

AD MAG

#32

Novembre 2026

Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.

**Assistantes dentaires,
entre deux tours de piste,
faites un arrêt au stand
UFSBD !**



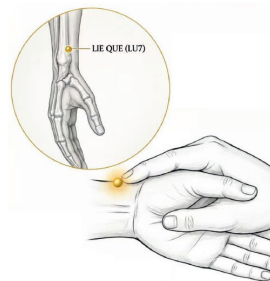
ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Votre minute « Zen »

Dr Françoise COTON MONTEIL

**Pour cette dernière
chronique de l'année,
quelques perles du grand
sac à malices des Tamalous !**

Le point **Lie Que** à presser, pour soulager les maux de tête et de nuque.



Comment le localiser ? Croiser les espaces interdigitaux, prendre la position atteinte par l'index et sentir la pulsation de l'artère.



Le point **Shaogai** à presser pour soulager les douleurs de coude et d'épaule.

Comment le localiser ?

Ce point est à presser trois fois en expirant puis en massant avec la pulpe du pouce par petits ronds, 1 à 2 minutes dès que besoin !

Nous remercions vivement le Dr Françoise COTON MONTEIL pour ses riches années de contribution à la Minute Zen et Bien-Être. Le Dr COTON MONTEIL aborde les nouveaux rivages de la retraite avec des yeux d'enfant et l'envie d'explorer de nouveaux chemins !

**Vous retrouverez une toute nouvelle
rubrique dès 2027 !**

La vie du cabinet

Dix situations : je garde ou je recommence ?

En stérilisation, tout ne se passe pas toujours comme prévu. Un sachet humide à la sortie de l'autoclave, un emballage abîmé, un instrument tombé au sol, un cycle interrompu... Et immédiatement, la même question : je garde ou je recommence ? Au cabinet dentaire, certaines erreurs peuvent sembler anodines. Pourtant, elles peuvent remettre en cause toute la chaîne de stérilisation et donc la sécurité du patient.

Alors, que faire face à ces dix situations du quotidien ?

1 Un sachet est humide après le cycle

je recommence

2 L'emballage est déchiré ou perforé

je recommence

3 Le sachet s'ouvre au niveau de la soudure

je recommence

4 Un instrument propre tombe au sol avant conditionnement

je reprends son traitement dès le début

5 La traçabilité du cycle est incomplète

je vérifie avant toute utilisation

6 Un indicateur de passage n'a pas changé de couleur

je ne valide pas le dispositif

7 L'emballage est déchiré ou perforé

attention, la pénétration de la vapeur peut être compromise

8 La charge est trop serrée dans l'autoclave

je ne valide pas la charge

9 Un sachet stérile a été stocké dans de mauvaises conditions

je reconditionne et je restérilise

10 J'ai un doute

je ne prends pas de risque, je recommence



Et surtout,
retenons une
règle simple :
en stérilisation,
lorsqu'un doute
subsiste, c'est
toujours le
patient qui doit
en bénéficier.

La stérilisation
ne repose pas
uniquement sur
l'autoclave. Chaque étape
compte : prédésinfection,
nettoyage, contrôle,
conditionnement,
cycle, traçabilité et
stockage.

Séminaires 100 % assistantes dentaires en présentiel !

Après Nîmes et Nancy, Marilyn poursuit son tour de France en 2027 !

Le temps d'une journée de 7h, venez échanger autour de deux piliers de votre métier : l'éducation à la santé orale et la communication avec les différents profils de patients.

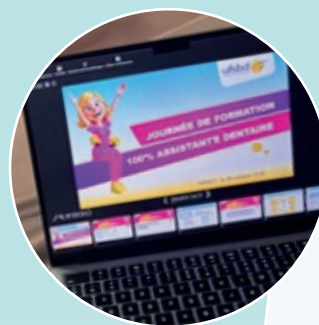
> **Au programme :** discours de prévention, techniques de brossage, relation et communication avec les patients.

Une formation concrète, rythmée par des cas pratiques et des démonstrations pour repartir avec des outils directement applicables au cabinet.

> **Prochaines sessions :**

- Toulouse, le 8 avril 2027
- Lyon, le 27 mai 2027
- Marseille, le 23 septembre 2027

Tarif : 120 euros



Convivialité assurée !

