

AD MAG

#29

Mars 2026

Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.



Votre minute « Zen »

Dr Françoise COTON MONTEIL

S'extraire du chaos du monde



En ce début du printemps, laissez-moi vous lancer un défi....

Je vous propose une parenthèse hors réseaux sociaux, hors journaux télévisés... Vous couper de cette agitation et du chaos du monde pour **préserver votre bien-être mental et physique**... Vous extraire de cette agitation permanente sur laquelle vous n'avez pas de prise et garder votre énergie pour ce qui compte vraiment et ce sur quoi vous avez le moyen d'agir... Un **lâcher-prise bienfaisant et salvateur**...

Donc, pendant 15 jours : plus de réseaux sociaux, plus de TV... du grand air, des contacts sociaux mais des vrais et des bons, un peu de marche au soleil... et, distribution gratuite de sourires... **un sourire offert et ce sont des dizaines de sourires qui vous reviennent....**

Et, dans 15 jours, vous décidez...

Si votre météo intérieure est plus calme, moins tempétueuse, vos nuits plus reposantes et apaisées, rien ne vous empêche de **prolonger ce régime de printemps !!!**

CYBERSÉCURITÉ

Soyez la gardienne des données du cabinet et de vos patients !



Découvrir, agir, s'investir

Bien vieillir à domicile

Face au vieillissement de la population, le maintien de l'autonomie des seniors à domicile constitue un enjeu majeur de santé publique.

Si la prévention des chutes, la nutrition ou le lien social sont désormais bien identifiés, **la santé orale reste encore trop souvent sous-estimée**. Pourtant, l'état de la bouche conditionne directement la capacité à s'alimenter, à communiquer, à conserver une vie sociale et à préserver une bonne santé générale.

Depuis de nombreuses années, l'**UFSBD** agit pour faire **reconnaître la santé bucco-dentaire comme un levier essentiel du bien-vieillir à domicile comme en établissement**. Forte du succès et des échanges menés lors de son dernier colloque de santé publique, elle développe de **nouvelles collaborations** pour qu'un maintien à domicile durable passe par une bouche fonctionnelle, confortable et suivie.

L'UFSBD porte un message clair : **maintenir un apport protéique journalier suffisant pour pallier la perte musculaire, prendre soin de sa bouche et consulter régulièrement son chirurgien-dentiste** sont des gestes simples, mais déterminants, pour préserver la qualité de vie et l'autonomie à domicile.

Au cabinet dentaire, il sera donc indispensable de remplacer les dents absentes, d'ajuster régulièrement les prothèses, de traiter les pathologies parodontales et de prendre en compte toute gêne de mastication.

Il sera aussi important d'**apporter des conseils** pour éviter une sécheresse buccale et des recommandations d'hygiène orale.



UN LIVRE DE CONSEILS ET DE RECETTES



Des démarches d'« aller-vers » pour le domicile peuvent être aussi effectuées : à la demande de la Fondation de l'Académie de Médecine, l'UFSBD a contribué à l'ouvrage **Le Goût de l'âge - Nutrition, santé bucco-dentaire et bien vieillir**, qui associe données scientifiques, conseils pratiques et recettes adaptées pour concilier nutrition, plaisir alimentaire et capacités orales diminuées.

Ce livre est diffusé gratuitement en numérique

UNE VIDÉO PÉDAGOGIQUE

Avec le soutien de **La Poste Santé et Autonomie**, l'UFSBD a conçu un film de prévention dédié à la santé bucco-dentaire des seniors, largement diffusé sur les plateformes numériques.

Il rappelle, de manière pédagogique et accessible, que la santé orale n'est pas une fatalité liée à l'âge, mais un facteur sur lequel il est possible d'agir.

