

Grand témoin

Interview de la Présidente de ReCOL



11



**Pr. Brigitte GROSOGGEAT,
Professeur des
Universités à Lyon,
praticien hospitalier,
Vice-Doyenne et
Présidente de ReCOL**



Quel regard portez-vous aujourd'hui sur l'évolution de la recherche clinique en odontologie ?

La recherche clinique en odontologie a beaucoup évolué, ces dernières années.

Longtemps restée à la marge parmi la recherche médicale plus large, elle s'organise aujourd'hui et gagne en visibilité. Les praticiens prennent conscience du fait que leur expertise quotidienne est précieuse... et qu'elle mérite d'être transformée en données scientifiques solides. Il y a une vraie prise de conscience que l'odontologie peut, et doit, produire ses propres données de haut niveau.

Pouvez-vous présenter ce qu'est ReCOL ? Quel est le parcours qui a mené à sa création ?

ReCOL, c'est avant tout une belle aventure humaine et scientifique.

C'est une association dont l'ambition est d'améliorer la santé orale, les pratiques cliniques et les conditions d'exercice des soignants, en s'appuyant sur la recherche clinique issue de l'exercice quotidien des praticiens et des données en vie réelle.

Nous nous sommes inspirés d'initiatives internationales très réussies, en particulier du DPRN (Dental Practice-Based Research Network), aux États-Unis, qui a montré combien la recherche pouvait tirer parti de la diversité des praticiens de terrain.

Notre projet est de **féderer un réseau agile, ouvert et innovant, permettant à tous les chirurgiens-dentistes de s'engager facilement dans des projets de recherche clinique**, tout en respectant les standards scientifiques et éthiques les plus exigeants.

Quelles sont les missions principales du ReCOL ?

- **Favoriser** la recherche clinique en odontologie pour répondre à des questions cliniques et/ou scientifiques posées par des chirurgiens-dentistes, des industriels ou des institutionnels en s'appuyant sur son réseau de praticiens « de ville ».
- **Assurer** l'interface avec l'industrie pour répondre aux évolutions réglementaires (notamment limiter les risques de pénurie de certains dispositifs médicaux).
- **Accompagner** les praticiens qui souhaitent s'impliquer dans des projets de recherche clinique.
- **Former** les praticiens aux bonnes pratiques de la recherche.
- **Rassembler** les praticiens quel que soit leur mode d'exercice.
- **Associer** aussi les assistantes dentaires qui le souhaitent et mettre en lumière les patients qui participent.

Notre ambition est de **faire de la recherche une activité accessible, valorisante, rigoureuse et collaborative**, en lien direct avec la réalité de la pratique clinique.

Comment ReCOL s'intègre-t-il dans le paysage de la recherche en santé bucco-dentaire ?

ReCOL est une pièce complémentaire du grand puzzle de la recherche en odontologie.

Nous travaillons en collaboration avec les sociétés scientifiques, et en particulier avec l'Association Dentaire Française et l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, les collèges universitaires et tous les acteurs de la filière dentaire (industriels et prothésistes).

Notre spécificité est de **connecter tous les praticiens** avec des projets de recherche concrets, pertinents et réalisables.

Qui sont les praticiens membres de ReCOL ? Comment les recrute-t-on et les accompagne-t-on ?

ReCOL s'adresse à **tous les chirurgiens-dentistes**, sans distinction de statut : ceux exerçant en cabinet libéral, en milieu hospitalier ou dans un cadre mixte ou salarié. Toutes les orientations d'exercice sont également prises en compte : omnipratique, parodontologie, odontologie pédiatrique, etc.

Certaines études ciblent plus spécifiquement des cabinets équipés de certains matériels ou de technologies spécifiques, garantissant ainsi que chaque praticien pourra trouver un projet adapté à sa pratique et à ses ressources.

Notre démarche est résolument **ouverte et inclusive**. La seule vraie condition : **partager notre engagement pour une recherche clinique de qualité et avoir envie de travailler de façon collaborative**.

Comment rejoindre ReCOL et que propose-t-il ?

- L'inscription se fait en ligne via le site.
- Il est possible de participer à des **formations aux bonnes pratiques cliniques** si besoin.
- Et, surtout, **un accompagnement personnalisé** est proposé tout au long des projets de recherche.

Quels avantages spécifiques apportent e la réalisation d'études cliniques dans le cadre de ReCOL ?

Collaborer avec ReCOL permet de :

- **bénéficier d'un soutien méthodologique**, logistique et éthique ;
- **accéder à des cohortes représentatives** et diversifiées ;
- **valoriser la pratique quotidienne** par une démarche scientifique reconnue ;
- **contribuer directement à l'évolution des pratiques cliniques** ;
- **bénéficier d'un soutien méthodologique**, logistique et éthique.

C'est, en quelque sorte, faire de la « science appliquée au fauteuil », avec des résultats utiles et immédiatement transposables.



À l'inverse, quels sont les principaux freins rencontrés par les praticiens ? Comment ReCOL aide-t-il à les lever ?

Pour les investigateurs, praticiens du réseau, les obstacles sont classiques :

- **manque de temps** pour s'impliquer dans une démarche de recherche ;
- **complexité administrative** des projets cliniques ;
- **appréhension** vis-à-vis de la rigueur méthodologique nécessaire.

