COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DÉNUTRITION : la bouche a tant à nous dire

L'UFSBD s'engage au cœur
de la 7e édition de la Semaine nationale de la dénutrition
du 16 au 22 novembre 2026

Entre 4 % et 10 % des seniors vivants chez eux sont touchés (soit environ 400 000 personnes) par la dénutrition, et environ 270 000 résidents sont concernés, en EHPAD, à l'hôpital c'est près de 50% des personnes âgées hospitalisées qui souffrent de dénutrition et l'impact global, c'est environ 40 % des motifs d'hospitalisation chez les seniors qui découlent indirectement des conséquences de la dénutrition. **L'une des premières causes de dénutrition réside dans le mauvais état bucco-dentaire : dents délabrées, douleurs, perte du coefficient masticatoire, prothèses inadaptées… autant d'impacts directs sur la qualité de la nutrition.**

C'est à ce titre que l'UFSBD s'engage, cette année encore, durant la **Semaine nationale de la dénutrition, qui se tient du 16 au 22 novembre 2026**, avec son action « Sourire et Bien Vieillir », labellisée par le Collectif de lutte contre la dénutrition.

Au programme : **un webinar dédié tant aux personnes âgées elles-mêmes, aux aidants familiaux et professionnels, qu'aux professionnels du grand âge** qui donne des clefs pour détecter et combattre la dénutrition.

Les thématiques abordées au sein de ce **WEBINAR** :

- Le lien entre santé bucco-dentaire et dénutrition
- Le repérage des signes d'alerte
- Les gestes d'hygiène bucco-dentaire au quotidien
- Le plaisir de manger : préserver le goût et la convivialité du repas comme leviers de prévention
- Le parcours de soins

Ce webinar est accessible gratuitement

Il s'appuie également sur **deux initiatives et ressources complémentaires** :

- **La vidéo « Sourire et Bien Vieillir »** réalisée par l'UFSBD grâce au soutien de La Poste Santé Autonomie

- **Le livre « Le Goût de l'âge - Nutrition, santé bucco-dentaire et bien vieillir »** réalisé par un collectif de professionnels de santé, soutenus par la Fondation de l'Académie de Médecine

Pourquoi l'UFSBD s'engage

La dénutrition touche tous les âges de la vie, mais la personne âgée y est particulièrement exposée. La perte des dents, considérée à tort comme « naturelle et inéluctable », ne suscite pas les réactions appropriées. Le déséquilibre occlusal, les appareils dentaires inadaptés, les abcès, la douleur ignorée… autant de raisons pour ne plus pouvoir, ou ne plus vouloir s'alimenter.
Que l'on soit soi-même senior, aidant professionnel ou familial ou professionnel de santé, il est essentiel de savoir repérer les signes de la dénutrition. Ce dépistage précoce, simple et utile, permet d'intervenir avant que les conséquences les plus graves ne se manifestent. Une bonne hygiène bucco-dentaire biquotidienne et la réhabilitation de la santé orale contribuent à enrayer la dénutrition.

Partenaire du Collectif de lutte contre la dénutrition, l'UFSBD poursuit son engagement : faire de la bouche un réflexe dans le repérage et la prévention de la dénutrition.

À propos de l'UFSBD

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) est l'acteur de référence en matière de prévention et de promotion de la santé bucco-dentaire en France. L'UFSBD fédère les chirurgiens-dentistes autour d'une mission d'intérêt général : améliorer durablement la santé bucco-dentaire de tous, à tous les âges de la vie, en menant des actions de terrain, en accompagnant les professionnels de santé et en sensibilisant le grand public. Pour en savoir plus sur l'association : www.ufsbd.fr

Contacts presse
ufsbd@ufsbd.fr
Dr Christophe Lequart, Vice-Président, Porte-parole Grand Public
Dr Xavier Braeckevelt, Vice-Président, Porte-parole institutionnel
Christine Lecointe, Contact presse grand public, professionnelle et institutionnelle
www.ufsbd.fr – www.maBoucheMaSante.fr