

COMMUNIQUE DE PRESSE



Le XXVI^e Colloque de Santé Publique de l'UFSBD appelle à la mobilisation pour intégrer la santé bucco- dentaire dans les leviers du Bien-Vieillir

3 novembre 2025

Le vieillissement de la population française s'accélère : d'ici 2050, une personne sur trois aura plus de 60 ans (INSEE) et 92 % des personnes de plus de 65 ans veulent vivre chez elles.

Prévenir la perte d'autonomie devient ainsi un enjeu sanitaire, économique et sociétal majeur !

À l'issue de son XXVI^e Colloque de Santé Publique, l'UFSBD rappelle un fait encore trop méconnu : **la santé bucco-dentaire est un déterminant essentiel du Bien-Vieillir et du maintien de l'autonomie.**

À partir de 65 ans, on observe qu'une forme de fatalisme s'installe face aux pathologies bucco-dentaires. Les fragilités et comorbidités peuvent reléguer au second plan la santé bucco-dentaire, alors même qu'une bouche en mauvaise santé constitue **l'un des cofacteurs majeurs** d'entrée dans la spirale de la dénutrition. Au même moment, les visites régulières chez le chirurgien-dentiste traitant diminuent progressivement, avec un recul encore plus net après 72 ans.

Pour autant, les gestes d'hygiène quotidiens doivent être renforcés, notamment face à la diminution de la protection salivaire liée à l'âge, mais ce public reste peu informé sur ces enjeux.

Il est nécessaire d'engager des actions concrètes pour sensibiliser et mobiliser autour de ce sujet. Les seniors constituent un public éloigné des canaux

traditionnels de prévention (travail, école, etc.). Cette réalité impose de développer de nouveaux relais d'action et des approches innovantes.

L'UFSBD appelle ainsi à une mobilisation collective et invite une coalition de partenaires à la rejoindre pour renforcer la prévention bucco-dentaire auprès de cette population.

L'exemple est donné par le groupe La Poste Santé & Autonomie, qui publie avec l'UFSBD un film de prévention disponible notamment sur [Dailymotion](#) et [YouTube](#)

Le 21 novembre, la **Fondation de l'Académie de Médecine** publiera un ouvrage intitulé « **Le goût de l'âge** », auquel l'UFSBD a contribué. Ce livre de recettes savoureuses et adaptées à l'avancée en âge intègre également des contenus pédagogiques sur la santé bucco-dentaire, la dénutrition et les facteurs de fragilité.

Au fil des mois, d'autres initiatives et coopérations enrichiront cette dynamique collective, afin de construire ensemble **une société plus attentive à la santé bucco-dentaire de nos aînés.**

Retour en détail sur la journée du jeudi 16 octobre 2025

BIEN-VIEILLIR : LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE AU CŒUR DE L'AUTONOMIE –

Le match se joue à domicile !

Salle Laroque Paris – sous le patronage
du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes
handicapées.

Le président de l'UFSBD, le Dr Benoît Perrier, et le Dr Bruno Favier, conseiller médical MGEN (Groupe VYV), ont ouvert ce colloque qui avait pour ambition de réunir des acteurs de différents horizons (gériatres, sociologues, chirurgiens-dentistes, représentants des usagers, UNCCAS, ADMR, infirmières à domicile...). Après avoir retracé leurs collaborations depuis 20 ans vis-à-vis des personnes handicapées et dépendantes, ils ont partagé le constat qu'il n'y avait pas d'évolution flagrante de l'état de santé bucco-dentaire avec le vieillissement à domicile.

Ce colloque s'est tenu grâce au soutien du Conseil national de l'Ordre des chirurgiens-dentistes, avec notamment une prise de parole de son président, le Dr Alain Durand.

Cette journée d'échange a aidé à comprendre qu'une **mauvaise santé orale** accroissait la fragilité, la dénutrition, le risque d'hospitalisation et la dépendance,

le risque de maladies systémiques, ... alors qu'une prise en charge préventive à tout âge inversait le processus et en faisait un levier du maintien de l'autonomie.

« La santé orale n'est pas un "complément" du vieillissement en bonne santé : elle en est une condition. »

Ainsi...

- Mme Hana Lahbib (Santé publique France), après avoir défini la fragilité, a présenté en avant-première les résultats d'une étude cartographique sur l'état de la fragilité en France hexagonale chez les 55 ans et plus. Cette dernière met en évidence une augmentation de la prévalence de la fragilité avec l'âge, plus élevée chez la femme que chez l'homme, en légère diminution depuis 2022, et avec une répartition hétérogène sur le territoire national qui justifierait un renforcement des dispositifs de prévention ciblé sur certains départements de l'hexagone.
- Le Pr Bertrand Fougère, gériatre (CHU de Tours), après quelques rappels épidémiologiques sur le vieillissement et la fragilité, a plaidé pour des actions ciblées de prévention et de détection des fragilités pour retarder les dépendances liées au vieillissement (notamment via le programme ICOPE).
- Le Pr Agathe Raynaud-Simon, gériatre (AP-HP), a évoqué les conséquences de la dénutrition et surtout la façon de la prévenir en « sauvant le muscle ».
- Le Dr Delphine Dupré-Lévêque, anthropologue et présidente fondatrice d'ILEX Formation & Consulting, a exposé les impacts négatifs de l'isolement social et de la solitude sur la santé générale des seniors et a présenté des pistes pour rompre cette situation.
- Le Dr Maria-Clothilde Carra, chirurgien-dentiste, PU-PH (Université de Ferrare, Italie), a décrit les interrelations entre comorbidités et santé bucco-dentaire. Les maladies parodontales (atteinte des gencives et de l'os dentaire), notamment, ont des liens parfois bidirectionnels avec les maladies systémiques et la fragilité. Il n'y a qu'une seule santé – la santé générale – et la santé bucco-dentaire, qu'il est important de faire mieux connaître auprès des patients, des professionnels de santé et du grand public.

