

# Prix de thèse UFSBD 2025



La 12<sup>e</sup> édition du prix de thèse UFSBD, en partenariat avec Henry Schein, Julie Solutions et French Tooth, a récompensé, au cours du congrès de l'Association dentaire française (ADF) 2025, trois lauréates diplômées pour leurs travaux de thèse.



Le prix de thèse UFSBD est ouvert à tous les praticiens ayant soutenu leur thèse de doctorat en chirurgie dentaire dans l'année en cours ou l'année précédente, et dont le thème porte obligatoirement sur l'un des sujets suivants :

**prévention-prophylaxie, environnement professionnel, communication patient, dentisterie numérique.**  
Nous remercions l'ensemble des candidats et vous présentons la thèse des trois lauréates 2025.

## 1<sup>ER</sup> PRIX, Dr Mélissa BENCHEIKH

### Évaluation de la place et de l'état de santé bucco-dentaires chez le patient dialysé



Cette thèse est née d'un constat clinique lors de mon externat. Dans le cadre des bilans prégreffe, j'ai rencontré plusieurs patients dialysés dont l'état bucco-dentaire altéré rendait l'édentement complet nécessaire afin d'éliminer tous les foyers infectieux incompatibles avec la greffe. L'annonce de cette décision à des patients fragilisés a mis en évidence un manque total d'informations, la majorité ignorant l'impact de la santé bucco-dentaire sur leur parcours de soins.

Chez les patients dialysés, cette problématique est renforcée par des contraintes spécifiques. Les séances de dialyse répétées entraînent une surcharge médicale et une diminution de la motivation à consulter un chirurgien-dentiste. La santé orale devient secondaire, malgré son lien établi avec la qualité de vie et la mortalité, faisant de cette question un enjeu de santé publique.

Face à ce constat, j'ai mené une étude en centre de dialyse pour évaluer l'état bucco-dentaire des patients et leurs connaissances. Les résultats ont conduit à des actions de prévention : création de supports pédagogiques, élaboration d'un arbre décisionnel pour leur prise en charge et sensibilisation du personnel de néphrologie. Cette thèse défend une approche globale, coordonnée et préventive intégrant la santé bucco-dentaire dans le suivi des patients en insuffisance rénale.

2<sup>E</sup> PRIX, Dr Noémie QUITTANÇON

## Les produits dentaires en vente libre à visée esthétique : quels sont leurs risques et comment limiter leur recours ?

Le sourire occupe une place centrale dans les interactions sociales. Symbole de santé et de réussite, il est soumis à des normes esthétiques véhiculées par les médias et les réseaux sociaux, notamment au travers de filtres numériques, renforçant la quête d'un sourire « parfait ».

Si la dentisterie esthétique propose des traitements encadrés par un chirurgien-dentiste et efficaces, ils peuvent néanmoins représenter un coût limitant leur accessibilité. Ainsi, des patients se tournent vers des produits esthétiques en vente libre : dentifrices dits « blanchissants », dispositifs de blanchiment ou aligneurs orthodontiques.

Le recours non contrôlé à ces produits expose à des risques réels : abrasivité excessive, hypersensibilités dentaires, voire complications occlusales ou parodontales, entraînant une mise en danger de la santé bucco-dentaire.

Le rôle du chirurgien-dentiste est donc fondamental. Après un examen clinique et un diagnostic, il lui revient d'évaluer les attentes esthétiques du patient, d'expliquer



les limites et les dangers des solutions et de proposer un plan de traitement adapté, sécurisé et individualisé.

L'information et la prévention, y compris via les réseaux sociaux à visée éducative, constituent des leviers essentiels pour promouvoir une dentisterie esthétique responsable.

19

3<sup>E</sup> PRIX, Dr Elsa WEILL GHARIANI

## Évaluation de l'utilisation d'un outil informatique d'aide à la gestion des urgences dentaires traumatiques



Les traumatismes dentaires constituent l'une des urgences les plus fréquentes en odontologie pédiatrique. Leur prise en charge reste pourtant souvent source d'hésitations, alors même que le pronostic dépend largement de la rapidité et de la justesse des décisions prises dès la première consultation.

Au cours de ma pratique, j'ai constaté le manque d'outils simples, fiables et accessibles en langue française pour accompagner efficacement ces situations, notamment concernant l'organisation du suivi à court et long termes. Ce constat a motivé ce travail.

Cette thèse avait pour objectif d'évaluer l'intérêt d'un outil informatique d'aide à la prise en charge des urgences traumatiques, fondé sur les recommandations de l'International Association of Dental Traumatology. Une plateforme numérique en français, SOS Traumatisme Dentaire (<https://www.sostrauamadentaire.com>), a ainsi été développée, puis évaluée auprès d'étudiants hospitaliers et de chirurgiens-dentistes libéraux.

Les résultats soulignent un besoin réel de supports dématérialisés, perçus comme un gain de temps, de sécurité et d'assurance, en particulier pour

l'élaboration des protocoles de suivi. L'enjeu est de limiter la perte de chance pour les jeunes patients et d'encourager une prise en charge plus homogène, conforme aux données actuelles de la science.

Ce travail a été mené sous la direction du Professeure Muriel De la Dure-Molla, dont l'engagement et la rigueur ont profondément marqué mon parcours. Elle aurait été extrêmement fière de cette distinction.