

La santé bucco-dentaire, levier essentiel du maintien de l'autonomie

Une feuille de route pour agir ensemble

Vieillir en bonne santé :
une ambition collective

Les plus de 60 ans pourraient représenter 1/3 de la population en 2050.

La priorité, aujourd'hui, n'est plus d'allonger la durée de la vie mais d'améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes.

Une augmentation de la prévalence des maladies chroniques est attendue dans les prochaines années en raison du vieillissement de la population et de l'amélioration de la survie des malades.

Source : Santé publique France, le 27 janvier 2025



Le vieillissement de la population constitue l'un des défis majeurs de notre système de santé et de protection sociale, alors que nous faisons face à des contraintes budgétaires durables. En France, l'augmentation de l'espérance de vie s'accompagne d'une progression du nombre de personnes en situation de fragilité ou de perte d'autonomie, avec des conséquences humaines, sociales et économiques majeures.

Dans un contexte marqué par la recherche de soutenabilité, la prévention du vieillissement pathologique et le maintien de l'autonomie doivent être pensés de manière globale, en intégrant l'ensemble des déterminants de santé. Parmi eux, **la santé bucco-dentaire demeure insuffisamment reconnue**, alors même qu'elle conditionne de façon déterminante la nutrition, la santé générale, la communication, la qualité de vie et l'inclusion sociale des personnes âgées.

À l'issue de son colloque 2025 organisé au ministère chargé de la Santé, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) souhaite, à travers cette feuille de route, **affirmer une conviction forte** :

La santé orale est un levier majeur et encore sous-exploité du maintien de l'autonomie et doit être pleinement intégrée dans la stratégie du bien-vieillir menée par le Gouvernement.

Découvrez les actes
de notre 26^{ème}
colloque dédié aux
seniors à domicile



Les objectifs communs

À travers cette feuille de route, l'UFSBD appelle une mobilisation autour de cinq objectifs majeurs

1. **Faire reconnaître officiellement la santé orale comme un déterminant du maintien de l'autonomie.**
2. **Inscrire la santé bucco-dentaire dans les politiques publiques du vieillissement et de la prévention de la dépendance.**
3. **Renforcer la prévention tout au long du vieillissement**, en amont de la perte d'autonomie.
4. **Structurer des parcours coordonnés de prévention** adaptés aux seniors.
5. **Mobiliser et former l'ensemble des acteurs**, professionnels comme aidants.

Mobiliser les parties prenantes

La réussite de cette feuille de route repose sur une mobilisation collective associant :

- les pouvoirs publics ;
- l'Assurance Maladie ;
- les associations d'usagers et de patients ;
- les collectivités territoriales ;
- les professionnels de santé ;
- le secteur social et médico-social ;
- les aidants ;
- le monde de la recherche.

L'UFSBD entend jouer un rôle de **fédérateur, d'expert et de facilitateur.**

4 axes stratégiques et leviers d'action

1 Prévenir et repérer précocement les fragilités orales

- Intégrer des bilans bucco-dentaires réguliers chez les seniors comme le dispositif M'T dents pour les jeunes.
- Repérer plus précocement les risques bucco-dentaires dans les parcours autonomie en intégrant l'axe dans les dispositifs existants (Mon bilan prévention à 60-65 ans, ICOPE...).
- Développer des messages de prévention adaptés au vieillissement de la population.

2 Structurer des parcours de santé orale adaptés

- Intégrer la santé orale dans les parcours de soins et d'accompagnement.
- Renforcer la coordination entre chirurgiens-dentistes, pharmaciens, médecins, infirmiers et acteurs du médico-social.
- Développer des solutions adaptées pour les personnes à mobilité réduite ou dépendantes.

3 Former et outiller les acteurs

- Former les professionnels du médico-social à la santé orale.
- Accompagner les aidants familiaux.
- Sensibiliser les médecins généralistes et les spécialistes à l'importance d'un parcours santé orale
- Diffuser des outils pratiques et de référentiels partagés.

4 Inscrire la santé orale dans les politiques publiques

- Intégrer explicitement la santé bucco-dentaire dans les stratégies nationales sur le vieillissement.
- Soutenir des expérimentations territoriales centrées sur la prévention.
- Définir des indicateurs de suivi et d'évaluation.