Visionner
la vidéo

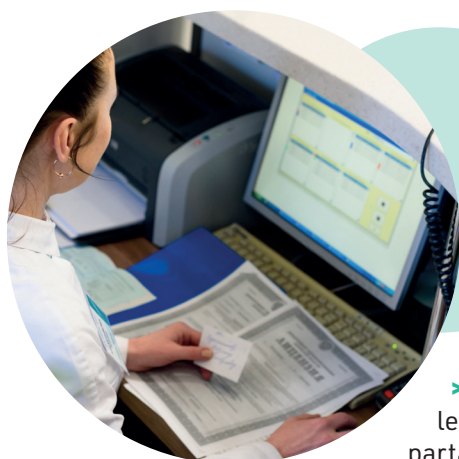


Enfin, d'autres initiatives et coopérations viennent et viendront enrichir cette dynamique : avec **l'Institut nutrition, le Collectif de lutte contre la dénutrition** et des associations engagées comme **Stop à l'isolement**, mobilisant les seniors, les aidants et les professionnels du domicile. Au travers de ces actions, l'UFSBD réaffirme une conviction forte : il n'y a pas de maintien à domicile durable sans une bouche en bonne santé.

>> La vie du cabinet

Cybersécurité au cabinet dentaire : un rôle clé pour les assistantes dentaires

La cybersécurité est aujourd'hui un enjeu essentiel au cabinet dentaire. Les données de santé des patients sont particulièrement sensibles et leur protection concerne toute l'équipe. En tant qu'assistante dentaire, vous êtes en première ligne face aux risques numériques, souvent liés aux usages quotidiens.



► Parmi les erreurs à ne pas faire figurent les mots de passe trop simples, réutilisés ou partagés entre collègues. Noter ses identifiants sur un papier, laisser un ordinateur allumé et sans surveillance ou brancher une clé USB inconnue sont autant de pratiques à risque. Cliquer trop rapidement sur un lien ou une pièce jointe peut également ouvrir la porte à une attaque.

► Les cybercriminels exploitent fréquemment des portes d'entrée liées aux facteurs humains : manque de vigilance, précipitation, méconnaissance des menaces. Une simple erreur peut suffire à compromettre l'ensemble du système informatique du cabinet.

► Les mises à jour des logiciels métiers, du système d'exploitation et des antivirus doivent être réalisées régulièrement. Elles corrigent des failles de sécurité connues et constituent une protection indispensable. Les retarder expose inutilement les données du cabinet.

► La sécurité des données des patients repose aussi sur des sauvegardes fiables : des sauvegardes quotidiennes, avec au moins trois copies, dont une hors site, doivent être mises en place et testées régulièrement. Lorsque cela est possible, les données doivent être chiffrées et hébergées chez des prestataires conformes au RGPD, comme les hébergeurs de données de santé (HDS). Les échanges entre professionnels doivent impérativement se faire via des solutions sécurisées telles que MSSanté ou Mailiz.

► Enfin, soyez attentive au phishing (hameçonnage) : les messages urgents, les fausses factures ou les demandes d'informations confidentielles sont souvent frauduleux. En cas de doute, ne cliquez pas, vérifiez l'adresse de l'expéditeur et alertez le praticien immédiatement.

Adopter ces bons réflexes au quotidien, c'est contribuer activement à la sécurité du cabinet et à la confiance des patients.



**FICHE
CYBERSÉCURITÉ**

JOURNÉE DE FORMATION

100 % ASSISTANTE DENTAIRE



ÉDUCUER
À LA SANTÉ
ORALE

7 heures de formation
autour de
deux axes

& MIEUX COMMUNIQUER
AVEC LES DIFFÉRENTS
TYPES DE PATIENTS

Animée en direct par Marilyn Michel
Assistante dentaire
Formatrice conférencière



• MERCREDI 29 AVRIL 2026

• JEUDI 30 AVRIL 2026

COMPLET

DE 9H
À 17H30



NÎMES - NOVOTEL ATRIA

En marge du Congrès annuel de l'UFSBD



TARIF : 118€ DÉJEUNER INCLUS

Prise en charge OPCO possible en fonction des critères et barèmes annuels



INSCRIPTION VIA NOTRE FORMULAIRE
EN LIGNE



ou formations.ufsbd.fr
puis cliquer sur
« Assistante dentaire »

**Planifiez
vos actions
de
formation !**

**au format
qui vous convient**

PRISE EN CHARGE ET FINANCEMENT POSSIBLES VIA L'OPCO
en fonction des critères de branche

FORMATIONS 2026 : À VOS AGENDAS !