Cas pratiques, mises en situation, échanges 100 % assistantes dentaires

Réservez votre place !

séminaires formation assistantes
dentaires formation continue
UFSBD



Le café des assistantes dentaires : on s'y retrouve ?

Un café, des rencontres, des sourires... et cette belle énergie qui nous rassemble !

Rendez-vous sur le stand 1M16 de l'UFSBD lors du congrès ADF 2026 !
25 au 28 novembre - Porte Maillot - Paris

Et si, au milieu de l'effervescence du Congrès de l'ADF, on prenait simplement le temps de se retrouver ?

Parce qu'être assistante dentaire, c'est partager bien plus qu'un métier : des expériences, des défis, des anecdotes, des fous rires... et surtout une belle passion commune !

Le **Café des Assistantes Dentaires**, sur le stand de l'UFSBD, c'est l'occasion de faire une pause, d'échanger entre collègues venues de toute la France, de retrouver des visages connus et d'en découvrir de nouveaux.

Pas de blouse, pas de téléphone qui sonne, pas de patient en salle d'attente... juste le plaisir d'être ensemble !

Alors, que vous veniez seule ou entre collègues, **osez pousser la porte de notre café !**

#ADF2026 #UFSBD #AssistantesDentaires #CafeDesAD



Planifiez
vos actions
de
formation !

au format
qui vous convient

PRISE EN CHARGE ET FINANCEMENT POSSIBLES VIA L'OPCO
en fonction des critères des branches

FORMATIONS 2027 :
À VOS AGENDAS !



Super Communicant



✓ Les clefs d'une communication efficace
au cabinet dentaire – 7 heures

- Classe virtuelle du 17 décembre 2026
- Classe virtuelle du 13 mai 2027

Super G.O



✓ Organisation optimisée au cabinet dentaire – 7 heures

- Classe virtuelle du 10 juin 2027

✓ Éducation à la santé orale – 7 heures

- Classe virtuelle du 25 mars 2027

Super Educateur



✓ Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique – 21 heures

- Lyon, les 17, 18 et 19 mars 2027
- Paris, les 16, 17 et 18 juin 2027
- Toulouse, les 07, 08 et 09 avril 2027

Super Hypnotiseur



Handi-Friendly



✓ Levons les peurs sur les différents types
de handicap pour améliorer la prise en
charge au cabinet dentaire

- Classe virtuelle du 10 décembre 2026
- Classe virtuelle du 17 juin 2027
- Classe virtuelle du 09 décembre 2027

ÊTES-VOUS À JOUR

DE VOS FORMATIONS OBLIGATOIRES ?

✓ AFGSU 2 – Les gestes d'urgences
au cabinet dentaire – 21 heures

- Formation initiale de 3 jours en présentiel
- Revalidation obligatoire sur 1 journée tous les 4 ans

Super Sauveteur



NOUVEAUTÉ



Parce que votre rôle est essentiel au sein
de l'équipe dentaire, recevez régulièrement
des informations utiles, des conseils
et des ressources pratiques pour développer
vos compétences et faciliter votre quotidien
au cabinet !

Abonnez-vous
à notre newsletter AD !

Dates, Programme
& Inscription



Formation
initiale



Revalidation

Alimentation et santé bucco-dentaire

bien au-delà du sucre !



L'alimentation influence directement notre santé bucco-dentaire, et pas uniquement à travers le risque carieux ! Elle intervient également dans l'équilibre parodontal, la réponse inflammatoire et le maintien des tissus de soutien de la dent.

Au-delà de la quantité de sucre, la **fréquence** des prises alimentaires, leur **texture** et leur **composition** jouent un rôle essentiel. Grignotages répétés, boissons acides sirotées ou aliments collants prolongent les expositions acides et limitent l'action protectrice de la salive.

L'assistante dentaire joue ici un véritable rôle de prévention :

repérer les habitudes alimentaires,
écouter les difficultés de
mastication et accompagner
le patient vers des choix adaptés,
sans jugement ni interdiction.

Mais l'équilibre nutritionnel compte aussi ! Les protéines participent au renouvellement et à la réparation des tissus. Les lipides, notamment les oméga-3, contribuent à la régulation des processus inflammatoires. Les glucides apportent de l'énergie, mais leur nature, leur transformation et leur fréquence de consommation méritent notre attention.

> **Concernant les maladies parodontales**, une alimentation déséquilibrée peut favoriser un terrain inflammatoire défavorable, même si le biofilm bactérien reste le principal facteur déclenchant.