UN APPEL À L'ACTION

Le maintien de l'autonomie constitue un enjeu majeur de société. La santé orale en est un levier essentiel, encore trop souvent négligé.

À travers cette feuille de route, l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire appelle à un **changement de regard et à une mobilisation collective** afin de faire de la santé bucco-dentaire un pilier pleinement reconnu des politiques du vieillissement et du vieillissement en santé.

1 Vieillesse et santé orale : un enjeu de santé publique

Le vieillissement constitue une fenêtre stratégique d'intervention en matière de santé bucco-dentaire. Il s'accompagne de modifications physiologiques, sociales et environnementales qui fragilisent la santé bucco-dentaire :

- diminution de la dextérité et de l'autonomie pour l'hygiène orale ;
- polypathologies et polymédications favorisant les pathologies buccales ;
- accès aux soins rendu plus complexe par l'isolement ou la précarité ;
- méconnaissances des interactions entre la santé orale et la santé générale.

Les pathologies bucco-dentaires (caries radiculaires, maladies parodontales, édentement, douleurs, infections) restent très fréquentes chez les personnes âgées, notamment chez celles vivant à domicile avec une autonomie réduite ou en établissement médico-social.

Ces atteintes ne constituent pourtant pas une fatalité liée à l'âge. Elles relèvent, pour une large part, de déterminants évitables et d'une prévention insuffisamment structurée. Contrairement à une idée encore répandue, **la prévention en santé bucco-dentaire est pertinente et efficace à tous les âges de la vie**, à condition d'être adaptée aux enjeux spécifiques du vieillissement.

2 La santé orale : un déterminant clé du maintien de l'autonomie et un enjeu de santé publique

Les travaux scientifiques et les échanges du Colloque 2025 mettent en évidence le rôle de la santé orale dans le vieillissement en santé, autour de plusieurs dimensions interdépendantes.

FONCTION ORALE ET CAPACITÉS ESSENTIELLES

Une bonne santé bucco-dentaire conditionne :

- la mastication ;
- la déglutition ;
- l'élocution.

Toute altération de ces fonctions peut entraîner une cascade de conséquences fonctionnelles, nutritionnelles et sociales, accélérant la perte d'autonomie.

NUTRITION ET PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION

La capacité à mastiquer efficacement est un prérequis à une alimentation variée et équilibrée. Les troubles bucco-dentaires conduisent fréquemment à :

- l'éviction de certains aliments ;
- une alimentation appauvrie ;
- une augmentation du risque de dénutrition et de sarcopénie.

La santé orale apparaît ainsi comme un pilier de la prévention nutritionnelle chez les seniors.

SANTÉ GÉNÉRALE ET MALADIES CHRONIQUES

Les liens entre santé bucco-dentaire et santé générale sont aujourd'hui bien établis. Les infections buccales chroniques participent à un état inflammatoire pouvant interagir avec de nombreuses pathologies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, pathologies respiratoires).

Au sein des maladies bucco-dentaires, les maladies parodontales (des gencives) ne sont pas un problème

3 Des constats partagés : des ruptures à tous les niveaux

Les échanges lors de notre Colloque, "Bien-Vieillir : la santé bucco-dentaire au cœur de l'autonomie", ont mis en lumière plusieurs constats convergents :

- une **faible intégration de la santé orale** dans les politiques du vieillissement et de l'autonomie ;
- une **absence de repérage systématique** des fragilités bucco-dentaires ;
- une **coordination insuffisante** entre les acteurs de santé, du médico-social et du social ;
- un **manque de formation** des professionnels et des aidants sur les enjeux de santé orale ;
- des **difficultés d'accès aux soins** pour les personnes âgées dépendantes.

Ces constats appellent une réponse collective, structurée et ambitieuse dans l'intérêt général de la société dans son entier.

marginal, mais un enjeu majeur de soutenabilité de notre système de santé avec des interactions fortes sur la santé.

Non prévenues, non traitées elles aggravent des pathologies lourdes comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, rénales ou certains cancers.