Ce que ReCOL propose :

- **simplifier** les démarches administratives ;
- **former rapidement** aux fondamentaux méthodologiques et réglementaires ;
- **accompagner chaque étape** du projet ;
- **créer une dynamique collective** pour ne pas se sentir seul face aux défis.

En somme, **la rigueur scientifique sans la lourdeur bureaucratique.**

Pouvez-vous nous parler d'études marquantes ?

C'est une question difficile, car en recherche clinique, chaque étude a son histoire. Il n'y a ni petite ni grande étude, seulement des projets qui répondent à une question utile, à un moment donné, pour une population

donnée. Ce qui est essentiel, c'est de comprendre que les études peuvent prendre des formes très variées – depuis la simple enquête de pratiques jusqu'aux essais interventionnels multicentriques, en passant par des études observationnelles plus ou moins longues – et qu'elles peuvent concerner tous les champs de l'odontologie.

Pour malgré tout donner des exemples, on peut mettre en valeur, **l'enquête sur les connaissances et pratiques écoresponsables des chirurgiens-dentistes en France**, conduite en partenariat avec l'UFSBD, publiée dans L'Information Dentaire en octobre 2024. Elle a dressé un état des lieux inédit sur les leviers et les freins à la mise en place d'actions durables dans nos cabinets, en s'appuyant sur plus de 650 répondants. L'objectif était clair : mieux comprendre pour mieux agir. Et les résultats ont d'ailleurs servi de base à plusieurs discussions, tant scientifiques qu'institutionnelles. Dans le même esprit, il est envisagé prochainement une publication dans Pratiques Dentaires, le magazine de l'UFSBD, afin de résumer les résultats issus de **l'étude RESTODATA, qui a cartographié la santé bucco-dentaire des adultes en France**. Conduite par 40 praticiens exerçant en cabinet et 32 praticiens hospitaliers, cette étude clinique observationnelle analyse, notamment, l'évolution des restaurations dentaires en fonction des pathologies, des atteintes structurales et des facteurs de risque des patients. Les résultats détaillés ont déjà été publiés dans des revues internationales et nationales.

Mais pour découvrir la richesse de l'ensemble des travaux menés, il convient de consulter le site du réseau ReCOL : <https://recol.fr/>

Selon vous, quels sont les grands enjeux actuels pour la recherche clinique en odontologie ?

Tout d'abord, il s'agit de **renforcer l'ancrage de la recherche clinique dans la pratique quotidienne**. L'idée selon laquelle la recherche serait réservée à une poignée d'universitaires est dépassée. Aujourd'hui, elle peut et doit être portée par les praticiens pour les praticiens, dans une logique d'amélioration continue des soins. Cela suppose des méthodologies adaptées, des outils simples, une formation intégrée tout au long du parcours professionnel, et un accompagnement structuré.

Ensuite, un enjeu majeur est **l'exploration de nouveaux champs de recherche**. L'odontologie n'est pas confinée à la seule sphère bucco-dentaire. Elle s'inscrit dans une dynamique de santé publique plus globale, concernée par les problématiques d'écoresponsabilité, de qualité de vie au travail, et d'interdisciplinarité avec des domaines comme l'oncologie, la cardiologie ou la santé mentale. Il est donc essentiel de favoriser une recherche décloisonnée, connectée aux enjeux sociétaux.

Enfin, nous devons faire face à **des questions éthiques et sociétales de plus en plus pressantes**. L'émergence de l'intelligence artificielle, la médecine personnalisée ou encore le développement de la télésanté imposent à la recherche clinique un rôle d'éclaireur. Elle ne doit pas simplement accompagner l'innovation, mais aussi l'interroger, la réguler, et offrir des repères aux professionnels comme aux décideurs.

Comment voyez-vous l'évolution de ReCOL dans les prochaines années ?

Je la vois rayonnante et profondément humaine.

ReCOL est aujourd'hui bien plus qu'un réseau : c'est une communauté engagée, unie par la conviction que la recherche clinique a toute sa place en pratique libérale. Et cette dynamique s'ouvre désormais à l'international, avec la structuration actuelle de réseaux **en Belgique, au Canada et au Maroc**. Ces nouvelles collaborations enrichissent nos perspectives et témoignent d'un véritable besoin partagé de faire avancer la recherche « par le terrain, pour le terrain ».

Dans les années à venir, notre volonté est double : **continuer à nous étendre**, à élargir nos thématiques, à innover... mais **sans perdre notre esprit de famille**. Ce qui fait la force de ReCOL, c'est ce lien humain, **entre tous les acteurs de la filière dentaire** : industriels, prothésistes, assistantes et chirurgiens-dentistes, pour une recherche plus collective, plus représentative, plus vivante.

Et pour celles et ceux qui souhaitent découvrir cette dynamique de l'intérieur, **nous présenterons toutes ces évolutions lors de la séance ReCOL du mercredi 27 novembre, pendant le Congrès de l'ADF**.

Nous espérons, évidemment, que les lecteurs de cet article viendront nous y retrouver...