À l'inverse, une mastication altérée par des douleurs, des mobilités dentaires ou des pertes dentaires peut conduire à délaisser certains aliments essentiels, notamment les sources de protéines et de fibres.



Comprendre les liens entre nutrition, inflammation et santé parodontale, c'est enrichir notre approche de la prévention au quotidien.

Sevrage tabagique : vos questions, nos réponses

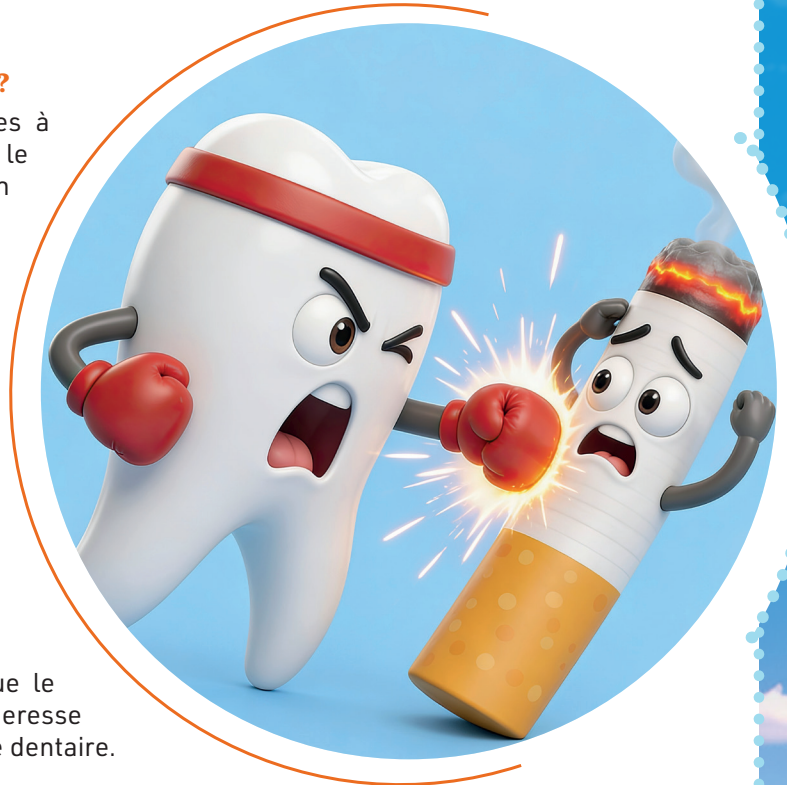
Quels substituts nicotiniques existent ?

Patchs (diffusion continue), gommes et pastilles à sucer (action rapide), comprimés sublinguaux : le choix dépend du niveau de dépendance, souvent en associant patchs et forme orale.



La cigarette électronique est-elle une bonne alternative ?

Elle expose à moins de substances toxiques que le tabac, mais n'est pas anodine pour la bouche : sécheresse buccale, irritation des gencives, favorise la plaque dentaire. Ce n'est pas un traitement validé du sevrage.



Le chirurgien-dentiste peut-il prescrire des substituts ?

Oui. Depuis la loi du 26 janvier 2016, il fait partie des professionnels habilités au même titre que le médecin, la sage-femme, l'infirmier ou le kinésithérapeute.

Ces traitements sont-ils remboursés ?

Oui, à 65 % par l'Assurance Maladie sur ordonnance, sans plafond annuel depuis 2019. Le reste peut être couvert par la mutuelle.

Pourquoi arrêter, même temporairement, autour d'une intervention ?

Le tabac ralentit la cicatrisation et réduit l'apport en oxygène des tissus. Avant un soin chirurgical (extraction, chirurgie parodontale, pose d'implant), un arrêt même de quelques jours à quelques semaines diminue le risque d'alvéolite, améliore la cicatrisation gingivale et augmente les chances d'intégration osseuse d'un implant. En postopératoire, poursuivre l'arrêt le temps de la cicatrisation reste le geste le plus protecteur, même pour un fumeur qui n'envisage pas un sevrage définitif.

Pourquoi en parler au cabinet dentaire ?

La bouche révèle souvent en premier les effets du tabac : c'est une occasion naturelle d'orienter le patient vers un sevrage accompagné, ponctuel ou durable.