- Enfin, le Pr Philippe Bouchard, professeur émérite et chirurgien-dentiste (UFR d'odontologie, Paris), a présenté le concept d'une santé bucco-dentaire idéale en agissant sur neuf facteurs différents : un contrôle de la plaque satisfaisant, l'absence ou la faible consommation de tabac et d'alcool, un IMC faible, peu de stress, un bon sommeil, de l'activité physique, une nutrition équilibrée, l'absence ou l'équilibre du diabète.

La matinée s'est terminée par une table ronde qui a mis en évidence le fait que la santé et l'autonomie des seniors étaient étroitement liées. Le Dr Sophie Dartevelle, chirurgien-dentiste membre du Board de la Fédération Dentaire Internationale, s'est appuyée sur une étude japonaise, quant à Mme Catherine Simonin Benazet, représentante de France Assos Santé, elle a porté la voix des usagers, a rappelé les différentes évolutions des dispositifs de couverture assurantielle des soins bucco-dentaires, qui ne sont pas encore assez connus ni compris...

L'après-midi du colloque a mis l'accent sur le passage à l'action autour de deux tables rondes.

- La première avec la présentation de nouveaux outils pour agir en proximité comme un guide d'évaluation de la fragilité fonctionnelle orale précurseur de la perte d'autonomie, le **FDI Frailty Guide**, développé sous l'égide de la Fédération Dentaire Internationale et présenté par le Dr Sophie Dartevelle. Ce support, utile pour détecter le niveau de dépendance et de fragilité, s'accompagne d'une brochure avec des exercices pour prévenir la perte des fonctions bucco-dentaires. D'autres retours d'expérience ont aussi illustré cette dynamique : les actions de lutte contre la dénutrition par les guides du Collectif de Lutte contre la Dénutrition (Pr Agathe Raynaud-Simon), la publication du livre de l'Académie de médecine « Le goût de l'âge » (Pr Richard Villet), le programme d'accompagnement des personnes isolées, la sensibilisation au moyen d'une vidéo diffusée en partenariat avec La Poste Santé & Autonomie (M. David Gruzon) et un retour d'expérience sur le bilan bucco-dentaire à 60 ans lancé par la MSA (Dr Nathalie Houin et Dr Louise Bourdel).
- La seconde table a réuni des acteurs qui agissent en proximité et qui sont à mobiliser pour accentuer ou développer des actions de repérage des fragilités bucco-dentaires au domicile avec les services médico-sociaux : infirmières (Mme Anaïs Varlet-Becu - CNPI - Conseil national professionnel infirmier), UNCCAS (Dr Joëlle Martinaux) pour

l'implication des villes, ADMR (M. Jérôme Perrin) avec son réseau de proximité qui accompagne les familles, CNSA (M. Benjamin Leroux), qui porte des axes d'action vers les conférences des financeurs départementales pour l'autonomie ainsi que les aidants, et M. Didier Gadel, de l'association « Aller plus Haut », qui porte aussi les spécificités du vieillissement des personnes vivant avec un handicap.

Le Dr Bruno Favier (MGEN, Groupe VYV), évoquant son parcours, a précisé qu'en vingt ans, la prise de conscience de la place de la santé bucco-dentaire avait eu lieu au sein des Ehpad, mais qu'il restait encore beaucoup à faire. Il a également noté qu'il n'y avait toujours pas de prise de conscience collective des personnes à leur domicile sur ce que pouvait apporter la santé bucco-dentaire au bien-vieillir en prévention et qu'il était urgent d'agir collectivement.

L'UFSBD, par la voix de son président, le Dr Benoit Perrier, a appelé à intégrer systématiquement la santé orale :

- dans les parcours de prévention de la perte d'autonomie ;
- dans l'information aux usagers et leur famille ;
- dans les stratégies territoriales (CLS, DAC, conférences des financeurs) ;
- au sein des dispositifs de repérage précoce ;
- dans la formation des professionnels intervenant à domicile.

Différentes capsules vidéo, ainsi que la retranscription écrite des interventions via les actes du colloque, seront disponibles dès le début de l'année 2026.



Qui sommes-nous ?

L'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire) est l'association de prévention et de promotion de la santé orale en France. Elle mène des actions d'éducation, de sensibilisation et de formation auprès du grand public, des professionnels de santé et des institutions. Elle développe des programmes de prévention innovants, adaptés à tous les âges. Son objectif est d'améliorer durablement la santé bucco-dentaire de la population.

L'UFSBD accompagne également les membres de l'équipe dentaire au quotidien par la création de contenus (magazine – conférences en ligne – podcasts – vidéos...), par des offres de formation continue, par un ancrage dans l'interprofessionnalité afin de placer systématiquement la santé orale au cœur de la santé !

Pour en savoir plus

[Desinscription ici](#)