Cette absence de prévention et de soins précoces coûte chaque année entre 500 millions et plus de 1 milliard d'euros à l'Assurance Maladie.

Des dépenses largement évitables. Elles résultent de complications tardives, de soins hospitaliers lourds et de maladies chroniques aggravées.

Investir dans la prévention parodontale, c'est réduire les dépenses futures, améliorer la santé globale et renforcer l'efficacité des politiques publiques.

La santé bucco-dentaire doit être enfin reconnue comme un levier stratégique du maintien en santé et de notre système de santé.

Source : étude économique Asterès pour Comident et l'ADF « Coût médical des maladies parodontales : le fardeau des pathologies associées », décembre 2023.

La prévention et la prise en charge des pathologies bucco-dentaires contribuent ainsi à une approche globale de la santé des personnes âgées.

QUALITÉ DE VIE ET LIEN SOCIAL

Au-delà des aspects biologiques, la santé orale influence fortement :

- l'estime de soi ;
- la communication ;
- les relations sociales.

Les douleurs, l'édentement ou les troubles esthétiques peuvent conduire à un repli sur soi, à l'isolement et à une dégradation de la qualité de vie, facteurs reconnus de perte d'autonomie.

Qui est l'UFSBD ?

L'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire), association loi de 1901, est l'organisme de la profession dentaire au service du progrès de la santé bucco-dentaire en France.

Agissant auprès des pouvoirs publics pour initier et faire évoluer les politiques de santé publique, l'UFSBD est aussi un acteur de terrain.

Pour elle, la santé bucco-dentaire est une condition de la santé, non seulement physique, mais aussi psychosociale. L'UFSBD est engagée sur de multiples terrains via des programmes d'action qui abordent

de nombreux thèmes et ciblent les populations les plus sensibles : enfants, apprentis, étudiants, femmes enceintes, personnes en situation de handicap ou d'exclusion, résidents d'Ehpad...

L'UFSBD est structurée en un réseau d'associations départementales et régionales, coordonné par une gouvernance nationale reconnue par les instances de santé publique. Elle est animée par ses praticiens acteurs de terrain et s'appuie sur des partenariats éthiques qui inscrivent la santé bucco-dentaire dans la vie quotidienne des Français.

Quel est le rôle de l'UFSBD ?

Plus qu'une institution, l'UFSBD est la force motrice qui :

- conçoit et diffuse des messages de prévention auprès de cibles identifiées ;
- interpelle les pouvoirs publics et initie le dialogue ;
- rassemble, informe et forme les équipes dentaires ;
- engage l'échange entre la profession, les autres métiers de santé et des associations de patients ;
- met en œuvre des actions de prévention grâce à des partenariats éthiques.

En chiffres, l'UFSBD, c'est chaque année :

- + de 2 500** journées d'intervention en écoles
- 260** séances éducatives auprès des apprentis dans les centres de formation
- + de 300** journées d'actions de formation et de dépistage en établissements pour personnes dépendantes
- 40** journées d'intervention auprès des centres accueillant des personnes en situation de précarité
- + de 10 000** heures de formation dispensées vers les équipes dentaires
- + de 50** partenaires associatifs, institutionnels et privés
- 1** colloque de santé publique
- 1** label grand public

TROIS GRANDES CONVICTIONS DÉFINISSENT L'UFSBD ET STRUCTURENT SON DISCOURS AUPRÈS DES DIFFÉRENTES CIBLES

- 1. Généraliser l'accès à la prévention comme étant la clé de la santé bucco-dentaire** en se basant sur la richesse de ses 60 ans d'expérience acquise. Inscire la santé bucco-dentaire au cœur de la santé de tous les concitoyens. Et donner à chacun les moyens d'être acteur de sa santé bucco-dentaire.
- 2. Œuvrer chaque jour pour une société solidaire et inclusive** construite autour d'une stratégie de prévention de proximité, adaptée, personnalisée, bien organisée et partagée par tous, et ce tout au long de la vie.
- 3. Placer le chirurgien-dentiste au cœur du parcours de santé de chacun**, persuadée que la relation qui s'établit chaque jour entre le praticien et son patient est unique.