ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
Votre dentiste complice de votre santé

Journée mondiale de la santé bucco-dentaire
20 mars 2024
Santé bucco-dentaire : prenez-vous au jeu !
www.ufsbd.fr

FICHE CONSEIL

TENDINITES.... TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES... ET SI C'ÉTAIENT LES DENTS ?

La santé bucco-dentaire est indissociable de la santé générale. Ce credo qui est celui de l'UFSBD peut d'ailleurs s'énoncer dans les deux sens. Des dents cariées ou à fortiori infectées, des maladies des gencives, sont des atteintes buccales qui à distance pourront aggraver et parfois déclencher des pathologies bien au-delà de la sphère buccale.

On connaît bien les transmissions bactériennes entre la bouche et le cœur (les patients déjà atteints d'insuffisance cardiaques sont orientés vers leur dentiste pour des contrôles draconiens visant à éliminer tout risque).

Mais d'autres organes ou situations sont possibles : Vers les reins ou chez les patients atteints de diabète, ou de polyarthrite les liens entre la bouche et ces pathologies sont démontrés.

Des tendinites qui ne trouvent pas de résolutions rapides ou qui récidivent doivent interpeller, et il faut systématiquement réaliser un examen bucco-dentaire qui permettra de rechercher une cause dentaire éventuelle : des caries non-soignées ou des dents « déchaussées », des infections non douloureuses qui peuvent être confirmées lors d'examens radiologiques. A l'issue de ces examens, votre dentiste pourra en éliminant ces infections permettre à votre organisme de guérir.

Mais au-delà des causes infectieuses et inflammatoires, des malocclusions (problèmes de position des dents entres elles) qui influencent la posture de la tête, de la colonne cervicale, et de proche en proche toute la posture du corps, peuvent être à l'origine, de troubles musculo-squelettiques à distance.

Quels symptômes dentaires peuvent engendrer des tendinites ?

L'examen bucco-dentaire doit être minutieux et méthodique et toujours accompagné d'une radiographie panoramique.
Il faut rechercher d'éventuelles caries, des atteintes des tissus de soutien des dents (gencive, Ligament alvéolo-dentaire, os...) : telles que les gingivites, les poches parodontales, la présence de tartre.
Le dentiste peut également rechercher d'éventuelles douleurs avec des facteurs déclenchant tel que le chaud, le froid, le sucré, la percussion ou la mastication, des traces de chocs (félures, fissures, fractures), les foyers infectieux dentaires et enfin on vérifie la situation des dents de sagesse, à l'aide d'un cliché radiographique panoramique.
L'occlusion dentaire doit être analysée. Cet examen bucco-dentaire minutieux permettra entre autre de dépister des facteurs aggravants de tendinites.

Comment une infection dentaire peut-elle causer une tendinite ?

L'infection se transmet par voie sanguine. La bouche est la porte d'entrée à tout l'organisme. En ce qui concerne les tendinites, l'infection dentaire peut, non pas provoquer, mais ralentir ou empêcher sa guérison.
C'est dans ce sens-là qu'il faut comprendre le lien entre problèmes dentaires et musculaires ou tendineux. Si le problème dentaire persiste, la tendinite perdurera.

Toute reproduction sans l'accord préalable de l'UFSBD est interdite. Mars 2024

Notre campagne de prévention « Sport et Santé Bucco-Dentaire » est soutenue par 3M | Health Care
3M Health Care est en voie de devenir Solventum.

L'UFSBD représente les 43 000 dentistes qui agissent au quotidien pour votre santé bucco-dentaire au sein de leur cabinet.
Retrouvez tous nos conseils sur : **mabouchemasante.fr**

> DÉCOUVREZ TOUTES NOS VIDÉOS

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Votre dentiste complice de votre santé

TENDINITES.... TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES... ET SI C'ÉTAIENT LES DENTS ?

Les gencives sont-elles aussi à risque ?

Quand vous avez une inflammation au niveau gingival ou gingivite, la gencive saigne spontanément au brossage, elle est rouge, brillante et gonflée. Il faut la soigner car elle peut aussi perturber ou empêcher la guérison d'une tendinite.

La mâchoire n'est pas le point essentiel de l'équilibre du corps ?

En posturologie, il y a d'une part les phénomènes dits ascendants, dont l'origine est podale, et d'autre part, les phénomènes dits descendants qui viennent de la tête.
Il existe aussi les phénomènes dits mixtes.
Tout est interdépendant, tout est lié, et les mâchoires et les dents sont des facteurs importants à ne pas négliger. Les problèmes dentaires peuvent influer sur l'ensemble de l'organisme : muscles, articulations, convergence occulaire, appuis podaux, et bien entendu la posture.

- *Et si c'était les dents, Sport et Vie n° 42, janvier 2014*
- *Le Guide-santé du sportif, Clarisse Ménard, Edition Dangles, 2013*
- *Sport et Odontologie, Impact du sport sur la santé et sur la santé perçue, l'Information Dentaire n°22, 30 mai 2012*
- *Conférence séance ADF, Santé bucco-dentaire des patients sportifs, novembre 2011*
- *Colloque National de Santé Publique UFSBD, Sport et santé bucco-dentaire, 7 octobre 2011*
- *Les dents et le sport, Chiron, collection aps, 1994*
- *Oswald C. Origine bucco-dentaire des contreperformances chez les sportifs, Th. Doct. Ch. Dent. Strasbourg, 1992*
- *Davidovici M., contribution à l'étude des influences de l'infection bucco-dentaire sur les accidents musculo-tendineux chez le sportif. Editions Masson 35-41, 1983*

Toute reproduction sans l'accord préalable de l'UFSBD est interdite. Mars 2024

Notre campagne de prévention « Sport et Santé Bucco-Dentaire » est soutenue par 3M | Health Care

3M Health Care est en voie de devenir Solventum.

L'UFSBD représente les 43 000 dentistes qui agissent au quotidien pour votre santé bucco-dentaire au sein de leur cabinet.

Retrouvez tous nos conseils sur : **mabouchemasante.fr**

> DÉCOUVREZ TOUTES NOS VIDÉOS