

## Découvrez « LE GOÛT DE L'ÂGE »

### Le nouveau livre de la Fondation de l'Académie de Médecine

Des apports scientifiques vulgarisés - 50 recettes savoureuses – Des kits pédagogiques pour passer à l'action

Une bonne santé bucco-dentaire est indissociable d'une alimentation équilibrée. Pourtant, trop de seniors l'ignorent, ce qui aggrave les risques de dénutrition.

Notre message est clair : des gestes simples d'hygiène au quotidien et une visite de contrôle régulière chez le chirurgien-dentiste, peuvent faire toute la différence pour préserver sa qualité de vie et maintenir son autonomie.



A la demande de la Fondation de l'Académie de Médecine, l'UFSBD a contribué avec enthousiasme à la réalisation de cet ouvrage « LE GOÛT DE L'ÂGE » (que vous découvrirez ci-dessous) alliant Plaisir et Pédagogie autour du Bien-Vieillir.

[Téléchargez gratuitement le Livre : "Le Goût de L'Âge"](#)

La partie consacrée à la santé bucco-dentaire permettra à chacun, senior ou aidant, de comprendre les grandes pathologies dentaires et les gestes de prévention du quotidien à mettre en place pour les éviter, ainsi que l'importance de programmer une visite annuelle chez son praticien, pour faire le point sur sa santé orale mais également sur les interrelations avec sa santé globale.

Et comme le plaisir de la table reste un incontournable, quel que soit notre âge, les seniors et aidants professionnels et familiaux y découvriront 50 recettes de grands chefs aussi faciles à réaliser qu'agréables à déguster.

Je vous en souhaite une lecture savoureuse !

**Dr Benoît PERRIER**, Président de l'UFSBD



**FONDATION  
DE L'ACADEMIE  
DE MEDECINE** 

Le livre "LE GOÛT DE L'ÂGE" fait suite au débat organisé en 2023 par la **Fondation de l'Académie de Médecine**, intitulé « Santé bucco-dentaire, nutrition et bien vieillir au grand âge ». Cet échange visait à contribuer à l'amélioration de la santé bucco-dentaire et de la nutrition des personnes âgées, qu'elles vivent à domicile ou en établissement. Cet ouvrage est coordonné par le **Pr Jacques Delarue**, président de la Société Française de Nutrition, membre de l'**Académie nationale de médecine** et un comité scientifique composé d'un collectif réunissant des experts et chefs prestigieux.

Ce livre illustré est consacré à l'**alimentation** et à la **santé bucco-dentaire** des personnes âgées. Publié à l'occasion de la **Semaine nationale de la lutte contre la dénutrition**, il met en valeur des approches concrètes, visuelles et accessibles.

## Découvrez ce livre :

- Pour prévenir la **perte d'autonomie** des seniors autonomes ;
- Pour comprendre les grands enjeux autour de la nutrition et de la **santé bucco-dentaire** ;
- Pour découvrir des **recettes accessibles** qui donnent envie de cuisiner à la maison ;
- Pour mettre en pratique des **recommandations santé** au quotidien grâce à des fiches pédagogiques simples et illustrées.

## Un livre en trois temps

### Préface scientifique



### Recettes



### Kits pédagogiques



Un immense merci aux partenaires et mécènes de la Fondation de l'Académie de Médecine pour leur soutien sans faille, sans lesquels ce livre n'aurait jamais vu le jour :

