauvaise haleine ?

La mauvaise haleine chez les sportifs est souvent liée à la sécheresse buccale. La xérostomie, résultant de la déshydratation, du stress, de la transpiration et de la respiration buccale, peut être atténuée en encourageant les sportifs à boire de l'eau par petites gorgées avant, pendant et/ou après l'activité physique.



### ➡ Les protège-dents sont-ils bénéfiques ?

Les sports comportant des contacts physiques fréquents peuvent entraîner des blessures dentaires, osseuses, des tissus mous et de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).

Il est fortement recommandé aux pratiquants de sports de contact ou de combat de porter un protège-dents sur mesure. Dans certains sports tels que la boxe, le taekwondo, le hockey sur glace et le rugby, le port du protège-dents est même obligatoire. Pour d'autres sports comme les arts martiaux, le handball, le basketball, le waterpolo et la lutte, l'utilisation du protège-dents est vivement conseillée.

Pour les enfants et les adolescents en phase de croissance, un protège-dents du commerce, semi-adaptable, peut être utilisé, mais il est recommandé de le faire ajuster par un dentiste avant usage pour garantir une protection optimale. En conclusion, l'utilisation appropriée d'un protège-dents contribue à prévenir les traumatismes bucco-dentaires liés à la pratique sportive.