✓ **Éducation à la santé orale** – 7 heures

- Classe virtuelle du 26 mars 2026



✓ **Organisation optimisée au cabinet dentaire** – 7 heures

- Classe virtuelle du 02 avril 2026



✓ **Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire** – 7 heures

- Classe virtuelle du 21 mai 2026

Super Communiquant



✓ **Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique** – 21 heures

- Lyon, les 1^{er}, 2 et 3 avril 2026
- Nantes, les 10, 11 et 12 juin 2026
- Lille, les 9, 10 et 11 septembre 2026
- Paris, les 18, 19 et 20 novembre 2026

Super Hypnotiseur



✓ **Levons les peurs sur les différents types de handicap pour améliorer la prise en charge au cabinet dentaire**

- Classe virtuelle du 04 juin 2026
- Classe virtuelle du 10 décembre 2026

Handi-Friendly



**Prenez
soin de vous !**



Super Zen



- Formation de 7 heures
- Prévention des troubles musculosquelettiques et des situations de stress et d'épuisement professionnel pour l'équipe dentaire



**100 % e-learning,
100 % en ligne !**

ÊTES-VOUS À JOUR DE VOS FORMATIONS OBLIGATOIRES ?

✓ **AFGSU 2 – Les gestes d'urgences au cabinet dentaire** – 21 heures

- Formation initiale de 3 jours en présentiel
- Revalidation obligatoire sur 1 journée tous les 4 ans

Super Sauveteur



Formation
initiale



Revalidation

**Dates, Programme
& Inscription**



Interception précoce

Qu'est-ce que l'interception précoce en orthodontie ?

L'interception précoce désigne l'ensemble des **démarches de dépistage et de prise en charge des dysfonctions ou des anomalies dento-maxillaires dès le plus jeune âge**, avant que celles-ci ne deviennent plus sévères ou plus difficiles à traiter.

Cette approche est liée à l'**éducation fonctionnelle**, un concept qui vise à détecter et corriger tôt les dysfonctions (respiration, déglutition, posture) grâce à des dispositifs spécifiques et des exercices fonctionnels.

Pourquoi l'interception précoce est-elle importante ?

- > Elle **détecte des signes d'alerte orthodontiques** (respiration par la bouche, déglutition atypique, anomalies d'occlusion) avant que la croissance ne soit terminée.
- > Un dépistage plus précoce favorise une **croissance harmonieuse** des mâchoires.
- > Elle réduit les risques d'interventions lourdes ou tardives à l'adolescence.
- > Elle contribue à prévenir les traumatismes dentaires dus à des occlusions défavorables.

Quel est le rôle de l'assistante dentaire dans cette démarche ?

- > Elle **observe et signale** des signes possibles de dysfonctions oro-faciales lors des visites (respiration buccale, langage, posture linguale).
- > Elle **explique** les observations aux patients et aux parents de manière claire et pédagogique.
- > Elle **encourage** l'adhésion des enfants aux exercices fonctionnels ou à l'utilisation d'appareillages quand prescrits.

À quel âge commence-t-on l'interception précoce ?

Il n'existe pas un âge unique, mais l'interception est généralement pensée **dès l'apparition de signes cliniques à un âge jeune**, parfois autour de 3 ans dans le cadre du programme **M'T Dents**.



dès
le plus
jeune
âge

**ÉDUCATION FONCTIONNELLE,
UN CONCEPT QUI VISE
À DÉTECTER ET CORRIGER TÔT**

Quels signes cliniques doivent attirer l'attention ?

Chez l'enfant, soyez attentive à :

- > une respiration orale persistante ;
- > une déglutition atypique ou une posture linguale basse ;
- > une occlusion croisée, une bécane antérieure ou des classes II/III apparentes ;
- > une succion du pouce ou de la tétine au-delà des âges normaux ;
- > des difficultés masticatoires ou des asymétries faciales évidentes.